

نفسها لاسعاد من حولها اما المتعلمة التي تحب نفسها فهي نجد في
 الزواج السعادة الكافية وتجنب كل قصد وكل عمل يخاف معها فقدان
 راحتها عندئذ ينال كل ذي حق حقه فتحصل الثقة بين الزوجين
 ويتغير فكر الرجل من جهة زوجته فلا يتطلب منها مالا تطلبه هي
 منه وبهذا تلين عريكة اولادنا وتأسس عندنا المدنية الحقه التي بها
 وحدها نجاري الامم الناجحة . آه

❖ فوايد طبية يتيه ❖

الاسهال

من اهم العوارض واثدها وطأة على الاطفال في هذا الفصل
 الاسهال ثم الالتهابات المعوية التي كثيرا ما تعقبه فتوقع حياة اولئك
 البررة بمخاطر عظيمة كان يمكن وقايتهم منها لو اعنتي بهم وروعت
 معهم الشروط الصحية

« الاسباب »

اولا : الحرارة الجوية الطبيعية التي تنهك القوى وتصير معد الاطفال
 حساسة لطيفة تاتر من اقل الاسباب

ثانياً : التيارات الهوائية : فالوالدة عندما تاتر من شدة الحرارة
 تقفح النوافذ لادخال الهواء البارد دون ان تنبه لابعاد الطفل من
 الجري الهوائي فيتاتر جسمه منه وخصوصاً معدته لان الهواء يسرع في
 تبخير العرق فيسقط الحرارة فجأة

ثالثاً : الافراط من اكل الاثمار : لا يخفى ان اغلب اثمار هذا

الفصل فيها عصير اذا اخذ بكمية قليلة كان مرتباً للمعدة مبرداً للحرارة
 واذا ازداد مقداره كان مسهلاً وفي بعض الاحيان مليكاً للمعدة وفي
 الصيدليه نوع من المسهلات معروف باملاح عصير الاثمار
 رابعاً : التنهن : اذا صادف طلوع الاسنان في هذا الفصل فتكون
 • ناعماً على الطفل اشد مما تكونه في فصل آخر

« الوفايد »

يلزم تبريد البيت (وقد ذكرنا الوسائط لذلك قبلاً) وابعاد
 الطفل عن النوافذ المفتوحة قليلاً بحيث لا يكون جسمه في التيار الهوائي
 وانا ننبه الوالدين الى هذا الامر بنوع خصوصي لان الكثيرات منهن لا
 يتجنبنه الا متى كان الهواء يخطر والكثيرات منهن يفتكرن بانهن ينفعن
 اولادهن بتعريضهن اياهم للهواء البارد ابان الحر لتنعش اجسامهم نعم ان
 البرودة تفيد الاطفال لكن التيار الهوائي يضر باجسامهم اللطيفة ويلزم ايضاً
 الاعتدال في اكل الاثمار الناضجة ومنع الغير ناضجة عنهم بالكلية والاحتباس
 من الماء كل الدهنية الغليظة وتقليل اللحوم ما امكن ومراعاة هضم العشاء
 قبل النوم ومنع الاطفال عن الخروج خارج البيت والتعرض لحرارة
 الشمس في وقت اشتداد الحر . والحذر كل الحذر من الافراط بالمشروبات
 الباردة والاحسن منعها بالكلية

(معالجة الاسهال عند اول ظهوره)

زيت خروع	٥ او ١٠ او ١٥	جرام بحسب سن الطفل
صمغ عربي	٢ او ٥ او ٧	جرام بحسب كمية الزيت
ماء صافي	٤٠ جرام	شراب بسيط ٢٠ جرام

تمزج جيداً الى ان تصير بهيئة مستحلب و يعطى الطفل منه كل ساعة
مقدار ملعقة صغيرة .

وهذا اذا كان الاسهال ناتجاً عن تلبك المعدة اما اذا كان من
اعراض التسنن فيعطى الطفل كل ساعتين ورقة من المسحوق الآتي ممزوجة
بلبن والدته

زئبق حلو ٠.٥ ر . سانتجرام

سكر الحليب « لا كتوز » ٥٠ ر . سانتجرام

في خمسة اوراق .

واذا لم ينقطع الاسهال فيعطى الطفل كل نصف ساعة مقدار ملعقة صغيرة
من ماء الجير الطبي واذا لم تحصل الفائدة المطلوبة فالاحسن مراجعة الطبيب

شہزادہ انیساء

مدام دي منتينون

هي فرنسواز دويني حفيده اغريباً دويني ولدت سنة ١٦٣٥
وتزوجت سنة ١٦٥٢ بالشاعر سكارون وترملت منه بعد سنين قلائل
وفي سنة ١٦٧٣ دفع اليها لويس الرابع عشر ولديه لتربيتهما وهما الدوق
دومين والكونت دي فيكسين الذين ولدا له من الدوقة دي منتينان
وكان الدوق دومين مصاباً بمرض في رجله فسافرت به الى الحمامات
المعدنية وكانت تخبر الملك عنه راساً بلا وساطة الدوقة فاعجب لويس
الرابع عشر بتخايرها ونسبها بالكتابة وهذا الذي قاد اليها قلب ذلك
الملك العظيم (اكثر من جمالها فاحبها وتزوج بها سرّاً سنة ١٦٨٤
وكانت مدام دي منتينون شديدة التعلق بلويس الرابع عشر ومع ان