

كيفية استرجاع حياة الفرقى

من قلم الخواجه سليم موصلي ب. ع. أحد طلبة انطب في المدرسة النكفية

ارجاع حياة الفرقى يتم بامرين اخراج الماء من جوف الفرقى وارجاع التنفس اليه . فالحالما
تخرج الفرقى من الماء انزع ثيابه الى وسطه والقف بحيث يشرف وجهه على الارض بعد ان تضع لبدّة
من الثياب تحت بطنه حتى يرتفع قليلاً ويميل النصف المتقدم من جسمه الى الارض . ثم اضغط ظهره
بازاء البطن فيخرج الماء من فوه . كرر ذلك مرتين او ثلاثاً الى ان ينقطع خروج الماء وهذا هو الامر
الاول . ثم القه بسرعة على ظهره واضعاً اللبة المار ذكرها تحت بحيث يرتفع التمس السفلي من صدره
حتى يصير النقطة العليا في جسمه ثم اركع بجانبه وضع يديك على اضلاع السفلى فوق المعدة بقليل
مفرقاً الاصابع حتى غلّا الخلايا بين الاضلاع . واجعل ركبتيك داركاً والتي ثقل جسمك كله على
صدر الفرقى كما لو اردت ان تستخرج احشائه من فوه واضغط مدة ثلاث نواين وارفع يديك نحو
ثانيتين ثم اضغط كما تقدم وكرر العمل خمس مرات في الدقيفة الاولى ثم زده الى عشر حتى يصير
الوقت بين الشد والارخاء مطابقاً للوقت بين الشهيق والزفير الطبيعيين . واذا كان معك رجل
آخر فليمسك لسان الفرقى بيده الواحدة (بمديل) ويجذب يديه الى ما فوق راسه بالاخري .
وعندما ياخذ التنفس بالرجوع يسوغ ان يسكب ماء بارد على وجه الفرقى . وجبنا يصير التنفس
طبيعياً تنزع بقية ثيابه ويُنشَف جيّداً ويُلَفّ باثنية صوفية كحرام او ما شاكل ويُعطى كياكاً وماء
فاثراً نادر ملحقة صغيرة كل خمس دقائق على مدة نصف ساعة وبعد ذلك يُعطى ملحقة كل ربع
ساعة وتترك الاطراف اذا كانت باردة ويُلَقَّى مهدو ليرتاح . وهذا هو الامر الثاني

في ما يجب الحذر منه

اولاً . تجنب التأخر لان دقيقة واحدة تكفي لارجاع الحياة ولاصاعتها . ولا تنفس عن مكان
يناسبك ولا تنتظر من يساعدك لان اهم الامور هو ارجاع التنفس وانت واحدك قادر عليه حيثما كنت
ثانياً . لا تدع المتفرجين او الاقارب او الاصحاب يزدحمون حول الفرقى لان ذلك قد
يأول الى موته

ثالثاً . لا يجوز ان يُعطى الفرقى منبهات وما شاكل قبل ان يتمكن من الازدراء بسهولة
رابعاً . لا تضع الفرقى في محل حرارته اشد من الحرارة الاعيادية
خامساً . لا تنقطع الامل لانه قد لا تظهر علامات الحياة ولو بعد ساعتين ثم تظهر