

كتب الشريف السر هربرت مكمول في عدد ٥٠ أغسطس من مجلة ناشر يقول
ان الاشجار المنزلة يجب ان توقي من الزواجر متى نضجت. ولو رأى ما يناد
في مديرية اليوم في اوتزل هذا الصيف ان يتبع رف من الزواجر على غير افرك
قحة ثم يهض عنه وقد كان جانباً كبيراً من حبه لقال انه يجب وقاية الخروب
منه ايضاً. الا ان ما تركه السر هربرت مكمول ذكره الدكتور كولنج تعقياً عليه
حيث قال ان الزواجر كثير في بعض انحاء البلاد حتى صار يجب اتخاذ الوسائل
الفعالة لمقاومتها

ونحن لا نطلب ان يباح لكل احد صيد الزواجر بعد ان منع حمل السلاح
بل ان يوس الناس مخصوصون الى الاماكن التي تكثر فيها الزواجر لئلا تصيدها

باب تدبير المنزل

قد نصحنا هذا الباب لكي تدوخ فيه كل ما جد امر انبيت ممرته من تربية الاولاد وتدبير الطعام
واللباس والشراب والسكن والريثة ونحو ذلك مما يورد بالنفع عن كل عاقل

الشمس والمنازل

ان زوم نور الشمس للمساكن غني عن البيان ولا سيما غرف النوم والغرف
التي تكثر الاقامة فيها. ذلك لان نور الشمس ضروري للحياة لا يشد عن هذا
الحكم الا ميكروبات الامراض فلها تنمو وتزكو حيث نور الشمس وحرارتها على
اقنبا ويبضى فعلها او تموت حيث يكثران. وهذا من جملة الاسباب التي تجعل
نور الشمس لازماً لمنازل الناس

ومما يجعده لازماً لها ايضاً ان النظافة لا تكون تامة الا في غرفة كثيرة النور
وان الغرفة القليلة النور عرضة لان تكون كثيرة الاقدار. فالكتاب الذين
يكثرون عن الصحة لا يكثرون من ذلك المرض والنظافة والاسباح معاً اعتباراً
بل لان الرسخ والنظافة والمرض توجد معاً على الغالب وحيثما توجد فلا عافية
فتنا ان نور الشمس لازم لكل الزوم لغرف النوم وريده بنور الشمس هذا
حرارتها فان هذه الحرارة مطهرة للمساكن من الميكروبات وجراثيم الامراض

تظهير أفضل مصادات التصاد لها . فذلك ترى مهندسي الأفرنج يمنون في هندسة البيوت بأن تكون غرفة النوم إلى الشرق والجنوب والغرب وهي الجهات التي تظل الشمس منها على المنازل وتتعبدها بنورها وحرارتها الشافية ولا يترك للجهة الشمالية إلا الغرف التي تراد لغير النوم والاقامة فيها . ويعنون كذلك بأن تكون نوافذ الغرف التي تدخل فيها الشمس واسعة بخلاف التي لا تدخل الشمس فيها . وهذا مخالف على الغالب لمهندسة البيوت في هذا القطر حيث البحري أو الاتجاه الشمالي كل شيء . وربما انتظر هذا الأمر في بلد مثل مصر كثير الحر كما تحجب السحب شمساً فأيأتي منازلة من نور الشمس وحرها بالإشعاع يني عما يأتيها رأساً . ولكنه لا يفتقر في بلد مثل انكلترا بارد السقع لتغطي السحب وجهه مما هو على مدار السنة

والملاحظ في مصر الجديدة أن مهندسيها جعلوا واجهات البيوت إلى غير الجهة البحرية . وبلغنا أنهم اتوا ذلك عمداً لأن كثرة التعرض للرياح البحرية صيفاً وشتاءً مضرٌ لصحة الأوربيين لما فيه من الانتقال الفجائي من الحر إلى البرد وبالعكس

غاز المراحيض

كثيراً ما يفلت غاز المراحيض إلى المنازل من مكان اتصال الأقباب بعضها ببعض فتؤدي صحة السكان من حيث لا يعلمون . ومن الوسائل التي يتحقق بها إفلات الغاز أن تؤخذ قطعة من البفتا وتبل بشيء من خللات الرصاص وتنفذ حول المكان المشتبه فيه فإذا كان الغاز يفلت منه تؤدي قطعة البفتا بفعل مركبات الكبريت التي في غاز المراحيض

ندوب الوجه

استعملت الوصفة الآتية لمعالجة ندوب الوجه الناشئة عن الحروق والجروح وبعض الأمراض فإدت فائدة تذكر في تخفيفها وهي :
 - أوقية بورق ١٢٠ قصة حامض سليليك ٣ دراهم غليسرين ٦ أوقية ماء
 الورد . يبلخ الوجه بثلاث مرات كل يوم وذلك بعد تليخه مدة بالمروخ الجيري (دهان الكس)

مكافحة الجرذان

تعددت الوصفات لمكافحة الجرذان وإبادةها ولكن ليس بينها وصفة جاءت بالنتيجة المرومة لا من ضعف العلاج بل لما اشتهر عن الجرذان من شدة الخذر وتجنب الثرائك والحبائل التي تنسب لها. وقد قرأنا في بعض الصحف العلمية ان هذه الصفة الاخيرة في الجرذان يمكن اتغلب عليها برش شيء من زيت الروديوم في ارض المصيدة فانه يجذب الجرذان اليه كما يجذب الحديد المغنطيس فتقع في القفح المنسرب لها

ويمكن طرد الجرذان من ابقعة التي تكثر التردد انها يوضع شيء من البوتاس الكاوي عند اوكرها. فاذا متة ارجلها كواها قورمت فتلتصقها فتتم ألتصقها فتتجر ذلك المكان هي وسائر الجرذان كأنها تخيرها بما جرى لها فتتجنبه بالفرار منه. وتطرد أيضاً بان تؤخذ قطع صغيرة من الاسفنج وتنس بالعلل وشيء من الدبق او زيت الروديوم فتعلق بشعرها فتعلق بأذيال القرار واذا امسك جرذ حي رطلي بالنظران وأطلق في نوكر الجرذان فلا يتضي الاً التليل حتى تخوي هذه الاوكر من مكانها. ومثل ذلك يحدث اذا علق برقبته جرس صغير

حفظ البطاطس

تحفظ البطاطس بان يرش في قعر المكان الذي توضع فيه شيء من الجير الحي ثم تصف البطاطس عليه ويرش عليها الجير الحي ويصف فوقها صف مثلها وهكذا الآخر. وتكون نسبة الجير الى البطاطس كنسبة ١ : ٤٠٠. والجير يحفظ البطاطس مدة طويلة يقتل الكرويات التي عليها ويتحفيها اذا كانت كثيرة الماء. ويمكن استعمال القش والجيس بدل الجير

طعام الرجال والنساء والاولاد

اذا احتاج الرجل الى مئة وزن من الطعام فمرأة تحتاج الى ثمانين وزناً واولد يحتاج الى مقدار يختلف باختلاف سنه فاذا كان عمره عشر سنوات فقد يكفي

لحسب ما يمكن إياه أي خمسون ورتناً وإذا كان عمره ١٣ سنة احتاج إلى سبعين ورتناً وإذا كان عمره ١٥ سنة احتاج إلى ثمانين أو تسعين ورتناً. والغالب أن البيت الذي فيه رجل وزوجته وأربعة أولاد يحتاج إلى أربعماية وستين ورتناً أي أن الأب يحتاج إلى مائة وزن وزوجته إلى ثمانين ورتناً وأولادها إلى ٢٤٠ ورتناً متوسط ٧٠ ورتناً لكل منهم.

عرق اليدين والرجلين

إذا كان عرق اليدين والرجلين غزيراً تستعمل له الوصفة الآتية:

جزء

١

حامض فينيك

٤

شبة محروفة

٢٠٠

نشا

٥٠

طباشير فرنسوي

٢

زيت الليمون

تسحق ويرشها على اليدين أو الرجلين أو داخل الكعوف والجرايات

طعم زيت السمك

زيت السمك من النفع الادوية لضعفاء الاجسام بن هو طعام كثير الغذاء سهل الهضم لادوية. ولكن كثيرين يمتنعون عن تناوله بسبب كره طعمه وربما كان في تناولهم إياه الشفاء لهم. وقد وصفت الوصفات الكثيرة لازالة طعمه كما وصفت زيت الطرود مما افادت كثيراً في الزيتين. ومن الوصفات التي عثرنا عليها ونشير بتجربتها الوصفة الآتية:

٤ اوقاي

خلاصة الليمون

» ٢

ثير كبريتي

» ١

زيت الكراويا

» ١

زيت النعناع

يضاف لها شيء من زيت السمك عند تناوله

بهذه الثمت

من سهل الطرق المستعملة الآن لمنع انثياب الصوفية ان يتعرق الثمت انبها
 وضع شيء من الفتاتين بينها اما مسحوقا او جويبا . والفتالين يستخرج من
 الفحم الحجري عند استقطاره وعمل غاز الضوء منه . واذا كان ثوبا كان على هيئة
 ندوة بيضاء رقيقة وهو لا يحل في الماء بل في الكحول وبعض الجوامض
 ويلدوب على درجة ٧٩ فاربيت ويحترق بسهولة . وكراهة رائحته حالت دون
 استعماله في الطب والجراحة كفضاد للساد فعمدوا الى ازالة هذه الرائحة بمرجه
 بالكافور والبنزين وغيرها من مزيلات الرائحة

ومن العلاجات التي تستعمل لاجادة الثمت ما يلي :

خذ اجزاء متساوية من زيت الكافور وروح الترتين وانعس في المزيج بعض
 الورق النشاف واتركه حتى يجف ثم ضعه بين اثياب التي تخشى عليها من الثمت
 وهناك وصفات اخرى نذكر بعضها :

١	درهم	(١) لوبولين (خلاصة حبشة الديار)
٢	أوقية	سقوط
١	د	كافور
١	د	نشارة الثريين
		يرش منها حيث يكثر الثمت
١	أوقية	(٢) حامض فنيك
١	د	صغ الكافور
١	رطل	بنزين

يحق الصغ والفنيك في البنزين وينعس في الجحول ورقة نشاف توضع بين
 الثياب او يرش منه بمبرشة خاصة

٥٠	جزء	(٣) مسحوق كبش قرنفق
١٠٠	د	فلقل
١٠٠	د	خشب المر

وهذه الاخيرة ابسط الطرق وموادها رخيصة والحصول عليها سهل