

---

---

# المراجع

---

---



## المراجع

## أ- المراجع العربية:

القرآن الكريم.

إبراهيم، إبراهيم على، والنيال، مايسة (١٩٩٤). صورة الجسم وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية "دراسة سيكولوجية مقارنة لدى عينة من طالبات جامعة قطر"، القاهرة: مجلة دراسات نفسية، المجلد الرابع، العدد ١٤، ص ٤٠-١.

أبو زيد، سيد (٢٠٠١). اضطرابات الأكل لدى المراهقين والشباب وعلاقتها ببعض متغيرات الشخصية، القاهرة: مجلة علم النفس ع ٩٤، ص ص ١٥٦-١٦٢.

أكرم، رضا (٢٠٠٠). مراهقة بلا أزمة، ط، القاهرة: دار التوزيع والنشر الإسلامية.

بارلو، ديفيد . هـ. (٢٠٠٢). مرجع إكلينيكي فى الاضطرابات النفسية دليل علاجي تفصيلي، ترجمة صفوت فرج وآخرون، القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.

بتروفسكى، أ. ف، ياروشفسكى، م ح (١٩٩٦). معجم علم النفس المعاصر، ترجمة سعد النشاوى، القاهرة، دار العالم الجديد.

جابر، جابر عبد الحميد، وكفافي، علاء الدين (١٩٨٩). معجم علم النفس والطب النفسى، ج٢، القاهرة: مطبعة الزهراء للإعلام العربى.

جابر، جابر عبد الحميد؛ وكفافي، علاء الدين (١٩٨٨). معجم علم النفس والطب النفسى. القاهرة: دار النهضة العربية.

جيل، فوزى محمد (٢٠٠٠). الصحة النفسية وسيكولوجية الشخصية، الإسكندرية: المكتبة الجامعية.

جرجس، صبرى (١٩٦١). الطب النفسى فى الحياة العامة. القاهرة: دار النهضة العربية.

جلال، سعد (١٩٨٦). فى الصحة العقلية "الأمراض النفسية والعقلية والانحرافات السلوكية". القاهرة: دار الفكر العربى.

الحفنى، عبد المنعم (١٩٩٥). موسوعة الطب النفسى "الكتاب الجامع فى الاضطرابات النفسية وطرق علاجها نفسياً"، المجلد الأول، ط٢، القاهرة: مكتبة مدبولى.

حقى، ألفت محمد (١٩٩٣). الاضطراب النفسى، الإسكندرية: دار الفكر الجامعى.

حمودة، محمود (١٩٩١). الطفولة والمراهقة، المشكلات النفسية - العلاج. القاهرة: المطبعة الفنية.

الخالدى، أديب (٢٠٠٢). المرجع فى الصحة النفسية، ط٢، ليبيا: الدار العربية للنشر والتوزيع.

خشبة، فاطمة السيد (٢٠٠٥). الشره العصبى وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية والعصابية لدى المراهقات الأزهريات فى كل من الريف والحضر، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الدراسات الإنسانية، جامعة الأزهر.

الدرىع، فوزية (١٩٩٥). الطعام والجنس. الكويت: ذات السلاسل.

الدسوقى، مجدى محمد (١٩٩٧). مقياس القلق للمراهقين. القاهرة: مجلة الإرشاد النفسى، مركز الإرشاد النفسى، جامعة عين شمس، العدد (٧)، السنة (٥).

رضوان، فوqية محمد (٢٠٠٣). الاضطرابات النفسية، القاهرة: دار الكتاب الحديث.

- زهران، حامد (١٩٧٧). الصحة النفسية والعلاج النفسى. الطبعة الثالثة. القاهرة: عالم الكتب.
- سلامة، أحمد (١٩٧٩). علم الأمراض النفسية والعقلية (مترجم). القاهرة: دار النهضة العربية.
- الشربيني، زكريا (٢٠٠١). المشكلات النفسية عند الأطفال، القاهرة: دار الفكر العربى.
- شقيقر، زينب (١٩٩٨). الحواجز النفسية وصورة الجسم والتخطيط للمستقبل لدى عينة من ذوى الاضطرابات السوماتوسيكولوجية، القاهرة: مجلة دراسات نفسية، المجلد الثامن، العدد ١٩، ص ص ١٨١ - ٢٣٣.
- شقيقر، زينب (١٩٩٨). مقياس صورة الجسم، القاهرة: مكتبة النهضة المصرية.
- شقيقر، زينب (١٩٩٩). دراسة لبعض مظاهر الصحة النفسية لدى عينة من ذوى اضطرابات الأكل من طلاب الجامعة، المؤتمر الدولى السادس لمركز الإرشاد النفسى "جودة الحياة توجه قومى للقرن الحادى عشر ١٠-١٢ نوفمبر، جامعة عين شمس، ص ص ٧٦١-٨١١.
- شقيقر، زينب (١٩٩٩ب). مدى فعالية بعض أساليب العلاج المعرفى السلوكى فى علاج بعض حالات الشره العصبى من طالبات الجامعة، القاهرة: مجلة دراسات نفسية، مجلد ٩، العدد ٤، ص ص ٥١٩-٥٥٧.
- شقيقر، زينب (٢٠٠٢). إحذر اضطرابات الأكل، ط٢، القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
- شقيقر، زينب محمود (٢٠٠٢). اضطرابات الأكل (الشره العصبى - السمنة المفرطة - فقدان الشهية). القاهرة: مكتبة النهضة المصرية.

- الطيب، محمد عبد الظاهر (١٩٨٣). مقياس المخاوف (الفوبيات) للأطفال، في أحمد عبد الخالق (محرر)، بحوث في السلوك والشخصية، المجلد الثالث. الاسكندرية: دار المعارف.
- عبد الخالق، أحمد محمد (١٩٩٣). أصول الصحة النفسية. الطبعة الثانية. الاسكندرية: دار المعرفة الجامعية.
- عبد الرحمن، محمد السيد (١٩٩٨). دراسات في الصحة النفسية. الجزء الثانى. القاهرة: دار قباء.
- عبد الرحمن، محمد السيد (١٩٩٩). علم الأمراض النفسية والعقلية. القاهرة: دار قباء.
- عبد المعطى، حسن مصطفى (٢٠٠٣). الأمراض السيكوسوماتية: تشخيص. أسباب. علاج، ط١، القاهرة: مكتبة زهراء الشرق.
- عبد الوهاب، طارق محمد؛ ومسعود، وفاء (٢٠٠٠). قلق الموت وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية. القاهرة: مجلة علم النفس، العدد (٥٤)، السنة (١٤).
- عثمان، فاروق السيد (٢٠٠١). القلق وإدارة الضغوط النفسية، ط١، القاهرة: دار الفكر العربى.
- عكاشة، أحمد (١٩٩٨). الطب النفسى المعاصر، القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
- العيسوى، عبد الرحمن (١٩٩٢). الصحة النفسية والعقلية. بيروت: دار النهضة العربية.
- العيسوى، عبد الرحمن (١٩٩٦). الأمراض السيكوسوماتية. الاسكندرية: دار المعرفة الجامعية.

غريب، عبد الفتاح غريب (١٩٩٩). علم الصحة النفسية. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.

فايد، حسين (١٩٩٩). صورة الجسم والقلق الاجتماعي وفقدان الشهية العصبى لدى الإناث المراهقات، القاهرة: المجلة المصرية للدراسات النفسية، المجلد التاسع، العدد ٢٣، ص ص ١٨٠-٢٢٣.

فايد، حسين (٢٠٠١). الاضطرابات السلوكية، تشخيصها - أسبابها - علاجها، الإسكندرية: المكتب العلمى للكمبيوتر والنشر والتوزيع.

فرنش، بربارا (١٩٩٧). الشره المرضى (ترجمة ماريا معاد)، بيروت: دار الأفاق الجديدة.

فريد، عزيز (١٩٦٨). الأمراض النفسية والعصبية. القاهرة: مكتبة النهضة المصرية.

فهيمى، سمىة (د.ت). مقياس القلق الظاهر، غير منشور.

فهيمى، مصطفى (١٩٥٧). الشذوذ النفسى. القاهرة: مكتبة مصر.

القرىطى، عبد المطلب (١٩٩٨). فى الصحة النفسية، القاهرة: دار الفكر العربى.

القوصى، عبد العزيز (١٩٨٢). أسس الصحة النفسية. القاهرة: مكتبة النهضة العربية.

القيسى، جليلة (١٩٩٦). أثر برنامج إرشادى مقترح فى خفض مستوى الخوف لدى عينة من الطالبات السعوديات. القاهرة: مجلة الإرشاد النفسى، العدد (٥)، السنة (٤).

كفافي، علاء الدين، والنيال، مايسة (١٩٩٦). صورة الجسم وبعض المتغيرات الشخصية لدى عينات من المراهقات "دراسة ارتقائية إرتباطية عبر ثقافية"، القاهرة: مجلة علم النفس.

- محرز، محمود عبد المجيد (٢٠٠٤). دراسة لبعض خصائص الشخصية لدى عينة من نوى الشره العصبي من طلاب وطالبات الجامعة، ماجستير غير منشور، كلية التربية، جامعة طنطا.
- محمد، عادل عبد الله (٢٠٠٠). العلاج المعرفي: أسس وتطبيقات. القاهرة: دار الرشاد.
- محمد، محمد عودة؛ ومرسى، كمال إبراهيم (١٩٩٤). الصحة النفسية فى ضوء علم النفس والإسلام. الطبعة الثالثة. الكويت: دار القلم.
- مليكه، لويس كاملة؛ وآخرون (١٩٥٩). الشخصية وقياسها. القاهرة: دار النهضة العربية.
- منصور، طلعت؛ وآخرون (١٩٨٩). أسس علم النفس العام. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.
- موسى، رشاد على (١٩٨٨). مقياس التقدير الذاتى للاكتئاب، القاهرة: دار النهضة العربية.
- موسى، رشاد على (١٩٩٤). بحوث فى سيكولوجية المعاق، القاهرة: دار النهضة المصرية.
- موسى، رشاد على (٢٠٠١). معجم الصحة النفسية المعاصر، القاهرة: الفاروق الحديثة للطباعة والنشر.
- موسى، رشاد على (٢٠٠٣). التنبؤ بالشره العصبي فى ضوء الأعراض العصابية لدى المراهق الأزهرى، القاهرة: مجلة كلية التربية، جامعة الأزهر، العدد (١١٨)، ص: ١-٦٠.
- النسيمة، محمود ناظم (١٩٩١). الطب النبوى فى العلم الحديث، ط٣، بيروت: مؤسسة الرسالة.

## ب- المراجع الأجنبية:

- Al-Dawi, S; Drovlo, A; Burke, D; Al-Bahlani, S.; Martin, R. and Al-Lsmaily, S. (2000).** Presence and severity of Anorexia and bulimia among male and female omani and non omani adolescents. Journal of the American – academy – of – child and Adolescent – psychiatry, 41(9), 1124-1130.
- Anderson, P.I. (1998).** The impact of depressive symptoms on body dissatisfaction in women with bulimia nervosa. Unpublished Ph.D. Dissertation, University of Georgia.
- Aragona, M. and Vella, G. (1998).** Psychological considerations on the relationship between bulimia and obsessive-compulsive disorder. Psychopathology, 31(4), 197-205.
- Aragona, M. and Vella, G. (1998).** Psychological considerations on the relationship between bulimia and obsessive-compulsive disorder. Psychopathology, 31(4), 197-205.
- Ayoob, K. (1994).** Chronic overeating without obesity in children with developmental disabilities: Description of a new syndrome. Mental Retardation, 32(3), 194-199.
- Barker, P. (1990).** Basic child psychiatry, fifth Edition, Oxford, Blackwell Scientific Publications.
- Barlow, D. and Durand, V. (2001).** Abnormal psychology, second edition, Mexico, Wadsworth.
- Baron, R. (1998).** Psychology, fourth edition, london, Allyn and Bacon .
- Bishop, D.D. (2001).** The impact of acculturation perceptions of attractiveness, levels of self-esteem, socioeconomic status and religious involvement on the occurrence of bulimia among African American females attending a private historically black collage. Unpublished Ph.D. Dissertation, University of Mississippi State.

- Blessing, Patricia (1986).** Childhood obesity: ANICHO Workshop Report. *Children Today*, 15(5), 26-29.
- Brone, R. and Fisher, C. (1988).** Determinants of adolescent obesity: A comparison with anorexia nervosa. *Adolescence*, 23(89), 155-169.
- Bulik, Cynthia; Beidel, Deborah, Duchmann, Erich and Weltzin, Theodore (1991).** An analysis of social anxiety in anorexic, bulimic, social phobic, and control women. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 13(3), 199-211.
- Buree, B. (1990).** Eating in anorxia nervosa and bulimia nervosa: An application of the tripartite model of anxeity. *Canadian Journal of Behavioural Science*, 22 (2), 207 – 218.
- Burke, G. (1992).** Correlates of obesity in young black and white women: The CARDIA Study. *American Journal of Public Health*, 82(12), 1621-1652.
- Carter, F.; Bulik, C.; Lawson, R.; Sullivan, P. and Wilson, I. (1996).** Effect of mood and food cues on body image in women with bulimia and controls. *International Journal of Eatin Disorders*, 20 (1), 65-76 .
- Chad, K. (1990).** Metabolic rate: A factor in developing obesity in children with down syndrome. *American Journal of Mental Retardation*, 95(2), 228-235.
- Clipson, C. and Steer, J. (1998).** Case studies in abnormal psychology, Houghton Mifflin Company.
- Comer, R. (1998).** Abnormal psychology, third edition, New York, W.H. Freeman and Company.
- Crawford, Patricia, B. and Shapiro, Leona, R. (1991).** How obesity develops: A new look at nature and nurture. *Obesity and Health*, 5(3), 40-41.
- Crisp, A.; Jones, M. and Slater, P. (1978).** The Middlesex Hospital Questionnaire: A validity study. *British Journal of*

Medical Psychology, 51, 269-278.

**Crown, S. and Crisp, A. (1970).** Manual of the Middlesex Hospital Questionnaire. New York: Psychological Test Publications.

**Dacey, C.; Nelson, W. and Aikman, K. (1990).** Prevalency rate and personality comparisons of bulimic and normal adolescents. Child Psychiatry and Human Development, 20(4), 243-251.

**Dacey, C.; Nelson, W.; Clark, V. and Aikman, K. (1991).** Bulimia and body image dissatisfaction in adolescence. Child Psychiatry and Human Development, 21(3), 174-184.

**Davison, G. and Neale, J. (2001).** Abnormal psychology, Eighth Edition, New York, John Wiley & Sons, Inc.

**Duncan, R. (1990).** A descriptive study of the self – reported and physiological basis of anxiety in bulimia nervosa. Unpublished Ph.D. Dissertation , University of Denver.

**Emerson, E. (1995).** The efficacy of a self – administered cognitive behavioral treatment program for body image dissatisfaction in women with subclinical bulimia nervosa. Unpublished Ph.D. Dissertation, University of Utah – State.

**Faeldt, C. and Johnson, P. (2002).** Personality and self – concept in subgroups of patients with anorexia nervosa and bulimia. Social Behavior and Personality, 30 (4) , 347 – 358.

**Fairburn, C. (1994).** A cognitive behavioral approach to the treatment of bulimia. Psychological Medicine, 11, 707-711.

**Fichter, M.; Leibl, C; Krueger, R. and Rief, W. (1997).** Effects of fluvoxamine on depression, anxiety, and other areas of general psychopathology in bulimia nervosa. Journal of

Pharmacopsychiatry, 3. (3) , 85 – 92.

**Formea, G. and Burns, G. (1995).** Relation between the syndromes of bulimia nervosa and obsessive compulsive disorder. Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment, 17(2), 167-176.

**French, D.; Nicki , R. and, Dulik, B. (1993).** Bulimia nervosa: An examination of the anxiety inhibiting properties of the prospect of vomiting. Journal of Behavioural – Psychotherapy, 21 (2), 97 – 106.

**Garner, D.; Olmstead, M. and Polovy, J. (1983).** Development and validation of multidimensional eating disorder inventory for anorexia nervosa and bulimia. International Journal of Eating Disorders, 2, 15-34.

**Ghadirian, A.; Englesmann, F.; Leichner, P. and Marshall, M. (1993).** Prevalence of psychosomatic and other medical illness in anorexic and bulimic patients. Behavioral Neurology, 6(3), 123-127.

**Glore, A. (2001).** The relationships of depression, family environment, and sociocultural influences on the etiology of bulimic symptomatology in sorority women. Unpublished Ph.D. Dissertation, the University of Tennessee.

**Goldman, H. (1992).** Review of general psychiatry, third edition, middle east edition, Librairie Du Liban .

**Goldstien, D.; Wilson, M.; Ascroft R. and Al-banna, M. (1999).** Effectiveness of fluoxetine therapy in bulimia nervosa regardless of comorbid depression. International – Journal of Eating Disorders, 25 (1), 19 – 27.

**Gonzales, E. (2001).** Evaluation of self-concept, body

satisfaction and social skills in anorexia and bulimia nervosa. *Journal of Clinical Psychology*, 12 (3), 289 – 304.

**Grace, P.; Jacobson, R. and Fullager, C. (1985).** A pilot comparison of purging and nopurging bulimics. *Journal of Clinical Psychology*, 41, 173-180.

**Graves, T. (1988).** An evaluation of parental problem solving training in the behavioral treatment of childhood obesity. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56(2), 246-250.

**Greene, P.; Petrie, C. and Zeichner, A (1990).** Anxiety reduction in bulimia: Single – case methodology to evaluate arousal and eating. *Journal of Behavioral Assessment*, 12 (3), 295-304

**Groves, D. (1988).** Is childhood obesity related to TV addiction?. *Physician and Sportmedicine*, 16(11), 116-118.

**Habermas, T. and Mueller, M. (1986).** Bulimia: symptomatology, psychodynamics and therapy. *Nervenarzt*, 57(6), 322-331 (English Abstract).

**Halgin, R. and Withbourne, S. (2003).** *Abnormal psychology: clinical perspectives on psychological disorders*, fourth edition, New York: McGraw Hill.

**Halmi, K.; Falk, J. and Schwartz, E. (1981).** Binge eating and vomiting: A survey of a college population. *Psychological Medicine*, 11, 697-706.

**Hawkins, R. and Clement, P. (1980).** Development and construct validation of a self-report measure of binge eating tendencies. *Addictive Behaviors*, 5, 219-226.

**Hawks, S.R. and Richins, P. (1994).** Toward a new paradigm for management of obesity. *Journal of Health Education*,

25(3), 147-155.

**Hecker, Lorna (1986).** Family factors in childhood obesity. *American Journal of Family Therapy*, 14(3), 247-253.

**Hesse, B.; Clayton, M. and Downey, J. (1987).** The differential importance of weight and body image among college men and women. *Genetic, Social and General Psychology Monographs*, 113, 509-528.

**Jaeger, b; Ruggiero, G.; Edlund, B; Gomez, P.; Long, F; Mohammadkhani, P; Sahleen, V.; Schomer, H. and Lamprecht, F. (2002).** Body dissatisfaction and its interrelations with other risk factors for bulimia nervosa in 12 countries. *Journal of Psychotherapy and Psychosomatics*, 71 (1), 54-61.

**Johnson, C. and Larson, R. (1982).** Bulimia: An analysis of moods and behavior. *Psychosomatic Medicine*, 44, 341-353.

**Joiner, T.; Schmidt, N. and Wonderlich, S. (1997).** Golbal self-esteem as continget on body satisfaction among patients with bulimia nervosa: lack of diagnostic specificity?. *International Journal of Eating Disorder*, 21 (1), 67-76.

**Kaneva, R; Rissanen, A. and Sarna, S. (1995).** fluoxetine in treatment of anxiety, depressive symptoms, and eating, symptoms in bulimia nervosa. *Nordic Journal of Psychiatry*. 49 (4), 237 - 242.

**Kaplan, H. and Sadock, B. (1995).** *Comprehensive textbook of psychiatry*, vol. 2, Sixth Edition, London, Williams & Wilkin.

**Kaplan, M. (1992).** The presence of current and lifetime depressive and anxiety disorders in eating disordered individuals. Unpublished Ph.D. Dissertation, University of

Yeshiva.

- Kauffman, J. (1993).** Characteristics of emotional and behavioral disorders of children and youth, fifth edition, New York, Macmillan Publishing Company.
- Keel, P. (1997).** Long term out of bulimia nervosa (social adjustment, reproductive history, impulse control, body image). Unpublished Ph.D. Dissertation, University of Minnesota.
- Keel, P. (2001).** Relationship between depression and body dissatisfaction in women diagnosed with bulimia nervosa. *International Journal of Eating Disorders*, 30(1), 48-56.
- Kendler, K.; Walters, E. Michael, C. and Kessler, R. (1995).** The structure of the genetic and environmental risk factors for six major psychiatric disorders in women: Phobia, generalized anxiety disorder, panic disorder, bulimia, major depression and alcoholism. *Archives of General Psychiatry*, 52(5), 374-383.
- Knoblach, P. (1994).** Self – complexity and body image in bulimia. Unpublished Ph.D Dissertation, University of Auburn.
- Krejci, R. (1990).** Differences in attitudes, body image distortion, depression, and nutrient intake between females with obligatory aerobic exercise habits and females with symptoms of bulimia, Unpublished Ph.D. Dissertation, University of South Carolina.
- Lindholm, L. (1992).** A multimethod investigation of body image: examination of self – report, perceptual, psychophysiological and behavioral manifestations (eating disorders, bulimia nervosa) Unpublished Ph.D. Dissertation, University of New Jersey.

- Low, M. et al. (1998).** On the relation of dieting and bingeing in bulimia nervosa. *Journal of Abnormal Psychology*, 707(2), 263 – 271.
- Lowenkopf, E. (1986).** Bulimia: The obsession with food. *Psychotherapy Patient*, 3(2), 47-57.
- Mc Canne, L. (1985).** Correlates of bulimia in college students: Anxiety, assertiveness, and locus of control. *Journal of College Student Personnel*, 26(4), 306-310.
- Mcdaniel, C. (1993).** Depressive symptoms and cognitive distortions about food and wight in two clinical groups of woman: Bulimia nervosa and majer depression. Unpublished Ms, Dissertation, The University of Arizona.
- Mclaughlin, K. (1990).** Psychological characteristics related to bulimia in early and late adolesent females (depression, self – esteem, eating disorder). Unpublished Ph.D. University of Virginia.
- Morrill, C. (1991).** Adolescent obesity: Rethinking traditional approaches. *School Counselor*, 38(5), 347-351.
- Muecke, L. (1992).** Is childhood obesity associated with high fat foods and low physical activity?. *Journal of School Health*, 62(1), 19-23.
- Murray, R; Hill, P. and Mcguffin. A. (1997).** The essentials of postgraduate psychiatry, third edition, Cambridge University Press.
- National Heart, Lung and Blood Institute (1992).** Obesity and cardiovascular disease risk factors in black and white girls: The NHLBI Growth and Health Study. *American Journal of Public Health*, 82(12), 1613-1620.
- Nelsen, L. (1999).** Investigation of the psychopathology of

purging bulimia and binge eating disorder. Unpublished Ph.D. Dissertation, Allegheny University of Health Sciences.

**Nevid, J.; Rathus, S. and Greene, B. (2000).** Abnormal psychology in changing world, fourth edition, New Jersey, Prentice Hall.

**Ondercin, P. (1979).** Compulsive eating in college women. Journal of College Student Personnel, March, 153-157.

**Onderman, A. and Kirschenbaum, D. (1984).** Bulimia: Assessment of eating, psychological adjustment, and familial characteristics. Manuscript Submitted for Publication.

**Parry, J. and Parry, J. (1991).** Bulimia: An archival review of its history in psychosomatic medicine. International Journal of Eating Disorders, 10(2), 129-143.

**Perri, M. (1988).** Effects of four maintenance programs on the long-term management of obesity. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 55(4), 529-534.

**Perrotto, R. and Culkin, (1993).** Exploring abnormal psychology, New York: Harper Collins College Publishers.

**Phillips, Susan, H. (1988).** Personality functioning in bulimia: A study of defense mechanisms and drive expression in the Rorschachs of bulimic, boderline and normal women. Unpublished Ph.D. Dissertation, North Western University.

**Plimpton, Carol, E. (1987).** Childhood obesity: A concern for the physical educator. Journal of Physical Education, Recreation and Dance, 58(8), 24-27.

**Price, J. (1987a).** Elementary school principals' perceptions of

- childhood obesity. *Journal of School Health*, 57(9), 367-370.
- Price, J. (1987b).** School nurses' perceptions of childhood obesity. *Journal of School Health*, 57(8), 332-336.
- Price, J. (1990).** Elementary physical education teachers' perceptions of childhood obesity. *Health Education*, 21(6), 26-32.
- Pyle, R.; Mitchell, J.; Eckert, E.; Halverson, P.; Neuman, P. and Goff, G. (1984).** The incidence of bulimia in freshman college women. *International Journal of Eating Disorders*, 2, 75-85.
- Rimmer, J. (1993).** Prevalence of obesity in adults with mental retardation: Implications for health promotion and disease prevention. *Mental Retardation*, 31(2), 105-110.
- Rogers, Rebecca, L. (1997).** Psychological correlates of anorexic and bulimic symptomatology. Unpublished Ph.D. Dissertation, University of North Texas.
- Russell, G. (1979).** Bulimia nervosa: An ominous variant of anorexia nervosa. *Psychological Medicine*, 9, 429-448.
- Satter, E. (1991).** Childhood obesity demands new approaches. *Obesity and Health*, 5(3), 42-43.
- Schnare, H. (1995).** The comorbidity of bulimia nervosa, substance abuse and depression. Unpublished MA Dissertation, Carleton University.
- Schnare, H. (1995).** Comorbidity of bulimia nervosam substance abuse and depression, unpublished ma, Dissertation, university of carleton canada.
- Scott, R. and Baroffio, J. (1986).** An MMPI analysis of similarities and differences in three classifications of eating

disorders: Anorexia nevosa, bulimia and morbid obesity. Journal of Clinical Psychology, 42(5), 708-713.

**Scully, J.; Bechtold, D. and Bell, J. (1989).** The national medical series for independent study psychiatry, 2<sup>nd</sup> edition , New York , Wiley Medical Publication.

**Sigler, Karen-Diane (1999).** Eating disorders and social anxiety. Dissertation Abstracts International, 59(10-B), 5587.

**Smith, Marcia and Thelen, M. (1984).** Development and validation of a test for bulimia. Journal of Counslting and Clinical Psychology, 52(5), 863-872.

**Spangler, D. L. (1999).** Cognitive behavioral therapy for bulimia nervosa: An Illustration. Journal of Clinical Psychology in Session Psychotherapy in Practice. Eating Disorders, 55(6), 699 – 713 .

**Steer, J; Butler, G. and cooper, P. (1995).** The anxiety symptoms of bulimia nervosa: A compartive study. International Journal of Eating Disorders, 9(3), 293 – 301.

**Stein, G. and Remy, C. (1996).** Self - concept and need for social approval in bulimia. Journal of zeitshrift fuer psychologia, 204(2) , 187 – 198.

**Striegel M.; Silberstein, L. and Rodin, J. (1993).** The social self in bulimia nervosa: Public self - consciouness, social anxiety, and perceived fraudulence. Journal of Abnormal Psychology, 102(2), 297 – 303.

**Vaz, F; Penas, E. and Romos, M. (2000).** Body image dissatisfaction in bulimia nervosa and atypical bulimia nervosa. German Journal of Psychiatry, 2 (2), 59 – 74.

**Wadden, C. (1994).** Enhancing the efficacy of behavior therapy for obesity: Effects of aerobic exercise and a multi

- component maintenance program. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 54(5), 670-675.
- Wadden, T. (1998).** Three year follow up of treatment of obesity by very low caloric diet, behavior therapy, and their combination. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56(6), 925-928.
- Wadden, T. and Stunkard, A. (1986).** Controlled trial of very low calorie diet, behavior therapy, and their combination in the treatment of obesity. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 54(4), 482-488.
- Wadden, T.; Foster, G.; Grownell, K. and Fkinley, E. (1984).** Self-concept in obese and normal weight children. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 52(6), 1104-1105.
- Waller, G; Hodgson, S. (1996).** Body image distortion in anorexia and bulimia: The role of perceived and actual control. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 184(4) , 213 – 219.
- Weltzin, T.; bulik, C.; Mcconaha, C. and Keye, W. (1995).** Laxative withdrawal and anxiety in bulimia nervosa. *International Journal of eating disorders*, 77(2) , 141 – 146.
- West, D. (1979).** *Psychiatry in primary care medicine*, London, Publishers, INC.
- Wiederman, M. and Pryor, T. (2000).** Body dissatisfaction, bulimia, and depression among women: The mediating role of drive for thinness. *International Journal of Eating Disorders*, 27(1), 90-95.
- Wilson, G.; Nathan, P.; Oleary, D. and Clark, L. (1996).** *Abnormal psychology: Intergrating perspectives*, Boston, Allyn and Bacon .
- Wolf, E. and Crowther, J. (1983).** Personality and eating habit variables as predictors of severity of binge eating and

weight. Addictive Behaviors, 8, 335-344.

**Wonderlich, S; Klein, M. and Council, J. (1996).** Relationship of social, perceptions and self concept in bulimia nervosa. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 64(6), 1231 – 1237 .

**Woolfolk, Anita. E. (1993).** Educational psychology, fifth edition, Boston, Allyn and Bacon .

**Young, P. (1990).** The relationship of anorexia nervosa and bulimia nervosa and depression: A analysis of published studies. Unpublished Msc. Dissertation, University of Calgary.

**Yuen, S. (1995).** Self - concept dimension associated with eating disurbance bulimia, body image, depression. Unpublished Ph.D. Dissertation, University of Western Ontario.

**Zaslove, L. (1991).** The effect of sexual molestation on body image in women with bulimia. Unpublished Ph.D. Dissertation, School of Pacific Graduate Psychology .

**Zone, S. (1997).** Feminism as a determinant of body image satisfaction, anorexia, and bulimia. Unpublished Ph.D. Dissertation, School of California Professional Psychology



---

---

الملاحق

---

---



ملحق (أ)

مقياس الشره العصبي

(١) هل تَأْكُل دائماً بطريقة لا تستطيع فيها التحكم بنفسك بحيث تؤدي إلى

إشباعك كلية؟ (مثل: الاستمرار في الأكل بشراهة):

أ - مرة في الشهر أو أقل (أو أبداً).

ب- مرتين إلى ثلاث شهرياً.

ج- مرة أو مرتين أسبوعياً.

د - ثلاث إلى ست مرات أسبوعياً.

هـ- مرة في اليوم أو أكثر.

(٢) أكون راضياً عن أنماطي وأساليبى الغذائية:

أ - موافق.

ب- محايد.

ج- غير موافق قليلاً.

د - غير موافق.

هـ- غير موافق بشدة.

(٣) هل استمررت في أى وقت مضى في الأكل حتى أعتقدت أنك سوف تنفجر؟

أ - عملياً في كل مرة أكل فيها.

ب- معتاد جداً.

ج- في أحوال كثيرة.

د - أحياناً.

هـ- نادراً.

(٤) هل تعتبر نفسك شخصاً أكلوا شرها؟

أ - على نحو جازم نعم.

ب- نعم.

ج- على الأرجح نعم.

د - ربما نعم.

هـ- على الأرجح لا؟

(٥) أفضل أن أكل:

أ - فى البيت بمفردى.

ب- فى البيت مع الآخرين.

ج- فى مطعم عام.

د - فى منزل صديق.

هـ- كل سواء.

(٦) هل تشعر أنك قادر على ضبط كمية الطعام التى تلتهمها؟

أ - معظم الوقت أو كله.

ب- كثيراً من الوقت.

ج- أحياناً (بين الفينة والفينة).

د - نادراً.

هـ- أبداً.

(٧) استخدم ملينات وأدوية للأمعاء لتساعدنى على التحكم فى وزنى.

أ - مرة فى اليوم أو أكثر.

ب- ٣ - ٦ مرات أسبوعياً.

ج- مرة أو مرتين أسبوعياً.

د - ٢ - ٣ مرات شهرياً.

هـ- مرة فى الشهر أو أقل (أو أبداً).

(٨) أكل حتى أشعر بتعب شديد:

أ - على الأقل مرة في اليوم.

ب- ٣ - ٦ مرات أسبوعياً.

ج- مرة أو مرتين أسبوعياً.

د - ٢ - ٣ مرات شهرياً.

هـ- مرة في الشهر أو أقل (أو أبداً).

(٩) هل تفضل في احوال كثيرة أكل الأيس كريم أو المخفوق اللبني، أو

البودنج (حلوى تعد من دقيق أو أرز ولبن وبيض وفاكهة وسكر) فى

حالات الشره؟

أ - دائماً.

ب- تقريباً دائماً.

ج- كثيراً.

د - أحياناً.

هـ - أنا غير شره.

(١٠) إلى أى مدى أنت قلق على شراهاتك الغذائية؟

أ - أنا غير شره.

ب- تضايقتنى قليلاً.

ج- قلقاً متوسطاً.

د - قلقاً كبيراً.

هـ- ربما أكبر قلق فى حياتى.

(١١) معظم الناس الذين أعرفهم قد يذهلون إذا ما عرفوا كمية الطعام التي

أستطيع التهامها فى جلسة واحدة:

أ - بدون شك.

ب- على الأرجح جداً.

ج- على الأرجح.

د - ربما.

هـ- لا.

(١٢) هل تأكل دائماً إلى درجة الشعور بالغثيان؟

أ - كثيراً جداً.

ب- كثيراً.

ج- إلى حد ما.

د - أحياناً.

هـ- نادراً.

(١٣) أخشى أن أكل أى شيء خوفاً من عدم استطاعتى التوقف:

أ - دائماً.

ب- تقريباً دائماً.

ج- كثيراً.

د - أحياناً.

هـ- نادراً.

(١٤) ألوم نفسى بعد أن أكل كثيراً جداً:

أ - دائماً.

ب- كثيراً.

ج- أحياناً.

د - نادراً.

هـ- انا لا أكل كثيراً جداً.

(١٥) إلى أي مدى غالباً تتقيأ عمداً بعد تناول الأكل؟

أ - مرتين أو أكثر أسبوعياً.

ب - مرة أسبوعياً.

ج - ٢ - ٣ مرات شهرياً.

د - مرة شهرياً.

هـ - أقل من مرة شهرياً (أو أبداً).

(١٦) أي اختيار يصف مشاعرك بعد الأكل بشراهة؟

أ - أنا لا أكل بشراهة.

ب - أشعر بالرضا.

ج - أشعر بقلق غير حاد.

د - أشعر بقلق كامل.

هـ - أكره نفسي.

(١٧) أكل كثيراً من الطعام عندما لا أكون جائعاً:

أ - كثيراً جداً.

ب - كثيراً.

ج - كثيراً إلى حد ما.

د - أحياناً.

هـ - نادراً.

(١٨) أساليب وأنماط أكلي تختلف عن أساليب وأنماط أكل معظم الناس:

أ - دائماً.

ب - تقريباً جداً.

ج - كثيراً.

د - أحياناً.

هـ - نادراً.

(١٩) حاولت إنقاص وزنى بواسطة الصيام أو تناول الوجبات الغذائية الخفيفة:

أ - ليس فى العام الماضى.

ب- مرة فى العام الماضى.

ج- ٢ - ٣ مرات فى العام الماضى.

د - ٤ - ٥ مرات فى العام الماضى.

هـ- أكثر من خمس مرات فى العام الماضى.

(٢٠) أشعر بالحزن أو الاكتئاب بعد أن أكل أكثر مما خططت لتناوله:

أ - دائماً.

ب- تقريباً دائماً.

ج- كثيراً.

د - أحياناً.

هـ- نادراً.

(٢١) عند انغماسى فى تناول الطعام بشراهة، أميل إلى تناول الأطعمة الغنية

بالكربوهيدرات (السكريات والنشويات):

أ - دائماً.

ب- تقريباً دائماً.

ج- كثيراً.

د - أحياناً.

هـ- نادراً، أو أنا غير شره.

(٢٢) بالمقارنة بمعظم الناس، تبدو قدرتى على ضبط سلوكى فى تناول الطعام:

أ - أكبر من قدرة الآخرين.

ب- مماثلة تقريباً لقدرة الآخرين على الضبط.

ج- أقل من قدرة الآخرين.

د - أقل بكثير.

هـ- ليس لى قدرة على الضبط مطلقاً.

(٢٣) اقترح واحد من أفضل أصدقائك أن تتناولوا طعاماً في أحد المطاعم الجديدة ذات ليلة، برغم أنك خططت أن تأكل شيئاً خفيفاً في البيت، فانتقلت وأكلت في الخارج كمية من الطعام وشعرت بالشبع بطريقة غير مريحة، فكيف كان شعورك عند عودتك للمنزل؟

- أ - رائعاً سعيداً لأننى جربت هذا المطعم الجديد.
- ب- أسفاً قليلاً لأننى أكلت كثيراً جداً.
- ج- حزيناً إلى حد ما لما أصابنى من خيبة أمل.
- د - قلقاً على نفسى.
- هـ- مشمئزاً من نفسى تماماً.

(٢٤) أستطيع أن أصف نفسى الآن بأننى شخص أكل قهري (الفرد الذى يغمس فى فترات من تناول الطعام بطريقة لا ضبط فيها أو تحكم):

- أ - مطلقاً.
- ب- نعم.
- ج- نعم على الأرجح.
- د - ربما نعم.
- هـ- لا، ليس على الأرجح.

(٢٥) ما هو أقصى وزن فى أى وقت مضى اتقصته فى شهر واحد؟

- أ - أكثر من عشرين رطلاً (أكثر من حوالى ٩ كيلوجراماً).
- ب- ١٢ - ٢٠ رطلاً (حوالى من ٥ - ٩ كيلوجراماً).
- ج- ٨ - ١١ رطلاً (حوالى من ٤ - ٥ كيلوجراماً).
- د - ٤ - ٧ رطلاً (حوالى من ٢ - ٣ كيلوجراماً).
- هـ- أقل من ٤ أرطال (حوالى ٢ كيلوجراماً).

(٢٦) إذا أكلت كثيراً جداً في الليل فإننى أشعر بالاعتتاب في صباح اليوم التالي:

أ - دائماً.

ب- كثيراً.

ج- أحياناً.

د - أبداً.

هـ- انا لا أكل كثيراً في الليل.

(٢٧) هل تعتقد أنه أيسر لك أن تتقياً عن معظم الناس؟

أ - نعم، هذه ليست مشكلة بالنسبة لي مطلقاً.

ب- نعم، هذا أيسر.

ج- نعم، هذا أيسر قليلاً.

د - مثل معظم الناس.

هـ- لا، ليس سهلاً.

(٢٨) أشعر أن الأكل يتحكم في حياتي:

أ - دائماً.

ب- تقريباً دائماً.

ج- كثيراً جداً.

د - أحياناً.

هـ- نادراً.

(٢٩) أشعر بالاعتتاب فوراً بعد أن أكل كثيراً جداً:

أ - دائماً.

ب- كثيراً جداً.

ج- أحياناً.

د - نادراً.

هـ- أنا لا أكل كثيراً جداً.

(٣٠) إلى أى مدى تتقيأ بعد الأكل لإنقاص الوزن؟

- أ - أقل من مرة شهرياً (أو أبداً).
- ب- مرة شهرياً.
- ج- ٢ - ٣ مرات شهرياً.
- د - مرة أسبوعياً.
- هـ- مرتين أو أكثر أسبوعياً.

(٣١) إذا التهمت كمية كبيرة من الطعام فما معدل سرعتك فى الأكل عادة:

- أ - أكثر سرعة من معظم الناس الذين أكلوا فى أى وقت مضى فى حياتهم.
- ب- أكثر سرعة كثيراً من معظم الناس.
- ج- أكثر سرعة قليلاً من معظم الناس.
- د - فى نفس معدل سرعة معظم الناس.
- هـ- أكثر بطناً وتمهلاً من معظم الناس.

(٣٢) ما هو أكبر وزن زدته فى أى وقت مضى فى شهر واحد؟

- أ - أكثر من عشرين رطلاً (أكثر من حوالى ٩ كيلوجراماً).
- ب- ١٢ - ٢٠ رطلاً (حوالى من ٥ - ٩ كيلوجراماً).
- ج- ٨ - ١١ رطلاً (حوالى من ٤ - ٥ كيلوجراماً).
- د - ٤ - ٧ رطلاً (حوالى من ٢ - ٣ كيلوجراماً).
- هـ- أقل من ٤ أرطال (حوالى ٢ كيلوجراماً).

(٣٣) كانت آخر دورة شهرية عندي: (للإناث فقط)

- أ - خلال الشهر الماضى.
- ب- خلال الشهرين الماضيين.
- ج- خلال الشهور الأربعة الماضية.
- د - خلال الشهور الستة الماضية.
- هـ- لم تأتىنى خلال الشهور الستة الماضية.

(٣٤) استخدم الأدوية المدرة للبول (حبوب الماء) لكي تساعدنى على التحكم فى

وزنى:

أ - مرة فى اليوم أو أكثر.

ب- ٣ - ٦ مرات أسبوعياً.

ج- مرة أو مرتين أسبوعياً.

د - ٢ - ٣ مرات شهرياً.

هـ- مرة أو أقل شهرياً (أو أبداً).

(٣٥) إلى أى مدى تتوقع أن تكون شهيتك قوية للطعام بالمقارنة مع شهية

معظم الناس الذين تعرفهم؟

أ - أكبر عدة مرات من معظم الناس.

ب- أكبر كثيراً.

ج- أكبر قليلاً.

د - مماثلة تقريباً.

هـ- أقل من معظم الناس.

(٣٦) تحدث دورتى الشهرية مرة واحدة فى الشهر: (للإناث فقط)

أ - دائماً.

ب- عادة.

ج- أحياناً.

د - نادراً.

هـ- أبداً.

ملحق (ب)  
مقياس زونج للاكتئاب

- مفتاح التصحيح
- ١- أشعر بانكسار القلب والكآبة:
- ١ ( ) قليل من الوقت
- ٢ ( ) بعض الوقت
- ٣ ( ) جزء كبير من الوقت
- ٤ ( ) معظم الوقت
- ٢- أشعر بأنني في أحسن حال عندما أكون في الصباح:
- ١ ( ) قليل من الوقت
- ٢ ( ) بعض الوقت
- ٣ ( ) جزء كبير من الوقت
- ٤ ( ) معظم الوقت
- ٣- أعاني من نوبات البكاء أو أشعر بها:
- ٤ ( ) قليل من الوقت
- ٣ ( ) بعض الوقت
- ٢ ( ) جزء كبير من الوقت
- ١ ( ) معظم الوقت
- ٤- أعاني من اضطراب النوم ليلاً:
- ١ ( ) قليل من الوقت
- ٢ ( ) بعض الوقت
- ٣ ( ) جزء كبير من الوقت
- ٤ ( ) معظم الوقت

٥- شهيتي للطعام كالمعتاد:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

٦- مازلت أهتم بالأمور الجنسية:

- ١ ( ) قليل من الوقت  
 ٢ ( ) بعض الوقت  
 ٣ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ٤ ( ) معظم الوقت

٧- ألاحظ أن وزني يتناقص:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

٨- أعاني من الإمساك:

- ١ ( ) قليل من الوقت  
 ٢ ( ) بعض الوقت  
 ٣ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ٤ ( ) معظم الوقت

٩- يدق قلبي أسرع من المعتاد:

- ١ ( ) قليل من الوقت  
 ٢ ( ) بعض الوقت  
 ٣ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ٤ ( ) معظم الوقت

١٠- أتعب بدون سبب:

- ١ ( ) قليل من الوقت  
 ٢ ( ) بعض الوقت  
 ٣ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ٤ ( ) معظم الوقت

١١- تعودت أن يكون عقلي صافياً وخالياً من الهموم:

- ١ ( ) قليل من الوقت  
 ٢ ( ) بعض الوقت  
 ٣ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ٤ ( ) معظم الوقت

١٢- من السهل إنجاز الأشياء التي أعدت القيام بها:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

١٣- أكون قلقاً ولا أستطيع الاحتفاظ بهدوني:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

١٤- أشعر بالأمل في المستقبل:

- ١ ( ) قليل من الوقت  
 ٢ ( ) بعض الوقت  
 ٣ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ٤ ( ) معظم الوقت

١٥- أكون أكثر غضباً وسخطاً من المعتاد:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

١٦- من السهل اتخاذ القرارات:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

١٧- أشعر أنني شخص نافع ومفيد ويستعين بي الآخريين:

- ١ ( ) قليل من الوقت  
 ٢ ( ) بعض الوقت  
 ٣ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ٤ ( ) معظم الوقت

١٨- حياتي مليئة بالعمل كلية:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

١٩- أعتقد إذا مت فسوف يكون الآخريين في حال أفضل:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت

٢٠- تعودت الاستمتاع بالأشياء التي أمارسها:

- ٤ ( ) قليل من الوقت  
 ٣ ( ) بعض الوقت  
 ٢ ( ) جزء كبير من الوقت  
 ١ ( ) معظم الوقت