

## من أنواع النبات الطبي



« البِرَّ نَجَاسَفَ والبِرَّ نَجَاسَفَ » نبات من الفصيلة للركبة يعرف في مصر بأثنية يشبه الاقنثين له ورق دقاق بيض وصفر وإظفر في الربيع والصيف ويسمى « باليزو الخراساني » وفي اصطلاح النباتين Artemisia arborescens وبالانكليزية Shrubby wormwood وبالفرنسية Armoise en Arbre وهو مقوّر مدر قلطت طارد لدود

« البُرُور » اسم يطلق على « السُورَنجَان والسُورَنجَان » نبات من الفصيلة الزنبقية يكثر بالشام وأوربا وشمال افريقية اسمه النباتي Colchicum autumnale وبالانجليزية Meadow Saffron وبالفرنسية Colchique d'Automne; Tue—chien أصوله كالسكندر مستديرة بيضاوية تشتمل على شبه قلوي يدعى « كركولثيمين » وتتمثل مسهلاً ومقياً ومنبهاً مرضعياً. والكركولثيمين يحصل عليه من البزور أيضاً وينداوى به مضاداً للألم العصبي ووجع المفاصل.

« الثُّرْبَيْدَ والثُّرْبَيْدَ » أصول غليظة ودقيقة يُرتسى بها من الهند وهو نبات من الفصيلة الحمردية أو الآلافية ينبت في بعض حدائق القاهرة والاسكندرية اسمه النباتي Ipoemaen Turpethum وبالانكليزية Indian jalap وبالفرنسية Turbith والتريد سهل ويشام به عن الجذبة

« الناريقة » هو الرُفْدَ ويسمى النار في مصر شجيرة طيب الرائحة من الفصيلة

القارية اسمه النباتي *Laurus nobilis* وبالانكليزية *Laurel* وبالفرنسية *Laurier* تستعمل أوراقه اليابسة ونقاره العنبية للحصول على دهن القار الكثير النافع

﴿ نَائِبُ الْحَجَرِ ﴾ هو « النَّسْتَفَاجِجُ » من الفصيلة البوليبودية اسمه النباتي *Polypodium vulgare* وبالانكليزية *Common Polypody* وبالفرنسية *Polypode de Ghêne; Polypode commun* عروق دقاق الى السواد والحفرة اليسيرة أو الى الحفرة ذات شعب كالوددة الكثيرة الأرجل في داخلها شيء كالفتق عفوصة وحلاوة تلتقط من بين الصخور والأشجار الظليلة قبل تنفع لها ليضوليا والجذام وتسمى « باخراس الكلب » و « بالكثير الأرجل »

﴿ النَّسَاءُ ﴾ الزَّئَادُ وقد يقال له الطردل أو الخرف عشب من الفصيلة الصليبية ينبت في مصر وله استعمالان طبية اسمه النباتي *Nasturtium officinale* وبالانكليزية *Water-cress* وبالفرنسية *Cresson de Fontaine*

﴿ الْجَسَّادُ ﴾ الزَّعْفَرَانُ نبات له أصل كالعسل وزهره أحمر الى الصفرة من الفصيلة السوسنية اسمه النباتي *Oroceus sativus* وبالانكليزية *Saffron* وبالفرنسية *Safran Cultivé* تستعمل البسات اليابسة من أزهاره على غلوكوسيد يُسمى « كروكتين » وتستخدم صبغاً أصفر في الأكلات وفي حانوت الحلويات وكذلك صبغة ودواء طارداً للريح ومدراً لطلث

﴿ الْجَمُّشْفَرَمُ وَالجَمُّشْفَرَمُ ﴾ ويقال له « رَيْحَانٌ سُلَيْمَانٌ » و « رَيْحَانٌ قَرْصِيٌّ » نبات من الفصيلة الشفوية اسمه النباتي *Ocimum gratissimum* وبالانكليزية *Shrubby Basil* وبالفرنسية *Basilie en Arbre* فوائده شبيهة بقوة الشيح مفتوح محلل للرياح - يوجد كثيراً في جبال أفهاز

﴿ الْجَسَّاحُ الشَّامِيُّ ﴾ الرَّاسِمُ بالعربية نبات تنفرض أوراقه على الأرض وهي طويلة تبلغ الورقة منها الى طول ذراع من الفصيلة الركبة ينبت بالولايات المتحدة الاميركية وأوروبا

وأسيا الوسطى اسمه النباتي *Inula Helenium* وبالانكليزية *Elecampane* وبالفرنسية *Aunée* تشتمل أرومته على مواد كربوهيدراتية أي نشوية وهي عطرة الرائحة وتشتمل دواءً دافعاً للبلغم (منفتحاً) ومنبهاً .

﴿ جوز الجنديم وجوز جنديم ﴾ ويعرف « بخبز الحمام » و « شحم الأرض » تنبت في جزائر ملوك وجاوة من الفصيلة الجنيغرية اسمه النباتي *Garcinia Mangostana* وبالانكليزية *Mangosteen* وبالفرنسية *Mangoustan* وهذا الجوز يؤكل فاكهة لذيذة وله قوة مبردة معتمة مليئة قليلاً ومضادة للأمراض الحشرية (الاستقروبية) وقشره قابض طارد للدود .

﴿ الحارثة ﴾ الحرف ويسمى في مصر الرقاد وحب الرقاد . وسمي بالرقاد تفاضلاً لأن الحرف مضاه الحمران . بقل من الفصيلة المليبية اسمه النباتي *Lepidium sativum* وبالانكليزية *Garden Cress* وبالفرنسية *Cresson Alénois* له منافع مذكورة في كتب الطب القديمة .

﴿ الحامول ﴾ كما يسمى في مصر هو الكشوث والكشوث والكشوثى والكشوتاه وقد نغم الكاف فيهما والأكشوث وبالنسبة المتناه في الكل . جنس نبات طبي من الفصيلة المحمودية أو اللافة يلتف على أبنية آخر ولا عرق له في الأرض يشبه اللبف المكسي لا ورق له وله زهر صغار بيض فيه سمرارة وعفوصة اسمه النباتي *Guscute* وبالانكليزية *Dodder* وبالفرنسية *Ouscute* له منافع مذكورة في كتب الطب القديمة .

﴿ حب الألم ﴾ معروف في مصر بالسقيط وشنقيل السودان وحب العزير . جذور نبات من الفصيلة السعدية اسمه النباتي *Cyperus esculentus* وبالانكليزية *Earth Almond; Rush Nut* *Amande de Terre; Souchet Comestible* وبالفرنسية له منافع مذكورة في كتب الطب القديمة .