

بَابُ شُؤْنِ الْمَرْأَةِ

وَسُؤْرِ الْمَنْزِلِ

قد فتحنا هذا الباب لكي نخرج فيه كل ما يهم المرأة وامن البيت معرك من تربية الاولاد وتدير الصحة والطعام والناس والصراف والمكس والزينة وسير شيرات النساء ونهشهن ونمردك مما يدود بالنفس على كل عائلة

معيشة ولي العهد

حضرة صاحب السمو الامير فاروق

كتبت في ٢٣ يناير الماضي الى حضرة السيدة الفاضلة من نايلور انقائمة بمهمة تربية حضرة صاحب السمو الامير فاروق والناية بصحة وذلك على ذكر ميلاد سموه الحادي عشر الذي وقع في ١١ فبراير وطلبت منها ان تكرم بكتابة مثال لمعيشته وباحدث رسم لشخصه المحبوب لاذين بها جيد هذه المجلة . وقد تقضت حضرتها باجابة طلي فاشكر لها ذلك شكراً جزيلاً وأتمنى لحضرة صاحب السمو الامير فاروق عمواً مضطرداً وصحة لضره بظل حضرة صاحب الجلالة والده المعظم

ويسرني ان اقدم لتقرأ هذا المثال الذي يتينون فيه روح الديمقراطية الصحيحة والحلو الهادي السليم من ادران المدينة والمسبح بروح التفصيلة والمحبة اللذين يعيش فيهما سمو الامير ونمو عوده الض بظلالها . ولاشك انه يصح الاتداء به لما حواه من النظة والارشاد . كانت حضرة المرية الفاضلة ان سمو الامير قرويوق جبل الطلبة مشرق الوجه منسجم الخلق وشيق الحركة طويل القامة على صيغر سنه تفيض معاني الصحة والنشاط من عينيه وتبدو في كل حركة من حركاته . ينهض من سريره في الساعة السادسة صباحاً مملوءاً مرحاً ولشاطاً وارل نيه بهم يد بعد ان يرتدي ثيابه هو ان يلقى نظرة على برنامج دروسه ليعرف منه الحصص المعينة لليوم الذي فيه فيعد الكتب اللازمة مع الادوات . وقد يراجع سموه بعض اللقرس وتكون الساعة دنت الى الساعة يذهب مسرعاً بحففة ودطابة الى المائدة ويتناول طعام الافطار المؤتف من لبن وبيض وخبز وعسل ونوع من المربي واحياناً سردين وجبن وشاي . ويتحدث وهو جالس الى المائدة احاديث طريفة مستعذبة تدل على باهة وذلكه متاهين . وبعد الافطار يميل سموه الى ترديد بعض العبارات من دروسه يتلفظ

بها بمرح وظرف وعند ما تقرب الساعة الى الثامنة يمضي الى المدرسة ويتلقى دروسه على اساتذته الى الساعة الثانية عشرة من غير ان يبدو منه ضجر او تروم او ميل الى اهمال الدرس . بل على الضد من ذلك فإنه ينكب على الدرس بهمة ونشاط شديدين كعظم التلامذة الناهين في المدارس الاميرية وغير الاميرية . وله لكل يوم ساعة للالاب الرياضية ولعب بها ولما شديداً منها ثلاثة دروس في الاسبوع لركوب الجواد . ويتناول طعام الغداء الساعة الواحدة ونصف بعد الظهر وهو مكوّن من سمك وشريحة لحم عجول او لحم ضان وأنواع الخضروات وحلوى . ثم يلعب في حديقة القصر من الساعة الثالثة الى الرابعة المائياً حرة غير معينة ثم يتناول الشاي في نحو الساعة الرابعة ويتناول معه اللبن والحبز والزبدة ونوعاً من الكحك . وبعد نصف ساعة يدخل الى المدرسة ثانية فيقضي فيها ساعة اى يظل في الدرس الى الساعة الخامسة والنصف . وفي الساعة السادسة بدأكر دروسه لليوم التالي وفي الساعة السابعة يدخل الى الحمام ويستحم بماء دافئ وفي الساعة السابعة والنصف يتناول طعام العشاء الذي يتألف من شورباه ودجاج وأنواع الخضروات وحلوى وفاكهة وينتهي منه في نصف ساعة . وفي الثامنة تماماً يذهب الى سريره للتوم . وسمو الامير يأكل بقايلة ويمضغ طعامه جيداً وتنام نوماً هادئاً مريحاً ومثل سائر الاولاد في سنه يميل الى الحلوى ويرتاح الى مختلف أنواعها ويتألف طعام سموه كرايات من العناصر الغذائية ويراعى فيه ادخال مقادير وافرة من الخضرة والفاكهة

ولسموه ولعب كبير بمختلف الالاب الرياضية ومحبة جواده كثيراً فيستطيع في صباح كل يوم جمعة للزراعة وهو اليوم الذي يكون فيه سموه حراً من قيود الواجبات المدرسية ونظامها وفيه يجتمع بسو الاميرتين شقيقتيه للعب ويكون سروره عظيماً بالاجتماع بهما وقضاه سبحانه اليوم معهما ولا يقل سرورهما بالاجتماع به عن سروره

ولسمو الامير ولعب غريب بالتصور التوغرافي وله صور توغرافية جديدة بالثناء والاعجاب . ومحبة الحيوانات ويميل الى تصوير بعضها . ويرتاح كثيراً الى مناظر الاشجار النضرة والازهار والتحدث عنها عن ارجحها . وقد ابتداء سموه يدرس التوقيع على الياقوت مرتين في الاسبوع . وما تقدم يرى القارىء ان سمو الامير فاروق ولي عهد الدولة المصرية وهو في الحادية عشرة من عمره الميمون يعيش عيشة محبة نظامية سواء كان في درسه وتثيقه او اكله ولعبه ونامه — يصح ان تكون مثلاً ينسج عليه — كالأرجال المشلولين من حياتهم واعمالهم لامهم وما ينظر منهم من جلائل المراتم والخدمات لرفعتها واطلاء شغلها

هل الحلوى ضرورية للأطفال

للككتور محمد زكي شامي

تُنشر من وقت لآخر مقالات في المجالات الطبية او غيرها تشير الى ضرورة تعاطي الأطفال الحلوى وأنه لا يوجد مانع فيولوجي من افراطهم فيها . وقد وقفت اخيراً على ابحاث عديدة خاصة بهذا الموضوع الجدير بالاهتمام رأيت ان ادلي بخلاصتها لقراء المتطفت . يجب ان يفهم أولاً ان الغذاء هو دواء الصحة وان الدواء هو غذاء المريض وثانياً للوصول الى معرفة ضرورة الحلوى او امكان الاستثناء عنها في غذاء الطفل يتحتم معرفة قيمتها الغذائية بالنسبة لباقي انواع الغذاء .

وقدر قيمة الغذاء بتقدير ما يحتويه من مواد تروحيية كالتي في اللحم والبيض ومواد كربوهيدراتية كالتي في الدقيق او النشاء والسكر . ومواد دهنية كالتي في الزبدة . وما فيه ايضاً من املاح معدنية ككلح الطعام . وانواع الفيتامين على اختلافها . ولكننا عند الحصول على المواد الغذائية لا نحصل عليها كوحدات منفصلة بل نشترها بشكل مواد مركبة كالحبز واللحم والبن والحضر والفاكهة وكثير منها يتألف من عدة مركبات ولو أن بعض المواد قد يتكوّن غالبها من نوع واحد كبعض انواع الدهن او الزيت او السكر او النشاء .

فلكي يتوافر للانسان الغذاء الكامل الذي يحصل منه على التغذية الصحية التامة يحسن ان لا يطلب على غذائه المواد الموحدة التركيب ولا يبنى هذا الامتناع البات عنها . وكثير من انواع الحلوى هو من المواد المذكورة وللوصول الى معرفة قيمتها الغذائية ومقارنتها بقيات انواع الاطعمة يجب ان نقف على تحليل انواع الاغذية التي تستفد جزءاً كبيراً من المالح المخصص لطعامنا فالحبز هو أهم مصدر للوحدات الحرارية التي تقاس بها القيمة الغذائية لاي طعام .

والوحدة الحرارية هي المقدار اللازم من الحرارة لرفع حرارة كيلوجرام من الماء درجة بمقياس ستجراد . ولما كانت الحرارة نتيجة عملية الانحلال التي تنتاب الغذاء اثناء استحاله وكما استحاله جزء كبير منه كانت الحرارة المتولدة عن ذلك كبيرة القدر وكان استعمال الجسم له أهم فائدة لهذا السبب تدرت قيمة الغذاء بالوحدات الحرارية . ولاشك ان الحبز والارز وغيرها من حاصلات بعض الحبوب ارضى انواع الاغذية المولدة للحرارة وما نحصله منها بكافاً مع ما ندفعه لها من ثمن ولكن هذه المواد الغذائية التي هي مصدر عظيم للعناصر الكربوهيدراتية ليست مصدراً وانياً لعاملين هامين في وقاية الجسم من المرض ألا وهما الاملاح المعدنية والفيتامينات

وأما الأغذية اللحية (اللحوم والأسماك والطيور) فهي مواد غذائية غنية بالمواد
الازوتية او الدهنية او كليهما وتمتاز بكنهها اللذيذة وخلوصها المثبة التي تنبه شهوة الأكل
فتشائها المنعده . ولعل هذا سبب الطلب الكثير على اللحوم بأنواعها واستفادها لشطر كبير
من ميزانية الطعام ولا تفريق في ذلك بين فقير وخصي . ولكن اللحوم تستوي والحيز في
عدم كفاية ما فيها من الاملاح والفيتامين . ولذلك لا يمكن النظر الى الغذاء المركب من البيض
واللحم فقط كغذاء كامل ولا سيما للاطفال ولو انه قد يجوز لرائد أن يعيش مدة طويلة
على طعام كهذا بدون أن يحدث له ضرر ظاهر

ولكن الفاكهة والخضر تختلف اختلافاً ينفراً في قيمتها الغذائية عن النوعين السابقين
ويمكن اعتبار الفاكهة والخضر كنوع واحد لانها يتبادلان تقريباً في تأمين الجسم بأنواع
الاملاح والفيتامين المختلفة التي يفتقر لها الحيز واللحم . وقد اصبح من المؤكد الآن إمكان
حصول الجسم على هذه المواد الضرورية له منها وكذلك كانت الخضر والفواكه مواد واقية
من امراض القص المعدي او الفيتاميني التي لا بد من احصاء الألمان بها لو عاش على الحيز
واللحم دون سواهما

غير انه يوجد غذاء آخر هو اوفى مكل للنقص الغذائي الا وهو اللبن بل يمكن انقول
عنه بأنه اوفى ستم للطعام حتى يجعله غذاءً كاملاً مستوفياً لحاجات الجسم فمن ذلك نرى
ان غذاء الطفل يجب ان يكون اساسه اللبن والحيز ثم يلي ذلك في الشأن الخضر والفاكهة .
فالخضر والفاكهة مع اللبن تحقق وجود قدر كاف وبشكل ممتاز من المواد الازوتية والمواد
المعدنية والفيتامين . واذا اضيف اليها الحيز الذي هو عبارة عن مصدر اقتصادي وصحي
للوحدات الحرارية الاضائية اللازمة للجسم كما انه مصدر لا بأس به للمواد التروجينية حصل
الجسم على كل ما يلزمه لسليق البناء والاستهلاك

وقد ينشأ سؤال هام وهو أين يقع البيض من هذه الاغذية ؟ فرداً على ذلك نقول
بأنه غذاء متوسط بين اللبن واللحم وله قيمة خاصة به يميز بها عن الاغذية الاخرى وهي
قوة امتزاجه مع مواد غذائية اخرى في الوان كثيرة من الطعام ولذا فان البيض له مكانة
ممتازة في الطهي جعلت له قيمة نقدية عالية لا تتناسب وقيمتها الغذائية اذا قوبل باللبن

وأما المواد الدهنية فهي مورد متركز للحرارة والبض منها غني بالفيتامين وعبارة
اخرى هي عبارة عن وقود مكثز لاستعمال الجسم كما أنها تبقى في المعدة مدة اطول من غيرها
من الاغذية فتؤجل الشعور بالجوع وهذه خاصية يفتقر لها الحيز والخضر . وقد شوهدت
آثار ذلك المنوية في الجند في اثناء الحرب العالمية الاخيرة

ومن حيث ان القارىء وقف على اقيمة الغذائية لنواد الخنثفة فابن اذن مكان الحلوى؟
للحلوى مكان في فن الطهي من حيث تطبيقه وتوزيع الوانها ونسب التي يمتد في مقالنا قيمتها
الغذائية. وقبل بحث ذلك اوجه القارىء الى انه من الخطأ اعتبار الفواكه انسكرة او
الشكولاتة بالبن او انقعدة الثلجة (الندبرمة وما مائتها) على انها حلوى صرفة لانها ليست كذلك
ولاسيما لاحتوائها على مواد لها قيمتها الغذائية الخاصة بها سبقت الاشارة اليها. ونسب
السكر فيه لا قيمة غذائية له الا كمصدر حرارة كالنشاء الذي يميز عنه بميزات
اخرى. ولما كان الاطفال بطبيعتهم نشيطين وينفقون وحدات حرارية اكثر من البالغين
بالنسبة لثقل اجسامهم ماعدا بعض البالغين كهواة الالاب الرياضية ولما كانوا ايضا في حالة
تمو فيلزم ان يحصلوا على مقادير وافر من المواد الزلالية والنيامين والناصر المعدنية علاوة على
وحدات الحرارة والسكر بحكم المروض بها في الاسواق لا يحتوي على المواد الثلاث الاولى
هذا من جهة ومن جهة اخرى ان تناول السكر يؤدي الى الافراط فيه وقد يخل بهذه الحالة
محل كثير من الاغذية الناضجة التي تمون جسم الطفل بالمواد الضرورية لبنائه والتي لا يمكن
للسكر ان يقوم مقامها ولهذا وجب ان يحترس جداً في اطعام الاطفال المواد السكرية الصرفة
ومما ندهش له ان نسج ان الاطفال بطبيعتهم توافقون الى الحلوى ولكن ما هي الحلوى التي
توجد في الطبيعة بشكل سكرات او انواع مركزة من السكر كما نشاهد لدى صانعي الحلوى وبائعيها ؟
الحلوى التي توجد بمجالة طبيعية لم تحضها الطبيعة بالحلاوة الا كظم لتقوى على تناولها
كما في حالة لبن الام مثلاً الذي هو بلا نزاع أحسن غذاء للطفل. وكذا عصارات الفواكه
وبعض الخضرة. هذا فضلاً عما يحتويه من فيتامين وعناصر معدنية وعلى هذا النسق كانت
خلاوة عصارات بعض الازهار داعية لبحث النحلة عنها لذاتها وفي الوقت عينه كانت
واسطة لنشر لقاح النبات. والسكر في كل هذه الحالات طعم اكثر منه غذاء فهو تابل ايضاً
وكل انواع التوابل عرضة لسوء الاستعمال

واما عن اضرار الافراط في استعمال السكر فكثيرة منها اتلاف الشية لاطعمة اخرى
اقل منه نكهة ولذة ولو انها تكون اعلى منه قيمة من حيث التغذية فيحل محلها في تموون
الجسم بالوحدات الحرارية اللازمة له ويحرمة من المواد المعدنية والنيامين ولا يظهر ضرر
ذلك في الطفل حالاً ولكنه لا شك ضار في المستقبل بنموه وصحته. وقد يمرض على
ذلك بان هواة الالاب الرياضية وجدوا فائدة كبيرة من تناول السكر لانه ينشطهم اثناء
تمرنهم قذاً صح ذلك لدرجة ما فن يمكن ان يدعي بطريقة جديدة بان معدة الطفل كعدة
محترف الالاب الرياضية او هاويها وانها لا تتأثر بالافراط في المسكرات مع العلم بانها تحتاج

الأكبر لاني اكون قد أسنت عليه من الضياع ويكون قد كتب له اخنود فترى من ذلك ان الايام السعيدة من حياتي لا تريد على ايام عبد الرحمن الناصر الأندلسي الاربعة عشر الاقبلياً ذكرت تلك المنفعة توطنه لتسرح حياتي اليومية فيها وليدة تلك العادة فإذني ان استيقظ صباح كل يوم الساعة السابعة زوايلة وذلك اذا قصرت سهري في مكنتي الى الساعة الواحدة أو الواحدة والنصف صباحاً . أما اذا طال السير الى الساعة الثانية أو الثانية والنصف بعد منتصف الليل وهذا يكون في أكثر الاوقات فن استيقظي يكون الساعة الثالثة صباحاً فأضي نصف الساعة أو الساعة في حديقة منزلي اعين بالشجر تارة واعمل بالفأس أخرى حتى استرجع نشاطي فأرتدي ملابسني وانا تناول فطورني ثم اخرج الى زيارة المرضى في منازلهم ثم اعود الى محل عيادة مرضاي الساعة الحادية عشر فأضي فيها الى الواحدة ثم اعود الى منزلي فأضي نحو الساعة في مكنتي حتى يتم تحضير الغذاء فأتناوله ثم اطالع جرائد الصباح وأغفو قليلاً نحو ساعة ثم اختلف الى مكنتي ساعة أخرى ثم اعود الى عملي في عيادتي نحو الساعتين اضميها في فحص المرضى والمطالعة وفي المساء اضي وقتاً ليس بالقصير في زيارة بعض الاحباب الذين يكثر تردد الفضلاء والادباء عليهم او في بعض المنقاه لسباع الموسيقى او للرب الترد للتللي ولا اعراف غيره من الالعب ولا ايل كثيراً الى المحلات الهادئة الساكنة او الى السينما او عجلات التميل لانا تبغني على التفكير واجهاد العقل والفكر في حين اني اتصد بالمقاهي المروب من التفكير تجديداً للقوى واستجماعاً للقدره على السير في مكنتي ليلاً لاتمام عملي . فاجتازت مرة الى نفسي الا وفكرت واشغلت ذهني على ان هذه الحالة ليست دائماً على هذه الوتيرة فاني في بعض الاحيان احتلس وقتاً اضي في زهرة خلوية او ملهى او غير ذلك . ولقد كان رائدي وعيادتي التي دأبت عليها في حياتي وما خالفها قط الحكمة القائلة : الوقت كالسيف ان لم تقطعه قطعك . فهذه العقيدة ما حدث عنها ساعة حتى اذا طال بي الفراغ يوماً ما فأرى كأن هاتفاً يقرع اذني بهذه الحكمة فترك اللهو حالاً واعمد الى المطالعة . ولقد كانت هذه الحياة الشاقة في شبان داعية الى راحتي في كهولتي حتى رأيت الآن انه لا يتسر علي اي بحث ولا يشغلي كثيراً والسدة فيه تكون على ما يستلزمه اتامه من الزمن فقط . اما غذائي فاني اتوخى دائماً البساطة فيه وامل كثيراً الى الخضمر واكثر من اكل بقول المائدة حتى لا ادع عملاً كبيراً في معدتي نيرها من الاطعمة وكثيراً ما اتناول منها الشيء بعد الشيء عند ما ابتدء في الطعام حتى اصير الى نصف شبع فاكل الباقي من الاطعمة الموجودة بذلك يرتاح معدتي ويسهل هضمي واتمكن من المطالعة بعد قليل دون الشكوى من تسر الهضم او التخمة

الركنور المهر عيسى

أهداف المقتطف الصحية

الدكتور نغاشيري

معالجة داء السكري في الاطفال

يرحمي الطبيب المالح للاطفال المرضى بالسكري الى غاية هي ان يدركهم من البلوغ وهم بصحة نظرة. وعمو مطرد قادرين وان يقوموا باعمالهم اليومية والاعمال مثل الاولاد الأصحاء. وكانت غاية بعض الاساتذة قبل اكتشاف الانسولين وبدءه بقليل قائمة في معالجة هذا المرض على نظرية تحرير اجسام المضامين به من السكر. وهذه المحاولة وان نجحت في بعض الحالات قد تكون السبب في عدم ادراك الغاية الرئيسية من المعالجة الحديثة التي اتى بان يغلب فهمهم مستمراً متظلماً كما لو كانوا اصحاء. وفي عبارة اوضح ان الطبيب الذي يحاول ان يحرر البول من السكر في انقاص قيمة ما يحتاج اليه الجسم من غذاء ينقص نظام النمو ويعرض الجسم لختلف الامراض ولا يتفق مع شروط الصحة بحال. ونجاح المعالجة الحديثة يقضي بالحفاظ على نظام الغذاء والزيادة فيه كما يقضي باعطاء الانسولين والزيادة فيه تدريجياً وفي مضاعفة الغذاء يسو الجسم ويزيد في وزنه على رغم وجود السكر في البول. ووجود قليل من السكر مع استمرار النمو افضل من انعدام السكر مع توقيف النمو.

وقد ذكر الاستاذ فيسكون شرين حالة هذا المرض تحت المراقبة الفنية في مستشفى جبل سيناء بمدينة نيويورك وكل حالة مرثوق من مقدار ما تأخذه من غذاء ودواء من الانسولين وقال ان كل مصاب جديد يدخل الى المستشفى يبقى فيه بضعة ايام ليس للدراسة ومعرفة ما يقدم على معيشته من الغذاء وما يحتاج اليه من الانسولين بل لتعويده اساليب المعيشة التي يتبعها في حياته. وقبل ان يسح لأي طفل بالسودا الى والديه تدعو ادارة المستشفى والديه او مربيته الى معاينة المطبخ وما فيه من ادوات فتعلم طرق تحضير طعامه التي يعيش عليه في حياته بين اهليه. ويطلب من جميع الاولاد الذين يعودون الى والديهم ان يقدموا تقريراً بالماكل التي تكون دخلت في طعامهم اليومي الى طبيب العيادة الخارجية مع نموذج من البول يجري بحشها. وادارة المستشفى تدرب اثنين من اهل المريض على حقنه بالانسولين والاطفال البالغون من العمر تسع سنوات او عشرأ يتدربون على حقن انفسهم بهذا الدواء. وتلزم ادارة المستشفى بمرضة بالطواف على البيوت في مواعيد الاكل من غير سابق انذار تستطيع نظام معيشة الاطفال وتحقق من اخذهم الانسولين بالمقادير الميئة لهم. والا راء متباينة في

مقدار ما يأخذه الطفل من النشويات والبروتين والدهن ولكنها تكاد تكون متفتحة على إعطاء الطفل الذي عمره أربع سنوات ٧٥ غراماً من النشويات في اليوم ومن ٨٠ الى ٩٠ غراماً لمن تجاوز هذا السن الى سبع سنوات ومن ١٠٠ غرام الى ١٣٠ غراماً لمن ادرك العاشرة وتجاوزها الى ١٤ سنة . وفي الاحداث الذين يظهر تأثير الاسولين بهم قوياً اكثر من المعتاد يقسم طعامهم اليومي الى خمس وجبات يجعل في كل وجبة مقدار من النشويات اي ٥ غرامات الى عشرة او ببدلتها ساعات ونصف لجرعة الاسولين في الصباح ومثل ذلك في وجبة المساء بعد جرعة الاسولين بثلاث ساعات ونصف . وعلى هذا التوال يطل تأثير الاسولين . ومعدل ما في الطعام من البروتين يتراوح من ١٥ الى ١٠ بالمائة لمدد ما يحتاج اليه الجسم من الوحدات الحرارية . ويجب ان لا يزيد مقدار البروتين على هذه النسبة تجنباً من حدوث الاستيون في الاطفال . ويصح مثل هذا القول على الدهن فلا كثر منه بسبب الاستيون في البول . ومقدار ما يحتاج اليه الجسم منه ٩٠ غراماً الى ١٢٠ في اليوم ويقولون ان الزيادة في الدهن تستلزم ان يزيد في مقدار الاسولين وهذا على رأي الاستاذ جيزلين يزيد في وزن الجسم سبباً لا شتداد مرض السكر عليه والنقص على كل رجاء في شفائه منه . وهو لذلك يحذر من الزيادة في الدهن ويفضل الاعتدال فيه ويرجح ان نصف بطانة الشرايين وتصلبها ناشئة عن هذه الزيادة في الدهن . ولم يظهر بحث الاشعة في مرضى مستشفى جبل سينا وجود ضعف او تصلب في شرايينهم والتفضل في ذلك يعود الى نظام المعالجة الحديث

وخلاصة هذه المعالجة ان تقص من مجموع ما يحتاج اليه الجسم من الدهن والبروتين تجنباً من ظهور الاستيون في البول وان يزيد في النشويات والاسولين بمقدار لا يزيد في وزن الجسم الى حد الافراط . وجميع الاطفال المرضى في مستشفى جبل سينا يتداوون على هذه الطريقة وبالاسولين . وخمسة عشر طفلاً يأخذون الاسولين على دفتين في اليوم ومقدار الحقة ٣٥ وحدة منه . وخمسة يأخذون ثلاث حقن من هذا الدواء بمعدل ٦٢ وحدة في اليوم . وطفلة تأخذ ٨٥ وحدة في اليوم على اربع دفعات . والغرض من نشر هذه الرسالة اظهار ميزات المعالجة الحديثة على الطريقة القديمة المتبعة من عدد غير قليل في اميركا وأوروبا ومصر واظهار ما لطء اميركا من فضل في اذاعة الآراء الطبية والتحري في درسها ومحصيها

امراض الاسنان وعلاقتها

بامراض الجسم

﴿ الحالة الثالثة ﴾ امرأة عمرها ٣٧ سنة مضى عليها وهي مريضة بدهاء المفاصل بضع سنين وكانت بحيفة الجسم وظهر على مفاصلها الكيرة نشوه وقيل من التيس وعمل لها عملية استئصال اللوزتين على امل ان يكون لها تأثير في مرضها فحيت العملية هذا الامل. وكان احصاء الخلايا الحمراء ٣٠٨٥٠٠٠٠ والبيضاء ١٠٠٤٥٠٠ وظهرت الاشعة اربعة اسنان لالب لها وورم حبيبي في جذر واحدة منها ونظراً لحالة المريضة خلعت هذه الاسنان الاربع ولم توجد الجراثيم المرضية الا في واحدة منها فحقن بها اربنتين بعد ان استئبتها وبعد ان فحسها وجد التهاباً في المفاصل وخراجات في العضل والكلى . وشفيت المريضة من آلامها

﴿ الحالة الرابعة ﴾ طيب عمره ٤٥ سنة يشكو آلاماً بالعضلات والمفاصل وتوجعاً بلثانة وحموضة بالمعدة — هذه الاعراض كانت تظهر به مرة أو أكثر من مرة في السنة وظلت تناوذه مناوبة عدة سنين وكان في كل نوبة تعاوده فيها يظهر التهاب موضعي في الجسم يرجع اليها في اسبابه وفعلاً كانت تزول هذه الاعراض ويستريح المريض منها في الوقت الذي يزول فيه الالتهاب ونحى آثاره . وفي ديسمبر سنة ١٩٢٣ طوَدته هذه الاعراض باشد وطأة وكان يظهر الالم حول المفاصل الصغيرة والالتهابات العضلية مع شيء من التيس كان يحس به في الصباح ولم يكن له جلد على العسل ولم يوجد في الجسم مكان ملتهب يرد للاعراض عودتها وشدة وطأها سوى سنين لا احساس بها فخلع احداهما ، وضاحكة لالب لها ، وعالج الطواحن لاشتباه بسلالتها من الالتهاب واستخرج منها جراثيم واستئبتها او حقن بها اربنتين وبعد يومين قتاها واطهر له البحث فيها التهابات المفاصل والكلى وتزقاً بالقسم القطبي وعضلات مختلفة . واستخرج من بعض الاجزاء المثبية جراثيم المرض وبعد استئباتها حقن بها اربنتين أخريين . واطهر البحث التهابات بالمفاصل وتزقاً بعضلات الجسم . وبعد ازالة هذه الاسباب شعر المريض انه شفي ولكنه اضطر بعد مضي ثلاثة اشهر الى مراجعة طيبه الذي خلع له سناً دب الالتهاب فيها وبعد ذلك شفي تماماً من جميع الالم والاعراض

