

القلب وأمراضه^(١)



١ - كيف تنتج أمراض القلب

لدوقاية من أمراض القلب لا بد من ملاحظة النقاط التالية :

١ - في الظروف الأولى لله : المعوية بسمعه تتسبب بسبب أن تبدأ في الأول من الحياة وذلك بإزالة جميع الأسباب التي تنشأ من اضطرابات الجهاز الهضمي أو اضطرابات الجهاز العصبي . فأنجيا الأطفال مثلاً التي تسبب من وداة التغذية العامة نتيجة حدوث التهاب معوي ، لها بلا ريب أسوأ التأثير على تغذية القلب وعمود وتبدو نتائجها السيئة هذه حتى في السنين الأولى من حياة الطفل . أما إذا حرصنا بالعكس على تحسين تغذية هذا الطفل وكافة أسباب الاختلالات الهضمية التي تفتابه فنجعله في الوقت نفسه في مأمن من الإصابة بأمراض القلب التي ستعتريه فيما إذا استمرت هذه تلك الاضطرابات .

ولا ينبغي أن يبرح من الذهن أيضاً ما لمراعاة الشروط العرجية إبان إنتشار الامراض المعدية التي تصيب الأطفال خاصة وضرورة انتقيد بها - وذلك بيزول المصابين منهم ، وتطهير الأماكن واستعمال طرق التحقيم للعروفة . فكافة القرمزية أو الحنثاق مثلاً تقي بلا شك عدداً عظيماً من الأطفال من الإصابة بمرض القلب إن لم نقل من الموت أحياناً ، ولحنثاق نفسه تمقبه حالة من ضعف القلب تدوم مدة طويلة من الزمن ، وقد يساب هذا الضع نفسه بالشلل . ومع ذلك فشفاء المصاب يمكن غالباً بفضل العناية اللازمة والعلاج والتدابير الفعالة في مكافحة الأمراض المعدية .

٢ - الرئة القصية : هذا الداء الويل العنك يمد من أختل الحليل السكرية

فهو يسبب كثيراً من أمراض القلب وعلى الخصوص التهاب الصمامات ، ومما يؤسف له إننا لم نتقدم حتى اليوم بتقديم الكافي في مكافئته واستئصال عاقته . فألوف من المعايين يقعون بحجم سنويًا نتيجة زجه القاتل وفارته المميتة . وألوف غيرهم يقعون تحت رحمته متملقين بحبوط واهية من حبوط الحياة بعد أن أتلف صمامات قلوبهم تلفاً بطبعاً وترك فيها ندوباً مختلفة . ولا بد على كل حال من الاستمرار في مضاعفة الجهود لدره أخطاره والتقصاء عليه قضاء مبرماً بفضل طرق العلاج الحديثة ولا سيما باستعمال البنسلين والمليارين اللذان نبئت الآن على ما يظهر غوائهما العلمية .

٣ — **عمل القلب** : ومن أهم الأمور لسلامة القلب وانتظام عمله وبقائه بحالة صحية جيدة هو حفظ الموازنة بين العمل والراحة . وعدم إزدواجه بالعمل المضني فوق طاقته . فالأشخاص الذين يضطرون بحكم مهنتهم أن يبقوا مدة طويلة وقوفاً أو جالسين ، فضلاً عن أنهم يكونوا ممرضين للإصابة بالدوالي أو البواسير بسبب اضطرابات الدورة الدموية في الأطراف السفلى أو البطن أو التمرج ، يغدو قلوبهم في أغلب الأحيان عاجزاً عن القيام بأي مجهود عضلي يزيد عن الحد اللازم . فإذا ما أراد ذور الحياة الجلوسية مثلاً انشي بسرعة أو الذهاب إلى إحدى الترهات الطولية الطويلة ، أو تعلق الجبال الخ فليس في اتنادر أن يصابوا بأمراض أو اضطرابات مزعجة من ناحية القلب كالخفقان وضيق الصدر وعسر التنفس نتيجة ضعف القلب وفرة الرياضة البدنية أو عدها . ومتى كان ذلك أصبح متمذراً على القلب نفسه القيام بالعمل المطلوب منه لأنعام الدورة الدموية خلال المجهود العضلي . ولا مراء في أن الأشخاص الذين يمارسون الرياضة البدنية بانتظام وبدون مشقة أو إجهاد ، ولا سيما في الهواء الطلق ، تكون قلوبهم أشد احتمالاً وأكثر مقاومة من قلوب الأشخاص القعودين أو ذوي الحياة الجلوسية . وهذا السدد نقول أن أفضل أنواع الرياضة هو ما يذبه القلب والرئتين كالركض والشي بسرعة والطاردة والوثب وركوب الخيل والأزلاقي على الخيل ، فهي تحرك العضلات (عضلات الرزاعين والتخدين والظهر) وتلائم الحالة الصحية أكثر من ضروب الحركات الأخرى لأز جميع أعضاء البنية تتحرك به ولا سيما أعضاء التجويف الصدري . وهذه كلها ليست لمجرد التسلية وانتمو وقتل الوقت بل هي ضرورية لصحة الجسم وحسن مريان الدم وتقوية العضلات وانتظام الهضم ومهدئة الأعصاب وقية الأعضاء للقيام بعملها خير قيام . ولسكي تأتي هذه فضلاً بالمائدة المشهورة يجب أن يمارس في الحقل والارياف أن أمكن ذلك وليس في المدن الكبرى . وتم من الأشخاص يقضون العام بكامله دون أن تتاح لهم فرصة لتزير عضلاتهم بالأعمال اليدوية المفيدة المساية مثل حرث الارض أو زرعها ، أو

أعمال التجار اليدوية الخفيفة ، أو رفع الأثقال الخ . وبديهي أنه لا يمكننا أن نقابل هذه الأعمال اليسوية والتي يقوم بها العمال طيلة في تعامل والمصانع بقرب الآلات في أماكن محصورة ضيقة الهواء . وقد تبين بالاستقراء أن عمل اليدين مما لا يتعدى منه لتقوية الرئتين وأن الذين يعيشون في بيئة القعود تكون عضلهم ضعيفة وعظامهم موقدة التركيب وخصوصاً عظام فقرات الظهر والألواح والفتوح فينحني الظهر ويهبط الكتفان وبسبب ذلك تضعف جميع الوظائف الطبيعية في الجسم ، ويزداد هذا الضعف حين يتناول الجهاز العصبي . وبما جذا لو تأمست في المدن الكبرى شركات أو نوادي خاصة بالتمارين العضلية المنظمة في الهواء الطلق التي تعود على الإنسان بالشرائط الصحية الحميمة ، ولا سيما للقلب ، فيمشو هذا أكثر قوة ومناعة . وهذا تكن مشاغل الإنسان كثيرة في المدن ففي استطاعته الرجول عنها مدة من الصيف على الأقل للتمتع بالهواء النقي وممارسة الرياضات المنبوه عنها . أما إذا صدر ذلك فيجب أن تخصص ساعة كل يوم ينصرف فيها الإنسان إلى الرياضة ليبقى بحفظه بصحة ونشاط .

أما من حيث ركوب الدراجات وصعود الجبال والسياحة والتجديف والغرومية فلا تقل أيضاً فوائد هذا الصحية للجسم والقلب أيضاً ما دامت تمارس باعتدال وضمن حدود معقولة ، وبمكس ذلك فإنها تأتي بأسوأ النتائج على هذا الحضور . فكثيرون من الشباب في عصرنا هذا مصابون بضعف في قلوبهم وقليو المقاومة البدنية ، نراهم يجازفون ببعض المسابقات الشاقة مثل سباق الدراجات وتسلق الجبال ورفع الأثقال وغير ذلك دون أن يأبهوا بمبلغ الضرر الذي يفتاجهم من ناحية القلب . ولذلك يجسدر هؤلاء الشباب عند قيامهم بمثل هذه التمارين الضنية أن يتسبوا غاية انتبه إلى حالة قلوبهم وعدم الاستمرار على مناهة هذه الرياضات عند الشعور بسيق الصدر أو الخفقان أو عصر النفس الدالة كلها على عجز القلب وعجزه .

٤ - (انتصاب المهنة) لا مندوحة عن درس حالة الطفل أو الشاب العصبية لمعرفة ما إذا كان يوجد عنده استعداد لبعض الحالات العصبية بغية انتقاء المهنة التي تلائم حالته الصحية حرصاً على صحة قلبه . فليس أضر من إعطاء شاب منهوك للقوى عظم الأصاب أو مصاب بفتور الدم شلاً مهنة لا قدرة لجسمه أو لقلبه على احتياها أو القيام بأعمالها . ومن الضروري أن يأخذ هؤلاء المتعين المهنة المناسبة التي تتطلب النوم والراحة كلاً ، وأن تنظم طريقة خاصة معقولة يعيشهم من جهة الأكل والشرب والنوم والراحة والعمل كلاً يسيروا من صبي إلى مساءً .

٢ - علاج المصابين بأمراض القلب

هو يمكن شفاء هذه الامراض وإلى أي حد يأتى ؟ الجواب نعم يمكن ذلك إلى حد ما وذلك بمساعدة المريض على التخلص كلياً أو جزئياً من العوارض والأسباب التي تنتابها ، وجعل قلبه أحسن حالاً من ذي قبل . فالصاب بالقلب (مرض القلب) كثيره من المصابين بالامراض الأخرى ، يتوقف شفاؤه في غالب الأحيان على كيفية العلاج وطول العوارض والظروف التي تحيط به ، والبيئة التي يعيش فيها ، وعمّا إذا كان يعطي لقلبه القسط اللازم من الراحة أو بالعكس . فلا بد والحالة هذه من تنظيم معيشته حسباً لتدليله حاله الصحية الراهنة ، وبمساعدة أخرى يجب أن يكون هو طبيب نفسه . ففي كثير من الأحيان قد أدت طرق العلاج وحسن المداواة إلى نتائج باهرة في ظروف كان أمل الشفاء أو التحسن غير واثقاً منها . والغرض الأساسي الذي يجب أن يرمى إليه هو التوصل إلى تقوية القلب بما أمكن بالوسائل اللازمة نسبةً إلى حالة القلب وإلى طراز معيشته . وبذلك يمكنه أن يسترجع شيئاً من قوته ونشاطه والقيام بعمله على أحسن حال ، وهذا من جهة . ومن جهة أخرى يجب أن نقول هنا أن كثيراً من أمراض القلب يكون مزمناً ، وأخرى يكون سيرها سريعة كما هي الحالة مثلاً في التهاب الشغاف (باطن القلب) أو في حالة التهاب التامور (غشاء القلب الخارجي) كما أننا نكثرون في حالات أخرى إزاء اضطرابات قد مضى على وجودها زمن طويل وثقني ملازمة المريض إلى النهاية . ولا بد كذلك من القول أن معظم التغيرات التي تطرأ على وظائف القلب ليست في الواقع إلا نتيجة حدوث التهاب في الصمامات وفي جدران الشرايين والأوردة التي أخذت بطبيعتها شكلاً هائلاً بعد أن تركت ندوباً فيها .

وللق الآن نظرة طاعة على بعض الاضطرابات القلبية وعمّا يجب اتخاذه من التدابير والوسائل الصحية للاسترشاد والعمل بها .

الخفقان هو عبارة عن نبضات قلب سريعة متواترة وأشد قوة مما في الحالة الطبيعية وهو يأتي على هيئة نوب تدوم من بضع دقائق إلى عدة ساعات ، والمريض ليس فقط يشعر بها بل إنه يتألم أيضاً منها . ويصاحب هذه الحالة ضيق في التنفس وحرق ويزودة الأطراف وأحياناً الغثان أي الميل إلى القيء أو الإغماء . أسبابه عديدة أهمها التغيرات القلبية العصبية والخوف والانهكالات النفسانية والافراط في الأفعال العقلية ، أو السهر الطويل ، أو الإكثار من شرب الشاي والقهوة والتدخين والمشروبات الروحية ، والحموم والتأفل الفكرية . وقد يحدث الخفقان أيضاً من سوء الهضم والارياح البطنية وفقر الدم والهدم

والنوراستنيا وقطع الحيض ومدة الحمل . وهو يصاحب بعض الأمراض القلبية مثل التهاب التامور ، والتهاب الشغاف والصمامات مع التهاب عضلة القلب نفسه ، ولا يدل على علة في هذا العصور إلا إذا رافقته أعراض أخرى لا يستطيع أن يميزها إلا الطبيب الخادق .

❖ الاستعانة الطبية الوقية ❖ : اجتناب الأسباب المار ذكرها ما أمكن . وفي مدة التوبة يُترك المريض براحة تامة في غرفة مظلمة نوعاً وبمبعدة عن الجلبة والضوضاء والحركات المزعجة ، ويكون نومه على ظهره أو على جانبه الأيمن بحيث يكون أعلى جسمه مرتفعاً قليلاً عن أمفله . ثم يحل ما هو مضمّن في اللباس حول العنق والصدر ، ويُستقى قليلاً من ماء الزهر أو ماء الورد المضاف اليه قليلاً من الإيثر ، وتلك أطرافه بالكحول أو الكولونيا . وإن كان معاباً بالأمساك يُعطى مسهلاً من سلفات الصودا أو تُعجل له حقنة ترحيية . ثم توضع له على منطقة القلب في المكان الذي يشعر فيه بالطنشقان المكدمات الباردة بواسطة منشفة أو قطعة قماش مطوية بشكل منديل الجيب . وسيلة بالماء البارد . ويُستحسن إضافة مقدار قليل من لطل أو القرمق أو الكولونيا إلى هذا الماء لزيادة مفعوله ، ويكرر حمل هذه المكدمات مرات كثيرة في اليوم إذا أزم الأمر . وإذا تكررت حدوث الوب بوضع المريض على منطقة القلب كيس مطاطي مملوء بالثلج أو بالماء البارد ويترك نحو نصف ساعة ثم يُرفع . ويمكن تكرار استعماله إذا اقتضت الضرورة لذلك .

أما الخفقان الذي هو من أصل عصبي فيمكن مكاخته أيضاً وذلك باستعمال الرضيات او التقايف الرطبة حول الجذع ، أو أيضاً استعمال الحمامات الدافئة المقعد (٢٥ الى ٣٠ درجة مئوية) أو الحمامات الباردة (١٤ الى ١٨ درجة مئوية) . أما من جهة استعمال الدواء وغير ذلك من الارشادات فمؤكد امرها الى الطبيب ، ويجب انتدابه في الحال عند حدوث التوبة فببعت عن السبب الحقيقي الذي أدى الى حدوث الخفقان والعمل على ازالته

❖ الأوجاع في منطقة القلب ❖ من أفيد الطرق لازالة هذه الأوجاع عند الذين يصابون بها هو وضع كيس مطاطي مملوء بالثلج على منطقة القلب . ويمكن كذلك تقريض نفسه استعمال المحرلات على الجلد *révulsions cutanées* وعلى الصدر من التبسخ الجردلية ، أو استعمال أوراق الجردل التي تباع جاهزة في الصيدليات وأحسنها أوراق جردل *Rigolio* فتوضع منها اثنتان على الأقل الواحدة بجانب الأخرى على منطقة القلب بعد غمس الورقة أولاً في ماء ساخن مدة بضع ثوانٍ ، ثم توضع في الجهة التي بها الجردل على الحبل العنق ، وتمسك باليد أو تربط حتى يحصل تأثير منها اي حتى ظهور احمرار على الجلد ويشعر المصاب بمفرها الشديد ثم تزع بعد ذلك من مكانها . ويمكن تكرار استعمال هذه التبسخ أو أوراق الجردل إذا

لزم الأمر بوضع اخرى في اماكن بعيدة عن الأولى كبطن السفين سلاباً .

وتزداد فائدة هذه النسخ والمحولات المرذلية بنوع خاص في حالة حدوث حصر الصدر (عيقة الصدر) وعدم التنفس عند انصباب ويوضع منها على بطن السفين . كما انه يمكن أيضاً في هذه الحالة وضع كدات حارة جداً على منطقة القلب ، أو فرك الظهر أيضاً بفرط مضوسه بماء طار جداً . وحتى وصول الطبيب يُعطى المصاب فنجاناً من القوية السوداء التوية مضافاً اليها ١٠ الى ٣٠ نقطة من محلول هرفان . أما استعمال المورفين حقناً تحت الجلد فمكروه أمره الى الطبيب إذا رأى لزوماً لذلك . كما انه لا يجوز اعطاء البرودور تحت أي شكل كان بدون مرافقة الطبيب أيضاً . وقد أفاد في كثير من الأحيان اعطاء المصاب قدحاً من الليمونادة الثلجية التي هي من أحسن المكبات . وإذا لم تأت الوسائط المذكورة بالفائدة المرجوة فينبغي إذابة الي فرك راحة اليدين والقدمين بالكحول أو الكولونيا ، أو فركهما بالماء الحار وحده أو مضافاً اليه قليلاً من المرذل وذلك لمدة بضع دقائق ، ويجب تكرار ذلك مرات عديدة إذا لزم الأمر . وإذا بدت على المصاب أعراض اختناق أو عسر التنفس فيجب فتح الأبواب والنوافذ لدخول الهواء ما أمكن ، ونهوية وجه المصاب بالروحة ، ومن التادر أن تؤدي ثوب القلب الى الوفاة إلا إذا تكررت حدوثها وبانت خطراً حقيقياً على حياة المصاب وفي هذه الحالة تحدث الوفاة خلال بضع ثوان في أثناء النبوة . وعلى كل يجب أن يتخذ مثل هؤلاء المصابين الى الراحة التامة والهدوء الشامل وكما أن عدد الأشخاص حولهم كان ذلك أفضل لهم . وقد كانوا قلائد يستعملون في أحوال كهذه ، غير أن هذه الطريقة صُرف النظر عنها حالياً ولم يلجأ اليها الأطباء إلا في ظروف نادرة جداً . وفي بعض الأحيان يأخذ المرض لسوء الحظ شكلاً خطيراً وتبدو على المريض أعراض ضعف القلب وعدم قدرته على العمل *Asystolie* ، ثم يزداد هذه الأعراض شيئاً فشيئاً ويبدأ انقطاع مما يندر حدوث اضطرابات من ناحية الدورة الدموية فيجسي القلب غير قادر على الانقباض أو انقباض بالقوة الكافية لافراغ تجويفاته عن الدم إفراناً كاملاً مما تؤول نتيجة أن تمدد هذه التجويفات وبالتالي عدم وصول مقدار الدم بالكفاية الى مختلف الأعضاء ، ثم ان الذي يصل الى هذه لا يكون حاملاً إلا بمدداً قليلاً من الأوكسجين فيحدث إذ ذاك هبوطاً محسوساً في ضغط الدم وضعفاً في قوة انبساط الدموي ، والقلب نفسه يهدو إذ ذاك فاجراً عن القلب على المقاومة أو الضغط الواقع عليه فينبغي عن هذه الحالة ركود دموي في مختلف أعضاء الجسم وعلى الخصوص في الرئتين حيث يزداد أعراض ضيق التنفس عند المرض . وذات الركود الدموي يحدث أيضاً في الاطراف السفلى (السفين)

والكواحل) - ثم تبدو الوزمة وهذه تمتد شيئاً فشيئاً الى البطين فانفتح اللب من الجسم .
وسبب ذلك ان الآوردة تصعد من لجماع الدم فيها فينشأ السائل من جدرانها الى الأجزاء
المجاورة . ثم تتناول هذه الوزمة الكبد والعدة والأمعاء ، ويكون عمري النصف سنحراً
والاضطرابات الوظيفية شاملة . وفي الدور المتقدم للمرض يزداد تسخج السائل في النسيج
الخطري تحت الجلد وفي البريطون وخشاء الرئة والتامور . وبكلمة واحدة يجعل استسقاء علم
في كل أنحاء الجسم من ارتشاح القسم المائي في الدم من جدران الآوردة في النسيج الخطري
وفي تجاويف الجسد بسبب طاقة الدورة الدموية . ولكن بالرغم من هذا لا يمكن في الامكان
تلطيف هذه الحالة وراحة المريض وعلاج قلبه الطليل . ولا ينكر ان معظم هؤلاء المرضى الذين
يصلون الى هذه الدرجة من العجز والاعياء يجب ان يحاطوا بالعناية الفائقة والرعاية الشاملة
ويأخذوا حظاً عظيماً من الراحة . فإذا ما تبرأت لهم فليلاً هذه الظروف الخطيرة ، فحرونة
بالملاجات اللازمة التي يصفها الطبيب ، أمكن حينئذ تحسين حالتهم وعضهم مدة ضويرة في
حالة صحية مرضية نوعاً فزق ما كانوا يقدرون بسد أن كان يخشى ان ينسقطهم الموت في
بضعة أيام .

في الأدوية يجب أن تقول هنا ان عدداً كبيراً من الصابين اصابت خفيفة بأمراض
القلب ليسوا في حاجة الى تعاطي الأدوية او فقط الى تعاطي بعضها عند دساس الحاجة
بها . كما ان الذين لا يزال قلبهم يقوم بوظيفته على أحسن حال بالرغم من اصابة الصمامات
بالمرض يمكنهم أيضاً الاستغناء عن الأدوية سنوات عديدة . أما حالات المرض الخطيرة التي
يكون فيها القلب ضعيفاً جداً ولا سيما إذا كان مقروناً هذا بوجود استسقاء او ارتشاح
علم في الجسم فاستعمال الأدوية أمرٌ ضروري ولا يمكن الاستغناء عنه . فالدبجتال يؤدي في
هذه الحالة أحسن الخدمات ، والعدد المفيد من الأطباء يتمدونه خصوصاً في مكافحة ضعف
القلب ، بل انه يمتد في نظر الكثيرين منهم من أنهن الأدوية في العالم بشرط ألا يساء
استعماله وأن يتم ذلك تحت اشراف الطبيب بنفسه .

ورجع الفضل الأكبر في اكتشاف خواص الديجيتال السيلولوجية الموجودة في أوراق
هذا النبات الى الطبيب البأثري ليونار فوش Léonar Fuchs في عام ١٥٤٩ . ولم يرض على
اكتشافه زمن طويل حتى عرف اكتشافه هذا في انكلترا أيضاً في فرنسا ثم يعرف
ويتسده انتشاره الأ في عام ١٨٦٢ حيث قام طواؤها وحلي رأسه Frank J. و Lancelot
و Homol وغيرهم بدرس خواص هذا النبات درساً وافياً . وقد أيدت الاخبارات العديدة
أن الديجيتال أطال حياة الأولف من الصابين بالقلب وُستعمل في جميع حالات ضعف

عضة القلب ، واختلجان وسرعة دقات هذا النمور (Taehycardie) ، وهبوط ضغط الدم ، وعدم انتظام النبض وتسارعه بلح ويؤخذ إما مدهوقاً أو منقوعاً (منقوع الأوراق) أو بشكل حبوب أو مثلاً : حبة الديجيتال البنية . وعلى كل لا يجوز استعماله مطلقاً كما قلنا إلا بإشارة الطبيب القدي هو نفسه يصف التمدار اللازم في الدواء وفقاً لحالة المريض الراحة والهدوء التي يراها ضرورية للعلاج به . ذلك أن الديجيتال ينجم بسهولة في الجسم ولا يتخلص هذا منه إلا بعد بضعة أيام . وقد أيدت الاختبارات أن غرامين من الديجيتال تتطلب ٨ إلى ١٠ أيام كي يتخلص الجسم منها — وهذا ما يبرهن لنا كيفية تراكم هذا الدواء في الجسم عند ما تعطى منه مقادير زائدة . ولذلك لا يصح استعماله مدة طويلة دفماً لحذرت أعراض تسمم خطيرة كثيراً ما تكون وبالاً على المريض نفسه — بخلاف المقادير القليلة منه فأنها تأتي بأحسن النتائج . ويحل القول أن الديجيتال يقوي وينظم ضربات القلب فيأخذ هذا المصدر في تفرغ محتوياته تماماً من الدم الذي يصل إليه ، ثم انه يرفع ضغط الدم إلى المستوى الطبيعي . والدورة الدموية تسترجع بدورها قوتها ونشاطها ، كما أن جميع أعراض ضيق الصدر وسر التنفس تخف تدريجاً عند الرضا بفضل الديجيتال الذي يفعل فيها حقاً ما يفعل السحر ، وبنفس الوقت يأخذ الورم أن يقل شيئاً فشيئاً ويستعيد المصاب راحته المنشودة ويستطيع أن ينام نوماً مريحاً نوعاً ما .

أما الاستثناء نفسه المسبب عن ضعف القلب والذي قد يبلغ أحياناً نحو عمر لترات فكافح بالبراز ما من دملقاته السيب . ويستعمل ذلك استعمالاً نزيقاً الشبيمية وأن ذلك الافراز بواسطة الكلى والتلبد . ولهذا الغاية يعطى بعض المعرقات او النباتات المدرة للبول مثل حبوب العرعر baies de genevrier . فيؤخذ قدر ملعقة حواء من هذه الحبوب وتذوق وترضع في كوب ماء حار جداً وتصفى ثم يتناول المريض هذه الخلاصة . وهكذا قل عن النباتات الأخرى العرفسة والمدرة للبول . وعلى كل فأمراض القلب سواء أكانت ناشئة عن امراض حمية ام غيرها فتتطلب من بداية الأمر الراحة الناعمة التي هي احسن علاج للمريض والتي تمهد السبيل للشفاء ، ثم اتباع النصائح والارشادات الأخرى التي يراها الطبيب موافقة في مثل هذه الأحوال .

الركنور بحبره رزق

طبيب مستشفى البناء واللاحة بالدور : المراق