

الدرة الاميركية

ثبت الآن ان موسم القدرة في اميركا لا يزيد على ١٨٢٣ مليون بشل اي انه اقل قليلا
 من متوسط السنوات الخمس الماضية ومتوسطها ١٨٤٠ مليون بشل وهذا يساعد على بقاء
 اعمار الحبوب الاخرى على حالها من الارتفاع

باب تدبير المنزل

قد نعلمنا هنا اننا لكي ندرج في كل ما يبراهل الميت معرفته من نربة الاولاد وتدبير الطعام واللباس
 والشراب والمسكن والزينة ونحو ذلك ما يعود بالنفع على كل عائلة

ادوية منزلية

لمخضرة الدكتور نقولا نمر

المتنطب طلب اليها كثيرون ان نصف لهم ادوية يمكن استعمالها في بعض الامراض
 والآفات البسيطة التي يكثر حدوثها وتسهل معالجتها ولو لم يُنشر الطبيب فانقرحنا على حصة
 اخينا الدكتور نقولا نمر اجابة هذا الطلب فكتب لنا الفصل التالي ولما كان تقسيم الادوية
 من الامور التي تستدعي دقة زائدة والأضاعت النائدة او ايدك بالضرر فقد اشار باستعمال
 الادوية المخضرة في حبوب دقيقة الوزن سهلة التناول مريرة الذوبان في المصدة وهي المصنوعة
 في معمل اب جون الاميركي الشهير لا سيما وان هذه الحبوب قد كثرت الآن في كل
 الصيدليات (الاجزائيات) الكبرى في المدن وفي كل الصيدليات الاميرية في الارياض

(١) حبوب ضد الدود القرمي والخيطي

Anthelmintic

الحبة مركبة من ٢٥ ملجراما من السنتونين و ٢٥ ملجراما من الكلورول

بوخذ منها اربع حبات قبل النوم. أكثر استعمالها للاولاد بين الخامسة والخامسة عشرة

من العمر

حبوب ضد الامساك
Anti Constipation

الحبة مركبة من بودوفيلين ۲ سنتجرام . خلاصة جوزالتي ۴ ملجرام . خلاصة البلاورنا ۲ ملجرام . خلاصة البنج ۴ ملجرام مسحق النشط ۴ ملجرام
الجرعة من حبتين الى ۴ للولاد ومن ۴ الى ۶ للبالغين تعطى قبل النوم فتزيل الامساك وتقوي المعدة

حبوب ضد الصفراء
Anti-Bilious

الحبة مركبة من خلاصة الحنظل المركبة ۱۳ سنتجراماً ونصف . بودوفيلين ۱۵ ملجراماً
الجرعة حبتان إلى أربع كل ۴ ساعات ندر الصفراء وتلين الامعاء وتزيل البوخة وتصلح حالة الكبد عموماً

حبوب ضد الشقيقة او الصداع
Migraine

الحبة مركبة من انفهريين ۱۰ سنتجرامات . مرلو يرومات الكالور ۲ سنتجرام ونصف
الجرعة للوك حبة واحدة وللبالغ حبتان او ثلاث تؤخذ كل ثلاث ساعات . تزيل وجع الرأس وتسكن الاعصاب

حبوب ضد الدسبسيا (عسر الهضم)
Anti-Dyspeptic

الحبة مركبة من ساركنتين ۱ ملجرام ونصف . مسحق عرق الذهب ۶ ملجرامات . خلاصة البلاورنا ۶ ملجرامات . عجينة الزبيب ۱ سنتجرامات . خلاصة الحنظل المركبة . سنتجرامات
الجرعة للبالغين حبة الصبح وحيث الظهيرة وحيث الماء بعد الاكل فتزيل حموضة المعدة وتلين القدم وتصلح القابلية

حبوب ضد ال ريومايزم المعروف بالعصي
Rheumatic

الحبة مركبة من خلاصة الحنظل المركبة ۷ سنتجراماً ونصف . خلاصة البنج ۲ سنتجرام
خلاصة الكولشكوم الطليئة ۵ سنتجرامات . زبيب حلوا ۲ سنتجرام
الجرعة للبالغ حبة كل ۴ ساعات . تزيل الاوجاع ال ريومايزمية الحادة والمزمنة

حبوب الحديد المركب مع الصبرين
Ferruginos Co. et Aloin

الحبة مركبة من كبريتات الحديد ٧ سنتغرامات ونصف . خلاصة جوز التي ٦ سنتغرامات
كربونات البوتاس ٧ سنتغرامات ونصف . صبرين ١ ملغرام . حمض زرينغوس ١ ملغرام
الجرعة حبة ثلاث مرات كل يوم بعد الاكل وهي جزيلة الفائدة لضعفي البنية خصوصاً
النساء فتقوي الدم وتنظم الحيض وتزيد القابلية وتبديد جمع النضاض طبعاً او الناهين من
الامراض

حبوب ضد الزهري

Anti Syphilitic No. 1

الحبة مركبة من اول يودور الزئبق ٢ سنتغرام . يودوفورم ٥ سنتغرامات . كبريتات الحديد
٥ سنتغرامات . خلاصة الايون ٥ ملغرامات
الجرعة حبة واحدة ثلاث مرات كل يوم وهذه الحبوب احسن علاج يمكن وصفه للمصاب
بالزهري فانها تثنى المرض وتفتي الدم

حبوب الكينا

Quinine Pills

في الحبة الواحدة منها ٥ سنتغرامات او ١٠ سنتغرامات او ١٥ سنتغراماً او ٢٠
سنتغراماً او ٢٥ سنتغراماً فتوانق جميع سني الحياة وهي افضل واسطة لاخذ الكينا بلاكراهة

حبوب ضد السيلان

Gonorrhœa

الحبة مركبة من مسحوق الكباب ٦ سنتغرامات . بلسم كزيبيا ٦ سنتغرامات . كبريتات
الحديد ١ سنتغرام ونصف . تربنتينا ٢ سنتغرام ونصف
الجرعة حبة واحدة كل ٤ ساعات . وهي خصوصية للتصابين بالسيلان

حبوب ضد الملاريا

Anti Malarial

الحبة مركبة من كبريتات الكينا ٥ سنتغرامات . كبريتات الحديد ١ سنتغرام ونصف
الجلسمين ١ سنتغرام ونصف . حمض زرينغوس ١ ملغرام . يودوفيلين ١ ملغرام . زيت الفلفل
الاسود ٣ ملغرامات ونصف
الجرعة حبة او حبتان ثلاث مرات كل يوم . تستعمل للوقاية من الحيات الملاروية
على انواحها ولعلاجها ايضاً

المهنات

من مقال للدكتورة غرس مري في جريدة الدنيا

ان الذين يحسبون البحث في مهنات الوجه من الابحاث العلية قلال جداً واقل منهم الذين يحسبون من المباحث الطبية . ولكن العلماء الاندسين كانوا يحسبون ذلك (١) . وقد نظر الدكتور بانكس التموي الى قوة اهتمام الاطباء بالمهنات فلانهم يحسبون ذلك وقال انهم لو اهتموا بها اهتماماً عالياً لافادوا الذين فيهم عيرب يمكن ازالها ووقوم من استعمال ما منه ضرر لهم

وبعض المهنات ضارة بالذات فيجب الامتناع عن استعماله مطلقاً وبعضها نافع جداً . وقد ثبت بالاخبار ان ما ينيد الصحة يحسن ويحمي ولذلك فدرس المهنات من قيل درس الوسائل التي تنوي الصحة او تضعها . غير ان الاطباء الذين يكتبون في هذا الموضوع يضطرون احيانا ان يتذروا عن الكتابة فيه بان غرضهم حفظ جمال الوجه الذي خلقه الله كأنهم يشعرون من انفسهم انهم ملهون على الكتابة فيه وسبب هذا الشعور ان بعض المهنات ضارة لا يجوز استعماله او غاش بلبس المرء حلة من الجبال لا حقيقة لها فيه

المرء

كانت المرء شائعة في القرن الماضي . واستعملها النساء كلهن منزوجات وغير منزوجات وجارهن بعض الرجال في استعمالها وقد بطلت الآن الا قليلاً وماذما اللعل المستخرج من الدودة تذاب الصحة منه في خمس قنصات من الامونيا . واستعماله خطأ من حيث الصحة لانه يحسن جلد الوجه ويدسهامة ويبقى دورة الدم الشعرية فاذا لم تقض العادات باستعماله فلا يليق باحد ان يتأده

صنع الشعر

كانت النساء المصريات يصفن شعورهن من ايام الفراعنة الاولين والنساء الرومانيات كن يصفن شعورهن ويصطنها بلن اشقر لتشبه شعر اهل الشمال الذين تغلبوا على المملكة الرومانية . ولا تزال عادة صنع الشعر شائعة حتى الآن . ومن يكشف دواء يزيل الشيب او يرد الى الشعر الشائب لونه الاصلي يكتب منه ثروة تزيد على ثروة فارين

(١) « المنتطب » وضع ابن سينا نصراً لطريقة في هذا الموضوع ملأت اكثر من عشرين صفحة من

وكل اصباغ الشعر المعروفة الآن لا يصل لها إلى جذورها . ومعلوم ان الشعر ينمو
دواماً فاذا صبغ الشعر الثابت ونما قليلاً ظهر ايضاً من اصفر فذهبته فائدة الصبغ بل بان
الصبغ من الثابت . وقال بعض الاطباء انه عالم مريضاً بالدواء المعروف بالبيلاكر بين فالسرود
شعره بعد ان كان شائناً ولكنني لا اعلم حل جرب هذا الدواء مراراً بعد ذلك فثبتت فائدته
في رد الشعر الثابت الى اصله . والثالب ان الاصباغ السامة تصبغ الشعر مضره للشعر نفسه
ولا سيما بأكسيد الهيدروجين الذي يستعمل لتصر الشعر وجعله اشقر فانه يجففه ويمتد
وكذلك الاصباغ المصنوعة من الرصاص ونترات الفضة واملاح النحاس فانها سامة كلها
ولا سيما الاصباغ التي فيها رصاص . وقوانين المانيا والنمسا تمنع بيع هذه الاصباغ لانها سامة .
اما الاصباغ النباتية الاصل فغير سامة وغير ضارة

الطيبوب المختلفة

أكثر الطيبوب السامة الآن خلاصات الكحولية . والكحول ينظف الجلد ويقويه
فاذا استعملت لتطيب الشعر ايضاً فلا تضر منها ولكن لا يحسن بالمره ان يطيب طيبوب
بكرهه غيره ولا سيما اذا كان كثيراً كالمسك والذئب والزياد
اما الخلل الطيبوب مادة عطرية فينظف الجلد ويبيته ويظهره فهو جيد يصلح استعماله
دائماً . وكذلك عصير الليمون الحامض (المالح) فانه ينظف الجلد كالصابون ويزيل الملوخ
ويلين الجلد الخشن وينعمه ويحسن ان تمسح به اليدين والوجه والعنق والاذنار واللسان
ويقال ان الغليسرين يلين الجلد وينعمه ولكنه لا يناسب جميع الناس ولا يحسن استعماله
الأ بمزجاً بالماء

المساحيق والندولات

تستعمل المساحيق (البودرا) لمسح الدهن والعرق . وانواعها مختلفة وبعضها لا يتخلو من
مواد مفرقة ودها كانت نوعها لا يحسن الاكثر منها لانها اذا كانت كثيرة او اذا كثر
استعمالها سدت مسام الجلد وازالت لونه الطبيعي الصحي . اما المساحيق التي فيها شيء من شاذ
فلا يجوز استعمالها مطلقاً كثيرة كانت او قليلة . واحسن المساحيق مسحوق الارز ولكن فلما
يوجد خالصاً وكثيراً ما يكون بمزجاً بالطاقي والطباشير والشا فتسد المسام ويهيج الانسجة
الجاورة لها

وكثيراً ما تستعمل النخالة (الرضة) ومدقوق اللوز ومدقوق التوتل لتليين الجلد وتحسينه وهي تفي بهذا الغرض وقد يضاف إليها بزموث وورصاص وزرنيخ وكريونات المنيسيوم . اما الرصاص والزرنيخ فتنسا ضرر شديد ولا يجوز استعمالها لا مساحيق ولا غسولات لانهما يسببان الجلد . واما البزموث فاذا اُطيل استعماله وكثر هيج الجلد ولكن تبيجه قليل وقد يكون نافعا . ويستعمل البعض مسحوق السلطاني او مذوبة او دهونه لتبييض الجلد وازالة اللطوخ منه . وهو سام كما لا يخفى فلا يجوز الاكثار منه ولا يجوز استعماله الا بالحدز الشديد ولا ضرر من البورق واذا اضيف الى ماء التبل افاد الجلد . وتتجشرات الكبريت تعم الجلد وتزيد الجلال اذا استعملت غسولاً او دهوناً ولكن رائحتها خبيثة واذا كانت قوية او كثر استعمالها هيجت الجلد واضرت به . ولا يظهر نمل الادهان التي فيها كبريت حالاً فيدهن بها الوجه في المساء ثم يغسل في الصباح بماء البورق او مستحلب اللوز فيظهر فملها به

الزيوت والادهان

المواد الدهنية تلين الجلد وتعمه نفعي منبذة من هذا القبيل . وقد كان الشمع اساس كل الادهان قبل اكتشاف الفاسلين وكان يحفظ من الفساد باضافة البنزوين اليه ومن السيرة باضافة البارافين او الشمع الابيض . وقد استخرجت الآن المادة الدهنية التي في صوف الغنم واطلق عليها اسم اللانولين وهي تستعمل لدهن الشعر بعد مزجها بزيت اللوز او الفاسلين . ويستعمل زيت اللوز وحده وكذلك زيت الزيتون وهذه الزيوت نافعة غير ضارة الا اذا مزجت بمواد اخرى سامة

الخلاصة

يصعب علي ان اوفي هنا الموضوع حقاً في فصل وجيز مثل هذا وعسى ان يمتنع قارئنا من استعمال المحنات الفارزة او التي لا يعرفون تركيبها ويعلن ان ما ينجح اليه من المستنات بسيط جداً سهل المنال وان العمى وراء المحنات التي يشر بها لدجالون اضافة للعال والجمال وان المرأة لا تضطر ان تحس شيئاً اذا ارادت ان تكون جميلة لانها تنال ذلك باعتنائها بتحصين سمعتها وتقوية جسمها . وافضل المحنات ذكاه العقل وبشاشة الوجه وطلاقة الحيا