

والجن يتحضر من الحبوب كالوسكي ويطيب بحب العرعر او نحوه . والروم
يصنع باستقطار الدبس المختمر
واكثر الاشربة تصنع الآن من السيرتو والماء والسكر ومادة تطيبها
وتكسبها طعم الشراب المقصود . واساليب الفش كثيرة متنوعة

الغذاء في الخميرة

يعلم قراء المقتطف ان المادة المكتشفة حديثاً التي اطلق عليها اسم الفيتامين
ضرورية جداً لتغذية جسم الانسان والحيوان . وانها على ثلاثة انواع ويختلف
فعلها بحسب نوعها وقد نشرنا في مقتطف ديسمبر ١٩١٨ صور جردان اطعمت
طعاماً خالياً من الفيتامين فنضعف جداً حتى كادت تموت ثم صورها بعد ان اعيد
اطعامها طعاماً كثير الفيتامين فانتعشت وقويت

وقد اكتشف الباحثون في هذا الموضوع ان الخميرة اكثر الاطعمة فيتامينياً . وهذا
يفسر لنا كيف قال الناس من قديم الزمان ان الخبز المختمر اتقع من الفطير وكيف مالوا
الى شرب الخمر والبيرة والجمعة وكل الاشربة المخمرة . والظاهر ان الاتعاش الذي
يشعر به البعض اذا شربوا ولو قليلاً من هذه الاشربة سببها ما فيها من الفيتامين
وقد جاء في السينثتك امير كان ان طبيباً انكليزياً اسمه موس قال سنة ١٨٥٢
انه استعمل الخميرة دواء فوجد فيها فائدة كبيرة لكن لم يبعأ احد بقوله اما الآن
فقد ثبت ان في الخميرة مقداراً كبيراً من نوع الفيتامين الثاني المبر عنه بالحرف ب
فقد قال الدكتور فيليب هوك ان الذين عولجوا بالخميرة استفادوا فائدة لا يمكن
ان تنسب الى العلاج الذي عولج به مرضهم

والظاهر ان الخميرة تصيد في كل ادواء المدة وفي الضعف العصبي والتحول
وفقد اتقابلية وفي شقاء الخراج وحب العبا وما اشبه . ويظهر ان فائدتها ناتجة
من انها تقوي فعل الغدد ولاسيما المتعلق منها بالهضم وقد تصيد ايضاً على اسلوب
آخر غير معروف

وقد اضيف قليل من الخميرة الى طعام حيوانات مزيلة ضعيفة من قلة الغذاء
فلم يمض عليها بضعة ايام حتى انتعشت وقويت مع ان سار طعامها لم يتغير