

جواب الاقتراح

الى حضرة منشي المتصرف الفاضلين
اطلعت على السؤال المدرج في الجزء السابع من المتصرف باسم محمد عمر فاجيب عنه
بانه يوجد كتاب في فرضه قائما اسمه ترتيب زيا مطبوع بالاسنانة الطيبة الله احد عماد
الانراك السابقين وهو سرت ترتيبا بديعا بحيث يمكن الطالب استخراج اية آية ارادها بأقل
من دقيقة كما لا يخرج الكلمة اللغوية من المعجم فليد ان بطيعة. وقد رتب احد طلبة العلم في
دمشق فهرسا قائما لايات القرآن على حروف الهجاء لم يطبع حتى الآن غير ان كتاب ترتيب
زيا السابق الذكر امهل استعمالا

دمشق

ص ٠ م

{ المتصرف } ان كتاب فهم القرآن المثار اليد آتقا سهل الاستعمال جدا لركن في
المصاحف المستعملة عدد السور والآيات كما في المصاحف المطبوعة في أوروبا. وقد اخبرنا
حضرة وفا اندي محمد امين الكتيبة الخديوية ان فيها كتابا اسمه رآة القرآن يستدل
به على موثع آياته. وان في مكتبة مصطفى باشا فاضل كتابا آخر على هذا النسق وهو اطول
من الاول وكلاهما خط. وكاننا سمعنا او قرأنا عن كتاب آخر من هذا القبيل اسمه منتاح
القرآن ولكننا لا نذكر من معناه ذلك ولا اين قرأناه

باب الزراعة

السهاد في مصر

للاستاذ مكترمي ناظر المدرسة الزراعية والبرنر فودن مدرس الكيمياء

البرسيم

اذا اردنا ان نثبت ان المواد الموجودة في المزروعات لا تدل على مقدار المواد التي
تأخذها من الارض أمكننا الاستدلال بالبرسيم فان من ينظر الى التحليل التالي يحسب
البرسيم من المزروعات التي تنبت الارض ولكننا نعلم انه يتبع انها كما يتوالي زرع القصب
والقطن والحبوب فيها كما لا يخفى

وهو يزرع غالباً في شهر أكتوبر ويترك في الأرض زمناً طويلاً أو قصيراً حسب نوع ما يُراد زراعته بعده، فإذا أُريد زرع القطن أو قصب السكر تُترك في الأرض أربعة أشهر أو خمسة. والبلدة الكافية للبرغم ثمانية أشهر. وهذا الكلام يصدق على الأراضي الوجه البحرى التي تروى بالترع

وغلة فدان البرسيم إذا كان جيداً تبلغ ٧٧٠ نطاراً مصرياً وتختلف موادها بحسب الفصل وحالة بلوغ البرسيم وبحسب ما إذا كان البرسيم الذي زرع قبلاً قطع قطعاً أو رمعي في مكانه. لكن رعاة البرسيم غالباً يختلف وهذا تركيبة بوجه عام

٥٠٣	حامض فسفوريك	٣٤٦	بوتاسا
٤٠٢	حامض كبريتيك	١١٤	صودا
٣٠٨	سلكا	٢١٦	جير (كلس)
١٣٦	كلورين	٠٤٥	مغنيسيا

والرماد نحو جزء ونصف جزء في المئة (١٠٥٥ في المئة) فإذا بلغت غلة الفدان ٧٧٠ نطاراً مصرياً فالرماد فيها ١٢١٥ رطلاً مصرياً فني ٦٤ رطلاً من الحامض الفسفوريك و ٤٢ رطلاً من البوتاسا و ٢٦٢ رطلاً من الجير

والنيروجين ٠٤٩ في المئة من البرسيم ففي غلة الفدان ٣٨٤ رطلاً منه وإذا تابعت ذلك بالقطن وجدت ان هذه المواد في غلة البرسيم أكثر منها كثيراً في غلة القطن. ولا نعلم كم يأخذ البرسيم من نيروجين الأرض وكم يأخذ من نيروجين الهواء ولكن يعلم بالتأكيد ان أكثر نيروجينه من الهواء

والحامض الفسفوريك الذي يأخذه البرسيم ليس كثيراً بالنسبة الى غيره من المواد. وهذا منتظر في نبات أكثره ورق. ولهذا السبب عتبه يكون البوتاسا والجير كثيراً في الجير كافي في أكثر الأراضي المصرية ولذلك يسهل زرع البرسيم فيها سنة بعد سنة.

والظاهر ان كثرة الجير في الأرض تسهل على المزارع زرع النباتات التي تكثر النيروجين فيها ولذلك يكثر النيروجين يزرع هذه النباتات ويكون للجير علاقة بوجود النيروجين في الأرض الزراعية حتى يصبح ان يقال انه اذا كانت الجير قليلاً في أرض كثيراً احتياجها الى الاسمدة النيروجينية وإذا كان الجير كثيراً فيها رأى الفلاح ان نيروجين الأرض يزيد من ثمره

والبرسيم يختص في الأرض من غير مواد بل يعتمد تسميد أرض زرعت من النباتات

القرية كالبرسيم والفول تسميتها وأما ينقثان من الاسمدة العادية ولكن لا يسمون تسميد الارض بواسطة أخرى لان البرسيم يأخذ كثيراً من الغذاء الذي في الارض اذا قُطع ونزع منها. واما اذا وعنت المواشي فيها ردت كل موادها الا النيتروجين خلف جانباً كبيراً منه بقي في ابدان المواشي لتكوين لحمها ولبنها. اما القصور والبرناسا فهذان الى الارض كلها تقريباً. ومن ثم تظهر الفائدة من زرع البرسيم اذا زرع في ارضها واما اذا نزع منها فانه يفقرها بما يأخذه من البرناسا والجير والقصور وهذه المواد كثيرة في أكثر اراضي القطر المصري ولكن اذا توالى زرعها انقرت سريعاً

ثم ان جذور البرسيم التي تبقى في الارض تزن نحو ٦٠ او ٧٠ فنظراً الى هذا في كل فدان واذا فرضنا ان النيتروجين فيها واحد في المئة ففيها ٦ او ٧٠ رطلاً منه وفيها أيضاً شيء من الحامض الصفوريك واليوقاسيل

ويرجح انه يسهل على جذور البرسيم التي تنشر في الارض انتشارها ان تأخذ ما تحتاج اليه من الحامض الصفوريك واليوقاسيل فاذا اخضنا الى ذلك انها تلتهم النيتروجين من المواد النضج لنا كقوت البرسيم في الارض ولو زرع فيها سنة بعد سنة ولا شبهة في ان الميكروبات بدأ في تحطت البرسيم ونموه هو وغيره من النباتات القرية

البرسيم الحجازي

يشبه البرسيم العادي من حيث كونه علفاً للمواشي وهو اجود من البرسيم العادي لقلة مايسو وكثرة المواد الشبيهة بالزالال فيه. وزراعته قليلة في القطر المصري بل ان كانت اهمية قليلة فيه. وهو يعمري انه بقي في الارض أكثر من سنتين كما ان في شهر مارس (اذار). ويجاز على البرسيم بانه يتم في شهر الصيف الحارة لان جذوره تنمو في الارض الى عمق كثير فلا يضر جفاف المواد بها

وماك جدولاً قانلنا فيه بين مواد البرسيم العادي والبرسيم الحجازي

البرسيم الحجازي	البرسيم العادي	
٧٤.٣٥	٨٦.١١	ماء
٠.٢٢٩	٠.٢٢٩	مواد شبيهة بالزالال
٠.٠٧٤	٠.٠٧٤	دهن
٠.٩٦٢	٠.٥٧٨	اشا

البرسيم العادي	البرسيم الحجازي	الياف
٠٣٤١	٠٨٤١	رماد
٠١٦٧	٠٢٣١	والجلمة
١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	

وقد تقدم الكلام على تركيب رماد البرسيم العادي اما تركيب رماد البرسيم الحجازي
فكما ترى في هذا الجدول

٢٥٠	أكسيد الحديد
٣٧٥٠	بوتاسا
٢٣٥	صودا
٢٤٣٠	جير (كلس)
٤٦٥	منجيبا
٦٠٥	حامض نضفوريك
١٤٠	حامض كبريتيك
٧٩٠	كلور
١٥١٠	سلكا

والرماد ٢٣١ في المئة كما تقدم اما رماد البرسيم العادي فهو ١٥٥ في المئة فقط
والصوديوم والكلور أكثر في البرسيم العادي منهما في البرسيم الحجازي ولذلك يجرد البرسيم
العادي في الارض ولو كان فيها كثير من الملح يخلف البرسيم الحجازي
ويمكن قطع البرسيم الحجازي مرة كل ٣٠ او ٣٥ يوماً مدة شهور الصيف ومرة كل
٥٠ يوماً مدة شهور الشتاء ينقطع منه على مدار السنة نحو ١٠٠٠ قطار مصري من القدان
فيكون فيها ٢٢٢٧ رطلاً من المواد الجامدة وفي هذه المواد ١٣٤ رطلاً من الحامض
النضفوريك و ٨٣٥ رطلاً من البوتاسا و ٥٤١ رطلاً من الجير ولذلك فالبرسيم الحجازي
يأخذ من مواد الارض الثينة أكثر مما يأخذ البرسيم العادي ولا سيما لأنه يقيم في الارض
على مدار السنة وفيه من النيتروجين ١٧٢ في المئة وهذا يساوي ٧٢٥ رطلاً في غلة القدان
وأكثر البرسيم الحجازي يربي في أرضه فتعمر مراده الى الارض التي نبت فيها والآلات
الطارة عليها كبيرة ستأتي البقية

حياة البزور

للعلماء د. كندول الباتي الفرنسي من مقاله في الرنبر سينيك
 اذا حفظت البزور مدة ولم تنزل حيوتها بل بقيت تنمو حينما زرعت قيل ان الحياة كانت
 خفية فيها ومدًا الثقل غير حلي اذا لا يعلم هل المراد به ان حياة البزور كانت موقوفة عن
 عملها تماما مدة حفظها او انها كانت تعمل عملاً بطيئاً لا يشعر به
 وقد اتفق الميروفان نين والمسير بويه امتحانات يستدل منها على ان الحياة تبقى عاملة
 في البزور زماناً طويلاً فاقدموا وقتاً جابياً من بزور النول والوربياء في الهواء الجاف اخرجوا في
 انايب مسدودة من الزجاج وفيها هواء عادي وجانباً آخر في انايب اخرى فيها غاز الحامض
 الكوبريك وصبراً عليها حتى تم امتحانها فوجدوا ان البزور الاول قد زرع في حور كزبدية
 محسوسة وزرعاها فنبت كلها ثم زرعها في انبوبة زجاجية رادت ايضاً ولكن اقل من البزور الاول
 وزرعاها نبت قليل منها واشتغل الهواء الذي كان معها في الانابيب الزجاجية فوجدوا ان
 شيئاً من اوكسجين وكربون من الحامض الكوبريك . والبزور الثالثة التي كانت
 موقوفة في انايب فيها غاز الحامض الكوبريك لم يزد وزنها ولم يبت منها شيء لما زرعت
 ويظهر من ذلك ان حياة البزور الموقوفة في الهواء تبقى جارية في عملها ولكن جريتها
 بطيئة جداً ولا نعلم هل جرت الحياة فيها كل مدة تترك التسريف او برهة وجيزة منهما ثم
 توقفت فعلها تماماً ويظهر لي ان عمل الحياة يتوقف في دقائق البزور الحية ولكن تركيبها وبناءها
 يقين على حالها . وهناك ابدان كثيرة تؤيد ذلك فساد كرها في ما يلي
 وقد ذكرت سابقاً تجارب كثيرة تدل على ان البزور تعرض للبرد الشديد في اشياء
 كثيرة متوالية ولا تنزل الحياة منها بل تنبت اذا زرعت وقد جرى حديثاً امتحان مثل هذا
 بألة الميروفان بكنه فانه بوضع فيها بزور من النول والوربياء والشمس وتوكلت فيها اربعة
 ايام على الدرجة ٣٢٨ تحت الصفر ميزان فارسيك ثم زرعت فنبت كلها وقد اثبت الميروفان
 بكنه ان الانفعال الكيماوية التي تجري على درجة حرارة الهواء العادية لا تتعدى احد درجة
 البرد الشديد الذي عرضت له تلك البزور ولذلك فالحياة التي في دقائقها كانت حينئذ
 موقوفة عن العمل . اي ان حياتها توقفت تمام التوقف لكن لم يمنع ذلك من ظهورها حالما
 زرعت في الارض وانتها الحرارة والرطوبة اللازمين لنموها . والظاهر ان حياة تلك البزور
 كانت موقوفة قبل تعرضها لذلك البرد الشديد والآن لا أثر البرد فيها حتماً وامانها

وقد جرّبت تجربة اخرى حديثاً بنسخ منها ذلك وهي اني لفت بزوراً من القمح والزبير والشمر والنبات الحامس في ورق مدهون بالتصدير ووضعت الجميع في صندوق من الحديد ومددته سداً بحكاً ووضعت في صندوق آخر من الخشب في آلة قارب الخم وابتعت فيها ١١٨ يوماً وكنت اجعل درجة البرودة من ٣٦ تحت الصفر بميزان فارنهایت الى ٦٥ تحت الصفر والطبل التبريد احياناً اربعاً وعشرين ساعة متوالية واكون التبريد بفتة ثم ازيله تدريجياً. ولا تم الامتحان زرع البزور نبت القمح والزبير والشمر واما بزور النبات الحامس فلم ينبت منها الا ١٦ من ٦٠ بورة وكان معها كثير من بزور الشبغ الهندي (لوييليا) فلم ينبت منها سوى عشر بزور. اما بزور النبات الحامس التي لم تنبت فلم تمت كلها من البرد لان غيرها زرع ولم يبرد فلم ينبت كلها واما بزور الشبغ الهندي فماتت من البرد حقاً لان التي لم تبرد نبتت كلها ويظهر ايضاً ان حيوية البزور تبقى فيها ولو وضعت في هواء غير صالح لنفسها وامتخت البزور في الفراغ حيث لا هواء فثبت ان الحياة تكون مستكنة فيها وذلك اني وضعتها في الزبدى مدة ثم زعتها منقاة وزعتها فثبتت

والظاهر ان الحياة تبقى مستكنة في دقائق البزور الحية بقاء القوى الكيماوية في دقائق البارود حتى اذا عرضت لها الاحوال اللازمة للحياة من الرطوبة والحرارة ظهرت ونقلت الافعال المختصة بالحياة. ولعل الحياة تبقى مستكنة كذلك سنين كثيرة اذا لم تعرض لها عوارض تزيلها فقد ذكر الثونس ده كندول ان بزور النبات الحامس نبت بعد ان مر عليها ستون سنة ورأى جرارد بن بزور القول نبت بعد ان مر عليها اكثر من مئة سنة. وزرع رويرت بزوراً مر عليها اكثر من مئة وخمسين سنة فنبت كثير منها ولم يزل بعضها ناصياً الى الآن وقد رأيت ناصياً في اروفة دار الخف البريطانية

وقد زعم البعض ان بزور القمح التي وجدت في ايدي المرميات المصرية زرعت فنبت والمرجح ان ذلك غير صحيح لاسبابها وان قدماء المصريين كانوا يمتحن البزور قبل دفنها مع موتاهم. لكن ثبت من وجه آخر ان البزور التي تحتفظ من الهواء يمر عليها فروع كثيرة من غير ان تزيل جيويتها منها من ذلك بزور وجدت في بلاد اليونان تحت رواسب قديمة رسبت منذ الف وخمس مئة سنة على الاقل فانها نمت حالاً ازيلت الرواسب عنها

وقد ثبت من تجارب الاستاذ بيتر من كوتنجن وغيره انه اذا زرعت الطبقة الظاهرة من ارض الحراج بالبزور القديمة المدفونة في الطبقة التي تحتها نبت وتعيش ولو كانت من انواع قديمة مقرضة

وتد اشار المسيو التونس ده كندول بأخراج التراب من تحت التلج الدائم الذي في جيباقي الالاب وتعرضه للهواء والشمس حتى تنبت البذور المدفونة فيه من العصور الخالية

زراعة الكروم

الكروم ويسمى في سورية بلوقا نبات معروف من قديم الزمان ذكر في كتاب الفلاحة الرومية الذي ترجم ال العربية منذ أكثر من الف سنة وهو والتنبيط (الترخيص) وكنت يركل من نوع واحد

ويزرع الكروم في الاراضي الطيبة التي فيها قليل من الرمل بشرط ان لا تكون طبقة الارض السفل كثيرة الحصى ولا كثيرة المسام ، ولا تصلح له الارض التثيلة ولا الخفيفة جدا ، وتحرث الارض له بعمق جيد في الخريف ويضاف اليها كثير من السماد المورود في العظام ويحشا بزراها

ثم تحرث في الربيع بعد ان يسجد التندان منها بثلاثين حملا من الزبل (البلخ البلدي) اذا اريد زرع الكروم بعيدة عن بعض وبتين او ستين حملا اذا اريد ان يزرع قريباً بعض من بعض ، واذا لم يوجد السياخ البلدي فيسجد التندان بقرعشرين قطاراً مصرقاً من دقيق العظام الخشن وعشرين قطاراً اخرى من الدقيق الناعم او عشرة قطاير من السوانر (زبل الطيور) ويكي نصف هذا المقدار من السماد اذا وضع حيث يزرع النبات نقط ويفضل بعضهم الزرع القريب فيعمل البعد بين الخطوط قدمين ونصف قدم وبين كل نبات وآخر قدماً وربع قدم فيزرع في التندان الثلاثة عشر الفاً واذا زرع النبات بمسجد عن بعض فلا يسع التندان الا خمسة آلاف ، ولا يد من حرث الارض وتبيدها جيداً قبل الزرع ويزرع بزر الكروم في المنابت في فصل الخريف او الشتاء ثم يظل القويده وهي صغيرة والاكوت بزراً لا كروتياً ولا بد من هزق الارض مراراً قبل ان يلف الكروم

وتقطع رؤوس الكروم في الصباح قبل شروق الشمس والكروم تنوعت مختلفة حجماً ولوناً وهي تختلف ايضا في موعده نورها ويوضع الخط الذي تقطع فيه وتباع ، والفلاح الماهر يختار الانواع التي تباع قبل غيرها لتباع بالثمان غالية

دود الكروم

يذاب ثلاثون درهماً من ملح البارود في الماء وتحفر حفرة حول نبات الكروم وهو صغير ويصب هذا الماء فيها ويصلح ذلك للخيار والقضاء ايضا فينبها من الديدان والحشرات

موسم القمح في اوروبا

نقصت الارض المزروعة قمحا في فرنسا مليوني فدان هذا العام عما كانت عليه في العام الماضي لانه لم يتيسر لاصحابها زرعها وقت الزرع . ويتنظر اهالي النمسا والمجر ان يقل موسم القمح عندهم هذا العام ثلاثة ملايين اردب عن موسم العام الماضي اما موسم روسيا والمانيا وهولندا وبلجيكا فحسن وليس كذلك موسم بلغاريا ورومانيا ويقال ان موسم القمح في بلاد الهند اقل مما قدر له في العام الماضي بسبعة ملايين اردب

فوائد زراعية

من تقرير الدائرة السنية

صدر تقرير الدائرة السنية عن العام الماضي وفيه فوائد زراعية يحسن ان يطلع عليها جمهور المزارعين منها ان الدائرة السنية اجرت في العام الماضي ٢٥٢٢٦١ فدانا من اطيائها وكان متوسط ايجار الفدان ٢٠٨ غروش وهي اعظم اجرة اخذتها في الاعوام العشر الماضية بل كانت اجرة الفدان منذ عشر سنوات ١٤٠ غرشا فقط فلم يستطع المستأجرون ان يزيدوا الاجرة مع رخص اسعار الحاصلات الا لانهم صاروا يستغلون من الارض اكثر مما كانوا يستغلون قبلا وذلك لانهم زادوا اتقان الزراعة وانتقاء التقاوي ولأن الري قد زاد اتقاناً . واغلى اطيان الدائرة السنية ايجاراً اطيان بيا فان متوسط ايجار الفدان منها ٣٩٤ غرشاً . وكان المستأجرون يجزون عن دفع الايجار كله في السنة الاولى قبل انتقال الحيايات الموقفة فيماخر عليهم ثلثة او نصفه اما الآن فلا يتأخر عليهم خمسة ولا يبق عليهم شيء منه في السنة الثانية وكان يبقى جانب كبير منه بعد السنة الثانية . وايضا المستأجرين لجور الاطيان بهذه السرعة مع زيادتها عما كانت عليه قبلاً دليل آخر على انهم في سعة وان زراعتهم رابحة لا خاسرة . وجاد القصب في العام الماضي واعني باستخراج السكر منه فكان المستخرج من السكر الجيد (غرة ١) ٢٣ في المئة ولم يبلغ في عام من الاعوام الماضية ٩ في المئة . وكانت نفقات استخراج تنطار السكر اكثر من ٤٢ غرشاً فبانت في العام الماضي اقل من ٣٦ غرشاً فقط وقد بلغ السكر (غراً) الذي حصل من معامل الدائرة السنية في العام الماضي ١٦ مليوناً و٢٢٠ ألف تنطار . ولم يبلغ هذا الحد في سنة من السنين الماضية ويبلغ نحو ٨٦٠ ألف جنيه ولم يبلغ هذا القدر من الثمن في السنين الماضية لكن السكر ٢ و٣ تل مقداراً وثمناً

وتماً يذكر بالاسف السيدان عامل الدائرة السنية اخذت تصنع السبيرتو في سنة ١٨٩٦
 عشرة سنة اي انها اخذت تجول النخلاء إلى سم وقد صنعت في العام الماضي ٦٣٦ الف طن
 ولو كان هذا السبيرتو يستعمل في الصناعة فقط لربنا به واتخذناه دليلاً على تقدم الصناعة
 في القطر ولكنه يصنع اثيرية روحية عظيمة فتجردت من عصار العقول وينفقون على اموالهم
 ويصرفون به عقولهم ويسدون آذانهم

وقد كان ثمن قنطار السكر في العام الماضي ٥١ قرشاً اي انه كان اغلى كثيراً من العام
 الذي قبله اذ بيع القنطار حينئذ بثلاثة واربعين قرشاً فقط ولكنه كان ارخص مما كان في
 الاغوام السابقة كما ١٨٩٣ حين بيع القنطار بسبعة وسبعين قرشاً

تأصيل المواشي

الاهتمام بالزراعة يقتضي الاهتمام بكل فرع من فروعها ولا سيما بتربية المواشي فلها في
 التي تحول بعض المزرعات التي تتوكل ولا يجني منها فائدة إلى طعام يؤكل ويصنع اعتبر
 ذلك في الرسم فانه بات للاهتمام لراحة الارض وقلته وافرته ولكن الانسان لا يستطيع ان
 يستفيد منها مباشرة فلا بد من ان يعلف بها المواشي التي يتخذي لحمها ولبانها او يستعملها
 للحث والنقل . ونجاح البلاد الزراعية يقوم بالكثير من المواشي وتأسيسها حتى تكون مما
 يسمن ويغزى لينة . ويسرنا ان الحكومة المصرية قد اهتمت بتأصيل الخيل وحبذا لو اهتمت هذا
 الاهتمام بتأصيل الغنم والمزى ولا سيما بعد ان عرف الناموس الذي تجرى عليه الزراعة الطبيعية
 كما انا في باب المقتلات في هذا الجزء فان ما اشتهر في شهر فونيفيس غالتون كافر في المواشي
 بجمرفة ما يولد عندهم منها اذا عرفت اسلافه

والغالب ان الذين يهتمون بتأصيل المواشي من الاوربيين هم الامراء والعظماء ولم من
 ذلك ربح ادبي ومادي فيكون شهرة ومالاً . ونحن نكلمهم هذه السطور الآت واثاننا
 صورة بكرة صغيرة رباها ارل ستراتور من اتراء الانكليز فبالت حدافنا من السمن ونال
 الجوائز الاولى في المعارض التي عرضت فيها . ولما كان عمرها ٨٦ ٢ يوماً كان ثقلها ٢٧٩٢
 لبيرة (رطالاً) . فلما وقع نظرنا على صورتها قلنا على م تكون المواشي غضة مميعة في جزائر
 الانكليز الصخرية وعجفاء نجيعة في نوادي النيل الخصب . لا سب لذلك الا انهم لا يعالجوا
 بالمواشي وتأصيلها عند الانكليز واهمالا عندنا

وما يصدق على الانكليز يصدق على غيرهم من شعوب اوروبا واميركا العظمى بالزراعة .

فالأمير يكون يصدر من بلادهم كل شهر ما ثمنه مليون جنيه من المواشي والقمح البرد
والقندر عدا ما يصدرونه من الجبن والزبدة . واقطر المصري وهو قطر زراعي محض يجلب
أكثر لحمه وجبنه من الخارج

باب تدبير المنزل

قد نلتنا هذا الباب لكي ندرج فيه كل ما يهم أهل البيت معرفة من تربية الأولاد وتدبير الطعام واللباس
والغراب والمسكن والزينة وغير ذلك بما يورد بالفتح على كل عائلة

القدمان والمشى

لقد كتبت في جريدة الدنيا

يظهر مما ذكر آنفاً أن الجوارب يجب أن تكون على قدر الاندام لا واسعة ولا ضيقة .
ولا بد أن أن تعانق من وسط الانسان ولا تربط وربطاً تحت ركبتيه وفوقها كما هي العادة .
وإذا كان الانسان في سعة فيجوز ان يتناع الجوارب من الحرير . وإذا كان كثير المشى او
معرضاً لبرد التدمين فتكون الجوارب من الصوف والأفضل من القطن . ويجب ان لا يكون
الحذاء ثقيلًا ولا ضيقًا يضغط على التدمين بل واسعًا حتى تسهل حركة اصابعه فيؤذي ولكن ليس
زائد السعة حتى تتحرك القدم كلها في وقت المشى . ولا يحسن ان يكون دقيق الرأس حتى
يؤذي الاصابع . أما كعب الحذاء فله شأن كبير في راحة التدمين وذلك
يتعلق بسببه الى القسم المنخفض من الحذاء بين الكعب والرأس فإذا زاد علو الكعب وارتفع
القسم المنخفض صارت القدم بهما كالقنطرة فهناك الضرر الشديد وكذلك إذا زاد ارتفاع
الكعب حتى اندفعت القدم كلها الى رأس الحذاء ووقع أكثر الثقل على اصابعها . ومضار
الكعب العالي كثيرة جدًا في الجسم كله فلا يستحسنها

هذا من حيث القدمان والحذاء أما المشى فأسلوبه الآن مناسب للصححة كما ترى في مشى
أكثر النساء فانهم يمشون كأنهم الجرد بالانتظام العسكري منتصبين مقعدسات يضعون
رأس القدم اولاً ثم كعبها . والاوربيات يتعلمن المشى علماً ويعارسته على ارض مغطاة بالتراب
الناعم او يدخن نعال احديتهم بالطباشير لكي تشاهد آثارها على الارض فيصلح ما يفي
مشيهم من الخلل لدى مقابلته بروسوم مطبوعة