

قوائد طبية يشي

(الشاي)

لقد شاع استعمال مغلي هذا النبات في اكثر انحاء العالم لكونه من المشروبات المطرية المفيدة وان انكر ذلك بعض الاطباء الذين يزعمون ان لافائدة خصوصية للشاي ويقولون ان النتائج الناجمة عنه انما هي من مفعول الماء العالي ليس الا وان مغلي الشاي ليس له من التأثير ما يزيد عن تأثير مغلي البابونج أو اليانيسون أو النعناع . غير ان الحقيقة تناقض قولهم لان الكوبية الواحدة من مغلي الشاي الجيد يقتضي لتحضيرها ٣ غرامات من النبات فيها ١٠ ر . سانتجرام كافئين وهو مقدار كاف لتنبية الخاع ودفع الانسان للنشاط في اعماله . ومغلي الشاي كمالا يخفى هو من أفيد المشروبات للتدفئة في أيام البرد ولكسر شوكة الظماء في أيام الحر وعلاوة على ذلك فالشاي من أحسن المشروبات المقوية والمنبهة لاحتوائه على الكافئين والتنين

غير انه يخفف طبيعة المعدة ويميل بها الى القبض ويحقن غشاءها المخاطي ولهذا يجب تنبيه المصابين بعسر الهضم الا يستعملوه قبل اتمامهم الهضم ويحظر استعماله على المصابين بالاعتقالات خصوصاً اعتقال البول لانه يزيدها

﴿ الشب الصيني ﴾

مارأينا قط شعباً تتضارب فيه الروايات مثل الشب الصيني يرينا