

الديوان الخاص اربعة عشر عضو سبعة منهم من المسمين وهم من المشايخ الشريفي
 ولهدي والسادري واليكري والقيومي ومن التجار الهروي واحمد محمد رس النصرى الامجاد
 لطف الله لكهندي والعمى مطلق ومن السرا يوسف فرحات وميخائيل خليل وثلاثة من
 الانكليز والفرنسيين
 لفحصه توفيق افندي اسكاروس مرآف من الكتاب جز بين الشكر بالجمع فيو من
 المقتطف التاريخية

باب المصنوعات

فقد هذا الباب مند اول انشاء المقتطف ووجدنا ان يوجد في مساب لشركه التي لا تخرج عن حادي
 عد المقتطف ويشرط على المالك ان يبيع سائله باسمه واقابو ويحز ان اسمه واحدا (٢٠٢) عد له
 ورد المالك فيسرح اسمه بعد ادراج سبب التوقف كذلك لدار يبيع حروفه كما سبب يمكن اسمه (٢٠٣) انما لا يدوج
 السؤال بعد شهرين ان رساله المالك فيكثره مافقه فان لم يدرجه بعد شهر استمركون قد الملاءه لسبب كاف

<p>الحامض امكن عمل الليموناضه من الحامض الشربك (الليمونيك) والتي منه يباع في الصيدليات وذلك بان يذاب درهم من الحامض الليمونيك في كوبين من الماء ويضاف ال المذوب ما يكفي من السكر او شراب السكر تحلته وقط من ماء الزهر ومن المشروبات المبردة ايضاً شراب الثوت والقاناد والانايس والروزور والبنفسج وانورد والبايرنج وغرق السوس وكلها تشتري من الصيدليات وتخرج بالماء وتبرد بالتجمد في قار غير صافية</p>	<p>١٠٠ الحامض على الاطيان ميت شمرة الخواجد ابراهيم جبران غير بان هل يجوز الحجز على جميع املاك من يمتلك اكثر من خمسة افدنة او يجر فقط على ما زاد عن خمسة افدنة ج يجوز الحجز عليها كلها د المشروبات المرطبة الحامض والبنفسج لبيب افندي رمزي تصكروا بوصف عمل بعض المشروبات المرطبة التي يمكن استبدالها ج خير المرطبات الليموناضة من عصير البرتقال او من عصير الليمون الحامض الطامخ والسكر والثلج مع قليل من ماء الزهر وعملها معروف وبذا لا يوجد البرتقال ولا الليمون</p>
---	--

منها في في اسدك والعشاء ويشرب سيك
 البروتين فحين قهوة غير ما يشربه من
 الشاي وما افضه وعند ما يريد النوم يشرب
 اربعة فنجين قهوة وينام كل يوم عشر
 ساعات على الاقل . ويصيبة امساك في
 بعض الاحيان وقد يستمر معاً خمسة ايام وهو
 في تلك الحالة ياكل وينام كما تاتي فما
 السرفي ذلك وهو لم يشرب الحرقط ولكنه
 يدخل الشح كثيراً

ج . انظار ان شية اوجه جيدة جدا
 واعضائه كلها سليمة والنوم الكثير يريح
 جسمه ويساعده على هضم ما ياكله وما
 يشربه . وفي تكرر على الجسم نوع من
 الميثة زماناً ضويلاً بانتظام الشد وصار
 سهل عليه مقاومة ما فيه من الضرر اذا كان
 فيه ضرر . اما ما ذكرتموه عنه في خاتمة
 سوالكم وفي نشأ ان نظره هنا فالمرجح عندنا
 انه يشعف عقله اخيراً ويعرضه للوث القحائي
 ج . نشأ التعليم في المستقبل

مصر . س . ب . بنجار . فقولون ان
 المتخرجين من المدارس العالية آخذون في
 الازدياد المطرد وستكفي الحكومة نفسها
 بما في مصالحها من المهندسين والاشارة
 والمعلمين فيجمع كثيرون من الطلبة عن دخول
 مدارسها لان آمال المصريين محصورة في
 الآن في خدمة الحكومة . في التي ترونها
 مرفقاً لتسير عليه نظارة المعارف في السنين

نقطة واقفون على وجوب انشاء مدارس
 اخرى جديدة كسرمد لتبصاطه الصب او
 جس السنة الفرنسية رشيحة في مدارسها
 كالانكليزية حتى يستطيع التلو شهادتها
 الثانوية دخول البنوك او مدرسة الحقوق
 الفرنسية اسوة بتلاميذ الفرير

ج . لقد اغتت الحكومة المصرية ترواً
 ان غرضها الاول من انشاء مدارسها انما هو
 اعداد من يلزم خدمة الحكومة لانها لا تستطيع
 حتى الآن ان تنفق على تعميم التعليم ولا
 تيسر لها ان تجد ما يستدعيه تعميم التعليم
 من المعلمين والمعلمات اذا وجد المال . انما المانع
 اللازم لتعميم التعليم في القطر كله فلا يقل
 عن اربعة ملايين او خمسة ملايين من
 الجنيهات في السنة اي قدر ضريبة احيان
 القطر المصري . واما المعلمون والمعلمات فيجب
 ان يكون عددهم سميناً نقاً او اكثر ويجب
 ان يوكل تعليم الصغار كلها الى المعلمات فيكون
 عددهن اكثر من عدد المعلمين . لكن الحكومة
 في حالتها الحاضرة تستطيع ان تعاون في

ومجالس المديرات في انشاء كثير من
 المدارس الزراعية العملية حتى يتعلم اكثر
 اولاد اصحاب الاطيان مبادئ الزراعة العملية .
 وفي قطرها حثاً وعملاً واتقوا زراعتهم فلا
 يبعدان بضاعف دخل القطر من الزراعة
 فتتوفر الاموال اللازمة لزودة نشر التعليم .
 ولا بد من انشاء مدارس الصناعية او

ايرش الصناعية مع المدارس الزراعية ولو
 تحصر التعليم فيصا بالصانع المحيية اللازمة
 كابرادة والحداثة والتجارة والسكافة والخيابة
 واحتياطة . واما تعلم اللغات والمعلوم العالية
 اللازمة للاستخدام والتوظيف والفنون العالية
 فهو من نصيب الذين يتعلمون ان ينتقوا
 على تعلمهم ولا يصعب عليهم ان يختاروا
 ما هو الصالح لهم . واذا وقع خلل في التوازن بين
 الموجود والمطلوب لم يطل عليه الزمن حتى
 يصلح من نفسه فاذا زاد شغل الطوق على
 طلب الحاكم والمعاملة كسدت هذه الصناعة
 وقرت اقبال الملاحة عليها واذا اكثر مشغور
 المعلوم اللازمة للتوظيف في وظائف الحكومة
 قل الاقبال على هذه المعلوم الى ان يعود
 التوازن وهم جرم . ولا بد من ان يضر
 البعض في هذه الفترة ولكن هذا امر لا بد
 منه في كل الاعمال

(٥) عن البيرة

بيت لحم الخواجه زخريا ابو حنيفة .
 نرجوا ان تذكروا لنا طريقة سهلة لعمل البيرة
 (الجعة) وتذكروا انماء الخواد التي تتركب
 منها بالافريقية حتى يتم الفائدة
 ج . يقسم عمل البيرة الى ثلاثة اقسام
 كبيرة الاول انبات الشعير حتى يتكون منه
 ما يسمى بالانكليزية الهة (او الشعيرات ابات)
 والثاني تحضير نقاعة وهي السائل الذي
 يملوي على الدكتورين *Stout* (صمغ

النشا) والسكر . والثالث فحمير هذا السائل
 واليمن الاوربي انبات الشعير شفعن
 ثلاثة اجمال وهي تقع الشجير في الماء وتفرجة
 وتحمية . قيل الشعير اولاً بالماء في اناء
 مائل ثم يامر بالماء حتى يصير ارتفاعه فوقه
 عشرة سنتيمترات الى ١٥ سنتيمتراً وتترج منه
 الحبوب الخفيفة التي تطفو على وجه الماء .
 وبعد قليل يتولد غاز الخامض اذكر برونك
 في الماء فيفسر لونه ويتفتح الشعير ويزيد
 وزنه بما يتصله من الماء . وبعد اربع وعشرين
 ساعة يزل الماء ويبدل بماء جديد ويكرر
 ذلك ثلاث مرات او اربع مرات حسب
 حرارة الهواء ويتم العمل متى صارت حبوب
 الشعير قمرث بين الاصابع فتمرث من غير
 ان يخرج منها عصا ربي

ومتى تم تقع الشعير على ما تقدم يزل
 الماء عنه ويبسط على البلاط حتى يكون سمكة
 ٢٠ سنتيمتراً الى ٢٠ وبضاب كل خمس ساعات
 او مست حتى تبقى حرارته منتظمة ويفرخ
 كله ويجب ان لا تزيد حرارته على ٦٠
 درجة بيزان فارنهيث ومتى ظهرت الفروخ
 يجعل الشعير كوماً ارتفاع الكومة منها من ٢٠
 الى ٣٥ سنتيمتراً فترقع حرارتها الى الدرجة
 ٨٠ ونبث نكل حبة جذر ويرغم او سويقة .
 وحينئذ يبسط الشعير متفرقاً حتى يزيد تقطيل
 الهواء بينه وبقب كثيراً كل يوم ومتى صار
 الجذور اطولت من الشعيرة مرة وربع مرة

وانعقد حتى اشتبكت الحبوب بعضها ببعض
يزاد بسط الشعير حتى يجف فينقل الى الفرن
وهو غرفة ارضها من الخاس فيها تقرب لدخول
الهواء الساخن فيفرش الشعير فيها فيبطل نموه
ويجوز ان السا الذي فيه الى دكتورين ابي
صنع النشا، وتزداد الحرارة رويداً رويداً حتى
تبلغ الدرجة ١٥٨ ببيزات فارسيه تجف
الجلود والمربقات وتصير فصفة تتفصل
عن حبوب الشعير وتزع منها بخلف من السلك
ويفقد الشعير باباته وتجيبه ٨ في المنة
من وزنه

العمل الثاني ابي تحضير نقاعة الشعير.
يلغن الشعير النبات المحمص سخناً خشناً في
مطاحن خاصة وينقع في الماء وبعد اربع
ساعات الى ست يضاف اليه ماء سخن حتى
تصير حرارته ١٦٨ درجة ببيزان فارسيه
وبعد ساعة الى ساعتين يزل الماء عنه الى
انه مغلي ويفصل مراراً وتضاف غائلته
الى الماء الذي زل عنه ويغلي هذا الماء في آنية
كبيرة مع حبشة الديتار hop وفي هذه
الحبشة مادة عفصية يوسب بها ما في ماء
الشعير من الايبرمن والنشا الذي لم يتحول
الى دكتورين وبعد ان يطلى عدة ساعات
بيد حلالاً لنع الاختار ثم ينقل الى مكان
الاختار وتضاف اليه خميرة البيرة ويجب ان
لا تزيد حرارته حينئذ على ٥٩ ببيزات
فارسيه فيظهر عليه زبد ابيض ثم يصفر

وبسحر ويتم تخميره في خمسة ايام الى ثمانية
حسب حرارة الهواء. وبقي سفا يزل ويوضع
في براميل ليخربو اختار آخر فيتم عمل البيرة
ولا يجنى ان تصنع البيرة اساليب
خصوصية تختلف ولكن مدارها كلها على ما
تقدم من الاعمال الجومرية ولا نظن ان عمل
البيرة يتلخ في سوربة الأاذ عملت حيث
يمكن اتياع الشعير الجيد رخيصاً ويسهل
نقل البيرة الى السفن لاسدارها الى حيث
يكثر الطلب عليها. وقد صنع الآن نوع
جديد من البيرة لا يزيد الا لكحول فيه على
ثلاثة في المئة فهو مغذي ولا خوف من انه
يفعل فعل المسكرات الا اذا اكثر الانسان منه

(٦) حمام الماء البارد

ومنه . كيف يجب ان يكون حمام
الصباح بلقاء البارد لمن اراد الصعود عليه وهل
من المواتق استعماله صيفاً وشتاء وما هي
نتائج الصحة

ج . يجب ان تكون مدته قصيرة جداً
فاذا لم يكن الانسان قد اعتاده يجب عليه
ان يتدرج فيه تدرجاً من ماء حرارته
مثل حرارة بدنه الى ابرد فابرد يوماً بعد يوم
ولكن ان كان الجسم لا يحتمل برد الماء ولا
تعود حرارته اليه حالاً فلا فائدة من الحمام البارد
بل منه ضرر. واذا كان الجسم قوياً لا يتعب
من برد الماء بل يشعر بالنفس حالاً فلا بأس
باستعماله صيفاً وشتاء ولا ضرر منه حينئذ

وقد يكون منه نفع . ولكن اذا سافر المرء
حينئذ او تمدد عليه الاستحمام بالماء البارد
لسبب من الاسباب شعر بضيق كما يشعر كل
من اعتاد شيئاً واضطرب ان يعدل عنه . ويظهر
من الجاحث الحديثة ان الذين يبردون اذا
اغسلوا بالماء البارد فنه ضرر لهم لانفع
والذين لا يبردون يستفيدون ولكن الفائدة
اقل مما كان يظن

(٧) الرياضة لتوسيع الصدر

ومنه - نرجو ان تذكروا لنا بعض انواع
الرياضة التي يقوى بها الجهاز التنفسي وتوسع
الصدر

ج - انقلها الجري السريع الى حد
التعب وتكريره كل يوم . والشيق والزفير
التواليان . فيحسن بالمرء عند قيامه من النوم
ان يقف امام شباك غرفته بعد ان يفتحها
ويشقي شقيقاً طويلاً وهو مقفوس الى ان
يمتلئ صدره هواءً ثقيلاً ويضبط على صدره
كم يضغط على زق متفوخ ثم يكرر الشيق
والزفير مراراً كثيرة فاذا فعل ذلك اياماً
متوالية وجد ان صدره قد اتسع
(٨) حبة في القلب

مصر . لطواحه موريس زخلف .

أكد لي بعض الاطباء ان قريبا له سبب
اطبالي أجريت له منذ سنتين عملية في قلبه
واضطرب الاطباء الي قطع قلبه واستئصاله
بالمرة وبني للآن حياً يوزق وقد اناه منه

كتاب منذ عهد قريب ينشأ فيه انه مشتق
بصحة جيدة ويستطيع ان يجري مسافة طويلة
من غير ان يشعر بتعب ما فكيف تملوث
ذلك وهل يقدر الانسان ان يعيش بغير قلب
ج - لا بد ان تحركم محطى لا يني
خبروا او التمس عليه القلب بضم آخر
فالكبد او الطحال او احدي الكليتين او
احدي الرئتين اما القلب فناية ما استطاعه
الجراحون ان عملوا فيه عملية جراحية وبقي
صاحبه حياً ولكنه بقي في محله ويحتمل ان
يعيش الانسان من غير قلب

(٩) شرب المسكرات

جديدة مرج عيون قرأت مرة في
احدى المجلات الانكليزية ان اسباب الكمل
كثرة استعمال المسكرات ولكن الاختبار
وشواهد الاحزان يفيان ما قرأته لان
الاوربيين والاميركيين يشربون المسكرات
اكثر من الاسيويين والشرقيين عموماً ومع
ذلك نرى الآخرين اكمل من الاولين او
اميل منهم الى الكمل فما سبب الكمل

ج - فكمل اسباب فيولوجية فقد
ينتج عن عدم كفاءة النوم او عدم كفاءة
الغذاء او عدم كفاءة الهراء التي او عدم
كفاءة القوة العصبية او شدة الحرارة . ولا
علاقة للمسكرات بالكمل الا اذا اكثرت
الفضول في الجسم او سببت ما تقدم من
الاسباب كقلة النوم وقلة الغذاء . واجموا

مقاتلين في هذا الموضوع نشرت في مقتطف مايريمسند ١٩٠٢ ومقتطف مايو سنة ١٩٠٣ ومقالة فلسفة التعب المدرجة في مقتطف ابريل سنة ١٩٠٠

١٠٦٦ استخدام الشمس ومركب دورنها

الاستاذة عبيد النبي اخندي ابو الجرد يقول الفلكيون ان الشمس تجري نحو سمت مجهول وتقطع في الثانية الواحدة عشرين كيلومتراً . افلا يجوز ان تصادف في طريقها كوكباً عظيماً ثابتاً كان اوسياراً فيخلل به نظام حركتها مع نوابها أولاً ولكن ان تكون الشمس ثابتة لكوكب اعظم منها تدور حوله كما تدور الارض حوله

ج . عن القسم الاول من سوانك هو انه يحتمل ان تصادف الشمس في طريقها كوكباً ويقضي البعض ان ما هي فيه الآن

من نحو وافصالي السيارات عنها حدث اصلاً من التقاتلها بكوكب في طريقها فعن بها فضلاً هيج حرارتها وفصل اجزاء منها صارت سيارات اما هو فظن مائراً في طريقه او انفصلت بعض اجزائه واجتمعت مع اجزاء الشمس ولكن حدوث ذلك ثانية بعيد جداً حسب قواعد المرجحات لان الابعاد بين الاجرام السماوية شاسعة جداً والنسبة اليها فاذا كانت ذبابة تطير في دائرة مركزها مصر ونصف قصرها يصل الى الاستاذة وذبابة اخرى تطير في دائرة مركزها الاستاذة ونصف قطرها يصل الى مصر فالتفاوتها اقرب حدوثاً من التقاء الشمس بنجم من نجوم السماء . وعن القسم الثاني نعم يحتمل او يرجح انها تدور حول نجم في الثريا كما يظهر من مراقبة سيرها واتجاهه

الاشعاع الشمسي

اشعاع الشمس

سيط اشعاع الشمس في اواخر سنة ١٩٠٢ نحو ٢ في المئة عن المعتاد وقد ظهر تأثير ذلك في جميع البنيات التي قيس فيها اشعاعها وعزي هذا الخبوط الى انتشار المياه في الهواء بسبب توران بركات

كتامي في الاسكان من اميركا الشمالية تلك السنة وقد ذهب المستر هنري في تحليل فعل المياه هذا ان ذراته اكبر من موجات اشعاع الشمس واصغر من موجات اشعاع الارض فعكس الاولى وتمتدق الثانية ويكون من وراء ذلك ان الحرارة تقى عند سطح الارض