

قوائد طبية يشي

(الشاي)

لقد شاع استعمال مغلي هذا النبات في اكثر انحاء العالم لكونه من المشروبات المطرية المفيدة وان انكر ذلك بعض الاطباء الذين يزعمون ان لافائدة خصوصية للشاي ويقولون ان النتائج الناجمة عنه انما هي من مفعول الماء العالي ليس الا وان مغلي الشاي ليس له من التأثير ما يزيد عن تأثير مغلي البابونج أو اليانيسون أو النعناع . غير ان الحقيقة تناقض قولهم لان الكوبية الواحدة من مغلي الشاي الجيد يقتضي لتحضيرها ٣ غرامات من النبات فيها ١٠ ر . سانتجرام كافئين وهو مقدار كاف لتنبية الخاع ودفع الانسان للنشاط في اعماله . ومغلي الشاي كمالا يخفى هو من أفيد المشروبات للتدفئة في أيام البرد ولكسر شوكة الظماء في أيام الحر وعلاوة على ذلك فالشاي من أحسن المشروبات المقوية والمنبهة لاحتوائه على الكافئين والتنين

غير انه يخفف طبيعة المعدة ويميل بها الى القبض ويحقن غشاءها المخاطي ولهذا يجب تنبيه المصابين بعسر الهضم الا يستعملوه قبل اتمامهم الهضم ويحظر استعماله على المصابين بالاعتقالات خصوصاً اعتقال البول لانه يزيد لها

﴿ الشب الصيني ﴾

مارأينا قط شعباً تتضارب فيه الروايات مثل الشب الصيني يرينا

بعضها حكمته ورزاقته واكثرها خفته وطيشه واليك هذه القصة العربية
التي ما رأينا نظيرها عند أية أمة أخرى

قال احد امبراطرة الصين المستبدين لرئيس مجلس التاريخ { هو المجلس
الذي يدون أعمال الملوك ثم يحكم عليهم مستحسنًا أو مستهجنًا } - اني أحظر عليك
ان تدون أعمالى من الآن وصاعدًا ، فاخذ الرئيس القلم وهم ان يكتب
فأله الامبراطور - ماذا تريد ان تعمل ؟ فاجابه الرئيس اريد ان ادون
الامر الذي أمرني به جلالة الامبراطور فاعتظ الامبراطور وحسن سلوكه

﴿ تأثير النوم على العقل وعلى القوى البدنية ﴾

من دخل الى سن الكهولة وأراد حفظ قوى عقله ومرونة عضلاته
واعتدال مشيه وثبات أعصابه وبالاختصار من أراد أن يحفظ نضارة شبابه
رغمًا عن توسطه في العمر فعليه ألا يطيل ساعات نومه فإمن شيء يدفع
الانسان الى الشيخوخة مثل طول الإقامة في الفراش ففائدة النوم هي
لنوال الراحة وما زاد عن ذلك فتهلك للقوى العقلية ويخرب للقوى البدنية

كان هنرى الثامن ملك انكلترا قد استدعى الى بلاطه المصور هوليين
البافاري الشهير ففي أحد الايام سمع الملك أحد لوردية بلاطه يمس احساسات
هوليين فقال له الملك : انني استطيع بمجرد ارادتي ان أعمل لوردات كثيرين
لكني لا استطيع ان أعمل هوليين واحداً

﴿ الفوائد السكّية في اللعتين القرنـاويه والعريه ﴾

اهدانا حضرة الاديب الفاضل الخواجه موسى بنبروي انموذجاً من

قاموسه الكبير { الفوائد الكلية في اللغتين الفرنسية والعربية } تصفهناه
بامعان فوجدنا ان مؤلفه الفاضل المتضلع باللغة الفرنسية قد توخى شرح
معاني كل كلمة فرنسية بالامثال المرافقة فجاء قاموسه على نسق جديد يسهل على
طلاب الفرنسية من ابناء المشرق سبيل اتقان تلك اللغة الشائعة الاستعمال
وفي نية حضرته اصدار كتابه بهيئة كراريس يصدر منها كل اسبوع
كراساً واحداً ذاستة عشر صفحة وقد عين ثمن كل كراس غرشين وهي
قيمة زهيدة في جانب فوائده الجزيلة فنشكر لحضرته هذه الخدمة ونتمنى
لمشروعه الرواج الذي يستحقه

ومن شاء الحصول على هذا الكتاب المفيد فعليه بمخاطبة الحواجه
بنبروبي مترجم البنك العقاري المصري أو الحواجه اتين كاميليري
صندوق البوستة نمرة ٤٣٨ بمصر

﴿ الجامعة العثمانية ﴾

لقد أزمعت ادارة هذه المجلة المفيدة على اصدارها بمجسم اصغر
قليلاً من حجمها ووضاعة عدد صفحاتها وتوسيع نطاق مباحثها وتكثير
رسومها مع ابقاء ثمن اشتراكها على حاله فنشكر لحضرته صاحبها البارعين
النشيطين اهتمامهما بمشروعهما الجليل ونتمنى له زيادة الانتشار ليمكنا من
خدمة الشرق الخدمة التي يودان ناديتها

﴿ كتاب الدر المنثور ﴾

قرظنا هذا الكتاب البديع في الجزء الماضي وقاتنا ذكر اسم مؤلفه
المجيدة السيدة زينب فواز سهواً