

# باب الأجداد العظيمة

التغذية سر من أسرار التعمير والشباب

و ٦٠٠ و ٧٥٠ و ٢٦١١ يوماً في عمر الجرذ  
تقابل ٣ و ٦ و ٦٠ و ٧٥ و ٢٦١ سنة في  
عمر البشر

وقد اشتهر الاسناذ ماكاي باطالة عمر  
الجرذان باعطائها غذاء خاصاً من شأنه أن  
يبدل أفعال الجسم الحيوية ، أقله وخذات  
الحرارة فيه ، ولكنه يحتوي على مقادير  
وازية من فيتامينات والمعادن وغيرها

والجرذان التي تتغذى بهذا الطعام تكون  
أصغر حجماً وأخف وزناً وأطول عمراً من  
لذاتها التي تتغذى بطعام تكثر فيه وحدات  
الحرارة . وكذلك تمكن ماكاي أن يولد  
جرذاناً تعمر الى سن يتفاوت بين ٧٥٢  
يوماً و ٢٦١١ وهي تقابل في عمر البشر سنناً  
يتفاوت بين ٧٥ سنة و ٢٦١ سنة

ثم جاء هاينتنز وأعرانه فوجدوا ان  
التركيب الكيميائي لانساج الجرذان التي  
عمرت باعتمادها على هذا الغذاء ، شبيهة  
بتركيبها في الجرذان الصغار . ففي جرذان  
طلعت من العمر ٢٦١١ يوماً كان تركيب  
الانساج مقابلاً لتركيبها في جرذان طلعت من  
العمر ٦١٠ أيام . فكان كمية النسيج العضلي  
في شيخ أوفى على ٢٦١ سنة تشبه كيمياء  
النسيج العضلي في رجل في السنين

أجرى يرد هاينتنز أحد أساتذة  
الكيمياء الحيوية بجامعة هارفرد تجارب قصد  
بها الى معرفة الصلة بين الغذاء والشيخوخة ،  
أو بين الغذاء والتعمير

وقد تبين هذا العالم ان نظاماً معيناً  
من التغذية يطيل معدّل عمر الجرذان التي  
أجرى التجربة فيها ، ويمكنها من الاحتفاظ  
بمات الشباب وبخواصه في ألساجها حتى  
بعد أن تبلغ الشيخوخة بحسب السنين

وليس ثمة ما يكفل الآن صدق هذه  
الحقيقة على البشر ، ولكن رجال العلم يمحرون  
التجارب على الجرذان ، لينفذوا منها الى  
تطبيقها على البشر

وقد اشترك هاينتنز مع طائفة من  
الباحثين في جامعة كورنيل ، في بحثوا التركيب  
الكيميائي لانساج أجسام الجرذان في مراحل  
مختلفة من العمر ، أي في الطفولة والمداثة  
وللمراهقة والكهولة والشيخوخة . وكانت  
المواد التي شامها البحث ، الماء والتصفور  
والپوتاسيوم والكاربونات ، لمعرفة توزيعها  
في النسيج العضلي في السافين والقلب . وقد  
اختلف عمر الجرذان من ٣٠ يوماً الى  
٢٦١١ يوماً . وعشرة أيام في عمر الجرذ تقابل  
سنة في عمر البشر . وكذلك نجد ٣٠ و ٦٠

## البنسيلين في علاج الزهري

انسمع الاولي على الحقن به تحتني لونييات  
الزهري من القروح  
وفي اليوم الخامس عشر يكون لخص  
الدم سالبا وبعد انقضاء مائة يوم على وقف  
العلاج يتعذر العثور على أي أثر للداء في  
دم أنصاب ولو امتعلت أدق الكواشف  
المعروفة

والعلاج بالبنسيلين مأمون العاقبة . ولم  
يتبين الأطباء حتى الآن أن أرى للسم ما نتيجة  
للعلاج بهذه المادة المستخرجة من أحد أصناف  
الفضن . وقد روى أحد هؤلاء الأطباء ان  
بعض المرضى أصيب بجرادة خفيفة في اليوم  
الأول ، ولكن هذا في رأيه يرجع إلى العنك  
بطوائف كبيرة من اللولبيات ، لا إلى  
البنسيلين نفسه

تروي المجلات العلمية الاميركية انه  
أعلن في الاجتماع الذي عقدته جمعية الصحة  
العامة الاميركية ان عقار البنسيلين قد  
يكون أداة فعالة في التغلب على الزهري  
والسيلان كليهما

تقد أعدت ثلاثة من أمباء المستشفى البحري  
التابع لمصلحة الصحة العامة الاميركية تقرراً  
وصفوا فيه علاج الزهري في برأكيره ، في  
أربع حالات ، بالبنسيلين . وهناك حالات  
أخرى تعالج به الآن . وقد مضى على بعض  
هذه الحالات مدة كافية ، تمكن الأطباء من  
الاستيقاق من ان العلاج كان ناجحاً

وطريقة العلاج حقن البنسيلين في  
عضلات المصاب مرة كل أربع ساعات ليل  
نهار مدة تسعة أيام . فبعد انقضاء الساعات

## القيتامين في قول الصويا

وهذه المعرفة لازمة في الغذاء لأن حيوب  
القول تؤكل ناضجة وغضرة على السواء  
ثم قابل الاستاذ بركهولدر تركيز  
القيتامين في قول الصويا ، بتركيزه في لحم  
العجل الاحمر ، ولحم الخنزير الاحمر ، وفي  
حيوب القمح . فوجد ان كفة القول في جميع  
القيتامينات — ما عدا النياسين — ترجح  
كفة القمح ، وانها تعادل كفة اللحمين  
وقد نشرت تفاصيل هذا البحث في  
مجلة « سينس » من عهد قريب

أثبت الدكتور بول بركهولدر الاستاذ  
بجامعة يال . ان في قول الصويا فيتامينات  
متعددة . فقد حاول الاستاذ بركهولدر أن  
يقرر بالتحليل الدقيق نسبة سبعة فيتامينات في  
سنة من أصناف هذا القول ، فلم يجد فروقاً  
كبيرة بينها ، ولكنه تبين ان تركيز  
القيتامين يتفاوت متفاوت فصح حبة القول .  
فالنيامين أوفر في حبة القول الناضجة منه في  
حبة القول الغضرة . على حين أن الثيوفلافين  
أوفر في الطيوب الغضرة منه في الناضجة .

### فيتامين C يفعل فعل الانسولين

أضاف علماء الهند اضافة جديدة الى علوم الكيمياء الحيوية والطب . فقد كشف الاستاذ بارجي أحد علماء مدرسة الطب الاحترائي بكلية ان فيتامين C يفعل فعل الانسولين في حاة البول السكري . وقد أجرى تجاربه في خنازير الهند فأخذ طائفتين منها وفدئى إحداها بطعام ينقصه فيتامين C وغدئى الأخرى بالطعام عينه ولكن بمد اضافة مقدار وافٍ من هذا الفيتامين اليه . فأسفرت التجربة ان الطائفة الثانية ظلت سوية سليمة من كل ناحية ، وأما الطائفة الأولى فأصيبت بأعراض « البول السكري » . فلما أعطيت جرعاً من فيتامين C زالت هذه الاعراض

### بركان في البحار الجنوبية

رابول - التي لمحت بذكرها الاخبار - هي عاصمة « بريطانيا الجديدة » ، وهي جزيرة صغيرة قرب غينية الجديدة . ولرابول مرفأ جيد كان فيما مضى فوهة بركان طغى عليه البحر فلاه اليوم بيباهه . وتطل على رابول ثلاثة جبال شامخة بركانية . والواقع ان هذه الجهة بأسرها عرضة للتقلبات العنيفة البركانية . وقد ظهرت منذ أمد غير بعيد على ساحل « بريطانيا الجديدة » جزيرتان صغيرتان هما « ماتوبي » و « فولكان » . وفي سنة ١٩٣٧ فكت الزلازل بغنة بجزيرة فولكان فأودت بحياة المئات من الأهالي ، وأمطرت رابول وأبلا من القذوبات والحجم البركانية ، ولما هدأت ثورة البركان وطاد الأهالي الى ديارهم وجدوا « فولكان » أصبحت جبلاً داخلًا في البحر يصله بالشاطىء شقة من الارض ، فصارت غير جزيرة

### هل تعلم

- \* ان نساء الولايات المتحدة قدمن ٤٩ مليون زوج من جوارب الحرير والنيلون ، تبلغ قيمتها ٢ ٥٠٠ ٠٠٠ رطل تشمل في الجهد الحربي ؟
- \* ان الصناعة الاميركية تصنع الآن لقوارب النسلحة ورقاً خاصاً للخارطات الحربية لا يتبل ولو غمس بالماء المذب أو الملح ؟
- \* أن لودن السجاير استعمالاً جديداً ؟ فهو يوضع على الجروح بعد رش مسحوق السلناتيلاميد عليها ، وأنه يفوق النعاش المعقم من هذه الناحية ؟
- \* ان مجلة خلاصة العلم الاميركية روت ان ميلاً مكعباً من ماء البحر يحتوي على تسعة بلايين رطل من عنصر المنسيوم ؟

## فهرس جزء الثاني من المجلد الرابع بعد المائة

العلم والذنداء والمستقبل — الصيحة العامة لا تتعزأ : لقواد صروق	٢٥٥
تحية لبنان المجاهد : خليل ثابت بك	١١١
الصناعات المصرية : للدكتور حافظ عفيفي باشا	١١٤
صرفت حبيبي عني ( قصيدة ) : لميخائيل نعيمة	١٢٧
غزو زومبيا : لادوار مرقص	١٢٩
دار الحديث النورية : للدكتور أسعد ملس	١٣٢
القوة المحركة من البحر — معادرها ووسائل استعمالها	١٣٩
اللغة البرلندية وتاريخها : لحسين المهدي غنام	١٤٢
الدين والفلسفة — الخصومة بينهما في الشرق : لمحمد يوسف موسى	١٤٧
أحلام جول فرن تتحقق : نقلها كامل محمود حبيب	١٥٠
فلاسفة الرواق — كلياتس — : للدكتور عثمان أمين	١٥٤
أسئلة وأجوبتها عن سر الكهربية	١٥٨
حرف الحليم : لعبد الله أمين	١٦١
عدد الحروب عند العرب : لمحمد عبد الغني حسن	١٦٦
عمر النظام كما أعرفه : لمحمود النجوري	١٧١
علاقة رعاية الطفل بحالة الأم من الناحية الاجتماعية : للدكتور حسن كمال	١٧٦
فلسفة « كان » في الهند وفي الغرب : للسيد أبي النصر أحمد الحسيني الهندي	١٨٢

### باب التعريف والتنقيب (تدكث)

« ثلاثة رجال واسرة » لاريم عبد القادر المازني ، قد يتم محمود تيمور	١٨٧
« الصديقة بنت الصديق » عباس محمد شقار ، قد بقدر بشر فارس	ال
« نقابل — صلاة مصرية في ثلاثة فصول » لمحمود تيمور ، قد يتم حسن كامل الصيرفي	٢٠٤
« معجم الالفاظ الزراعية » لخصي الشبان ، قد يتم الآب أنستاس ماري الكرملي	
« خمس ملفون » لميخائيل نعيمة ، قد بقدر إبراهيم عبد القادر المازني	
باب الاخبار العلمية « انشاء سر من أسرار التسمير والشباب ، البنييلين في علاج الزمري	٢٠٥
النباتيين في حول انصوب ، يتبعون ليعمل فعل الاندولين ، يركان في البحار الجنوبية ، هل يتم	