

وقد يجمعونها بين الزبدة الطبيعية وهذا هو الفسح بعينه. وقد بلغ الصادر من اميركا من الزبدة المصطنعة سنة ١٨٨٥ نحو ٢٨ مليون ليرة وقد رثمتها في بيت المكوس اربعة ملايين وخمسة مئة الف ريال امريكي

ومن التواهد المقررة ان الطعام يجب ان يكون حاوياً مواد كافية لتغذية الجسد. وقد حاول العلماء ان يعرفوا مقدار ما يلزم للانسان من مواد الغذاء المختلفة وذلك بحسب اختلافه في السن والعل. والجرمانيون يجهلون في هذا الموضوع اكثر من غيرهم فانصلوا الى هذه النتيجة وهي ان الرجل المعتدل الثامة الذي يعمل اعمالاً غير شاقة كثيراً يحتاج كل يوم ٢٦ درهماً من البروتئين و ٢٤ درهماً من الدهن و ٢١١ درهماً من الكربوهيدرات. ولا يخفى انه يمكن للانسان ان يقلل من النوع الواحد ويكثر من الآخر ولكن ذلك الى حد فلا يمكن ان يستغني عن البروتئين ولا ان يقلل مقداره كثيراً منها اكثر من الدهن والكربوهيدرات والناس بالنظر يهتدون طعامهم من صنوف كثيرة حتى يكون فيها ما يكفي لغذائهم وفي اجسادهم. فالنخب الذي يكفي بالخبز والبصل او بطيخ الارز والعدس بقليل من الزيت يفعل مثل الذي ياكل الارز مطبوخاً باللحم

وخلاصة ما تقدم اولاً ان المواد التي في اجسادنا موجودة في طعامنا ايضاً وثانياً ان المواد الخذية التي في الطعام تنقسم الى اربعة اقسام كبيرة بروتئين وادهان وكربوهيدرات وسواد جمادية فاللحم المهبر وزلال البيض وجبن اللبن وغراء النعج اكثرها من البروتئين. والزبدة والسمن والزيت من الادهان. والسكر والنشا من الكربوهيدرات. والملح من المواد الجمادية

الشریح للعاقلة تبصرة

منظومة لجناب محمود انندي شمس الدين

العقلُ اَوَّلُ والنِّوَادُ الثَّانِي
 بِهَا يُعَيَّرُ اَبْدِي اَلْعَا الثَّمِي
 اَنْظُرْ اِلَى الشَّرِيحِ فِي اَعْمَالِهِ
 فَكَانَ رَفَعَهَا وَشَادِيهَا طَبِيبُو بَسَاطَةِ فِرْقَةِ مَلِكَانِ
 الْعَابَةُ اَفْكَارُ ذَمِّ عَقْلِ بِحَا
 بِالصَّبْرِ وَالتَّوْبَةِ يَنْجُو مَنْ يَمَّا
 لَوْ اَجْمَعَا اَمْرًا فَاَبْنِ الثَّانِي
 وَيَعْبِيهَا لَوْ طَوَّلَ شِرَارِ
 وَفِي الْمَكَائِدِ نَشَأَةُ الْعِرْفَانِ
 رُ الْفِكْرِ مَا تَنْظُرُ الْعَيْنَانِ
 نَبُو نَعْمَ وَكَذَا نَجَاحُ الْعَالِي

وانظر الي اشخاصه هذي الصغبر في التمثل نظرة الامعان
 فترى من النرسين روية فارس حسن التلب في مدى الجدان
 وترى من النرسين ما لم تلفة من باسل حيث التقى الجحمان
 وترى البياذق ان توسع خطوها تنساق فيها حدة الشجمان
 وبهينها ريح غنا منطرقا فترى لها زحفا من الاركان
 وله اخ تالب الجناح يضمها بهما تحطم معظم الفرسان
 والليل يحومها ببول ينة او بسرة فيرد عنها الجباب
 لا تختبر شخصا صغير الجسم ان عادت واقهره بغير نوان
 صخر البياذق لم يضرها ان ساط لا يستطيع دراكها النران
 ترب الجوارح بالمضيق وربما قويت فيضع دونها الشاهان
 لسب ولكن فيه بصرة لمن يدري وتحذير من الاقران
 في كل شيء للذكي اشارة تفيد عن مثل من الاخوان
 اما الغي فلم تنده نصيحة والنصح غاية ما على الانسان

باب الزراعة

مبادئ الزراعة

التبذة السابعة

غاية الزراعة الفلّة. وهي اما ان يأكلها التلاح او تأكلها ماشية او يبيعها او يفتقها
 في الارض سبدا لها. ومن الفلّة ما يباع دائما كالنطن والحور والكثان ومنها ما يطعم للمواشي
 دائما كالبرسيم والباقياء ومنها ما يأكل التلاح بعضه ويبيع بعضه كالقنغ والذعبر وهذا بوجه الاجمال
 وقد علم بالاخبار ان الفلال المختلفة تحتاج طرقا مختلفة من العناية في حصادها وزرعها
 واعداد الارض لما فالذرة تخصب في الارض المقلوبة حديثا التي لم تهبد ولا نعم تراجها ولا سيما اذا
 كان فيها زبل متين. والبطايا لا تصلح لها الا الارض الناعمة التراب الحروثة جيّدا التي فيها
 زبل ناعم منتشر فيها وخال من التامة. فاذا كان الزبل منتنا وسدت به الارض وزرعت