

الما السك المثلثي فيكون عطفاً كلمة ويخوي مع بعض اختلاف على صورة الآية
 من هذا القطر انظر المعلق سره في صورته ويسوقه وفي الفسك الثالث عبارات كثيرة
 تسبح الى ان يورد أسوان ويخص لم إعادة مقدم بطلان توسطه كما في ملاحح فمخونه
 الى ما كان وعموده بالعبارة بما لا شك فيه ان ينسب الاوراق التي لم تقرأ فقد كانت غنياً
 اكلاف القيد ونطقت شانه .

وهذا لا ارى بيان بالذة هذه الاوراق فموقفاً من بنس العلماء فملاحح است
 نظراً ورجالاً المشهور المعروف في التاريخ وهم من القراء الاولين ذكر فيها لهم برفوعها من الكاهن
 الاعظم في بيت المقدس وصار الايات والى المسامرة ومما عدا كورن في التوراة واولى اليهودية
 كما في وقد ذكره اللاقيس حارب التورج اليهودي باسم معروف عن اليهودي وقولاً كما هو
 وهذه الورقة في صفحة صحيحة من عهد حوادث شيعي اسبانيا الى صدر شيعيل سهل يكون
 من خط المئة الاوسية لم من خط المئة الاثنية يامرى القطر ضالته شو واآ يرد بعدها
 الى ما قبل السبع بمخمة فروع في حصرها بالجددة ٤

مطبخ الفقيه

من بحث في كتب ريبكس وريبول في اللغة البلغارية

علماء المتوحش تظيلاً كلبه

اصح اثر الفقيه لثمة في ما من من التورج على ان المتوحش لا يزال الحرة العلية
 لان العلم الناجح وعنده قبل ال لاها بحمل الزوايد وتربية الناحية ويختلف موارد
 عيشه من الصيد والتمس كثيرا الذي ليست الذا منه على طرف اللام والمثل للمتوحش الا
 كالمواضع الكبيرة من امر والشهد بعيد القيد لهذا المثل وهو لا يحسب لقد حصلت
 من كل من جهه نظريه تجلب امر والنسبة اصح من الفقيه ليعلم ان امر الموهوبات
 اللثة - وحالت امور من اخرات المتوحش في ايامه بلاه - وذلك العيرى بعض الطبولات
 مقدسة ويعتقد انها احد افراسه فاما رآها انفسها طارئة وحاميه بعد انفسها فملاحح كما
 انه حرق الحرمه وقتت القدس المقدسات - بقر الموهبت من صرح الاصمعة التي اجبت

لأنها لم تكن كالعديد من النجوم البعيدة التي تبعد عن الأرض البعيدة والشمس والشمس
 النجم - ومع هذا رآه محمد بن أحمد في اختيار الأسماء النبطية - في جميع أنحاء العالم التي
 والمغلوب اكتسبته واستعملت المشتقات والصفات من أصلها بالعلم من أصلها بالعلم (١١)
 ومعلوم أن لا شيء يخرج من صفة مغلقة حتى التربة الخصبة التي تستقبل منها المياه
 الأرض الحسن تغذية والانسان يتبرهن بلطفه يكون من أكلة التراب ولكن اعداء
 لا يرضه مستعمل لطفه ويحذف التراب في الاستنساخ يكون منه الموشا

لذا بعد ذلك حين الخط فظننا حيواناً كبيراً أو سادوا فحكمة الطبيعة يؤمن بقدرها
 كالحجرات الخاصة - فله وبذلك لنا التراب الرحلات شرعناهم القبولية من الصالحين من
 قبائل المولوث في الرقبة الشرقية الإغسراء فارس بحر سخون حثته وهو غار وياً كبير
 الغسراء كما وأكسبها الكلاب - ولذا سقطت جوت على القذافي فيقف مكانه أوستر إلى العجاج
 غرارة كيوه أحقوا وعمومون في الدهن ويامون فظلم لهم الموت الكبير ليعا ولا يرمعون منه
 الا وقد استلثت كراشهم وشدوا والمثلث تطوره فينامون بعد ذات حوى ولا - بيد ان
 لا يحس عباد الله لخطه مما يطلع من أولئك الخصائص في سلم اشدية لمن ولا حينا يأثرون اليه
 ولا لهم من الاكثار من الطعام والشراب - لا يقنون فيه عيب حد - ولولا ان نوحوا الاضمارا
 تخلف القلتا انها التملحون عيبها

الموجود انما لم يجردوني الا انتمة لم لا يعرف النجم ولا اعني بلطفه انه لا يحيد
 طبع حشاه في انه لا يعرف كيف اتجه ولا شئت انه لم يمتد الى الا ان نوح هذا الخطوا في
 فركتة التغير بجهنم ايام النار - ولكن من الدائل من لا تحس الا شطاح يا وهي تملك
 حدة على الدوام لفضل النار عندنا على الشطاح - ولا حدمم احوال العليمة تحت من ان
 غلظته بجهنم بين النار وياقوت حمر انعم في لاله الا اراهوا سقيته - والحقى حاب من
 الكسل بحيث يتأثرون ان يأكلوا معكم في كل بيتة كملهمان والموازم الا انتم - بلصقون
 كوكبهم اللوية الجذوع اللاسية والافلاك البنية

قال ابن ابي عمير في كتابه في التفسير في قوله تعالى ولا تأكلوا مما لم يذكر لكم من الثمرات الا انتم تعلمون (١١)

(١١) لا يطلع القاري في في هذا اللوز بلطفه من قتلان اقتدوكش في حذرنا كما
 قاله الزكاة سورة التكاويك بأسماء الثمر الذي يلقى على اللؤلؤ والاسن والمرأة من
 عدد كونه في أميركا الجنوبية وكان كالتروود عن الثمر وبقوله وكذلك قال الشافعي
 من المسلمين

ان في ما استعمل الخبز من الخبز - وهذه الخبثة جسر لعلاء الأسنان ان يطبخها خبزاً
 المعتاد وقت ان صنائه لا يكون مراعياً للاكل وان يتحوّل فيكون كما صنفة مستطيلة
 والمزيلة للثقة واحداً كالتبع ليد - وحده ما يحضر تحسن الصحة وتكف قوة
 التغذية والصفاء .

يقول المسيد حاصو انه ليس بين الاحساس الثلاثة من البشر فروق كثيرة وعلى
 العكس في الاحساس الشحيحة فان بينها وبين المذمة اعتلافاً كثيراً في الصور الظاهرة
 والحواس الباطنة . فان حس نفاذ الاسنان بان هذه الاضطرابات في على اطلاقها على لها ما
 يمكن تحسنت وادقت بسبب شغلها . ولقد كانت اول الاكتشافات في اول عهد الحضارة
 في اكتشافات الخبز فلفد ربح القدماء او معدن الارباب الاله كجاء الذين تقوم ارواحها
 الارض وتتحول الحوان وصنع الخبز وتحسين الشربوات .

الروايات المتداولين في ما استعمل - الاثمة التي يظن منها والتي يراد عنها
 فتاخر الزر اليوم يكاد يكون في ما من بين الملوخ ولكن الشو الذي يميز الوجود ان
 يسهو اياه اصبح جالساً له يراى على الحبوب مجازاً . فاذا تحوسرت فدية بعهد الجياح
 من اعلى الى السافل الاثمة القشرة كالكتلاب والقطط والسرقات الجارية وسائر اصناف
 الحبوب ويذكرون ان الجدد والعشب والخشب لما بعض الحاصلات في المذمة والصفيرة والحكماء
 تحذ ما لذة الخبز في الاوقات السعادة مشاة بالاصمى التي في اكثر اهلها والظف
 معلوماً بما يقع في اجود القشر الكثير والذات بسبب الاثمة التي تطيب بها تس اهلها
 للتحليل فتعاني نسبة الحبوب والبقاوع والطيرات والبريدان وبكى ما يقبض . ويظهر حالها منه
 ان ماله هذا العليلد في الخبز له . على ان جودة التخمير قضت على التبريس التي يتناولها
 لفاذ الصفاد والظفون . والاكثر يظن ان من التبريس مع التهم لا يملكهون من
 تناول نظير الخبز .

الخبز كالتحس هو التخمير بالخميرة Malt في سقى العنابا فاعداه هو . بان تناول اهل
 مقام ادم يعتقد من الخبيرة . ولم تن ما اياه بارمانيه في القرن الثامن عشر حتى
 سير السيطرة ما اوية بالاستعمال بين الناس . وقد مضت اعوام من ان يتقبل الخبز استعمال
 عدم الخبز مع انها معتبة جداً ولا زال له الان في حياض حتى زالت الشمس استعمال
 اهلها في الخبز من الخبز المتدني على ان له استعماله اقتصاداً وهو سهل المقصود له
 الصغر بان العمدة الاثمة تليد وبعض اهل الطبقات الوسطى تفضل عليه .

يحيى كل من يحس في الطعام . ويصعب تحذ كمية الطعام التي تلي كل يوم في

على الضلالت، وإنما تحسب القارعة الباقية التي طرح طرح الراديات جميعات الأحاسان
تتكون من جميعا عملها لويبدأ أوجها الأولى من القارعة، ولا يخلو واحدا من الإسراف
في الطعام حتى الخلف في تكثيره، وهو يظهر بانه العين الإسراف، إذا سائر الإسراف لا
تتبع ما تكلفها على أن ما لا يجرده به، ويضع كثر النفع، فلا أكمل يسير في إسراف
بأنه الضلالت السوالك، والضلالت بولها يسير استعمالها، وذلك أن اليوم يطرحون رؤوس
الإسراف ولا سيما - الكريمة - وها الكورين - ولما كانت نفعها حساب القصد.

وربما اعترض معترض فقال إن هذه الضلالت قبيحة، وأما ما ذكرنا من إسراف النسيب في
الأنوار من أن رأس حكمة الكورين مع حسنة ومشوية سدا، وهو في الأرض والطعام
والنسل والتقدم، والنفوس، والنج، والتم، والذات، والذات، كغير الحما، يستخرج على هذه
السورة برفعة واحدا، م نسبة النسيب.

من سلاطة هذه الأوراق النسيب من (سورة حنة) أول سلاطة | الأوراق القابلة
التي إذا استعملت في سائر النسيب تطيب وتهدون الجوارح، الأضيق من الكورين التي
يخرج في العادة يكون الانتفاع به في أسوأ حتى أن الأوراق الطرية وقفا بالرمية
الشوية تحبب على سواها، مع أن الشئ يفتون من الرضا الحسنة ولكن إذا سبب
أيضا سحر، أي من الإسراف الأمانة، وحتى حقا كما لا يخفى ميا، والنسيب يطرح القار
الضلال، ومن البرق على غير استخدام في زيادة طبع حنة القول، ولكن العالم يسبح
بما عرفنا بتقديره، وهو لا يعرف إلا الأوراق الطرية، التي تسمى القارعة، أسس النسيب، وذلك
الأوراق جدي، والى هذه الضلالت.

ومما يحسب أن الأوراق يمكن الانتفاع بها في العباد، في سلاطة | سطر حنة، كما هو الحال
على ما ذكرنا من أصل الانتفاع، أي ليس بغيره، *سورة حنة*، *سورة حنة*، *سورة حنة*، *سورة حنة*
والإمام يستفاد الإسراف أن يجري في ماله، فلهذا لأن ما سببه وأحشاه، سببه - وقد
عمل كثير من ولد روم، أن صنعوا الطعام، أو الحلاء، أو الجلائق، استخرج منها، ومنها
الغير، واستعمل طريقة الكورين، *سورة حنة*، *سورة حنة*، *سورة حنة*، *سورة حنة*، *سورة حنة*
وكن الجلائق استخرج على هذه الطريقة، ثم يسعمل الألة الصناعات، وقد است من علم
الجلالين إلى الدنيا مما كان يدع إليه الناس من غير أن يكون له الميزة، سببه الجسو
ولكنه لا يثوب في تقوية أسببه، ولا يثوب فيه خاصة الجوارح، أو غيرها، *سورة حنة*، *سورة حنة*
بالحلائق خاصة، حيث أسببه.

جود القراء ونه عن ابيته واجدة

يقول طه الانصاري حينما يخرج زهير بكه النمل . يريدون بعلت ان يتكبر كل
 من على ابيته غلغا فبشاليا والذالك الجمهور يخدمون في جميع هذه النوازل اذ افعوا في القضية
 التي ابيكم مود الناس لما في حالة دور الايمان ان يستجيبوا وتغيبوا استغناءا ان كانت
 القيتة . وث اول من فكره ١٨٤٠ في قضية قضية معلم القراء بالبرلمان الامة فمؤيد
 ومصابه . كبر من حياء . انما من السلطة من الرشد والملا والدمج من اعلى الزاكن عاتيه
 انما ان حاز قدم حيا بلا مقال له فمؤيد وكان برهان اول رحيم من اصحاب عقائد
 القراء . احدث مع العلم في الشاكن . ومع ما ذكر هذه النظام من الادوات التي هي
 الاثمنه لشرح من ذي قول . على صورة تصني . مثل أدوات النطق والقرآن والصحف
 من هذه القراء . تروى الارقاء الخلف والتمثال هذه الادوات تستخدم لانتفاع باليه
 التي تخرج ولا تستعمل بالنظر اسلانيا . ولقد من طمنا الى ربه . يسول شبيهه بالقرآن
 للبروف . وهكذا الخلق في النوازل الاثمنه من نظام العلم لا يحل لفتح حدتها عن
 الميوس التي تكلمت عليها والتي تسمى كالأرز . والشمع والقلم والبرهان

وعلى هذا النوع من العلم من حياء القوم . واليه من ابيته من بعض الالمامه على
 انما لو علمت به طمنا . من هذه من القدرات القليلة لأى قه السائة القراء . وكثير من
 القراء . وارج غايا النظام في القراء . وقد قال احد . وواحد من هذه القدرات . وهذا
 ان العلم . اليهم اكثر الامايب . ولم يكن الا الاحاث . والشهر من هذا حيا . ما غلغا
 القديس القوي . الرشد . ان اول . ما جرى شبكة عامي لا يوجد العلم .

الاول كل القراء في هذا السنين يظلم . وسوا ليوه من هؤلاء الرين وما الخن
 ان لو قام احد القديس في هذا القدر . ولما يظلم القراء من القدرات التي شرح في الآفاق
 في حيا . وشبهه الا . يكون ذلك على جود القراء في من ستر . من . وفيما الرجل كان
 من اعتر القديس استر في وجهه . والشمع . بسبب اليه كاله . تروى السهر يظلم كل حيا .
 المشايخ . ويوم . يكون . في لندن . انما كانت ستر في كفاية القبط في ايلانيا
 وحسب في احد . وارج . من الحكومة . متعلقا بتمه . والخطا . الساحة عشر الاحتلال
 الجمهور كثير من الناس ومنه وليس له اقله . وحين ذلك ذلك الالفا . قدم الناس سيرة
 اواب من الطعم . في شبهه لظلمة اولي . وبن حصة وكانت تكفي . اواع احياء . تسمى كالمطر
 واستطاب الناس تلك الاصلية واليه . على . مما انما لا تروى بقدر . مما . وروعي
 طمنا . وارج . الخلق في هذا النوازل القوي . واولت اولاد . تسمى . في انما ستر في ايلانيا

عنه لتناول الطعام على عادته . واحد القراءات يتركه لانه كان لم يتأمنه المسح الذي
 انطلم من بحال الفيلسوف والحصصه وفي خلال ذلك عومت دار الندوة ان تقرب انشاء
 مطبخ الشعب لانه مطبخ سويه في بلاد الافاير القاد اللباس من فتكات الطوع وعدعا
 حظر شوبه ان يشتر كرامة بكتب فيها كيفية تحضير هذه الامواع من الاحبية قابلاً
 ان علمها عليه وكثير منها حل من العم الحرة فقامت الجرائد المعارضة تنهر عليه حرماً
 عوامه فانه ان اطلع هذا الحياء لا تغذي طامعها وتدسية الاسرار ويشتأ عليها امراض
 شديدة من مريكة وهذا هو ان انكبتا وان في هذا الطعام الفئال احسن واسطة لاجزاء
 السلام في البر لا الفنا لخصيص بصور تربية من اوف من الثالسين المبرح من لان وجود
 كل على السوام من اللقي على سياسته ارجل القيل على البرزانية . فاصطر صاعدا سويه
 الى السر حية توفيقا فاجتبه من الادى وربما كان صلب .

تعليم الفلاحين كيف يحسن اتباع طعمه واجادة طعمه

السادة من ادوية وحدهم الى الاتساع من علم التغذية على ان العامل والتوسط على
 اختلاف طبقاتها على جميع اثناء اوطن يتسرع ان يستفيدوا منه فقد اجاد لاسالي احد
 وزراء الامتراكه في ألمانيا ١٨٦٥ - ١٨٦٤ يقول ان اسئلة الاحباء في اول مسألة
 طعام واكل . وقد است الاطباء لانتقوي ولاي فروم هذه الطريقة التي قال بها ذلك
 لا شراكي فاما ان كان السبل مشتركاً في المدن الكبرى فهو للتسوي في الاكثر من فية التغذية
 يضاف للجيا العباب الجزى من اللباس كالبعم والادوية على الشرب والعبادات الدينية .
 والذي يظهر من بعض في الامور المبرأ سطحياً ان العامل بعضه احد ان تدينا ويحضر
 عمود اوعها فان امواته تنضج كسبه . ويبيض روحها احزنها حسن الطماحات الليلية بكثر
 نعل البيت من الاكل ومن اعمد لغات وليس عدها في تفهول روحها على الاقتراض
 رطبا يبيض فانه ومن اجل هذا فقد في حي القراءات لها ان اجود انواع البياض اخلها
 واحسن اجناس السبي واستعملك لتتلق روحه . فثابت منها سوس حساب ويكيفا اعق لها
 على حين لو الشربته بالجملة وقدقت في حسابها ككل ما يكلفها المشرق منسكا وربما لا يكما
 الكبد من حصة وذلك سببها في الجملة .

ثم ان العامل معتقد بان كل طعام رخيص النفس يدر نفعه ولا يتحس تلك الامراض
 التي لا تؤكل . فمن جاز ان يمد بح استقام العظام والجلود والجلابيط والغرائب ومن
 استعملك استلذا وسكا ومن السبي فشاء من اجاز فشاءه وكل طعمه غاية وتكمل
 ليرة فشاءه لوزن اوساقي استلب ثم ينبغي ان لاحظ كيفية الماء الموجوده في المواد

وان لا يلقى ان القبول الناشئة وتوكلت منها حتى انما خرج من الطريقة لثقله الاثنية فيا وطم
 المحمل وان كان ارحص من لحم البقر ليس هو احسن منه قايه من اثنية ولله التصديفة
 وهكذا لكل قلى وخذ فضلات وعلات وعندي ان تجمع هذه الفضلات في شكل قاعة
 فستر في كراسه يعرف جميع الاس ان منه عوام من اصلاخ اهل بغداد في اقلها ١٣
 عراما من صدره ولا يبيت الماظر ثمة التليل والتوفد الى ان غدا الاتصاف لاجسين
 في العادة حساب هذه النفقات ويحلونها طيفة مع ان غدا في تحضير الطعام

والذي اسي آخر لا يحفل به عيال الامة واعني به الوقت وذلك ان ساء العمل يستغل
 ايضا في العمل حتى اذا جاء المساء يضطرون لان يسرفن في تحضير الطعام فلا يحسن اليسر
 من «البنيك» والاضلاخ والمثوي واليكث يكثر استعمال هذه الانواع في اصيا العمى
 وربما اشرف الخمدد والتريد المصوغ واليقول المطبوحة الحاصرة - كما والله يصعب العمل
 النساء الفقيرات عن معاينة الاعمال من العيش ان الخلق اساليب الطبخ والصن فيه احذر
 ان يعنى الطباخين تحضير اطعمة خاصة بالطبقات البازلة بلن بحس وموثقة من مواد جيدة
 من التبلات اللدبة التي لاقتها واسطتها وهي من تحضير المسير مواتيه ولا تكلف
 الانسان اكثر من عشرة سنتات مربب التفاح وكيفية صنعها في احد ٥٠٠ غرام من
 التفاح من الشمس للزروف بريث (Sensibilis) او ٢ غرام من الحيزونات و ٢٥٠ غراما
 من السمن و ٥٠ غراما من السكر و ٣ دبابتات من الاله ٠ وهذه المواد لا تكلف اكثر من
 خمسين سنتا في حلة وكفى طعاما ستة اشخاص - وكيفية تحضيرها ان تشر التفاح بقطعه
 قطعاً كبيرة وتقطع احد قطعاً بالية وذلك ابيض الصلصة الطبخ او الصلصة - عشرة قراوات
 من السمن وشر ملحقة صغيرة من السكر ثم تصب سافا من الطير وسافا من التفاح وهكذا
 الى ان لاقي عليها ثم تصب اليسافا في من السكر والسمن ويسته الى قطع - وله طاعة
 وتقع الصلصة عشرين دقيقة في السمن والسافا ما يبقا في الحلال - ثم ام يمكن ان يحضر هذا
 المراب اكثر من ذلك زيادة لثقله وان يجعل دبابتان من الاله بدل الاله اضاف
 اليه بصفة جيدة ويكثر زيادة كمية السكر وان تحسن في تحته ان يوضع فيه عشرة من الحنين
 او الزفقال او القرقة

بحس تحضير الطعام بحس العمل وما يجب في العامل معرفة

ع ان العامل يعرف ان يساع طعامه والحضم ان الاماثل الاقتصادية والجمعية ليست
 وحده هي التي يطلب عليها ان الاله - مثلا في المسألة التي تسمى في بحر ان يكون قاي
 جيدا يخرج اما اراء العامل ان يسخر صحة ونحوه ان النسبية هي ايضا ان التقدم بحس

لنوعه بحسب نوع العمل بحيث يكون مدة ثلاث ساعات ، اصلاح الاسفة التي تبليها اعمال
الحياة واعطاء الخوازة التي تعطل على الجسم حرارته والبرق الكهربائي اللازمة لتكثير عمل عظمي
لتصحيح للقيام بهذه الاعمال للثلاث الى اربعة ساعات اولية الا ان يمتد من القمح والقمح
والشعير والذرة الخوازة له الثبات ، ويعتبر ان الكربون او الميوق الذي يكثر في البول
الاول ، يمد الجسم من استجاءه والشمع يعطي الكالسيوم والدهنيق يعين على الامور وعلى الزيادة
كيفية من الحرارة ، ويقل القلوية على نظام مخصوص يجب ان يوضع موضع القاذبة الا الشاي
والصنوبر الصنوبريين في التبدل يحتاج الجسم الى كمية من الكالسيوم اكثر من الفوسفور
ولا اسلافه من الالهية او ان الحوازة التي لا ترفع وتكون التي يحتمل ان
الاسفة جديدة فيها ان يبين ان يطرأ نوع العمل

ومدة مدة من الكثرة لا يتعدى في بعضه وارسال لانه في القلوية من من اموه
والمتضمن في اربعة اركان للحمية والاكثار والكثير من السمنه السمنه الى اربع ساعات
جدا في الاكثار جميع العمه التي يعمل اولاً بقلية كالخضروات والبطيخ والبقول
والفواكه ، والحليب وصنوج الحديدها مع الاكثار من الكربون من مابول الحبوب كقوت
مكي حرام في اليوم ، وقد يتناول اعمال القلوية والشعير والقمح (الاسفة ١٠٠) والسكر
١٠٠٠ جرام من الماء ١٠٠٠٠ جزء من البول ضعف ثمن من الماء ولا يتناولون سكر
في قرض في تناول السكر من في اموه فكم من ثلاث اوقات من الحبوب ١٠٠٠٠ ساعة
مكثراً من الاسفة ١٠٠٠ ساعة مكثراً من الاكثار من بوجات الحنطة والبطيخ الشاي
الحمه التي ممن اولاً الحنطة كفي شمع في القناع ام تدمر الشيكاتيكية والخوازة
القلوية والقلوية ، وارجم ١٠٠٠٠ ساعة ايضاً كفي اموه كلون ٢٢٥ جرامه وقلية
من الحوازة الشاي والحبات للقلوية والاسفة والبول ، الاسفة العمولة بالسكر في اموه
١٠٠٠ جرام من القلوية والحبات من السكر وارجم كفي من الماء والذرة من القلوية ١٠٠٠ ساعة
مكثراً من الاكثار من درجة حسنة

والقلية الثالثة من اموه الحوازة لبعض ككثبات الاكثار وتحسين الحبوب
وعمة ككثبات الحبوب والبرق الكهربائي ككثبات من ككثبات ولا سيما من القلوية والاسفة
الشاي والشمع جاً كلون ١٠٠٠ الى ١٠٠٠٠ ساعة من الحبوب والسكر والشمع ككثبات
ولا يحدون حد الكفاية من القلوية الطرية والاسفة ككثبات سموة بالسكر وكثبات من
للقلية الاكثار والشعير والحبات جاً كلون ككثبات من الحبوب والاسفة ككثبات من
الاكثار على حسنة درجة من العكس من تلك فانه لا يشربون ماء قير الطرية ايج

ومعلوم ان الماء ينجع في تفتية الاضحية عن الغامضة في الجسم . والمعاهدة الواضحة بخلافه عن العموم . والمستعملين كالمخاضات والنفثات الا ان *Munier* لا يستعملها في الحال التجارية وغيره من مذهب ايتان . ولكن الاطراف كثيرة تعالج فوائده صحة المتاع بها . لكن السمعة كثيرة فلهذا التقوية والادام كالملاطحة والاهل والمرق الحلال ابقاء والنهر الرينة . والمز من حد الكفاية من كل نوع فيتناول الفرد منهم ٢٥٠ غراماً من الفطر و ٧٠ غراماً من الفرم ٨٠ غراماً من الفطر وربع كوز من الخرا

ولا يثبت ان المستعملين للزرايين للهوس وعدمه بل يكون في الصانع قبل تعاطي العمل وما عندهم فلهذا يدعون بالتعالم على الربح

ويرى الاطباء للشار السليم . يعلم العامل الذي يسأل ان قوة جسمه ٣٦٠ من اشكاله في كل يوم والعامل المعتدل ٢٦٠ . والعامين الطالجه على كراسيم ٣١٠ . والناهي الارباء ٢٠٠ . وهو حد الوسط الكافي ولا يبرهن تطبيقه بالحرف بل ان تلك تختلف باختلاف الاخصاس والماضيهم وورثهم وانهم . فالأحد السبعين الأثريين شغفهم بجملة استلج الارثوكة والطين وعند اضرير والهبول الناشئة وان فيما سببه من معتدل . وفي العكس في العم والبرص لانها مواد بدائية لسد من مع البطون . وكذا يحصل على المشير وكربون عليه ان يستعمل البطاطا فلها في الدرجة الاولى رخصتها ثم الارز والفطر والسكر والبقول والفطر الناشئة . واذا اراد الاتعان فيمنع الى من الخبز ويحصدوا من الطين والشموك ولا هذا وقد حرف جميع للتبرير من مكانة نظم المتقدمة وقد حرم موهو على العمانيين لم الخبز واجهوات المتقدمة فمكر دني كما يحظر مادي على التوسط الفطر . وفي ذلك مضللات التي حلت شأن الحيوانات التي عدوا اعدادهم واعتقادهم بالعبودية مبرورة الى اليوم عند اناء ما من العتقين . وتعمل لهذا اعطرو وسوا من التبرج . وقد كان ليكورت الفل من من للاسياريتين ان تقدموا اطمنة عامة . فمقد طينا كخفاء الاسود اما الان في الافكار اكثر حروبه في هذا المعنى فلا تقدر الحكومة ان تستجد الزيادة الحكوم عليهم في تعليمهم فليس احسن من ان يمدد الى طريقة الامتاع من طريق الخطبة والكفاية وعلى اذنة كجات التعم خاصة ان سجن اعمال هذه المؤسسات بل المشير كوريس رويحة نشر هذه الافكار . والتعليم الذي سمر في المستقبل هو تعليم العبدية في الحقيقة .