ذكروا ان الزبدة من اشد الاطعمة تغذية للاجسام الهزيلة لانه يكسبها سمناً وعافية حتى لقد جعلوها بمنزلة زيت السمك لاحتوائها على كثير من المواد النافعة فضلاً عن جودة طعمها وامكان تناولها في اكثر الاحيان على خلاف زيت السمك وامثاله

***

مما حذروا به لوقاية العين من ضعف النظر انه لا يجب الاكثار من التطلع الى النار المتقدة ولاسيما نار الفحم الحجري الشديدة التألق وكذلك التطلع الى المعادن الذائبة . ويجب الحذر من الخياطة او الكتابة حين يكون النور موضوعا على احد جانبي الناظر وذلك لان النور يجب ان يتوزع على العينين بالسواء حتى لا تضعف احداهما . ولكن احسن واسطة لحفظ النظر هي حفظ الصحة العمومية وعدم الامعان في القراءة والكتابة وتفرس المنظورات مدة طويلة . ومما نعيد ذكره في شأن العين ما نصح به احد الاطباء وهو فتح العين في الماء البارد كل يوم مرتين فان ذلك يكسبها قوة ويرد عنها خطر الحسر ولاسيما عن الذين يضطرون للقراءة . ومما وصفوه ايضاً ان تفتح العين في ماء الشاي البارد

***

اراد احد العلماء ان يمتحن قوة النمل فتوصل الى وزن نملة كانت حاملة جرادة ومنطلقة بها الى منزلها فوجد ان الجرادة كانت اثقل من النملة بستين ضعفاً وانه لو كانت قوة الانسان مثل قوة النملة لاستطاع من يكون وزنه ١٥٠ ليبرة ان يحمل اربعة طنات ونصفاً وعلى هذا تكون النملة اقوى المخلوقات بالقياس الى حجمها ولعله يوجد اقوى منها بين الهوام الصغرى

كتب الشهر وجرائده

دليل الكاتب — كراس صنفه حضرة الاديب محمد افندي حلمي الكاتب بدائرة دولتلو الامير محمود حمدي باشا وهو موضوع في فن الكتابة وطرقها وتصويرها وانطباقها على قوانين اللغة فنثني على حضرة واضعه الاديب ونرجو له الانتشار بين حلقات الادباء

غادة الاهرام — هي من جملة روايات مسامرات الشعب لمؤلفها حضرة الكاتب الفاضل محمد افندي مسعود احد محرري جريدة المؤيد الغراء وهي كسابق ما تقدم من تعريبه وتأليفه في حسن البيان والقصد فنوجه اليها افكار المتأدبين

الاخاء — مجلة عمومية ادبية شهرية لصاحبها الفاضل محمود افندي كامل كاشف وقد صدر الجزء الاول منها وهو حاو لالطف الاغراض وأجل المقاصد وفيه من الفصول الشائقة والقصائد الرائقة والمباحث الجليلة ما يدل على ذكاء منشئها وحسن ذوقه واختياره . والمجلة كبيرة الحجم جميلة الطبع تدل على توخي صاحبها الاتقان ورغبته في الكمال ومجرد الخدمة الادبية فنمتدحه على هذه العناية ونرجو لمجلته عميم الانتشار

وهي تصدر في طوخ بالقليوبية وقيمة اشتراكها خمسون غرشاً في العام

الراوي — جريدة يومية سياسية اخبارية صدرت في القاهرة لصاحبها الوجيه الفاضل عزتلو يوسف بك طلعت وقد دلت الاعداد التي صدرت

منها في هذا الشهر على استعداد تام لابلاغها شأواً بعيداً في ميدان الصحافة والادآب لانها تتعمد نشر كل ما يحلو لجميع الاذواق من الفصول الانتقادية والاخلاقية والشذرات الفكاهية والمقطعات الشعرية بحيث جاءت على نسق جديد واسلوب بديع يدل على حسن ذوق صاحبها ومحرريها الافاضل ولذلك نالت منزلة سامية لدى اول ظهورها وكثر عليها اقبال المتأدبين العارفين بقدر الصحافة الحقيقية . فنرحب بهذه الصحيفة الغراء وندعو لها بالنجاح الذي يستحقه ما يبذل لاجلها من الجهد والعناية

الافكار — لقد صارت البلاد الاميركية كأنها عاصمة للصحافة العربية بكثرة ما يصدر فيها من الصحائف اليومية والاسبوعية والمجلات الشهرية وقد كان في جملة ما صدر منها آخراً جريدة بعنوان الافكار في مدينة سان باولو في البرازيل لحضرة منشئها الفاضل الدكتور سعيد افندي ابو جمره النطاسي المشهور الذي اراد ان يكون طبيباً للاذهان فوق طبه للابدان فاصدر الجريدة المشار اليها لتكون ضامنة لنيل الغايتين ولا شك انها ستنال الاقبال الذي تستحقه في تلك الديار وسواها لانها جامعة لغايتين من اشرف الغايات وهما تطبيب الافهام والاجسام . والذي يظهر من كثرة انتشار الجرائد في البلاد البرازيلية والولايات المتحدة ان اخواننا العرب هناك يتلقونها بالاقبال والعناية لان اكثرهم لا يخلون من شيء من العلم او هم على الاقل يعرفون القراءة والكتابة ويستطيعون فهم ما يقرأون بحيث نقدر ان اكثر من ثلاثة ارباع المتغربين هناك يعرفون القراءة والكتابة على خلاف ابناء بلادنا حيث لا يبلغ العارفون معشار الامة ونحن من اجل هذا نقول ان عاصمة الصحافة قد اصبحت تلك البلاد الا انه لولا شيء من التعصب الديني والجنسي المالئ

صدور المنشئين هناك لكانت الصحافه الاميركية على اتم ما يرجى من علو المكانة والقدر الا اننا نرجو من الدكتور سعيد وامثاله ان يكونوا خير قدوة يقتدى بها في انشاء الصحائف وتعمد خدمة الجميع بها دون تحيز لقوم على قوم

مجلة نسائية جديدة = عزمت حضرة الكاتبة الفاضلة السيده روزا انطون شقيقة حضرة زميلنا الفاضل فرح افندي انطون صاحب مجلة الجامعة الغراء على اصدار مجلة نسائية جديدة بعنوان مجلة السيدات والبنات وقد وعدت في النشرة التي اصدرتها لذلك بانها ستجمع بها كل ما يتعلق بالسيدات ويحلو لهن من المباحث النسائية الماسة بادابهن والمعينة على تهذيبهن وتحسين احوالهن المنزلية والعمومية وستكون المجلة مخصصة لابحاث عديدة في شؤون شتى ومحلاة برسوم كثيرة تختص بالسيدات فنحن نرحب سلفاً بهذه الزميلة الجديدة راجين ان يكون لها من اقبال السيدات بالخصوص ما يساعدها على نشر ما تريده لهن من المنافع الادبية والمادية لان حالة النساء عندنا تقتضي امثال هذه المجلة للارشاد الى المنافع والتحذير من النقائص . اما صدورها فيكون في الاسكندرية واشتراكها في العام خمسين غرشاً صاغاً في القطر و١٥ فرنكاً في الخارج