

## هل أنت قوى الإرادة؟

من منا لا يحب أن يكون ذا شخصية قوية وإرادة مهيمنة؟ إن أمنية كل فرد أن يحسن قيادة نفسه ويتحكم في تصرفاته ويخضعها لعقله وإرادته فهل أنت واحد ممن يتمتعون بهذه الصفة؟

إليك بضعة من الأسئلة عليك فكرة عما تتمتع به من سيطرة على نفسك وتحكم في تصرفاتك، أجب على كل سؤال منها «بلا» أو «نعم» ثم امنح نفسك عشر درجات لكل إجابة «نعم» فإذا حصلت على سبعين درجة كنت خارق الإرادة تتمتع بقدر كبير من السيطرة على النفس.

وإذا حصلت على درجات بين الستين والسبعين كنت في درجة جيد ويعني ذلك أن شخصيتك متوازنة، وإذا حصلت على درجات بين الأربعين والستين كنت عادياً. أما الدرجات الأقل من الثلاثين فقد تكون هذا! ولسلك مفتقر إلى قوة الشخصية.

ولا تيأس إذا كانت الدرجات التي حصلت عليها لا ترضيك بل أعد النظر في الاجابات «بلا» وحاول أن تعرف أين الخطأ واسع لإصلاحه فإذات الفرصة أمامك لتربية شخصيتك وتقوية إرادتك.

(١) هل أنت دقيق في مواعيدك ومواظب على موعد حضورك إلى العمل وانصرافك منه حريص على عدم خلف مواعيدك؟

(٢) هل تستطيع كبح جماح نفسك والإمساك عن التسرع في إبداء ملاحظات تندم على إبدائها فيما بعد؟

(٣) هل تقرأ كتباً تحتاج إلى تركيز التفكير؟

(٤) هل سبق أن حرمت نفسك عامداً عن بعض الكفايات لتقتصد من أجل الحصول على شيء يستحق منك الاقتصاد؟

(٥) هل تتجنب الارتباك والروع عندما تواجه المصائب والعقبات؟

(٦) هل تستطيع إكراه نفسك على التمسك بعمل والمضي فيه حتى تنهيه؟

(٧) هل تتمسك بمبدأ تؤمن به حتى لو تعرضت للإيذاء؟

(٨) هل ترحب بتحمل المسؤوليات ولا تهرب منها؟

(٩) هل تعتذر صراحة ودون خجل إذا كنت مخطئاً؟

(١٠) إذا ووجهت باختبار في الذكاء هل تأبى على نفسك الاطلاع على الاجابة قبل أن تؤدي الاختبار؟

## دمعة حمراء

(بقية المنشور على ص ٢٦)

ديوانه الشعري خير ذخيرة

لهواة فن : ناهق بفصيح

قد لا يكون من الصعوبة طبعه

بالاشتراك : لواحب الترويح

أعلنت صوتي بالنداء لمن هم

أهل : بحسن مظنة الترشيح

\*\*\*

يا نادى الزملاء : حقق منية

بصدور رأى حاسم وصريح

عدوه في الوطن المهدى : خدمة

للشعب : عنها شكركم ومديحي

سدوا الفراغ بما يخلد ذكره

أعنى عصارة قلبه الخروج

إني لأفخر في الشعوب بشاعر

صهر الحقيقة : في مقر الروح

لم يرضهم إلا السجود تذلاً

قبل الركوع : تجاه شمر كلوح

أو من يبيع ويشترى بضميره

ما لا يليق لمكسب ومديح

ومذبذب الأهواء بين كراتها

للاعبين كربة في الريح

خذها أقول : لموته كمؤرخ

عبيء الجلا من مسكني بوضوح

١٣٧٠ ٨٣ ٦٥ ١٢٠ ١٨٠ ٩٢٢

كويت راشد بن سيف

مُحَمَّدُ عَبْدِ اللَّهِ الشَّهَابِ

الشارع الجديد

NEW STREET

MOHAMED ABDULLA

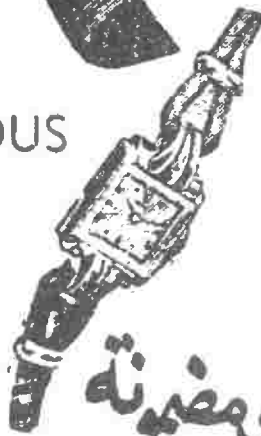
ALSHIHAB

كويت

ساعات



FAMOUS



جوفال  
الشهيرة

JOVIAL

وماركات اخرى مضمونة

PHNIX

MONTANUS

مونتر .. هافنيا .. فينكي

تشكيلات متنوعة جذابة

لادو لاكوردا ريبلا زودياك

ZODIAC

RELA

LAKORDA

LADO