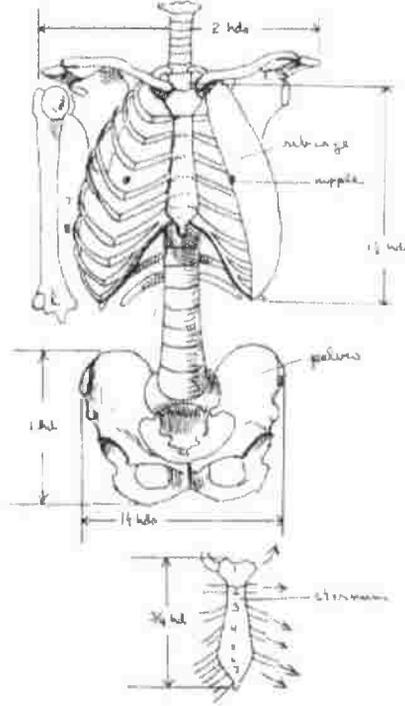




The torso الجذع

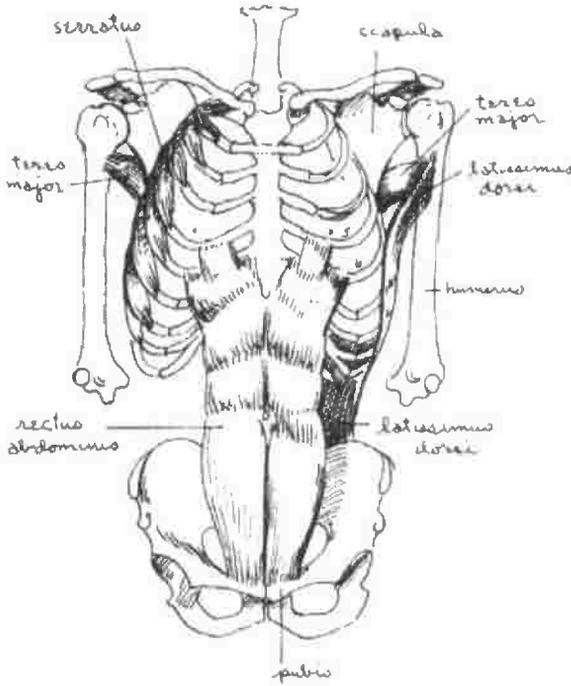


The torso الجذع
Front View of Torso منظر أمامي للجذع

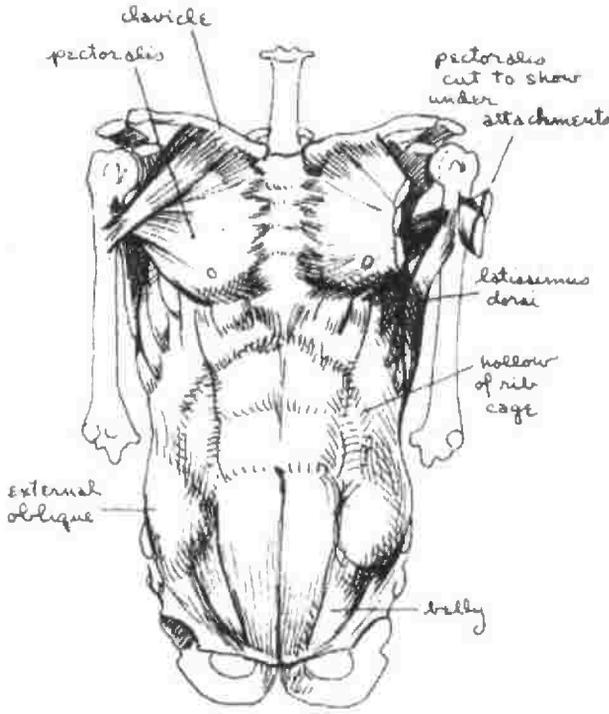


المنطقة بين الأكتاف والأضلاع يطلق عليها الجذع *Torso* ويبلغ عرض جذع الرجل رأسان في منطقة الأكتاف، ورأس ونصف في منطقة الفخذين، أما الجذع الأنثوي فعلى النقيض، يبلغ عرضه رأس ونصف في منطقة الكتفين ورأسين في منطقة الفخذين. تقع الحلمات *Nipple* بين الضلعين الرابع والخامس، وفي مستوى الرأس الثاني في المنظر الأمامي للجسم.

عظم القص *Sternum* يبدو شكله مثل رابطة العنق، ويبلغ ارتفاعه ثلاثة أرباع رأس. الضلع الأول يلتصق بالقص ويتجه نحو الأعلى قرب الظهر والضلع الثاني يندغم فوق مباشرة. أما الضلع الثالث فيبدأ متحماً إلى أسفل مثل بقية الأضلاع الأربعة، وأعرض نقطة في القفص الصدري *Ribcage* بين الضلوع السابع والثامن.

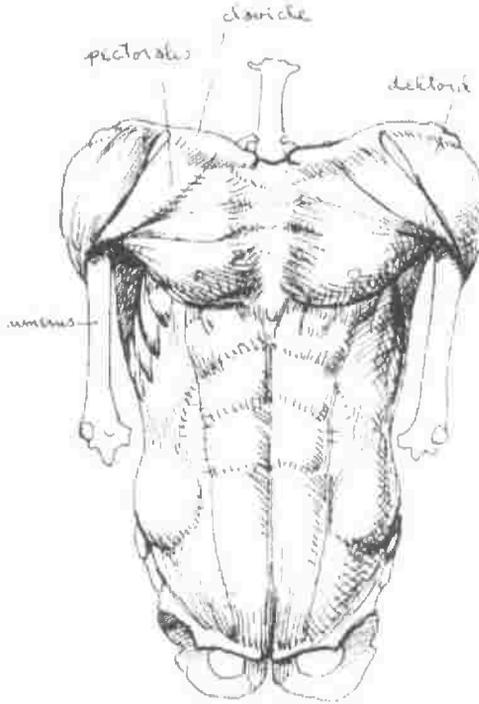


العضلة المنشارية *Serratus* تلتصق في الأضلاع التسعة الأولى، وتدغم في الجانب السفلي من العظم الكتفي *Scapula* وتلتف حول الأضلاع، العضلة *Teresmajor* المستديرة الكبرى تأتي من ظهر عظم الكتف وتدغم داخل مقدمة العضد *Humerus* الظهرية العريضة *Latissimus dorsi* تأتي أيضاً من الخلف وتدغم داخل العضد، وبالضبط في مقدمة المستديرة الكبرى، المستقيمة البطنية *Rectus abdominis* تبدأ في الضلوع الخامسة والسادسة وتدغم داخل العظم العاني *Pubis* وتقبض الجذع عندما تنقلص.



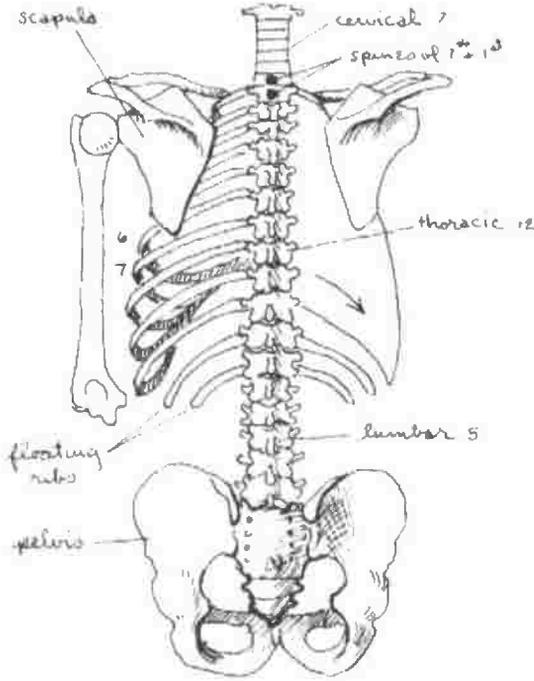
الصدرية *Pectoralis* الكبرى والصغرى عضلات صدرية عريضة تلتحم مع الثلثين الداخليين للترقوة *Clavicle* عظم القص، والضلع الخامس عظامهم تندغم داخل العضد وتشابك مع المستديرة الكبرى، العضلة الظهرية العريضة في ذلك الرسم التوضيحي الصدرية الأيسر مقطوع لكي يوضح الروابط السفلية المنحرفة الخارجية *external oblique* تساعد في استدارة الجذع من جانب إلى جانب.

الجزء العلوى يتشابك مع أصابع العضلة المنشارية، امتلاء تلك العضلات بمنح الجزء الأمامى من الجذع شكل الكمان *Violin*.



العضلة الدالية *Deltoid* تلتحم داخل الثلث الخارجي للترقوة *Clavicle* قريباً من الصدرية
Pectoralis تاركة فراغاً صغيراً مثلث الشكل بينهما، وتدغم لأسفل داخل الجزء الخارجي
من العضد *Humerus*.

Back View of Torso منظر خلفي للجذع



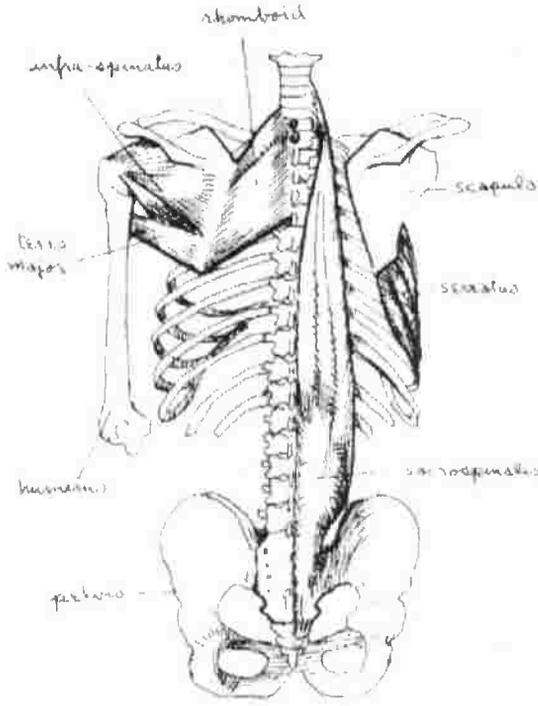
العمود الفقري *Spinal column* ينقسم إلى ثلاثة أجزاء (من القمة إلى أسفل) الفقرات العنقية *Cervical* وعددها سبعة، الفقرات الظهرية *Thoracic* وهي اثني عشرة فقرة الفقرات القطنية *Lumbar* وهي خمس فقرات.

تتواءم الفقرات العنقية السبعة، والفقرة الظهرية الأولى طويلة وتظهر على السطح. هناك اثني عشرة ضلعاً تلتحم مع اثني عشرة فقرة ظهرية، وتسير وتتحرك نحو الأسفل نحو المقدمة. الأضلاع العشرة الأولى تلتحم بالقص في الأمام.

الأضلاع الباقية وعددها ضلعان ليس لهما رابطة بالقص وتبدو في وضع مسترخي وتسمى

العائمة أو الطافية *Floating*.

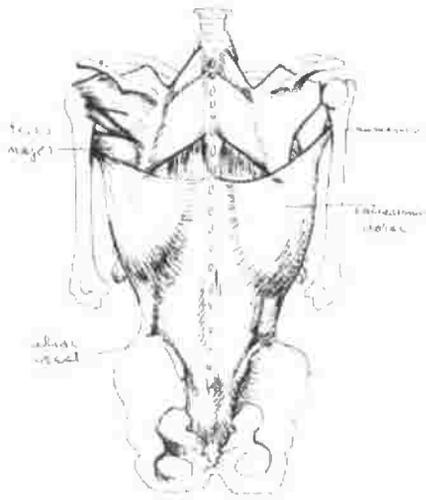
نهاية العظم الكتفى بين الضلوع السادسة والسابعة، وهي الرأس الثانية في المنظر الخلفى للجسم (نسب الجسم).



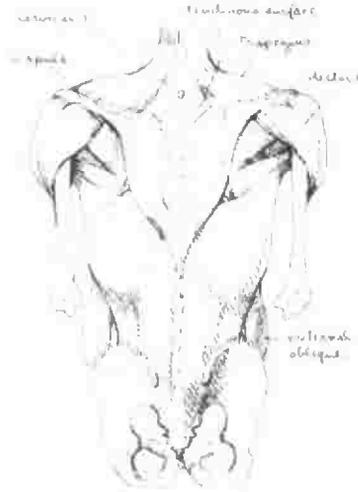
المستديرة الكبرى *Teres major* والتحت شوكية *Infraspinatus* تلتحم من عظم الكتف *Scapula* إلى العضد *Humerus*. العضلة شبه المعين *Rhomboid* تثبت عظم الكتف وتنشأ من الفقرة العنقية الرابعة إلى الفقرة الظهرية الخامسة.

العضلة المتصلة بأشواك الفقرات والعجز *Sacrospinalis* تنشأ في منطقة الحوض *Pelvis* في شكل أسطوانى وتندغم لأعلى داخل العمود الفقري والقفص الصدري، حيث تنقسم إلى ثلاثة عضلات تابعة، والتي نادراً ما تظهر على السطح.

العضلة المشارية *Serratus* تنحى إلى الخارج من تحت العظم الكتفى، وتلتحم بميل عبر الضلوع.

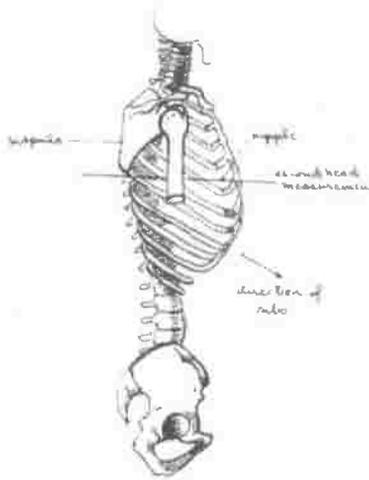


الظهرية العريضة *Latissimus dorsi* تغطي قمة العظم الكتفي، وتندغم في مقدمة المستديرة الكبرى *Teres major* في العضد، وهي تنشأ في الفقرة الظهرية السادسة والأخيرة، وكل الفقرات القطنية، والحافة الحرقفية *Iliac crest* والتي تشكل الحائط الخلفي للإبط.

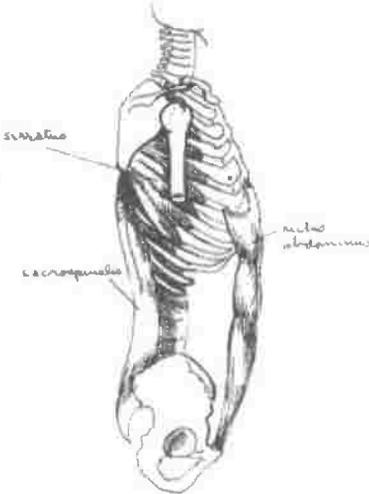


الشبه منحرفة *Trapezius* هي العضلة العريضة على شكل طائرة ورقية في الجزء العلوي من الظهر، هناك سطح معين في منتصف العضلة والذي يكشف نتوءات الفقرات وبخاصة الفقرة العنقية السابعة، الجزء العلوي من الشبه منحرفة تلتحم بقاعدة الجمجمة وداخل شوكة عظم الكتف *Scapula* العضلة الدالية *Deltoid* تغطي عضلات الكتف وتندغم داخل الجزء الخارجي من الذراع، المنحرفة الخارجية *External oblique* يمكن أن تُرى من الناحيتين.

Side View of Torso منظر جانبي للجذع



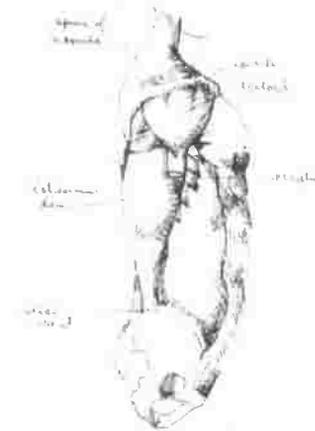
الرأس الثانية في قياس نسب الجسم من الأمام تمر بالحلقات *Nipple* بين الضلوع الرابع والخامس، وفي الخلف بقاع رأس العظم الكتفي *Scapula*. الأضلاع مرتفعة في الخلف وتمتد لأسفل وللأمام.



المنشورية *Serratus* تمتد على شكل مروحة من تحت العظم الكتفي إلى الضلوع العشرة الأولى، المستقيمة البطنية *Rectus abdominus* عضلة متصلة بأشواك، والفقرات والعجز *Sacrospinalis* على النقيض من بعضهما البعض في إنقباض وإنبساط الجذع.

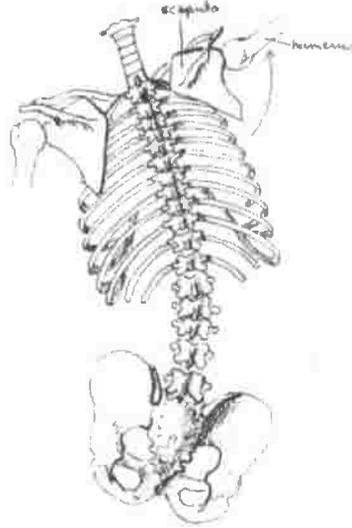


الشبه منحرفة *Trapezius* تندغم ليس فقط بمحاذاة شوكة العظم الكتفى، ولكن أيضاً بالنهاية الخارجية للترقوة *Clavicle* والجزء السفلى منها يتشابك مع عضلات الكتف عضلات *Infraspinatus* التحت شوكية، المستديرة الكبرى *Teres major* العضلة الصدرية *Pectoralis* تغطي الصدر، وتندغم داخل الجزء الخارجي من الذراع لتشكل الحائط الأمامي للإبط، المنحرفة الخارجية *External oblique* تنشأ من الضلوع من الخامس إلى الثاني عشر، وتتشابك مع العضلة المنشارية *Serratus*.

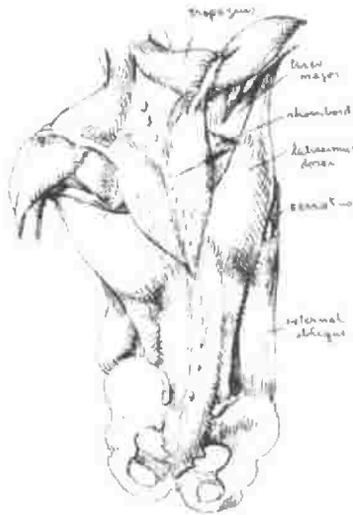


العضلة الدالية *Deltoid* تندغم مع شوكة العظم الكتفى *Spine of scapula* والترقوة *Clavicle* وهي تتخطى العضلة الصدرية *Pectoralis* وعضلات الكتف وتندغم في الجزء الخارجي من الذراع، الظهرية العريضة *Latissimus dorsi* ترتفع من الحافة الحرقفية *Iliac crest* وتتخطى المنشارية *Serratus* وتظهر فقط في الوصلات السفلية.

منظر خلفي الجذع منحني والذراع مرتفعة
Back View with Torso Bent and Arm Raised

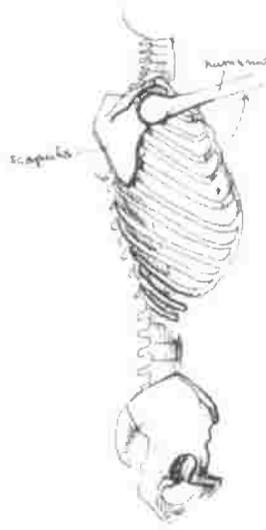


عظم الكتف *Scapula* يتبع العضد *Humerus* عندما يرتفع الذراع.

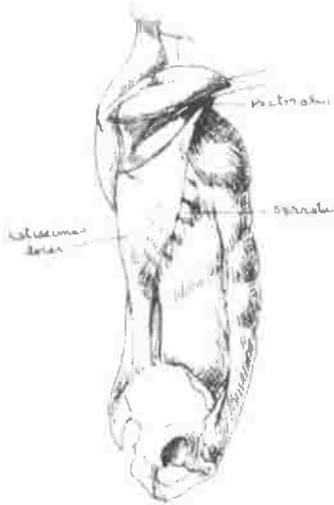


عضلة المستديرة الكبرى *Teres. major* والظهرية العريضة *Latissimus dorsi* تمتد داخل الذراع عندما يرتفع الجانب الأيمن من الشبه منحرفة *Trapezius* ينقبض كي يساعد على إرتفاع الكتف، المنحرفة الخارجية *External oblique* في الجانب الأيمن تنتفخ كي تدفع القفص الصدري إلى أسفل والجانب الأيمن يبدو مسطحاً وممتداً.

منظر جانبي والذراع مرفوعة للأمام
Side View with Arm Raised Forward



عظم الكتف *Scapula* يتجه إلى الأمام عندما يرتفع العضد *Humerus*.

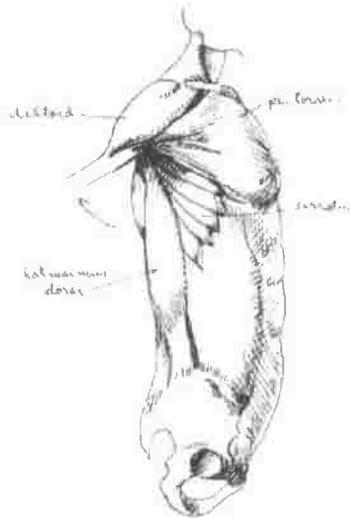


عضلات الكتف تتبع الذراع المتجه إلى الأمام الظهرية العريضة *Latissimus dorsi* تغطي معظم المنشارية *Serratus* فقط تظهر طرف نهايات الأصابع *Fingers* الخمس، الحائط الأمامي للإبط، والعضلة الصدرية *Pectoralis* يندفعان أيضاً إلى الأمام.

منظر جانبي والذراع يندفع إلى الخلف
Side View with Arm Pulled Back

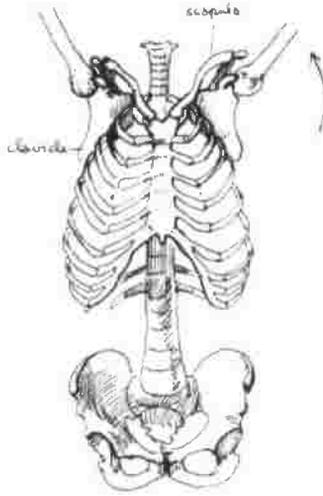


عظم الكتف *Scapula* يتبع العضد *Humerus* إلى الوراء.

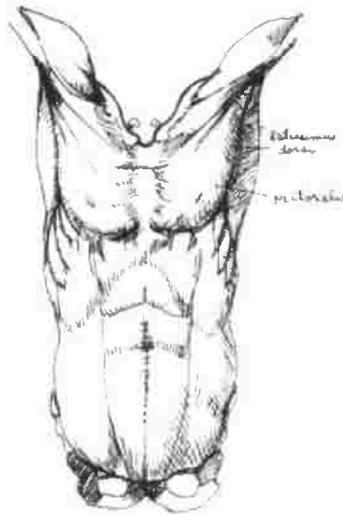


الظهرية العريضة *Latissimus dorsi* تمتد إلى الوراء مع الذراع وتكشف أكثر عن المنشاربة
Serratus

منظر أمامي والذراعين مرفوعان
Front view with Arms Raised



الذراعان يرتفعان وتتبعهما الترقوة *Clavicle* في الأمام، وعظام الكتف *Scapula* في الخلف.



مقدمة الإبط، العضلة الصدرية *Pectoralis*، وخلف الإبط الظهرية العريضة *Latissimus dorsi* تمتدان للخارج داخل الذراع.

Bones العظام

The spinal column العمود الفقري

العمود الفقري يتكون من أربع وعشرين فقرة، والتي تنقسم إلى ثلاث مجموعات، الفقرات العنقية وهي تدعم الجمجمة وهي الأكثر مرونة، الفقرات الظهرية وهي اثني عشرة فقرة تدعم اثني عشر زوجاً من الضلوع، والفقرات القطنية الخمس وهي الأعرض.

Cervical vertebrae 1- الفقرات العنقية

وعددتها سبعة (1-7).

Thoracic vertebrae 2- الفقرات الظهرية

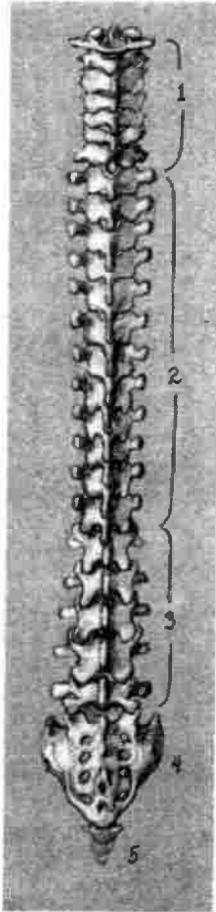
وعددتها اثني عشرة فقرة (2-20).

Lumbar vertebrae 3- الفقرات القطنية

وهي خمس فقرات (20-24).

4- **Sacrum** العجز.

5- **Coccyx** العصعص



منظر خلفی.



منظر جانبی.

The Vertebrae الفقرات

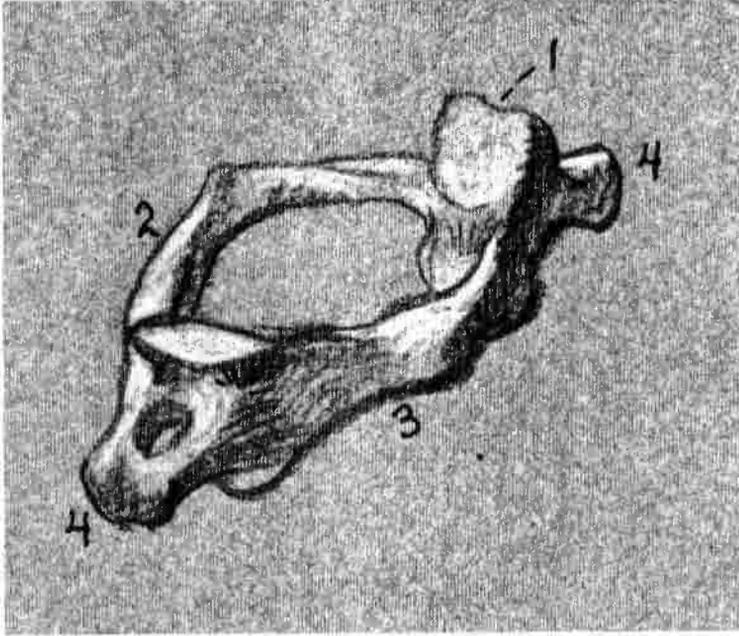
المنشأ المفصلي فوق وأسفل الفقرات والضلوع يربط بينها لكي يشكل وصلات مسطحة النتوءات المستعرضة تخدم كوصلات عضلية و فقط النتوء الشوكي *Spinous process* هو الذي يُرى فوق سطح الجسم.

1- النتوء المفصلي العلوي *Superior articular process*.

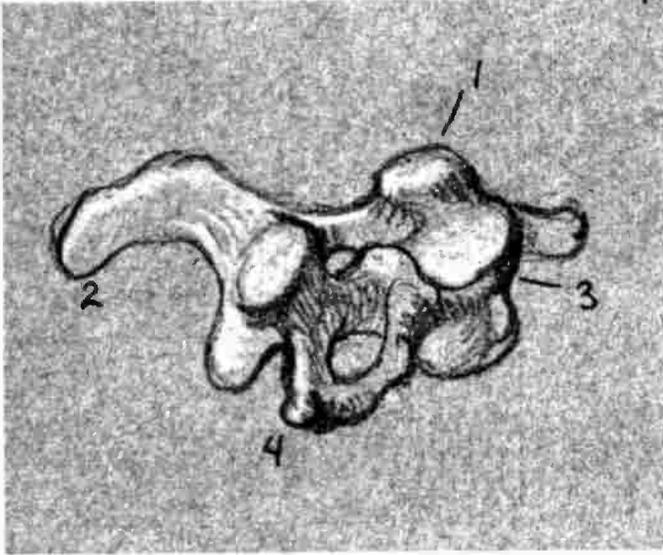
2- النتوء الشوكي *Spinous process*.

3- الجسم *Body*

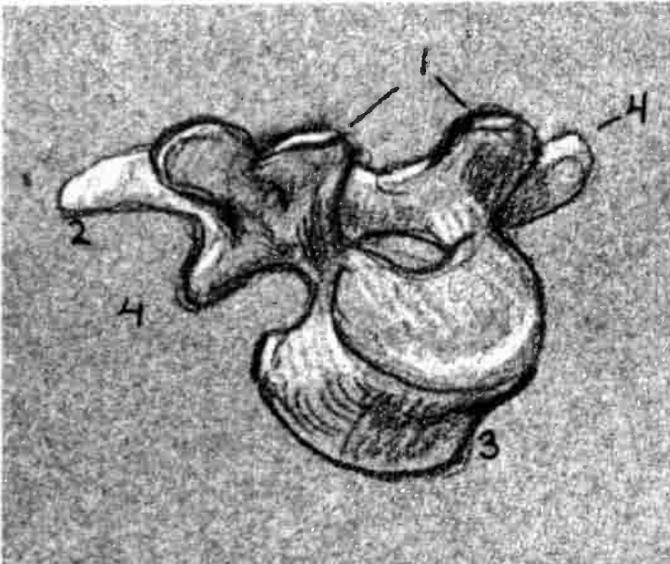
4- النتوء المستعرض *Transverse process*



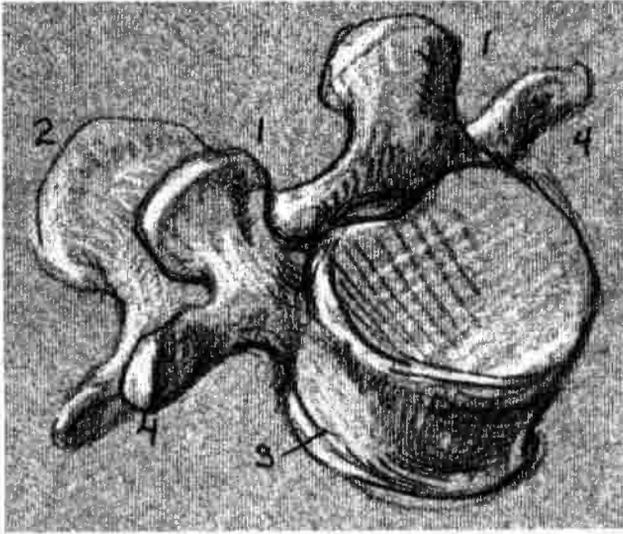
الفقرة العنقية الأولى الحاملة *Atlas* مجهزة لكي تساعد الرأس أن يتأرجح إلى الأمام والسواء الفقرة العنقية الثانية المحور *Axis* تجعل الرأس تستدير على محور من جانب إلى آخر.



الفقرة العنقية الرابعة.



الفقرة الظهرية السادسة.



الفقرة القطنية الثالثة.

الفقر الصدري The Ribcage

هناك اثني عشر زوجاً من الضلوع تلتحم مع اثني عشرة فقرة ظهرية في الخلف، وهي تتأرجح بحيل نحو الأسفل وإلى الأمام. الضلوع السبعة الأولى تلتحم مباشرة بواسطة الغضروف مع عظم القص في المقدمة.

والضلوع الثلاثة التالية تلتحم بالغضروف مع الضلع الذي يعلوها، أما الضلعان الحادي عشر والثاني عشر فليس لهما رابطة بالقص ويطلق عليهما الضلوع العائمة أو الطافية

1- الضلوع **Ribs** (اثني عشر).

2- القص **Sternum**

-A Manubrium نصاب القص

-B Body الجسم

-C Xiphoid process حفرة مؤخرة القص

3- الترقوة **Clavicle**

-D Sternal end النهاية القصية

-E Actomion end النهاية الأخرمية

-F Shaft الجسم

4- عظم الكتف Scapula

-G	زائدة أحرمية	Acromion process
-H	نتوء غرابي	Coracoid process
-I	حفرة عنابية	Glenoid fossa
-J	الشوكة	Spine
-K	الزاوية العليا	Superior angle
-L	الزاوية السفلى	Inferior angle
-M	الحد الخارجي	Exterior border
-N	الحد الداخلي	Interior border
-O	الحد الأعلى	Superior border
-P	الحفرة الفوق شوكية	Supraspinous fossa
-Q	الحفرة التحت شوكية	Infraspinous fossa
-R	السطح الأمامي	Anterior surface

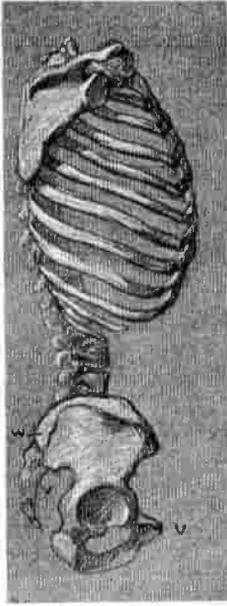
5- الحوض Pelvis

-S	الحافة الحرقفية	Iliac crest
-T		الشوكة الحرقفية الأمامية العليا
	Anterior superior iliac crest	
-U	عظم العانة	Pubis
-V	العجز	Sacrum
-W	الخدبة الحرقفية	Iliac tuberosity

6- الفقرة العنقية للشوكة Cervical vertebrae of the spine

7- الفقرة الظهرية للشوكة Thoracic vertebrae of the spine

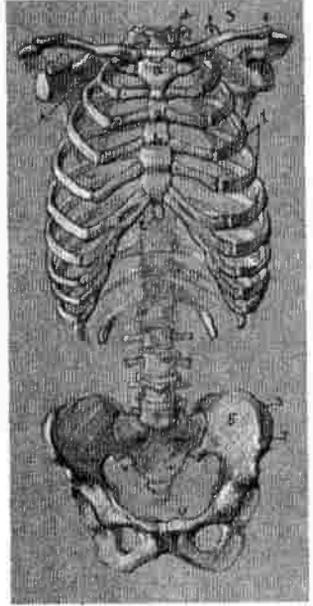
8- الفقرة القطنية للشوكة Lumbar vertebrae of the spine



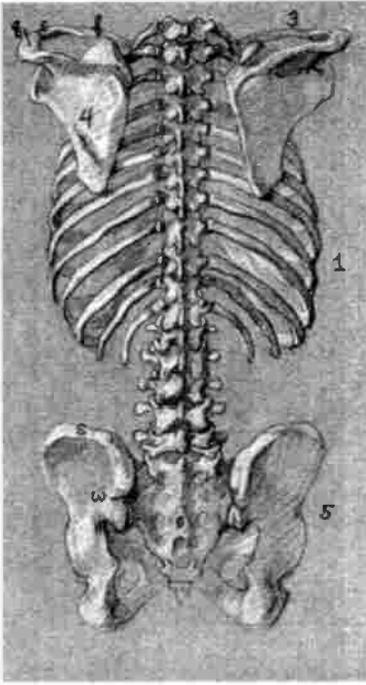
أكثر استدارة
(منظر جانبي)



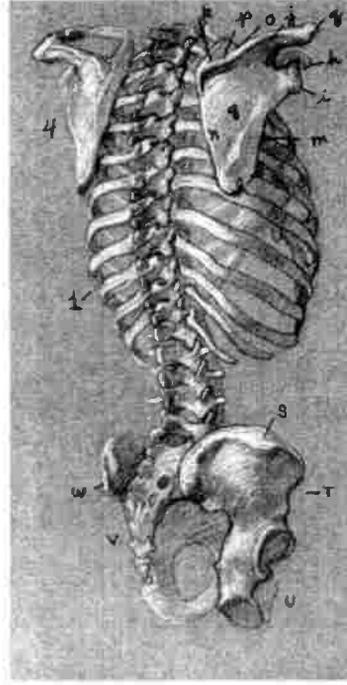
إلى اليمين.



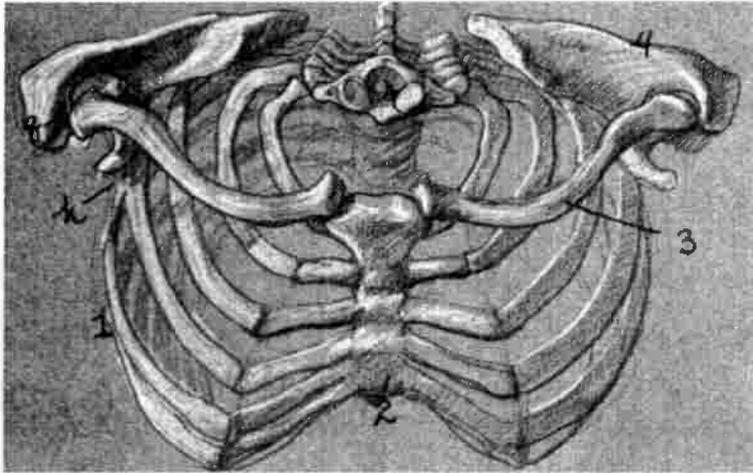
منظر أمامي.



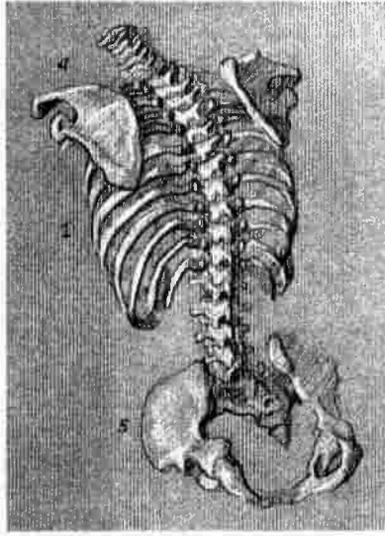
منظر خلفي.



أكثر استدارة إلى اليمين .



منظر من القمة مائل مع الفقرات العنقية.



منظر من زاوية من أسفل.

- 1- الضلوع **Ribs** (اثنى عشر).
- 2- القص **Sternum**
- A نصاب القص **Manubrium**
- B الجسم **Body**
- C حفرة مؤخره القص **Xiphoid process**
- 3- الترقوة **Clavicle**
- D النهاية القصية **Sternal end**
- E النهاية الأخرمية **Acromion end**
- F الجسم **Shaft**
- 4- عظم الكتف **Scapula**
- G زائدة أخرمية **Acromion process**
- H نتوء غرابي **Coracoid process**
- I حفرة عنابية **Glenoid fossa**
- J الشوكة **Spine**
- K الزاوية العليا **Superior angle**

-L	الزاوية السفلى	Inferior angle
-M	الحد الخارجى	Exterior border
-N	الحد الداخلى	Interior border
-O	الحد الأعلى	Superior border
-P	الحفرة الفوق شوكية	Supraspinous fossa
-Q	الحفرة التحت شوكية	Infraspinous fossa
-R	السطح الأمامى	Anterior surface

Pelvis 5- الحوض

-S	الحافة الحرقفية	Iliac crest
-T		الشوكة الحرقفية الأمامية العليا
	Anterior superior iliac crest	
-U	عظم العانة	Pubis
-V	المعجز	Sacrum
-W	الخدبة الحرقفية	Iliac tuberosity

Cervical vertebrae of the spine 6- الفقرة العنقية للشوكة

Thoracic vertebrae of the spine 7- الفقرة الظهرية للشوكة

Lumbar vertebrae of the spine 8- الفقرة القطنية للشوكة

Muscles العضلات

The torso الجذع

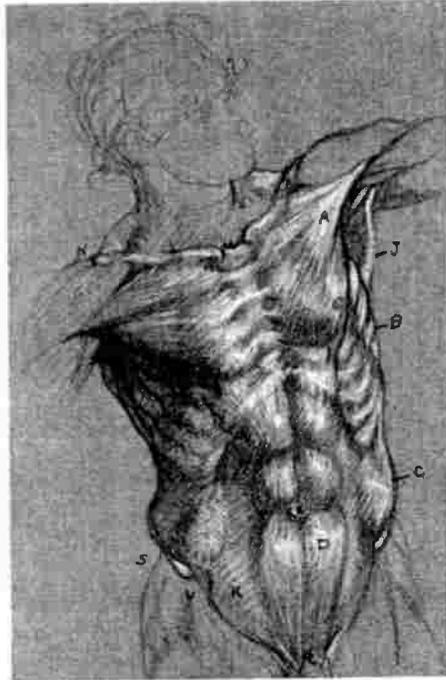
العضلات بين الحوض والقفص الصدري تحكم الحركة في منطقة الخصر وتؤدي حركات أنحاء وإلتواء الجذع.

العضلات في الجزء العلوى من الجسم تتحكم في الأكتاف والجزء العلوى من الذراعين.

- A Pectoralis major الصدرية الرئيسية (الصغرى غير ظاهرة)
- B Serratus anterior العضلة المنشارية الأمامية
- C External oblique العضلة المنحرفة الخارجية
- D Rectus abdominus عضلة البطن المستقيمة
- E Sacrospinalis عضلة متصلة بأشواك الفقرات والعجز
- F العضلة شبه المعينة الكبرى والصغرى تعامل كعضلة واحدة.
Rhomboid (major & minor)
- G التحت شوكية أوالمستديرة الصغرى تعامل كعضلة واحدة.
Infraspinatus & teres minor
- H Teres major المستديرة الكبرى
- I Trapezius شبه المنحرف
- J Latissimus dorsi الظهرية العريضة

- K غمد عضلة البطن المستقيمة Sheath of rectus abdominus
-L الترقوة Clavicle
-M القص Sternum
-N عظم الكتف Scapula
-O الفقرة العنقية السابعة
-P الفقرات الإثني عشر الأولى الظهرية عظام واضحة على
-Q الضلوع الإثني عشر الأولى سطح الجلد وليست
-R العظم العاني Pubis مغطاة بالعضلات
-S الحافة الحرقفية Iliac crest
-T الحدبة الحرقفية Iliac tuberosity
-U الشوكة الحرقفية الأمامية العليا

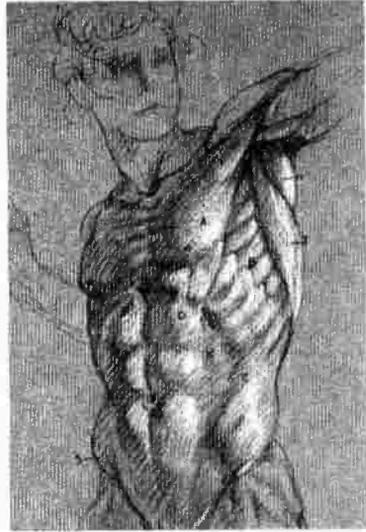
Anterior superior iliac spine



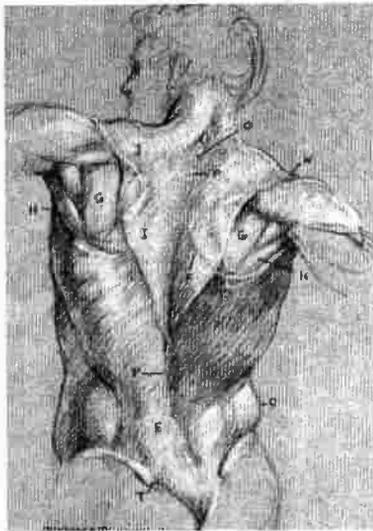
منظر أمامي



منظر جانبي



يستدير إلى اليسار



منظر خلفي



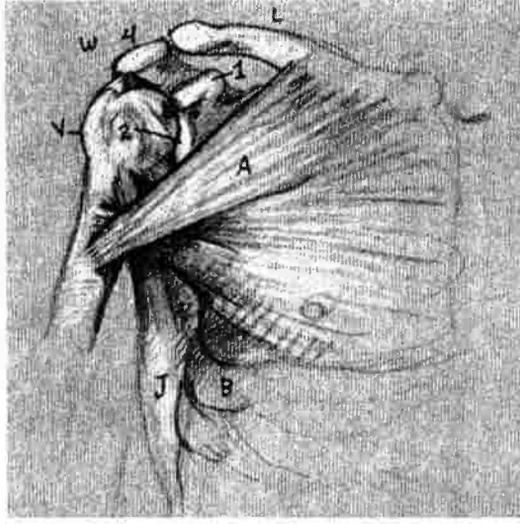
أكثر استدارة إلى اليسار

الإبط The Armpit

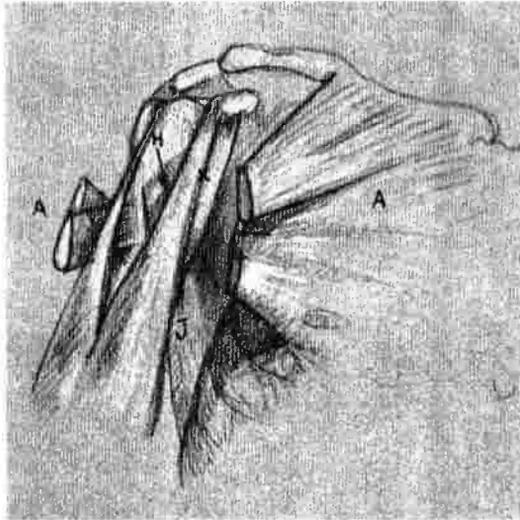
التجويف الخاص بالذراع يتكون بواسطة جدران الظهرية العريضة *Latissimus dorsi* والمستديرة الكبرى *Teres major* وهما تشكلاان الحائط الأكثر عمقاً وأسفل. الصدرية الرئيسة *Pectoralis major* تندغم أبعد وأسفل العضد وتصنع الحائط الأمامي الأطول.

داخل قاعدة الإبط العضلة ذات الرأسين، العضدية الغرايية والعضلة ذات الثلاثة رؤوس تتلاحمان معاً.

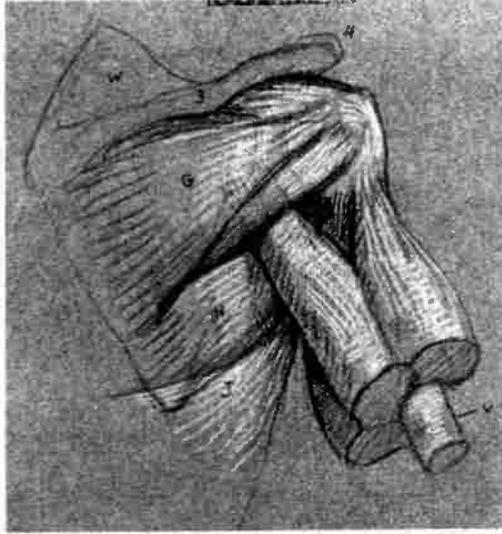
-A	الصدرية الرئيسة	Pectoralis major
-B	العضلة المنشارية	Serratus
-G	التحت شوكية	Infraspinatus
-H	العضلة المستديرة الكبرى	Teres major
-J	العضلة الظهرية العريضة	Latissimus dorsi
-L	الترقوة	Clavicle
-V	العضد	Humerus
-W	عظم الكتف	Scapula
-1	نتوء غرابي	Coracoid process
-2	حفرة عنابية	Glenoid fossa
-3	شوكة	Spine
-4	زائدة أخرمية	Acromion process



منظر أمامي العضلة الصدرية تشكل حائط أمامي للإبط وتتشابك وتتداخل مع الظهرية العريضة المستديرة الكبرى.



منظر أمامي أوتار الصدرية قُطعت لكي تعرض المستديرة الكبرى الظهرية العريضة مرتبطين أعلى العضد بين الرأس القصير والرأس الطويل للعضلة ذات الرأسين. الصدرية تلتف وتدعم خلف العضلة ذات الرأسين العضدية الغرابية يمكن أن تُرى أيضاً.



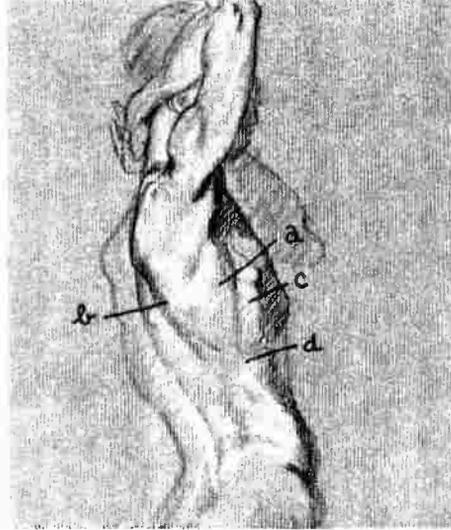
منظر خلفي، العضلة ذات الثلاثة رؤوس والعضد مقطوعان، الرأس الطويلة للعضلة ذات الثلاثة رؤوس تتقاطع مع عضلات الكتف وتلتحم مع عظم الكتف، المستديرة الكبرى، الظهرية العريضة تمر تحت الرأس الطويلة للعضلة ذات الثلاثة رؤوس، وتدغم أعلى الجزء الأمامي من العضد.

السطح التشريحي Surface Anatomy



عضلات الصدرية (a) تدخل داخل الأكتاف كي تشكل الجدار الأمامي للإبط، وتر القصية الخشائية (b) يندغم في عظم القص (c) بين عظمتي الترقوة (d) تقسيمات عضلة البطن

المستقيمة (e) يمكن أن تُرى، الضلوع (f) تتجه لأسفل من الأمام إلى الوراء، الشوكة الحرقفية الأمامية العليا للحوض (g) تندفع للأمام.



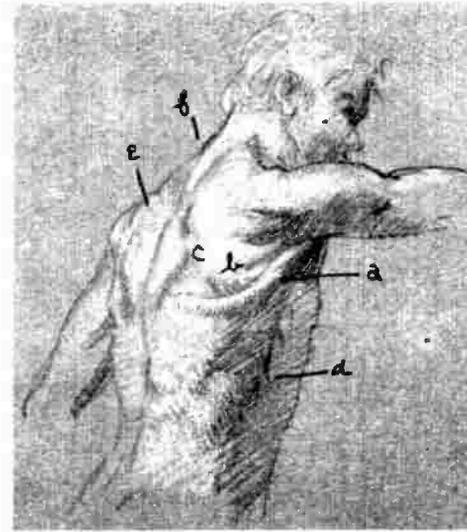
الظهرية العريضة (a) تغطي قمة عظم الكتف (b) المشارية (c) تظهر تحت الظهرية العريضة، وصلات المنحرفة الخارجية (d) داخل الضلوع السفلية، وتظهر عندما ترتفع الذراع.



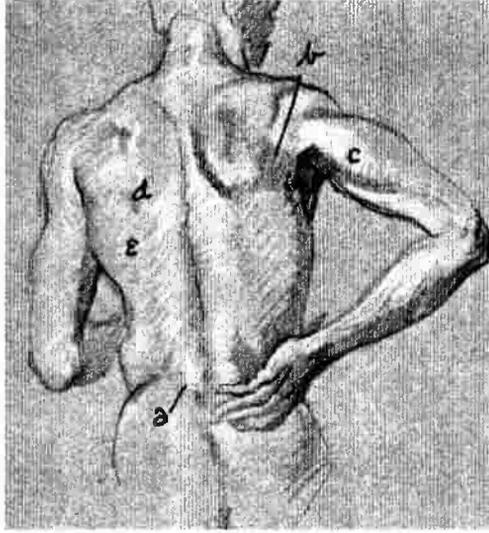
شخص نحيل مسترخي، الطيات الجلدية في البطن (a) عندما يميل الجذع إلى الأمام، قاع الصدرية (b) يلتحم مع الضلع الخامس، ويكشف الضلعان السادس والسابع.



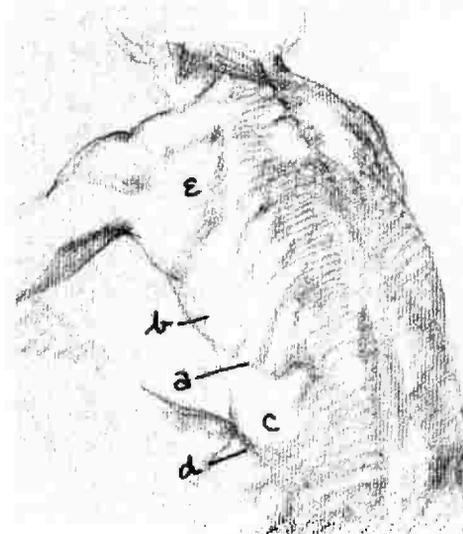
الترقوة (a) بداية الضلوع في القوس (b) تظهر على الصدر الصدرية (c) تندغم لأعلى في الذراع، تجويف القفص الصدري (d) يبدو ناتئاً.



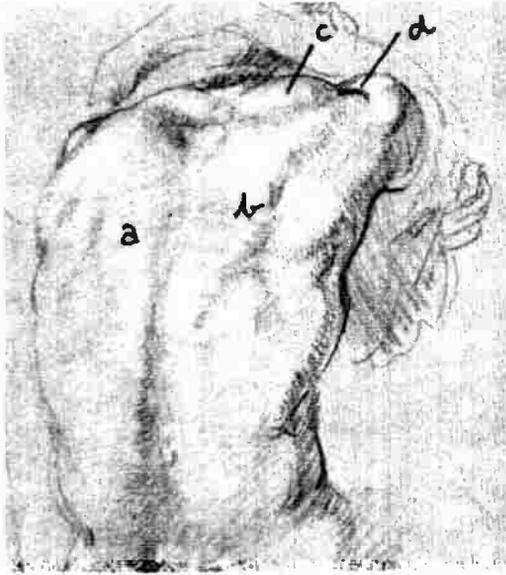
الظهرية العريضة (a) تلتف حول المستديرة الكبرى (b) عظم الكتف (c) يتجه إلى الأمام مع الذراع، المشارية (d) شبه المنحرفة (e) وهي مميزة بالفقرة العنقية السابعة.



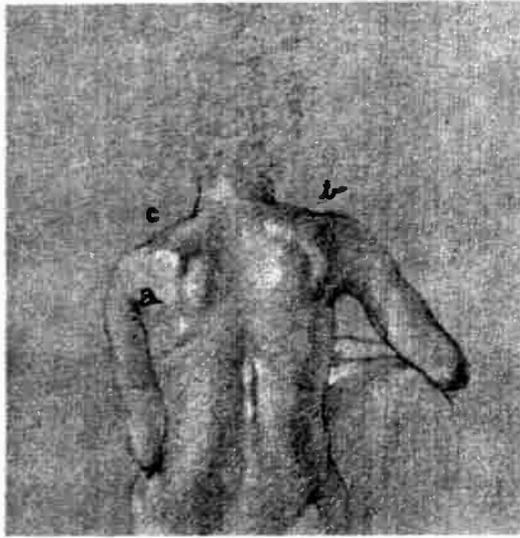
عضلة متصلة بأشواك الفقرات والعجز (a) تشكل شكلان أسطوانيان أسفل الظهر. المستديرة الكبرى (b) والرأس الطويلة للعضلة ذات الثلاثة رؤوس (c) تتقاطع مع بعضها البعض، شبيهة المعينة (d) تشكل مسطحاً يتجه أسفل حافة العظم الكفني.



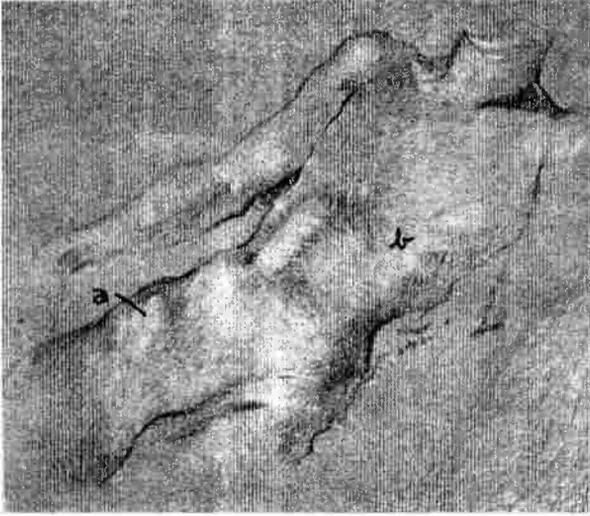
التزول المنحدر للصلوع (a) نحو مقدمة الجسد يمكن أن يُرى من خلال الظهرية العريضة (b) المنحرفة الخارجية (c) تنتفخ فوق الحافة الحرقفية (d) المستديرة الكبرى (e) الظهرية العريضة (b) تدخل الذراع وتشكل الجدار الخلفي للإبط.



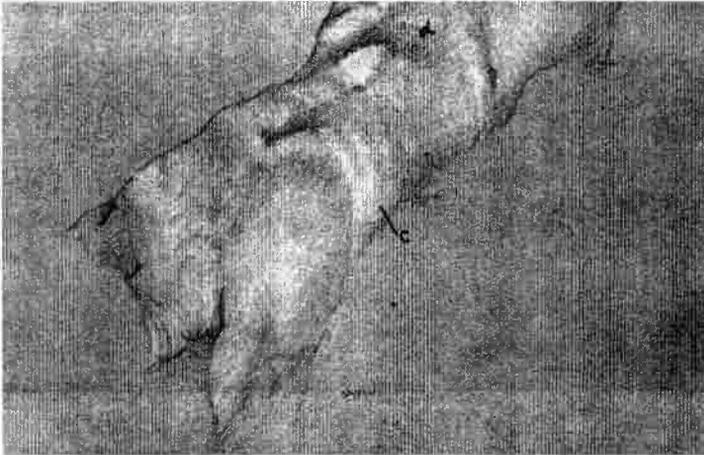
شبه المنحرفة (a) تبدو ناتئة، والكتف في الزاوية يتبع الوضع المتجه للأمام للذراع (b) شوكة العظم الكتفى (c) الزائدة الأخرمية (d) يمكن أن تُرى.



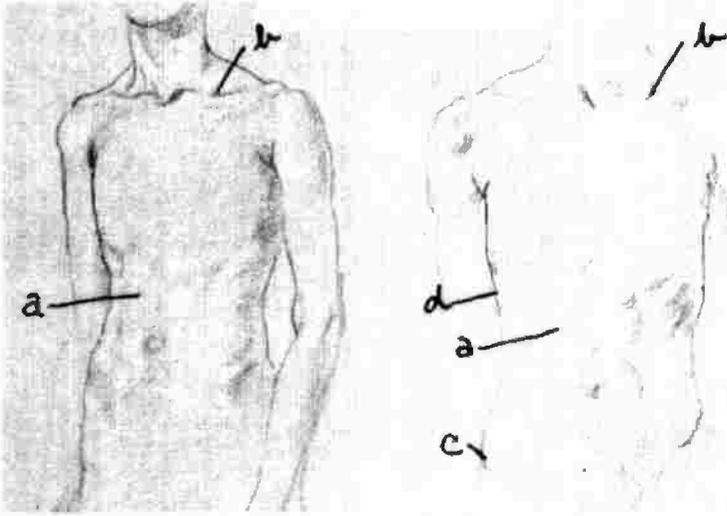
العظام أقل بروزاً في ظهر الأنتى، حافة عظم الكتف (a) والزائدة الأخرمية (b) يُمكن ملاحظتهما، العضلة شبه المنحرفة (c) تُشكل الخط الخارجى للكتف.



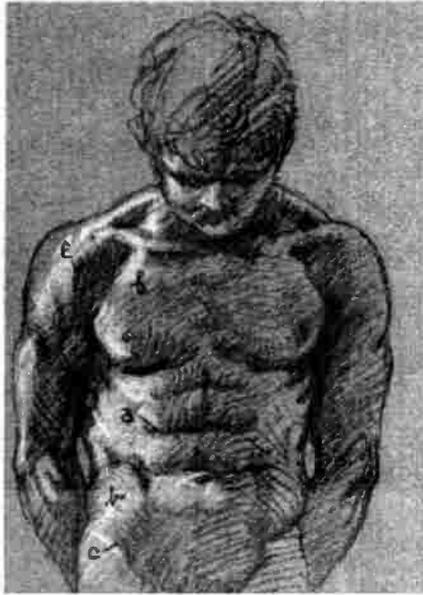
(b) الشوكة الحرقية الأمامية العليا (a) ناتئة دائماً وقرية من الجلد، الضلعين السادس والسابع (b) يظهران تحت الصدر الصدرية.



القفس الصدري يبدو ناتقاً حين يستلقى الجسم على الظهر عضلة البطن المستقيمة تسترخى (d).



شخص نحيل، عضلة البطن المستقيمة (a) يظهر بوضوح، عظام الترقوة (b) الحوض (c) الضلوع (d) واضحة.



تقاطع عضلة البطن المستقيمة تظهر حين تتوتر العضلات، المنحرفة الخارجية تبرز فوق الشوكة الحرقفية (c)، الخط الفاصل بين العضلة الدالية (e) والصدرية (f) واضح.