والاخلاق والاجتماع مما يطلب الطالب العربي ومنها ما لا يقدر له قيمة الا من قرأه بلغته الاصلية وتشبع روح الامة المنقول عنها وعرف عادات اهلها ومناحيهم وما يستطيبونه من القول بما يمجونه وان كتاب سر تقدم الانكليز في عاداته جيد ممتع وفقه الله الى ترجمة امثاله من الكتب النافعة ككتاب التربية لسبنسر والابطال لكارلايل وغيرهما من معرباته

كتب ورسائل مختلفة

أحسن القصص تأليف صالح بك حمدي حماد فيها ثلاث روايات عصرية مصرية مؤلفة الاولى رواية الاميرة رانية في ١٤٢ صفحة والثانية رواية ابني سلبه في ١٤٣ والثالثة رواية بين عاشقين في ١٣٧

حقائق عن الانتخابات النيابية في العراق وفلسطين وسورية لحقي بك العظم

الاسلام والاصلاح تقرير رسمي للسر بشار زود في الاسلام نشره محب الدين افندي الخطيب

اخبار وافكار

ثرثرة النساء

يقول احد علماء الانكليز ان ما شاع على الالسن من ان في دم المرأة ان تكون ثرثارة أمر ثبت من طريق العلم أيضا ومنشؤه حقيقة من ورود الدم الى دماغها على صورة تخالف وروده الى رأس الرجل فالمرأة يرد عليها اعظم كمية من الدم الشرياني واصلا الى جزئها على حين يصل الى الرجل احسن الدم واغزره الى الدماغ من جزئه الاعلى او الى الجبهة وعلى ذلك فيكون عمل الدم في الذكر والانثى مختلفا فالقسم الاماني من الدماغ هو مركز الحواس فهو محل حاستي النظر والسمع في حين ان القسم

الاعلى يحتوي على مركز الارادة والشهوات والرغبات الناشئة من الشعور الداخلي . فالتأثير المنبه الناشئ من حرارة الدم في كلا القسمين يدل اذاً على السبب في رؤية المرأة الاشياء بسرعة ولماذا تنظر بسرعة أكبر وتتكلم أسرع من الرجل وتلتذ بكلامها ونبها أكثر من الرجل لان اعصاب قواها في المداولة الحساسة وشدة ذكائها وشعورها منبهة فيها أكثر من نظيرها الرجل ثم ان مجرى الدم في الرجل أغزر في الجزء الخارجي منه فترى انه في ظواهره العاقلة من حيث الاعمال العقلية وحكماً أشد وارادة أقوى ولذلك كانت المرأة زينة أكثر من الرجل — قاله جريدة الدين .

تفوق الرجال

نشرت الكاتبة المدونة صوفيا بادجدا في احدى صحف لندن ابحاثا جديدة شأن الخلاف الاحساس في الحواس فقالت ان المرأة اسمى من الرجال في اللمس والرجل اسمى منها في الشم ويختلف الرجل والمرأة في الحكم على الطعم فالرجل يشعر بالمرارة أكثر من المرأة وهذه تشعر بالحلاوة أكثر وحاسة السمع في الرجل أقوى منها في المرأة وخط رؤية الالوان عند المرأة أقوى منه عند الرجال وربما نرى من يخطئون في تمييز الالوان من الرجال على معدل واحد في كل ٢٥ أو ٣٠ نرى عدد النساء واحدة في كل ٢٥٠ الى ١٠٠٠ وهكذا في الطالبات الادبية في الخمسين فقد تبين بالاستقراء ان صحة الحدوس هي في الرجال على معدل ٣٥ في المئة في حين هي في النساء على معدل ٢٠ وقد فرض على ٥٠ طالبا و ٢٥ طالبة ان يكتبوا في آن واحد ومدة حددت لهم ما يستطيعون كتابته من الكلمات فكان معدل ما كتبه الطلاب ١٣٧٥ كلمة وما كتبه الطالبات ١١٢٨

البقول الشافية

كتب طبيب في جريدة الطان بحثاً في البقول الشافية قال فيه ان الحروب في القدم لم تكن طارئة كل العصور في أنها شائع عادت على القائمين بالتي الكبير

على انه مقوية كان يصرف مع جيش الاسكندر ليهيئ لأرواحهم [illegible] طعامهم وبذلك عرفوا البصل اليابس والبصل الطري والجرجير التي يخلطها المصريون ولما قام الاسكندر ابن فيلبس بلاد الهند لم ينقطع عنه القديم ان يعرف الفاصولية والقوريا. وأخذ سكان [illegible] عن أهل موسيه اليونان الذين دعوا [illegible] الروماني الزيتون وصنع الخبز وبلاد القرطاجنيون من حقلهم على سردينيا يحملون [illegible] ووجد أحد [illegible] في فرجينيا البطاطا على عهد الملكة اليزابث والحلة فما عرفنا معظم البقول النافعة الا بالاختلاط الكثير بشعوب الشرق والغرب ومن هذه البقول البصل فقد عرف القدماء خواصه في ادرار البول وطالما كان عصير البصل الدواء الحقيقي يورث الرجال قوة وقد رأى أحد كبار أطباء القرن الثامن عشر ان أربع بصلات تسحق في قليل من الخمر الابيض تفتح الكلى وتسيل مجرى البول كما تسيل جميع الطعام العادة وقد بادر أحد الاطباء ببوردو منذ سنتين بعد ان شفى الاستسقاء بالبصل بسمح لأحد المصابين بالاستسقاء بتسعة بصل ومشويا ومطبوخا [illegible] ان كل [illegible] ماء فخف انتفاخه ورجع الى حالته الطبيعية ومثل ذلك لما فيه من نترات البوتاس الطبيعي الموجود بكثرة في لب البصل وقد استعمل الدكتور دلكاشه في بوردو البصل علاجا لاحدى البنات كانت اصيبت بخانق ثم بالتكلس وامتلأت ساقاها ماء وعسر عليها البول فلم تكد تستعمل البصل الا وارتفع البول من ٢٥٠ غراما الى لتر واحد وخف الورم وزال هذا ويلاحظ ان بعض الامم ترى البصل طيبا على الهضم. وطالما استعمل الثوم في الشفاء من الطاعون والاوباء والحمى تنجو من الحمى والزكام والتنفس ولذلك حظر اليونان الدخول الى المعابد على كل من تناوله مع مضاده التعفن أحسن من المواد الطبيعية التي تستعملها اليوم وكان يحرم على الناس الا كثيرين استعماله الا انه بقي له [illegible] ريحه وأنفاسه.

ثم ان الارضي شوكى تستعمل بما [illegible] من الحميات المتقطعة وبعلاجا طبخ في الزيت (المشتاة) يكون مفيدا للمرضى ويفيد المصابين بالبول السكري ومثل ذلك يقال في الجزر والفاصولية وأحسن طريقة في الانتفاع من البقول ان لا يغلى كثيرا لئلا تفقد خاصته ما فيها من الاملاح النافعة بل ان الطبخ على البخار كما يطبخها من [illegible]

على أقسام الكلى بالتبول أو على الطريقة الانكليزية . ويكفي أن تغلى في مقدار معتدل [illegible] في القدر فوق ماء يغلي و بذلك تعيده الى الفائدة فائدة . ويحتوي [illegible] على صبغة كيماوية واملاح والبومينات البوتاس وسكر وغير ذلك من الخميرات والمواد النافعة في التداوى

واختلف العلماء في الهليون فمن قائل بأنه دواء أكثر منه طعام ومن مدع أنه سم وقد قال الطبيب فردريك في أوائل القرن الثامن عشر ان الشراب المعمول من جذوع الهليون يسكن الخفقان وهو أحسن مسكن للقلب والهليون أحد الجذوع الخمسة المدرة للبول وأحسنه البرى أما المزروع في الحدائق فقد فقد من خاصياته مقدارا زاد في طعمه ولذاذته وتكثر مائيته فتكون ٩٣ في المئة منه واذا كان الهليون يهيج الكلى خصوصا فيمن تجاوزوا الخمسين بحيث قد ينشأ عنه ضرر فالاولى لهم الابتعاد عنه أو يستشيرون طبيبهم في ذلك

ولقد كان الخس مما يرغب فيه القدماء ومنهم من يتناوله عقب الطعام ويروى انه مرطب ملين وفيه من المواد ماينفع في تنقية الاحشاء من الفضلات ويدخل مع الكراث في حساء الفول . وهذا الحساء اذا أخذ باردا على الريق يكون مصلا نافعا شافيا من اضطراب المعدة ومن الامساك الشديد ووافيا من الحصى [illegible] ممزوجا بقليل من الشعرية او السميد وتحضيره سهل وهو أن تغلى [illegible] الماء مع ملعقة صغيرة من الملح الاسمر وتلقى فيها كراثتان وحزمة واحدة ونصف خسة وقليل من الهندباء المسحوقة وان تغلى من عشرين الى خمس وعشرين دقيقة لا أكثر ولا أقل [illegible] مرة والقصد مزجها لاجعلها حساء

وكان الملفوف أيضا عند أجدادنا موقع مهم ولطالما وصفه كبار الاطباء الاقدمين لما فيه من الكبريت وقد أوصى كوبر أحد اطباء القرن التاسع عشر في استعماله لامراض الحلق وتحسين الصوت واذا صعب هضمه فلا بأس بأن يضاف اليه اثناء طبخه ملعقة من بيكربونات الصودا وكذلك السبانخ فان فيه حديدا نباتيا بكمية وافرة ولذلك ينفع كثير [illegible] فقر الدم وفساده وهو ملين بما يحتوي من المواد المرطبة [illegible] والاحسن لمن فيهم مغص أن يبتعدوا عن تناوله . ومثل ذلك يقال في [illegible]

والترمس والخردل الذي يهيج الأحشاء ويطلق الأمعاء ولا ينبغي الإكثار منه مع فاتحة لشهية الطعام في البلاد الحارة فإنه يضر

هذا وإن الطبيب [illegible] قد رأى بعد تكرار تجاربه أنها نافعة للمصابين بالبول السكري يتناول منها المصاب به ٥٠٠ غرام يومياً لما فيها من الاينولين والمادة المريرة حيث أن الكيلو غرام منها يحتوي من المواد القلوية التي لا تحويها معظم المياه المعدنية التي تستعمل في أمراض الكبد .

عظمة الجبان وشقاؤه

كتب بول بوربيه في الطان مقالة تحت هذا العنوان قال فيها إن من لم يدخل الجبن فيه بعض الأحايين ينعى على نفسه لأنها متوسطة في مداركها وقواها ولكنها غير مستعدة للتوسع والنمو ومن لم يدخل في طور من الجبن ولو قليل في حياته يستحيل عليه أن يفهم تشكل حالة [illegible] تردد على العكس في الأبطال الذين يخرجون إلى التقدم في مواطن البطولة والشجاعة فهم من أرباب العقول المبتذلة على أن الجبن في المرء ينبغي أن يكون محنة ونعمة في حياته وسبب ذلك أن أصل الجبن مشتق من الجهل والخوف هو نوع من الاضطراب لا يخلو منه [illegible] ويشعر بعض الأشراف كيف يصفر وجهه ويتجلى الملا أمام الجمهور وكذلك العمى على المشهور وكذلك كان ذلك نابوليون الأول مع عظمة شجاعته وبسالته وكم أصيب بهذا الجبن رجال ولا سيما من المتقدمين والمعاصرين والأعاظم وكم من رجل عظيم في كبار الخطباء إذا جئته تقدم له رجلاً يجهل حيلة وكم من آخر يخونه أمله ويحسب له ألف حساب ومن أوقف يخشون بأس سلاطينهم ومن آخرين يخشون بأس الرجال وكم من أستاذ يخاف من تلاميذه فيخشى ملامهم وكان وهو تلميذ لا يخاف بادرة أحد وكم من رجل كبير العقل واسع المدارك يخشى أدنى الناس وأحمقهم لأنه يهوله هول الموقف فلا يتيسر له أن يتكلم وإذا نظر الفروق بينهما

والجبناء هم الذين غرزت فيهم الجبن بالفطرة يظنون أن عيونهم أحد يعجبون لأنفسهم من الأسباب ما يقلق قلوبهم ويخيفون ويضطربون ويصفرون ويحمرون ويضيق

أعصابهم وقد يصابون بمغص وغثيان وكم من ممثلة كبيرة أصيبت بفشل الصعود الى المسرح بمثل هذه الاعراض وكم من امرىء أضاع صوابه فلم يعرف ماذا يقول وماذا يريد فيشتت منه حاسة القول وحاسة الارادة وتسلب قدرته على نفسه فيسكت فلا يحير جوابا ويغيب عن حضور ذهنه ومثل ذلك يصيب الطلبة في الفحوص وكم منهم من أخفق بسبب هذا الجبن. ولطالما شكا الفيلسوف جان جاك روسو والمقنن مونتسكيو من جبن يلازمهما حتى قال الاخير عن نفسه ان الجبن كان آفة حياتي

الجبان يضحك الناظرين منه فقد يرفع صوته في محل يجب خفضه ويخفضه في محل الرفع وتختل حركاته وقد يخرج من الغرفة ويقع من تعلق رجله بالبساط ورب عاجز السكير وكبر الصعبرور يظنه الحاضرون أحمق أخرق لا عقل له ولا معرفة ولذلك لا ينجح في حياته وكم من واحد يدفعه حب المال أن يذهب الى أقصى الارض فيستفيد من ضعفه ويظهر كذلك وليس هو سعيدا في حبه وربما كان هو المحب الحقيقي بحيث ان كل انسان مولع بالحب مهما يلم من خسارته يصبح جبانا أمام محبوبه فلا يحب. والنساء لا يأخذ بمجامع قلوبهن الا الجسورون وليس للجبان حظ من النساء وما أقسى الحكم عليه في ذلك لانه لم يكن جبانا الا طمعا في العواطف

وفي تلك الحال يغير الجبن أخلاق المصابين اذا لم يستطيعوا التخلص منه ومن يتفوقون عليه يكونون في الغالب دونه على ان الجبان قد يختار العزلة عن الناس لئلا يلاحظوا منهم ما يضره في عزة نفسه ويذله عن كبريائه على ان الجبان لا يدل على جبنه الا ضعف في ارادته وتعاول في امتلاك اضطراباته والدليل على ذلك ان الجبن يزيد وينقص بحسب الحالة الصحيحة والاحمرار يكون على أتمه فيهم محمرون بسبب وبلا سبب فهم يشبهون راكب الدراجة يخاف السقوط فتخونه رجلاه فيسقط وكم منهم من غدوا نادرين ولم يستمتعوا باللذائذ وكم منهم فكروا في الانتحار ليتخلصوا مما هم فيه

وأحسن دواء للخلاص من الجبن اذا لم يكن سهلا فهو يمكن أن يعمد الى عمل كل ما يقوى المجموع العصبي وأكثر ما ينجع فيه التأني وتربية الارادة. وبالجملة فان الجبن محلة في الحياة يجب أن يقف فيها الشبان وهي جوهرية تعقد الرجل الذي يجب أن ترغمه على أن يحسن قياد نفسه وتعقد الحياة والقلبة دع أن الجبن في أكثر

الأحيان هو نتيجة استعداد لا يتأتى لصاحبه البدع بالمراتب وقصارى القول ينبغي أن ينال خيراً إيجابياً على شرط أن يساوي نفسه ومثله هو الذي يكاد به التوفيق بأن يكون رجلاً في هذه الحياة

الأمم والحمامات

أرسل الدكتور كيس أحد أطباء منشستر الآن من أطرف ما كتب إلى المجلس الصحي في بيوت من بلاد الانكليز بشأن نظافة الجسم الإنساني والحمامات قال بعد البحث الدقيق انه في كل عشرين نزيلاً في المنزل واحد فقط يستحم وفي مقدمة المستحمين الضباط ثم من اعتادوا الألعاب الرياضية أما رجال الدين فهم أقل الطبقات استحماماً وإذا وضعنا الأمم ترتيباً في الاستحمام فيكون رجال الانكليز في المقدمة ثم الايكوسيون والايرلنديون ثم نساء الأمريكان ثم نساء الانكليز ثم رجال أميركا ثم الفرنسيس والألمان وهؤلاء على مستوى واحد والسر في تفوق نساء الأميركان على نساء الانكليز في النظافة هو أن نساء الأميركان لا يتحاشين من الخروج بالمنشفة اليوم في الفنادق بين النزلاء بخلاف الانكليزيات فأنهن يتحاشين ذلك أدباً وتعففاً. قاله انكليزي في حين كان من الأمور الثابتة في أوروبا أن أكثر الناس نظافة هم الانكليز والسر في نظافة الانكليز أن الاستحمام في معظم فنادقهم مجاني في حين أن الاستحمام في الفنادق ولا سيما في البلاد التوتونية يكلف الفرنكين والثلاثة كل مرة أما في الشرق فمن العجيب أن تقل النظافة مع بذل الماء وتسهيل الوسائط عما كانت عليه في القرون الوسطى مثلاً

اللؤلؤ

نشرت المجلة الفرنسوية مقالة في اللؤلؤ آخراً نلخصه بما يلي: كان اللؤلؤ الذي ترغب فيه كل ذات ظرف اليوم مشهوراً عند المصريين والبابليين والأشوريين والصينيين وورد ذكره في العهد القديم والعهد الجديد وطالما أولع به الشرق ولا

تشكل حكاية من حكايات ألف ليلة وليلة الا اذا كان فيها كلام على اللؤلؤ ولا تزال جميع بلاد الاسلام تعظمه ويكثرون منه بما حضر منه ما كان حجمه لان أساليبهم الثابتة لا تساعدهم على ابتياع المدور منه ولا يستعملونه الا مثقوباً يجعلونه في الاساور والعقود ويدخل في بعض العقاقير ولا سيما في بلاد الصين التي تستعمل مسحوق اللؤلؤ في كثير من الادوية زعماً منهم أن مسحوقه يعيد الى الشيخ نشاط الشاب في الخامسة والعشرين من عمره وهذا الاعتقاد في نفع اللؤلؤ قديم جداً قيل ان كليوبطرا ملكة مصر اذابت لؤلؤة حلتها في الخل وكانت تستطرف هذا الدواء . وقد دخل استعمال اللؤلؤ الى فرنسا على عهد هنري الثاني على يد كاترينا دي مديسيس ولم يستعمله الناس كلهم الا منذ نحو عشرين سنة بل كان خاصاً بالعظماء والعظيمات ولما أحبت اسبانيا وبولونيا وجرمانيا الروسيا الشرقية اللؤلؤ وعدته من أنواع الزينة الوطنية ومنذ نحو عشرين سنة شاع استعماله في انكلترا وايطاليا وشيوعه في فرنسا ثم أخذ ينتقل الى جميع بلاد أوربا والى أميركا الشمالية والجنوبية والناس يرغبون يوماً فيوماً في اقتناء اللؤلؤ بحيث كادت الأثمان التي تبذل فيه تعد في حكم ما لا يربح من رأس المال فأصبحت مغاوص اللؤلؤ لا تقوم بما يطلب منها كل سنة حتى رأوا أن يباعوا القديم منه المستخرج من جهيريات أميركا الوسطى وهو الذي يصاد في بنما وكولومبيا كما علمت أثمانه عشرين ضعفاً لما كانت تساوي وباع أهل الساطات وهما وروسيا لؤلؤهم من الهند والصين فيوثقون الناس الرانجات أو ملوك الهند بعض السنين ليخرجوا عن لؤلؤهم الضخم ولكن كان ما حليهم ذلك كما عز على الصينيين أن يبيعوا لؤلؤهم خصوصاً ما كان منه مدفوناً مع آبائهم وأجدادهم لأن العادة عندهم أن يدفن مع الميت جواهره وحليه ولا يلبث اللؤلؤ القديم أن يباع من المشرق فينقطع أثره وهذا السبب في غلاء ثمن اللؤلؤ فان صيده منها أصبح نادراً ولا يصاد اليوم الا صغير الحجم ففي سنة ١٩٢١ التي كانت من السنين الجيدة في صيد اللؤلؤ في الخليج الفارسي لم يستخرج سوى نحو أربعين لؤلؤة تجاوز الواحدة خمسة والعشرين قمحة وهو أحسن موسم للؤلؤ في هذا العام كله وتقدر قيمة المستخرج من الخليج الفارسي سنوياً من أربعين الى ستين مليون فرنك ويختلف شكل اللؤلؤ بحسب صدفه وتغير البحار التي تعيش فيها هذه

كان صغر الحجم [illegible] لؤلؤة أيضاً . اما [illegible] يستخرج
من منطقة مستطيلة في قاع الارض في خليج فارس الى جزيرة [illegible] الا
[illegible] وغير ذلك
وغير الصدف المستخرج من المغاص القديمة أما المغاص الجديدة [illegible]
[illegible] في الاشتاء

[illegible] اللؤلؤ [illegible] وتختلف
[illegible] في شمال جزيرة العرب والبحرين [illegible]
[illegible] خمسة عشر [illegible] ١٥٠ الى ٢٠٠
ميل من شمال [illegible] ثلاث دقائق
في الغالب [illegible] ولا يستطيع [illegible] اكثر من
خمس [illegible] هؤلاء [illegible]
[illegible] الاشغال
الشاقة [illegible] اللؤلؤ في الماء
[illegible] بلاد العرب [illegible] وغيرها
من [illegible] وغرامة
واهم [illegible]
من [illegible]
[illegible] تساوي مئات
الالوف من [illegible] من الانكليز والايطاليين والالمان خصوصا
[illegible] ثلاثة
الاف [illegible] ذلك من اللؤلؤ

الاسراف في القهوة

[illegible] القهوة [illegible] يصرف في السنة
[illegible] من [illegible] والالماني [illegible] والاميركي [illegible]

والبلجيكي خمسة والفرنساوي ستة ونصفاً والبرازيلي سبعة والانكليزي مكث كل واحد. فاتت العلة راوية هذا النبأ وليت شعري هل الفتيان الانكليزي في القهوة لا عنه سكونه في عربات هذا العالم المصري

الالكحول والامية

لاحظوا في ألمانيا أن الانتشار لا للكحول علاقة بتعليم الشعب فالعملة الذين يطالعون أكثر من غيرهم ولا سيما الصحف أقل ميلاً للالكحول ممن لا يطالعون في ألمانيا وغيرها حيث نجد السكان رغبة زائدة في المطالعة وتباع الصحف كثيراً يقل شاربو المسكرات أكثر من ولاية بوزن الالمانية التي يرغب سكانها عن المطالعة ويقل صحفها وبذلك تسقط دعوى من قال ان المدنية تزيد تعاطيهم المسكرات كلما زاد علمهم وكثر قراؤهم.

أكبر محطة

تعمر الآن في أميركا أكبر محطة من محطات السكة الحديدية في العالم وهي محطة سكة سنترال في نيويورك وتتم سنة ١٩١٥ وتكلف نفقاته مليون فرنك وأهم ما فيها الشرفات التي تتسع للركاب وهم نازلون من القطار والخطوط الحديدية تحت قليلاً عن سطح الارض وتقام فوق المحطة عمارات ذات عشرين طبقة

الحمى المعاودة

دلت الملاحظات ان الحمى المعاودة شديدة العدوى بسبب انتشارها الفعلي وهي تكثر في أوربا الشمالية وأوربا الوسطى وينقل ميكروبها القمل بواسطة الحشرات الطفيلية ولا سيما القمل وقد أكد نيكول وبلوو وكونسيل أن هذه الحشرات لا يمكن أن تنقل المكروب الى الاشخاص الذين ليس في جلدهم آفة أو جرح فبحث العلماء منذ ذلك العهد عن كيفية انتقال المرض فاثبتوا ان الميكروبات عند ما تلدغ الحشرات تنحل وتصبح مرئية بالمجهر وتتحول في الباطن فتنمو وتتكيف تكيفها الأول بعد ثمانية أيام وهكذا يمكن التوقي من الحمى المعاودة اذا اعتنى السكان باهلاك الحشرات بدون

سحقها والظاهر ان الحيات السامة المنتشرة في بعض [illegible] وبرلانية وكذا التي يسكنها [illegible] هذه [illegible] الاطفال والصدور

الصناعة في النمسا

وحدث الصناعة [illegible] تقدماً عظيماً في بلاد [illegible] وزادت في [illegible] في الايام [illegible] بزيادة اجور العمال وسهولة [illegible] وارتقاء [illegible] على زيادة المصروف من البضائع [illegible] فقد كان عددها سنة ١٩٠٢ [illegible] ١٩٩٥٤ [illegible] فاصبح عددها سنة ١٩٠١ = ١٤٥١٧ اي بزيادة ٣٥٦٣ منها ٣٠٣٩ معملاً للنسيج و ٢٢٦٧ معملاً [illegible] و ٣٣٣ معملاً [illegible] و ١٥٦ معملاً [illegible] و ٦٧ معملاً [illegible] و ٣٢٥ معملاً للعاملات الكيماوية وقد كان عمال [illegible] ٧٣٣٠٠٠ شخص سنة ١٩٠٢ [illegible] بيوت وعددها كلها ٣١١٤٠٠ [illegible] ٢٧٥ [illegible] سنة ١٩١١ [illegible] ٢٩٦٠٠٠ شخص واجورهم ٨٩٠ مليون [illegible] ٢٣٠٠٠ معملاً [illegible] فزيادة عدد العملة ٣٠ في المئة والاجور ٥٧ في المئة وهذا يدل على [illegible] في النمسا قد نمت في النمسا على معدل واسع

السكك الحديدية الهوائية

يراد بالسكك الحديدية الهوائية [illegible] المعلقة [illegible] وطرق [illegible] مؤلفة من [illegible] معروفة من قديم [illegible] تستخدم في الصناعة [illegible] الا سنة ١٨٦١ [illegible] كانت معروفة في [illegible] قطعة من [illegible] في [illegible] وقد عرفت هذه [illegible] الهوائية [illegible] في [illegible] الالاف [illegible] الانهار والاودية العميقة ولكن اول وصف لسكة حديدية [illegible] سنة ١٤١١ [illegible] مسطوراً في مخطوط [illegible] يشاع [illegible] في اختيار [illegible] في كتاب [illegible] في الدقة

نحو سنة ١٦٧٧ أول خط لسكة حديد هوائية تستعمل لنقل الأشخاص وكانت ألمانيا في العهد الحديث أسبق الأمم إلى استخدامها فقد استعملوها سنة ١٨٧٧ لنقل المحصول في مزارع أوهايو بالبلاد الأمريكية

الحبوب النافعة

للفوسفور دخل كبير في قوام الجسم الإنساني كان البشر في أيامهم الأولى يحصلون عليه من أبدانهم وخبزهم فلما شرعوا ينزعون النخالة ويقشرون الأرز ويقطعون الذرى حتى أصبحوا يحتاجون إلى البقول في الحصول على الفوسفور اللازم قال الدكتور [illegible] في الصحف أن الأرز الذي هو أساس غذاء المشارقة يحتوي على ١٤ في المئة من الحامض الفوسفوري وفيه غذاء كاف حديدي ومطبوخه نافع في الشفاء من الأمراض أكثر من جميع الأطعمة والعدس على ما يظهر من تاريخ عيسو كان له شأن عظيم في الغذاء وفي العدس ٧ غرامات و٥٥ في المئة منها فوسفات بل هي غنية بالحديد وكذلك يقال في الشعير وهو غذاء نافع والقرطم فيه مادة فوسفورية جيدة وهو يدخل في كثير من الخبز المستعمل في تغذية الأطفال وفيه ١٤ في الألف من الفوسفات وهو نافع جدا للمصابين بالبول السكري . والحنطة كانت في كل قرن غذاء نافعا لأن الفوسفات المطلوب في الأجسام وكان أجدادنا يتناولون الخبز أسمر لا قشر فيه لأن فيه ٧٠ في الألف من هذه المادة في حين لا يحتوي الأبيض أكثر من نحو واحد في الألف من الفوسفات ولذلك يفضل الأسمر على الأبيض في الصحة وقد قال بعض علماء الصحة إن انتشار داء ضعف الخضوع العصبي (النوراستانيا) ناشئ من تناول الدقيق الأبيض في الخبز وأحسن الخبز ما كان وسطا لا أبيض ولا أسود والأبيض منه قد كان منه مرض [illegible] المنتشر في هذا العصر . وقد قال الدكتور [illegible] أن الأطفال يحتاجون إلى الفوسفور كثيرا وكذلك يفقد المرء فوسفورا كثيرا إذا كان مصابا بإحدى الأمراض العصبية كالسل والالتهاب [illegible] التيفوئيدية ومن أصيب بالحزن والهم وأسباب علته الأشغال الفكرية ومن التوسل في شبانه وفي [illegible] يعوض ما نقص من الفوسفور لأن فيه ٣٢ في الألف فوجب على المصريين والمغربيين أن يتناولوا في الصباح [illegible] من الفول مقشرا يمضغه [illegible] في فنجان قهوة ويخلطه بعطف في قهوة سوداء لا تكون حلوة كثيرا