

المقتطف

الجزء الثالث من المجلد الواحد بعد المائة

١٧ رجب سنة ١٣٦١

١ أغسطس سنة ١٩٤٢

العلوم الطبية والغرب

الدم المحجف

في مستشفيات الميدان

- ١ -

كان في مدينة هنولولو بحراي طيب يدعى بنكرتون . وكان همه الوحيد دعوة الناس الى ايداع مقادير من دمه في مسودعات خاصة أطلق عليها اسم « أنسوك » . وكانت حجة القائمة انه اذا انتدت الغارات الجوية على الجزائر وكثر عدد النصابين ، مست الحاجة الى اسعاف فريق منهم بتصديق دمهم^(١) . فطاق الناس به ذرعاً ، في تلك البلاد التي يؤمها الناس للترهة والرياضة ويتكبرون فيها معاني الشقاء والبلاء . ولكن غرقة التجارة أمدهته بمنفع الفجنيه ثم أسكت عنه ، فبقى ينفق من جيبه على شراء الأدوات اللازمة كالمعدات والآلات المتفردة ولكن في الساعة السابعة والدقيقة الرابعة والخميس من صباح ٧ ديسمبر ١٩٤١ نهالت القتال اليابانية على جزير حواي وكثر النصابون حتى ازدحت بهم المستشفيات وأروقتها ومست الحاجة الى « بلاسما » الدم التي تعين النصابين على مقاومة فعل الصدمة والتعبية والموت . وعندئذ بدأت السيارات تنقل هذه المادة الحيوية من اسنودعات اعشرة التي انشأها بنكرتون في مواقع متفرقة ، لكي يسلم بعضهم ادم البعض الآخر . وفي خلال الساعات الست التالية ،

(١) التصديق Translation : معنى التبرع وصفته حوله تزوجاً من ابنة او ابنة اجداد

سال في عروق البصاين من هذه الاستودعات ما يملأ النكأ وأربعمائة كوب من «البلاسما» فأخذ عدد آخر من الجنود والبحارة الأميركيين بغسل نكروتون عن ما جاء في التقرير الرسمي ، الذي وضه الدكتور راغدن ، بعد بحث دقيق تولاه باسم الحكومة الأميركية قبل ذلك كانت المدمرة الأميركية «كيرني» في طريقها إلى جزيرة اسلندة ، وكان البحر صاخاً والمدمرة على ٣٥٠ ميلاً من الجزيرة ، فعندت عليها فواعة المانية ، وقدنتها بطور ييدر ، بقرها ، ولكنها لم تغرق . ولم تنقض ساعات ، حتى كانت طائرة بحرية عمومة فوق المدمرة ، فألقت عليها ثلاث هابطات علقت بها ثلاثة صناديق صغيرة . ولكن الهابطات لم تسقط على متن المدمرة ، بل في البحر الخارج ، فناصر فريق من البحارة بحياتهم ، ليلتقطوا تلك الصناديق . فأخذها طيب المدمرة وفتحها ، واستخرج من أحدها زجاجة فيها مسحوق ذهبي جاف ، وزجاجة ماء معقم وخلط المسحوق بالماء ، ثم حقنه في وريد ضابط المدمرة وكان قد أصيب إصابة خطيرة . وإذا بقطرات العرق على جبينه قد زالت ودب الدفء في يديه وقدميه ، وأخذ اتقلب هذا السائل ودفعة في الشرايين ، وإذا النبض الطائر السريع ، قد تحول قوياً منتظماً سوياً . وما كاد القدار الثالث من هذا السائل يدخل لأوردة الضابط ، حتى تملل وفتح عينيه . كان قد جاوز الخطر

كان المسحوق الذهبي الذي أفضد حياته «بلاسما» الدم الجفءة . وكانت قد أعدت في مدينة فيلادلفيا على نحو ثلاثة آلاف ميل من المكان الذي أنقذت فيه حياة ضابط ، وكانت وريقاتها اندقيمة قد أخذت من دماء ربات بيوت ، وكشّاب شركات ، وحواري سيارات ، وكانت قد أرسلت إلى اسلندة ، لتكون فيها إذا مست الحاجة إليها في حادث طارئ .

وتحضير «بلاسما» الدم على هذا الوجه ، من المختبرات الطبية الحديثة ومن أعظمها تنعاً والواقع أنها خرجت من معامل البحث إلى ميدان التطبيق النافع ، عند اشتداد الحاجة إليها في هذه الحرب ، إذ لولاها مات الوف وعشرات الألوف

و «البلاسما» هي الجزء السائل من الدم ، بعد ما تزيل منه الكريات البيض والحمراء واستعمالها ، يجب تطيب ضرورة ، معرفة فئة دم المصاب ، وفئة دم الملعطي . لأنه إذا لم يكونا من فئة واحدة ، تكثت الكريات في دم المصاب — في حدود علمية معروفة — ومات . وينضاف إلى هذه البرية العظيمة الشأن ، أن «البلاسما» تنوق اندم الكامل فائدة في عملية التصفيق . وفي التوسع حفظ «البلاسما» سائلة كما فمن بكتريون في جزائر هولندي . وخير من ذلك تبريدها حتى تتجمد ثم تحفظ متجمدة كذلك بضع سنوات . وتحفيها أفضل طرق حفظها واستعمالها . فإن ذلك يزيل الحاجة إلى التلجيات الدالية لحفظها ، وتجدة

ومن غرائب ما عرف عنها ان قوتها الحيوية تبقى فيها بعد تحفيظها ، مدى خمس سنوات على الأقل في أشد الحر أو البرد

وكذلك يتاح لمن اراد ان ينفع الجنود المرّضين للخطر في ميادين الحرب ، بقدر من دمهم بدون ان ينتقلوا الى ابيدان . وقد تولت جمعية الصليب الأحمر في امريكات المتحدة جمع الدم للجيش والاسطول من المتطوعين في طول البلاد وعرضها . واستهان «اللاسك» لايقذ حياة المتضايين وحسب بل ان المتضايين الذين يعالجون بها ، أسرع عودة الى ابيدان من لايعالجون بها

- ٢ -

في سنة ١٩٠٠ أعاط انطبيب الجسوي الناشئ ، كارل لاندشتير ، التام عن سرّ نقل دم بغير الأطباء مدى قرنين من الزمان . ومدار هذا السرّ ان تصفيق الدم ينعش كثيرين ، ولكنه يحدث تشنجاً مميتاً في آخرين . فما سبب هذا الاختلاف ؟ وكان جواب لاندشتير ان الدم في عروق الناس ليس كله مصفاً واحداً ، بل هناك فئات من الدم ، فإذا صفق دم مصاب بدم من فئة ما كان التصفيق مفيداً وإذا صفق بدم من فئة أخرى تكتلت السكريات وحدثت الوفاة

[استطراد] كان لاندشتير اول من اقترح الاعتماد على هذا التقسيم في عمليات نقل الدم (التصفيق) من سليم الى مريض . ولهذا الاقتراح ، شأن خطير في تقدم بعض ضروب العلاج الحديث . ففي العمليات الأولى التي عولج بها بعض المرضى بنقل الدم اليهم استعمل دم الحملان (دنيس سنة ١٦٦٧) . فتلا ذلك ردّ فعل مميت . وظلّ الاضياء في حيرة من هذا الامر الى ان ثبت لهم ، ان مصل دم الحيوانات يلبد السكريات الحمر في دم الانسان او بلاشبهها وان مصل دم الانسان يلبد السكريات الحمر في دم الحيوانات كذلك (الاندوى سنة ١٨٢٥) . فعدل عن هذه الطريقة الى طريقة نقل الدم من انسان الى انسان ، ووجهة التأمين بها حينئذ ؛ انه ما زال الناس من نوع واحد ، فهذه الطريقة يجب ان تكون سليمة . ولكن بعض تطورات التي نقل فيها الدم من انسان سليم الى انسان مريض عقبها ردّ فعل مميت . وظلّ الامر سرّاً مكدوناً عن افهام العلماء حتى جاء لاندشتير ويسن ، ان الناس اربعة فرق من حيث بعض خواص الدم وانه اذا نقل الدم من رجل سليم من فريق B الى رجل مريض من فريق A عقب النقل ردّ فعل مميت لان مسبب التآ في دم الرجل

السليم بلبد السكريات الحمر في دم الرجل المريض
 واعتماداً على اكتشاف لاندشتينر هذا يمكن الآن القيام بعمليات نقل
 الدم من سليم الى مريض الى أهون من قبل ومن دون تعريض المريض لخطر
 الموت على شرط ان يفحص دما الرجلين قبل العملية للاستيقان من انهما من
 فريق واحد . واذا علمت ان عشرة آلاف عملية من هذا القبيل تعمل كل سنة
 في نيويورك وحدها أدركت مقام هذا الاكتشاف في الطب الحديث (١)
 ثم بدت للإطباء مشكلة أخرى ولكنها لم تحل إلا قبيل نشوب الحرب العالمية الأولى
 ويعود الفضل في حلها الى الدكتور وتشرد لويسون (نيويورك) والاساذ اجوت (بونس إيرس)
 وكان لباب حلها إضافة قليل من شترات الصوديوم الى الدم
 ففي ٣٠ يناير سنة ١٩١٥ أعلن الدكتور وتشرد ويل (نيويورك) انه وفق الى حفظ
 الدم حية أيام بعد إضافة شترات الصوديوم اليه ، ثم صنف به دم مصاب فنجح العلاج . وفي
 أول فبراير سنة ١٩١٦ أعلن الطبيبان رو Rous وترز — وهما من علماء معهد ركنفلر
 الطبي — انهما تمكنوا من خزن الدم أربعة أسابيع ثم استعماله استعمالاً موقفاً في التعقيم
 كان شباب أوروبا في تلك اللحظة يموتون في ميادين أوروبا متأثرين بالجرّاح والنزف ولو
 أتبع لم التعقيم لنجا ألوف منهم : فسافر رورنسون — وهو أحد أطباء معهد ركنفلر —
 الى انكلترا ثم الى ميدان القتال في فرنسا للبحث في تنظيم الأمايب انفعالة لاجراء عمليات
 التعقيم في المستشفيات الحربية . فصنع نلاجة من ألواح صناديق مهلمة ونشارة ، وأدوات
 لتعقيم من زجاجات مسوذة ، ممانياً صخر زملائه . واذا هجرم الماني يشن على الساحة التي
 كان فيها ، وأخذ الجرحى يفدون على المستشفى فكان يختار منهم من كانت نصابته قدحة
 حتى لا يكاد يرجى إلا اذا صنف دمه ، وجعل يحقن في عروقهم دماً محفوظاً في نلاجاته .
 ولما انتهت تجربة هذه كتب الى المجلة الطبية البريطانية ما يلي : —
 كان الدم المستعمل في التعقيم قد حفظ مبدأً متفاوتة ، أخولها سنة وعشرون يوماً .
 وكان تأثير التعقيم بدم محفوظ ناجماً مجماً مستوقفاً للنظر : كتأثير التعقيم بدم جديد مأخوفاً
 من عروق المعطين . فقد تحسن لون النصاب ، وظهر انقبض وانظم في قوة سوية ، وارتفع ضغط
 الدم من عشرين الى أربعين نقطة . ثم تلقت هذه المجلة رسالة أخرى في شهر مارس سنة ١٩١٨
 ولعل محتوياتها يصبح الى بعد مرحلة انقلاب في طريقة استعمال الدم في ميدان القتال . وكانت

(١) ربيع « الدم وانبات الابرة » مقتطف يونيه ١٩٣٥ ص ١٠١ ود ثات ادم : لدرش : بك . مقتطف

إرسالة من الكابتن غوردن وارد Ward وفيها صور الحل الكامل لهذه المشكلة قال :
 قرأت بناية المقالات المنشورة حديثاً في موضوع تصفيق الدم في مراكز توزيع نصابين
 ويوح أن إحدى المشكلات الرئيسية تدور عى « بلاسما » المصاب وهل هي تلبّد كريات
 الدم المأخوذ من المعطي . وحق هذه المشكلة يكون بالامتناع عن حقن الكريات والاكتفاء
 بحقن « بلاسما » الدم بعد إضافة مشتات الصوديوم إليها ، لحظها
 كان الاقتراح أنغياً ولكنه لم يفض حينئذٍ إلى نتيجة عملية . فالعالم كان في شغل حينئذٍ
 عن العناية بما قاله الكابتن وارد . ولكن الناظر نفسه خطر بعد سنوات للدكتور ستروميا
 وهو رجل خارب في الجيش الايطالي خلال الحرب العالمية الأولى ثم هاجر إلى الولايات المتحدة

- ٣ -

وقد روى ستروميا قصته فقال أنه كان في سنة ١٩٢٥ « باثولوجي » مستشفى في مدينة
 فيلادانيا وبدأ حينئذٍ يجرب تجارب متوعدة بالدم ، وكان باعته على ذلك ما رآه في أثناء
 الحرب من وفاة اخوان له متأثرين بالصدمة والنزف فعزم عزماً قاطعاً على أن يبذل غاية الجهود ،
 لكشف طريقة تجعل التصفيق عملاً سهلاً ومأموناً ، لا تقاذ الناس من موت غير محنوم
 والدم جزآن ، سائل وهو « البلاسما » وجامد وهو الكريات . وأول ما يتعين على الطبيب عندما
 يدعى لمعالجة مصاب بحرق أو حرق لوزف هو أن يتقلب حتى يهبط ضغط الدم ، والبلاسما
 تعمل ذلك . فقرر ستروميا أن يتحنن فعل البلاسما في عمليات التصفيق
 وانعلاء قوم شعاعهم انشك والمخدر ولذلك يجربون كل جديد من أساليبهم ووسائلهم
 بالحيوانات أولاً . وكذلك مضى ستروميا شهراً بعد شهر يجرب البلاسما المستخرجة من دم
 الأرانب . والبلاسما تحتوي على مادة تدعى « فيبروجين » وهي التي تسبب تخثر الدم وتحمده .
 فأزال ستروميا هذه المادة ، فحصل على ما يعرف باسم « مص الدم » Serum والصل هو
 « البلاسما » بعد إزالة « الفيبروجين » منها . ثم حقن النصل في عشرات من الأرانب فلم يبد
 عليها ما يدل على أن حقن المصل قد حرقها عن حياتها السوية وطائماً المألوفة . ثم تقدم
 خطوة إلى الامام فأحدث في الأرانب زقاً قوياً وصدمة ثم حقن في أوردها مصل الدم ،
 فعاد ضغط دمها إلى درجته السوية . ثم خطا خطوة ثالثة واستعمل « البلاسما » كاملة ،
 بدلاً من المصل ، فذا التأثير أفضل والحالة أفضل

وفي أحد الأيام استخرج البلاسما من دم بشري ، وحقنها ، في حذروفي مقادير يسيرة
 في عروق مصابين لا يرجون ، وأعاد هذه التجربة مراراً ، وجعل يراقب نصابين الذين

عولجوا هذا العلاج ، لعل الحقن يحدث فيهم تأثيراً سيئاً فيأدر اني اسماهم . ولكنه لم يلاحظ تأثيراً سيئاً ما . واذن «البلاسا» من دم غريب ، يمكن حقنها في أوردة أخرى بغير ان تؤثر فيه تأثيراً سيئاً ، بصرف النظر عن فئة دم الآخذ او المعطي . ولكن ما يحدث اذا كان الحقن بمقادير كبيرة ؟ كان ستروميا وانقأ بأن ذلك مستطاع ومفيد ، ولكن من يسمح له بتجربة التجربة الاولى فيه ؟

سئحت له الفرصة في مساء يوم في شتاء ١٩٢٢ . ففي ذلك المساء جاء طبيب زوجته الى المستشفى وكانت مصابة باصابة سترتوكوكية . وكانت الحالة تقتضي تصفيق دمها في الحال . وكانت الاسانيب المتبعة حينئذ ، تقتضي بالبحث ضمن يعطياها من دمها ، على ان تكون فئة دم المعطي مرافقة لها . فوصف ستروميا لزوجها ، ولطبيب اختصاصي مشهور دُعير لمعالجتها ، مباحته ونتائج تجاربه ، بمحقن البلاسا بدلاً من حقن الدم كاملاً . وبعد صمت رهيب ، أشار الطبيب للزوج بموافقة على تجربة الأسلوب الجديد زوجته . فخرج الدكتور ستروميا الى مختبره ووضع قدرًا من الدم في آتو الطاردة ليفصل الكريات عن البلاسا . ولو حقن هذا الدم كاملاً في عروق المرأة الشفوية ، لأحدث فيها تشنجاً هوسيل الوذاة ، لأنه من فئة غير ملائمة لفئة دمها . ولكن بلاسا الدم ليس لها فئة . وما اجتمع لديه مقدار كوبسین من البلاسا حتى عاد الى حجرة المعالجة ، وبدأ عملية التصفيق . ومضت ساعة فلما دخلت انقطرة الأخيرة من البلاسا في عروقتها ، فتملكت وأدّعت من غيبوتها ، وطاشت بضعة أيام هذه الحادثة لم تثبت ان البلاسا تشفي ، ولكمبا أثبتت ان استعمال مقادير كبيرة من البلاسا في التصفيق بدلاً من الدم الكامل ، لا يبيت سرأءاً كانت فئة الدم الكامل موافقة لفئة دم المصاب لم لم تكن

وربح ستروميا كنتلك المعركة الأولى ولكنه كاد يخسر الحرب . فالمرأة توفيت والشك ما زال يخالج بعض زملائه . فانتقل الى جامعة برن مور Bryn Mawr لعنه يجد فيها بيئة أوسع أفقاً علمياً من بيئة المستشفى الذي كان فيه . وفي سنة ١٩٣٢ انتشر وباء شلل الاطفال فأتاحت له الفرصة التي ما فتئ يترقبها . وكان الاطباء حينئذ يبالين الى تجربة كل وسيلة تقترح عليهم ، حتى « بلاسا » الدكتور ستروميا لشدة فتك الوباء . وفي هذه التجارب كان ضمير ستروميا ظفراً سنيماً ايضاً . ان البلاسا لم تشف المصابين ولكنها لم تقتلهم

وكان الكشف التالي ان البلاسا تمجد كقطعة من الجلد وتمحفظ متجمدة في ثلاجات

خاصة ثم تستعمل عندما تمس الحاجة إليها . وهذا الأسلوب متبع الآن في غير مستشفى واحد في الولايات المتحدة

وفي يوم ١٧ مارس سنة ١٩٣٤ جيء بصبي في الثانية عشرة الى مستشفى برن مور وكان مصاباً بالتهاب وتسمم في دمه . وكانت حرارته دون ٤٢ مئوية قليلاً ، وكان الرأي ان وقته وشيكه . وجرب الدكتور نيكولسن تصفيق دمه بدم كامل ، ولكن الدم مختلر في اورده وماتت الكريات الحمر . ثم جرب « بلاسما » ستروميا فعوفي الصبي فكتب نيكولسن في مجلة امراض الاطفال : هذا العلاج افضى الى شفاء تام بغير اختلاطات ، في حالة كانت لولامة متبعية الى الوفاة . فكان لثروصفير هذه الحالة في مجلة امراض الاطفال باعثاً على نشاط البحث في غير مختبر طبي واحد . ومن التجارب التي أجريت ان حضر أحدهم قدراً من « البلاسما » وارسله بسفينة الى جنوب اميركا ثم استعادته بسفينة أخرى وجربته . وكان قصده أن يثبت أن النقل والزمان والرج لا تضر بالبلاسما ولا تحد من فعلها . وعمد آخر الى ملاحظة الأرخ العظيم مؤداها أن تحضير بعض الامصال في الحالة السائلة قد يفضي الى انحلالها فيحسن حينئذ تحضيرها مجففة . وأثبت علماء فرنسا وانكلترا وأميركا أن الرأي صواب . ولكن أساليب التحضير لم تتفق حتى شرع الدكتور السر *William J. Elser* في الاهتمام بهذا البحث بمسئتي جامعة كورنل سنة ١٩٣٥ . ويروي أنه التقط زجاجة فيها مصل الجدي وقرأ عليها « لا يجوز استعمال هذا المصل بعد يناير سنة ١٩٣١ » ، فقال في نفسه : ولكن لماذا لا يجفون هذا المصل ؟ فبدأ بحثه على هذا الاساس ووضع قواعد الاسلوب المستعمل ثم أتقنه غيره من الباحثين . ومدار الاسلوب تجميد المصل ثم استخراج اذائه في فراغ . وأخيراً تم الانتقال من تخفيف الامصال الخاصة بأمراض معينة الى تخفيف مصل الدم وأقدم فريق من الاطباء على تجربته ، وأسفرت تجاربهم عن نتائج تبعث على الدهش وفي أو اكتوبر وأوائل يونيو من سنة ١٩٤٥ وقعت كارثة الجيش الفرنسية والبريطانية في فلاندر وعجبية الجلاء عن دنكبرك . وكانت الحكومة البريطانية قد جهزت جيشها بسيارات خاصة تحتوي على نلاجات لنقل زجاجات من الدم الكامل الى الميدان لاستعمالها في حالات التصفيق الطارئة . ولكن هذه السيارات شددت بغير جدوى لانها في الحرب الحديثة تتعرض للتخطيم بها فيها من ادوات اولئك القذاة . فاستخرج اراقبون الاميركيون العبرة من هذه الحوادث وأنشأوا وزارة الطيرية بما يرون فطلب الجيش الاميركي والاسطول الاميركي من مجلس البحث القومي « العناية باتقان اسلوب صمي مأمون ، يستعمل فيه عوض من الدم الكامل اللازم في الميادين ، فعمد المجلس في هذه المسألة الى ستروميا وغيره من مشتق في هذا

البحث فأشار ستروميا باستعمال البلاسما المخففة ، وسنح جهازاً يتبع تقل هذه المادة الى الميادين واستعمالها فيها بغير ان تتعرض للخطر . وجرب هذا الجهاز أمام مندوبي الاسطول ، في احوال حرية . فتنت « البلاسما » المخففة بهذا الجهاز ، على طائرات الى ساحل اميركا الغربي ووضع الجهاز في طوابي مدافع البواج وغيرها من السفن الحربية ، وخرجت السفن الى عرض البحر ، وأطلقت مدافعها مرة بعد مرة ، ثم زلت من السفن فصائل لغزو الساحل وكانت تعمل معها هذه الاجهزة أي إن الاجهزة التي وضعت فيها البلاسما المخففة تعرضت للحركة والارتجاج ، كما يحتمل ان تتعرض لها في اثناء الاممال الحربية الحقيقية . وبعد ذلك اخذت الى مستشفى قريب وفتحت . وكان في كل جهاز منها زجاجة تحتوي اتسحق ابي البلاسما المخففة ، وأخرى فيها ماء معقم . نخلطها وحقق المخلوط في أوردة مصابين يحتاجون الى تصفيق دماهم . فلم يختلف تأثير النزيج عن تأثير « بلاسما » لم « شخص هذه الحركة »

فصيت الدوائر المختصة في الاسطول والجيش بأسلوب ستروميا اعظم عناية . وعهد الى جمعية الصليب الاحمر في جمع اندم من التطوعين ، والى مختبر خاص في فيلادلفيا في تحفيقه . وفي اواخر الصيف الماضي ، ارسلت الزجاجات المحتوية على البلاسما المخففة والزجاجات المحتوية على الماء المعقم الى مقر القوات الاميركية في جزيرة اسلندة . فلما حدثت حادثة المدمرة كيري ، حملت الطائرات علبة تحتوي على هذه الزجاجات الى المدمرة وهي في عرض البحر ، واستعملت في تصفيق دم الضابط اصاب فالتفت حياته من موت محقق

أما طريقة تحضير الدم فكما يلي : فتحت في شتى أنحاء الولايات المتحدة مكاتب يتقدم اليها الذين يريدون ان يبدلوا من دماهم في هذا السبل ، فيؤخذ من شرايينهم مقدار معين بأساليب دقيقة ويودع الدم المأخوذ في زجاجات من سعة معروفة وتوضع هذه الزجاجات في تلاجت نقالة ، ثم تنقل الى اقرب المعامل الطبية التي تتولى عملية التحفيق

في هذه المعامل يوضع الدم السائل في آلة طاردة كبيرة centrifuge وتدار بسرعة عظيمة حتى ترسب الكريات البيض والحر في قعر الاناء وتبقى « البلاسما » وهي سائل صاف لالون له على السطح . وتؤخذ « البلاسما » امتعاساً (بالصيفون) الى زجاجات مفرغة محكمة السد ، وتحمم حتى تسدو كالتسده الكثيفة حتى سطح اناء من اللبن الحليب . ثم يزرع اناء من هذا السائل المنجم فلا يبقى الا وريقات دقيقة ذهبية اللون تشبه وريقات الصابون الناعم . ثم توضع كل زجاجة تحتوي هذه المادة المخففة مع زجاجة اخرى تحتوي على ماء معقم وأنايب لفظا وزر الحفن في علبة وتحمم