

## باب تدبير المنزل

قد فتحنا هذا الباب لكي ندرج فيوكل ما هم اهل البيت معرفته من تربية الاولاد وتدبير الطعام واللباس والشراب والمسكن والزينة ونحو ذلك مما يعود بالنفع على كل عائلة

### فوائد للنساء

بقلم واحدة منهن

#### الاسرة

الاسرة في الجبين من علامات التقصم في السن ولكنها كثيراً ما تظهر في الثبات اذا عيبت وهن يمحصرن افكارهن في الدرس والقراءة او في الخياطة والطربز او في غير ذلك . وكلما انشغل بالهن بسببها تزيد فيهن ثبوتاً . والدواء الحاقى منها هو التعود على عدم العصب وتقطيب المحاجيين عند حصر الافكار . والدواء الثاني عند اول ظهور الاسرة هو غسل الجبين كل ليلة بضمول من ١٢ قطعة من التريشينا و٢ دراهم من الماء .

#### التجر

على كل امرأة ان تفتني قنبنة من روح الكافور فاذا شعرت بفساد في رائحة فيها فلتنضع نقطة من هذه القنبنة في كأس ماء وتغسل بها به جيداً فان الكافور يزيل الرائحة الخبيثة من المم ويطيب رائحة

#### غرفة المريض وآداب التمريض

تختار للمريض الغرفة العالية المعرضة للشمس ويوضع سريره فيها بحيث يمكن البلوغ اليه من ثلاث جهات . ويلبس المريض حذاء لا يسمع له صوت عند المشي به . واذا احتج الى وضع فتدبل في غرفة المريض فيجب ان يكون صغيراً وان ترفع قنبلة الى اعلاها واذا كان لا بد من تخفيف نوره فيوضع وراء ستار او خارج الغرفة . واذا اريد كس غرفة المريض كسبت بتان لكي لا يثور الغبار فيها والاحسن ان تلم قطع الزبالة التي فيها ويح الصار بينها سمياً بمخرقة . ووضع الحجابات الصغيرة في غرفة المريض وفي كل غرف النوم خبير من وضع البسط الكبيرة التي بعسر رفعها

ويجب ان توضع فتاني الادوية حيث لا يراها المريض ولا يشم رائحتها . ولا يوضع في غرفته ولا بجانبها ساعة دقاقة . واذا تكلم انسان في غرفته ويجب ان لا يتساراً بل ان يكون كلامها مسموعاً واضحاً . وليكن الكلام قليلاً ما امكن وبوضوئه مطرباً مشجعاً للمريض . وليبتعد عن الاشارة فيوال مرض الغير . ويجب ان تتبع مشورة الطيب في منع العائدين عن الدخول الى غرفة المريض واذا كان لا بد من دخولهم او من دخول الاقارب فليدخلوا واحداً واحداً وكل مرة وليقصروا الزيارة ويظهروا البشاشة جهدهم . ولا يتدبر المريض بالمخاطر الا عند الضرورة الشدبة

### خلاصة اللحم

كثيراً ما يحتاج المريض الى طعام كثير الغذاء قليل الجرم لا يحتاج الى المضغ . فتصنع له خلاصة اللحم على هذه الصورة . يوتى بقطعة من اللحم المهبر الخالي من الدهن وتقطع قطعاً صغيرة وتوضع في قنينة واسعة النعم وتسد بقلية سداً محكماً وتوضع في اناء اخر فيدماه بارد ويوضع هذا الاناء على نار حتى يغلي ماءه . وحينما يشرع في الغليان يبعد عن النار قليلاً حتى لا ينور الماء بل يبقى على درجة الغليان ويترك على ذلك ساعتين او ثلاثاً . ثم تنزع القنينة من الاناء ويصبر اللحم الذي فيها حتى يصبر كتلة بيضاء ويضاف الى العصير قليل من الملح ويسقى للمريض مخففاً او غير مخفف حسب امر الطيب

### مرق الدجاج

كثيراً ما يأمر الطيب باطعام المريض من مرق الدجاج ولكن مرق الدجاج الكبير اجود من مرق الفراخ الصغيرة اذا كان الدجاج سيئاً . ويصنع هذا المرق بان يختر الدجاج الكبير السمين ويقطع قطعاً صغيرة ويرضّ رضاً حتى تنكسر عظامه ويخرج النخاع منها ويخرج بالمرق . ثم يضاف اليه ماء ولحم ويوضع على نار خفيفة ثلاث ساعات ولكن النار كافية لكي يندى الماء بالغليان ولا يغلي جيداً . ثم يصفى الماء ويرفع الدهن عنه ويسقى للمريض واذا اضيف اليه ارز فيترك على النار تصف ساعة اخرى

### مرق الضان

يؤخذ رطل (ليبرة) من لحم الضان الجيد وتكسر عظامه ويقطع قطعاً صغيرة ويضاف اليه ثلاثة ارطال من الماء وبلغتة صغيرة من الملح ويوضع على نار خفيفة ثلاث ساعات ولكن النار اقل ما يلزم لغليان الماء . ثم يصفى المرق وينزع عنه كل الدهن

## هدايا الاعياد

ان من يدخل مخازن اللّعب في هذه الايام يراها غاصّة بالآباء والامهات وهم يفتنون  
 اللّعب المختلفة ليختاروا منها هدايا لاولادهم. ومن يدخل غيرها من المخازن يرى كثيرين يفتنون  
 الامتعة المختلفة من مثل الخواتم والاساور والعلب طرزات النقصان لكي يختاروا منها الهدايا لاختوتهم  
 واصدقائهم. والهدية ثمينة في عيني من تهدي اليه ولا سيما اذا كان منها نفع. فاللّعب تسلي الاولاد فهي  
 نافعة لهم جداً ولا سيما اذا كانت مصنوعة على بعض المبادئ العلمية التي تربي في الاولاد الميل  
 الى البحث والتفتيش. ولكن يوجد نوع آخر من الهدايا قلما يفتنه اولادنا وهو الكتب  
 البسيطة مثل التواريخ والرحلات والقصص الادبية فانها من اجل انواع الهدايا وانفعها ولا سيما  
 اذا كانت مزدانة بالصور ومجادة تجليداً جميلاً. فعلى م لا نرى الآباء يهدون اولادهم كتباً  
 مثل هذه مع ما يهدونهم اياه من الالعب والكتب. والكتاب يبقى مع الولد زمناً طويلاً ويستفيد منه  
 فائدة دائمة وقد تنصل الفائدة منه الى كثيرين غيره. واما اللّعبة فالغالب ان الولد يتلفها من  
 اول يوم على غلاء ثمنها وفائدتها قلما تدوم

واما الكبار فزيد اعتبارهم للهدية انا كانت نافعة لهم. والغالب انهم لا يقتنون الا ما لهم  
 حاجة اليه او ينالهم نفع منه. فاذا اهديت انساناً علبة للسيكارات ولم يعجبها فكلمها او لوحتها او  
 حجمها فلا يتنفع بهديتك وقص على ذلك بقية الامتعة. ولكن توجد هدايا اخرى يتنفع بها كل  
 احد وهي الكتب النفيسة. والافرنج الذين اخذنا هذه العادة عنهم يتهدون بالكتب اكثر مما  
 يتهدون بغيرها. وعندهم نوع آخر من الهدايا طالما استحسناه واستفدنا منه وهو انه اذا اراد  
 احدهم ان يهدي صديقه هدية تساوي عشرة فرنكات او عشرين فرنكاً او نحو ذلك يشتركة له  
 في جريدة تلك القيمة مما يجب مطالعته فترد اليه الجريدة في اوقات صدورها وتذكره بصديقك كلما  
 ورد له جزء منها. وان كانت الجريدة مما يجتمع كتاباً فهي تذكّار دائم يعني منه النفع والتسلية كل  
 يوم. فعمى ان تشجع هذه الطريقة في بلادنا لتزوج الجرائد ويكثر المتفتنون بها

## دواء لتقوية الشعر ومنع سقوطه

امزج نصف اوقية من خمر الذّراح باوقية من ماء كولونيا واوقية من ماء الورد وادخن  
 اصول الشعر بهذا المزيج مرتين كل يوم