

ولما ظهرت بي حقيقته تهللت فرحاً وابتهاجاً ما فعل واغفلت له الثورل فظهرت عليه علامات الغضب وورد ان يصرف وهذا برهان آخر على انه ليس بالطوش . ووردت ان اتبع عائلي انه كذاب ومخالي فاستدعيت طفلة تبلغ من العمر عشر سنين وهي ليست من الاسكندرية ولا يعلم اسمها احد في المنزل وطلبت منه ان يكتب اسمها فاستمع اولاً خوفاً من انفضاح امره ثم كتب على التختة اسماً غير اسمها وبكتابة ليست جبلة . فحدثت الله الذي اظهر كذب هذا الرجل على يدي وسررت لاني استدعيتها مرة اخرى لاختنعة حتى يظهر لشراء المقتطف صموئلاً كذب الدجالين الذين هم على شاكلة وحتى لا يعودوا يفترون بما يشاهدونه وحبذا لو كل من شاهد امرًا خارقاً لعادة مثل هذا يدقق في البحث حتى يهتدي إلى العلة

هذا ما اردت ان اوافيكم به اليوم فتمضوا بنشروا في مستطكم الزهر خدمة لتعموم واتدم الشكر لجنابكم سداً

كامل حيا

بالجلس البلدي

الاسكندرية في ٢٦ ابريل سنة ٩٨

[ المقتطف ] وردت الينا هذه الرسالة بعد ان طبعنا رسالة حضرة الكاتب الاولى وعقبنا عليها في المزمرة السابقة . وقد تحقق ظننا الذي كنا نريد ان نزيل هذا الاعمى عنه . والنفل لحضرة الكاتب الفاضل في كشف خداع هذا الرجل . وحبذا لو جرى مجراه كل الذين تجري امامهم الغرائب لكي يقطع الدجالون عن تدجيلهم

## باب تدبير المنزل

قد فتحنا هذا الباب لكونه تدرج فيكون ما هم اهل البيت مبرقة من فريسة الاولاد وتدبير الطعام واللباس والشراب والسكن والزينة وغير ذلك مما يعود بالفزع على كل عائلة

### كيف نربي الاطفال

للكثير رشرد ورد ونشردص المشهور

الاعتناء بالوالدة

(١) لا بد لصحة الطفل من ان تشفى والدة وتقوى سريعاً

(٢) يجب ان تكون الفرقة التي تقيم فيها الوالدة ( النفاة ) من وقت ولادة الطفل الى ان

تقوم من الفراش كثيرة النور بمجددة الهواء خالية من الزوايح ومجاري الهواء ومن كل ما يزعجها  
(٣) يجب ان تعلم الوالدة طعاماً جيداً كافي الأذى. اسلمها التهاب الرئوي وأسر  
الطيب بان يجعل طعامها لطيفاً جداً قليل الغذاء. لان الطعام القليل يمنع اللبن غالباً ويحرم  
الطفل من ضامو الطبيعي

(٤) يجب ان يكون طعام الوالدة نظيفاً مفدياً مثل اللبن والارز بالخبز والخير والاشجار  
الجديدة والبيض المطبوخ باللبن. ويحسن ان تشرب ماء الشعير ولما الخمر على انواعها فحرة  
ولا يجوز ان تشرب شيئاً منها

(٥) يجب ان تترك اثنام قدر ما تريد لتستريح من تعب الولادة

(٦) يجب ان لا تكون غرفتها باردة وان يوقى سريرها من مجاري الهواء ولكن لا بد  
من ان يمدد الهواء في الغرفة دوماً ويكون نور الشمس فيها كافي

(٧) يجب ان لا يكون في الغرفة الا الامتعة التي لا بد منها وكل ما سواها يخرج من  
الغرفة. والامتعة التي تبقى فيها يجب ان تنظف تنظيفاً تاماً

(٨) كل ما يرفع عن سرير الوالدة يجب ان يخرج من غرفتها حالاً ويوضع في اناء  
كبير فيه ماء وكثير من الملح. وكل الملابس والسياب يجب ان تغسل سريعاً حالاً تخرج

(٩) يجب ان تغير الملابس (الشراشف كوميص النوم والتغطية (الزئار) كل يوم ولا بد  
من ان تكون الملابس التي توضع بدلاً منها دائمة ومعروفة للهواء

(١٠) كل ما يخرج منه رائحة خبيثة معاً كانت قليلة يجب اخراجه من الغرفة  
حالا

(١١) يجب ان يبقى جسم الوالدة نظيفاً جداً فتغسل يداها ووجهها ثلاث مرات في  
اليوم بماء حار ويمسح بدنها كله باستحبة مبلولة بالماء الحار مرة في النهار (وستذكر بقية  
القواعد الموضوعة لحفظ صحة الوالدة في فقرة اخرى)

(١٢) يجب ان تبقى الوالدة في سريرها عشرة ايام ثم تقوم منه ولكنها لا تبتغي خارج  
سريرها اكثر من اربع ساعات كل يوم من الايام الثلاثة الاولى فتقوم من الساعة  
الزابعة بعد الظهر الى الساعة الثامنة. ثم تصاد عنها البيت رويداً رويداً مدة الاسبوعين  
الاولين بعد قيامها. وتجنب البرد بكل جهدها وتلبس رباطاً يستد احشاءها مدة ثلاثة  
اسبوع على الاقل

الاعتناء بالطفل

غسله

- (١) حالاً يترك الطفل يائساً دائماً والبدن ضروري لحيايته
- (٢) يجب أن يغسل بأسرع ما يمكن بماء فاتر وفلانلاً ناعمة . وقبل غسله يدهن بالزيت المذابت تحت ابطيه وخصديه وفي كل طيات جسمه لكي يسهل نزع المادة الجينية التي تكون على اجسام الاطفال الخوذين حديثاً . ويمكن ان يستعمل فلين من الصابون البسيط في غسل الطفل . ولا بد من الاسراع في غسله حتى لا يبقى جسمه مكثوراً مدة طويلة . ويجب ايضاً ان لا يغسل في مكان فيه تجمد هواء
- (٣) بعد ما يغسل يدهن الطفل جيداً بلف بمناسف دافئة وتحمم عيناه من المادة التي تجتمع فيها احياناً لانها اذا بقيت فيها فقد يتج عنها التهاب . ويبدأ بالغسل دائماً من العينين فتضلان قبل ان يغسل الجسم وحينئذ يغسل الجسم بمنحرف من دخول الماء فيها . والجسم يغسل باستحبة واما العينان فلا تضلان باستحبة بل بقطعة من القطن المنسوف التي تين بالماء اولاً ثم تمسح بها العين ولا تستعمل الا مرة واحدة
- (٤) بعد ما يغسل الطفل اول مرة يغسل كل يوم مرتين بماء فاتر مرة في الصباح ومرة في المساء . ويجب ان تكون حرارة الماء معتدلة حتى اذا وضعت يدك فيه شعرت ان حرارته اكثر من حرارة جسمك قليلاً . ويوضع الغسل في الماء ويغسل جسمه بقطعة ناعمة من الفلانلا وتغير هذه القطعة مرة على الاقل كل اسبوع . ويتم الغسل بلطف وبسرعة ويستعمل فيه قليل من الصابون البسيط ثم يشف الطفل جيداً بمنشفة دافئة ويترك بدنه بها فركاً لطيفاً
- (٥) يلف جسم الطفل بطاقيين او ثلاثة من الفلانلا الناعمة ثم فوق السرة وتحتها حتى تبقى السرة في موضعها . ولا يجوز ان يغطى الطفل تقيطاً بشد عليه لانه هذا التقيط يبيق التنفس والدورة الدموية ويبقى على جسمه ثقلاً ويتعبه ولا بد من الانتباه زلى اطراف اللعائف لكي لا تجرح الجسم ولا تحكك فيتمسك
- (٦) اذا رايت في الطفل عيباً وانت تفسله كما اذا وجدت فيه جرحاً او سحجاً او اذا رايت الدم خارجاً من رباط سرتيه او رايت ورمعاً في السرة او في الاحشاء او رايت البول او الغائط يخرجان من غير انتظام او رايت الامعاء خارجة من الفرج او رايت شيئاً آخر غير عادي او غير طبيعي وجب عليك ان تخبر الطبيب حالاً . وقد جرت عادة بعض النساء ان يضطنن

على يابوخ الطفل حتى تصل اجزائه بعضها ببعض وهذا خطأ ومنه ضرر كثير وكذلك جرت عادتهم ان يصرون ثديي الطفل لاجراء اللبن منها وهذا خطأ ايضاً ومنه ضرر كثير (١٧) اذا رأيت تسعيراً في طيات جلد الطفل وات تلبه ثيابه فادهن مكان التسعير بقليل من البودرا. واحسن انواع البودرا مسحوق الشا انعام جداً . ولا فائدة من الروائح الطيبة التي تضاف إلى هذا المسحوق وقد يكون منها ضرر متأتى البقية

### الموت من فساد الهواء

يصدق الناس انى برج ايفل في باريس بصناديق كبيرة يجلسون فيها يرتفع بهم رويداً رويداً بحبال من الحديد الى ان تصل الى اعلى البرج . وقد جنس كاتب هذه السطور في صندوق منها منذ خمس سنوات وكان معه كثيرون ولصندوق كوى من زجاج وكات الريح شديدة ثقافتها الذين كانوا واقفين يقر بها وهم يجولون ما تكون نتيجة ذلك فلم يكدهم الصندوق يرتفع بهم مئة متر حتى شعر بقلق ودوار وكاد يغمى عليه فالتفت الى الكوى واذا هي مقننة كلها فتادى الذين بجانبها ليقتحموا فلم يجده احد خوفاً من الريح العاصف فترتهم كمن يجاهد لاجل حياته حتى بلغ كوة منها ففتحها واتقى آخر اثره ففتح كوة اخرى فتجدد هواله الصندوق ولو لا ذلك مات بعض الذين كانوا يدارأغني عليهم

وحدث منذ مئة وثلاثين سنة ان سراج الدولة نواب بنغالا قبض على ١٤٦ تنساً من الانكيز وسجنهم في سجن ضيق بمدينة كلكتا طوله ١٨ قدماً وعرضه ١٨ قدماً وليس له الا كرتان صغيرتان ضد هوائه حالاً من ازدحامهم فيه ولم يعد صالحاً للتنفس فتادوا واستغاثوا ولا من يسع ولا من يجيب ودعا صياحهم وكثرت جلبتهم وهم يزدحمون لاستنشاق الهواء من ذبذبات الكرتين حتى ضاقت اقسامهم وسكنت اروئهم . وثق السجن في الصباح فاذا ١٢٣ منهم مرقى و٢٢ فقط اصابه وهم كالفنانيين مما ناهم تلك الليلة . ويقال انه لم تقع عيب على افاص اشعب منهم منظرأ وقد اصابهم ذلك كله في ليلة واحدة

وارتاز ان كنتنخ والهواء يدخل اليهما ويخرج منها دوناً بالتنفس فيدخل ثياباً ويخرج غير نظيفة فاذا وضعت انساناً في صندوق واقفنا عليه اضطر ان يقتصر على تنفس ما في الصندوق من الهواء حتى يفسد كله ولا يعود صالحاً لتنفس فنجوت مخدوقاً كما مات الناس في ذلك السجن . ويقال ان بعض الحيوانات التي تمرض وتثرب في معارض الحيوانات يكون سبب موتها حصرها في اماكن لا يتجدد هوائها فتقرض وتثرب من فساد الهواء

وإذا قام أربعة أو خمسة في غرفة صغيرة اضطروا أن يقتضروا على نفس ما فيها من الهواء القليل فإن يفسد كبد فيتراهم السب والقلق . والغالب أن الرجال يمشون ذلك لقوة بنيتهم . وأما النساء الضعاف البنية فلا يحسنه ولولا الشقوق التي في كوى الغرف الضيقة لكان الضرر أشد على الذين يتأمنون فيها

وإذا استنشق الإنسان الهواء الفاسد زماناً طويلاً لم يعد يشعر براحة الخبيثة ولا سبياً إذا تولد فيه السواد رديداً . وربما كما في غرف النوم لأنه يتأدهم ولكنه إذا خرج من الغرفة الفاسدة فواء وأقام برهة في مكان هوائي مطبق نقي ثم عاد إليها شعر بفساد هوائها حالاً . وفسد هواء الغرف بالنتنس وبالمنصعدات التي تخرج من الجلد أيضاً وتلتصق هذه المواد الفاسدة بجدران غرف النوم ولا دواء لازالتها أفضل من تبيض الجدران بالجير فالجدران الملبسة بالورق أو المدهونة دهاناً أبيض اسمها من تبيضها بالجير فيجتمع عليها المواد الفاسدة شهراً بعد شهر وعاماً بعد آخر حتى لا تعود صالحة للسكن

فأول شيء يجب عليك فعله بعد القيام من النوم هو أن تفتح كوى غرفتك وتبقيها مفتوحة ما أمكنك فتحها ثم انتفض الفراش والغطاء والوسادة وعرض كل ذلك للهواء النقي حتى يغير مما لمس في من المنصعدات الفاسدة من جسمك ولا يجوز لئسان أن ينام ليلة بعد ليلة في فراش من غير أن يشره في الهواء

والهواء النقي ضروري بنوع خاص للأطفال والصغار فإذا كان سرير الطفل مغطى بستائر تمنع دخول الهواء النقي إليه فتنق وسادت أخلاقه

## باب المتنظف

هذا باب من أول ادعاء المتنظف ويؤخذ أن يجب في مسائل المتنظف التي لا تخرج عن دأب المتنظف ويشتغل على مسائل (١) أن ينسج صانها بأسوأ وأقارب جعل أمانه مضطرباً ونحو (٢) إذا لم يرد المسائل الصريح باسمه عند استخراج السؤال فيذكر المتنظف لنا ويدين حروفاً مخرج مكان اسمه (٣) إذا لم يخرج سؤال بعد شهرين من إرساله أيضاً فليكن سؤاله من لم يشرجه بعد شهر آخر تكون قد اهتداءً لسبب كاذب

(١) عبر الإنسان  
مصر . حين أفندي نعمي . تعلم أن : فإذا فرغنا أن الإنسان عرف أسباب كل الأمراض جميعها فاقبحة عن أسباب طبيعتها