

باب تدبير المنزل

قد فتحنا هذا الباب لكي تدرج ليوكل ما هم أهل البيت معرفته من تربية الأولاد وتدبير الطعام واللباس والشراب والسكن والزينة ونحو ذلك مما يعمد بالنفع على كل عائلة

التوقي من الكوليرا

نشرت الحكومة الانكليزية رسائل كثيرة في هذا المعنى ليستعين بها الشعب على التوقي من هذا الوباء الفئاك فلتفصنا منها ما يأتي

لا خوف على احد من ان يُعدى بالماء الاضمر (الكوليرا) ما لم يدخل معدته شيء من مفرزات انسان مصاب به ولذلك يجب الابتاه الى القضاء الآتية والعمل بموجبها

(١) يجب تطهير كل المبرزات من قيء ونحوه او التخلص منها على وجه يؤمن معه وصولها الى شيء فيو ماء للشرب

(٢) يجب تطهير كل الثياب والفريش ونحو ذلك مما يتصل بالمرضى او مبرزاتهم او حرقها ولا يجوز غسل شيء من ذلك كلبا بالماء (فلا تخل جراثيم المرض بالماء فتصل الى الفسالات)

(٣) يجب معالجة كل انحراف يحدث في المعدة او الامعاء حالما يشعر به

(٤) يجب الامتناع عن شرب كل ماء تتصل اليه مبرزات المرض بطريق من الطرق وعن استنشاق الهواى المنتشرة فيه مواد فاسدة من مبرزات المصابين . واذا كان لابد من شرب

الماء من نهر او حرة حيث لا امل بمع كل المراحض عن الصب في الماء فلا بد من اغلاء الماء جيدا قبل شربه حتى يهت ما فيه من الجراثيم المرضية

(٥) مواد التطهير او مزيلات العدوى كثيرة واشهرها وارخصها الكلس (الجير) الحي وكوريد الكلس والحامض الكربوليك وكبريتات الحديد وبركلوريد الحديد وكوريد المنفيس

فالكلس يجب ان يكون جديداً وهو يستعمل مسحوقاً جافاً او مزوجاً بعشرة اثنالوجرمات من الماء. وكوريد الكلس يستعمل بعد ان يذاب في عشرة اثنالوجرامات من الماء. والحامض الكربوليك

بعد ان يمزج الكلس منه بناتين كاساً من الماء في اناه سدود وتترج جيداً حتى يترج بالماء . وكبريتات الحديد بعد ان يذاب الرطل منه في عشرة ارطال من الماء السخن . وبركلوريد

الحديد وكوريد المنفيس بعد ان يمزج مذوبها التجارى في عشرة اثنالوجرامات من الماء . ولا بد من

تكثير المادة المستعملة للتطهير او تقليلها بحسب ما يراد تطهيره فان كان ما يراد تطهيره ذا رائحة خبيثة وجب الاكثار من المطهر حتى تروى الرائحة تماماً
 (٦) الطعام الجامد ينقل على السائل ايام انتشار المراه الاصفر والسهل المضم على العسبر . ويجب ان يكون اللباس مدقفاً وبحسن ان يند البطان بمنظفة من صوف

مرهم للحلمات المشقة

مدحت جريئة ليون الطيبة مرهماً للحلمات الثدي المشقة يصنع من درم من السكر الابيض ودرم من اكسيد الزنك ودرم من الصمغ العربي ودرم من الكليسرين

التواضع

نواضع تكن كالنجم للاح لناظرٍ على صفحاتِ الماه وهو رفيع
 ولائك كالدخان يعلو بنفسه الى طبقاتِ الجوى وهو وضع

قيل انه كان في بلاد فارس ديوان يسمى ديوان السكوت عدد اعضائه مئة لا يزيدون ودائم الاكثار من التندر والترومي والافلال من التاليف والانطاع التام عن الكلام . فأت يوماً واحداً منهم فبين الملك مكانه بعضاً من المترين اليه وكان كثير الكلام . وكان في اطراف البلاد عالم بعيد الصيت رفيع الشأن فلما بلغه خبر وفاة العضو من الديوان شد من ساعته على جواده وجد في المبرح حتى أتى الديوان والنس الانتظام في سلك اعضائه فساهم رفض طلبه وقيل من لا يحبون قبوله واجتمعوا ليردوا له اسهم من جرى ذلك . فلما ريسهم قدحا بالماء حتى طلخ ولم بعد يسع قطرة فوق ما فيه فادرك العالم مراده وانفط ورقة ورد عن الارض ووضعها على سطح الماء فلم يتصف . فسرا اهل الديوان بذلك وادخلوا فيها بينهم خلافاً لشروطهم ثم ناولوه الجبل ليكتب اسمه وعدده فكذب الاسم ثم كتب المنة وزاد عن بسارها صرا هكذا يريد ان عدد لم يزد بدخوله بينهم اذ هو غير اهل لان بعد منهم . فزادوا سروراً بما رأوا من تواضعه مع علو قدره وابدلوا الصفر بواحد مكدًا يريدون انه واحد بنام الله لانه قرن العلم بالتواضع

نواضع انا ما يلت في الناس رفعة فان رفيع القوم من تواضع

ورق للفت النضة

ان ربوات السيوت يشكون كثيراً من اسوداد الامتعة والآنية النضبة في يومين ولو لفتها وحرصن على حفظ ياضها ولامانها . وسبب هذا الاسوداد تطرق غاز الهيدروجين المكثرت اليها فان هذا الغاز كبير التواد في المدن الكبيرة والانتشار في هوائها فاذا اصاب النضة سودها . ويتنى تأثيره هذانها بان تذاب ستة اجزاء من الصودا الكارية في الماء حتى انا وضع فيو مياس السائلات المعروف بالميدرومتر دل على ٢٠ بومه كما هو معلوم عند طلبة الطبيعات . ثم يضاف الى مذوبها اربعة اجزاء من اكسيد التونيا ويغلى حتى تذوب ويزاد عليه ماء بعد ذلك حتى يدل الميترومتر على ١٠ بومه . فيغط فيه الورق او الخمام اذ ذاك وينشر حتى يجف . ثم تلف به النضة فيحفظ من الاسوداد

غسل للشف

تخرج ٦ درام من مسحوق البورق و ١٢ درهماً من الكلبيرين التي بخر . ٢٠ درم من ماء اللورد ويفعل بها كل يوم فيصير الجلد ناعماً ايض ويتنى ما يد من الشف والنشر سوا لوجه الشمس او شفة البرد والجفاف ولا ضرر من هذا الغسل على الاطلاق

علاج للشمس

قد صدحت جريئة الببتك امركان العلاج التالي لازالة الشمس عن الجلد فقلناه عنها

والعنه عليها

١	اوقية طيبة	كبير يوكريولات الزنك
١٢	" "	كبيرين
١٢	" "	ماء اللورد
٢	" "	الكحول
$\frac{1}{2}$	درم	روح زيت ليمون الصغير

تخرج هذه المواد كلها معاً ويدهن بها الجلد مرتين كل يوم وتترك عليه من نصف ساعة الى ساعة من الزمان حتى يكون الشمس قد زال