

مقياس البيئة الأسرية الذكية

إعداد

د / حجاج غانم أحمد على	د / ياسر عبدالله حفنى حسن
مدرس علم النفس التربوى - كلية التربية بقنا جامعة جنوب الوادي	مدرس علم النفس التربوى - كلية التربية بقنا جامعة جنوب الوادي

عزيزى التلميذ ... عزيزتى التلميذة

يتكون هذا المقياس من عدد من العبارات التى تتعلق بأفراد أسرتك، و المطلوب منك قراءة كل عبارة بدقة والاستجابة بصدق فى ضوء التعليقات التى ستقرأها أمام كل مجموعة من العبارات.

تعليمات عامة للمقياس:

- ١ - املأ البيانات المطلوبة وتأكد من صحتها.
 - ٢ - اقرأ التعليمات الموجودة مع المقياس، وعندما تنتهى من الإجابة على الصفحة انتقل مباشرة إلى الصفحة التالية حتى تنتهى من المقياس ككل.
 - ٣ - لاحظ أنه لا يوجد وقت محدد للإجابة ولكن من الأفضل أن تجيب بسرعة بأول إجابة تطرأ فى ذهنك.
 - ٤ - لا تترك أى عبارة بدون إجابة قدر الاستطاعة.
 - ٥ - لا تضع سوى علامة واحدة لكل عبارة.
- علماً بأن إجابتك ستحاط بالسرية التامة ولا تستخدم إلا فى أغراض البحث العلمي

وجزاكم الله عنا خير الجزاء

الباحثان

بيانات أساسية

الاسم: النوع (ذكر - أنثى) :
 المدرسة: الفصل:
 تاريخ الميلاد:

[١] : المستوى التعليمي والثقافي للأب :

أقرأ العبارات الآتية وإذا كانت العبارة تنطبق على الأب ، ضع علامة (√) تحت (نعم) ، وإذا كانت العبارة لا تنطبق على الأب ضع علامة (√) تحت (لا) :

م	المستوى	الأب	
		نعم	لا
[١] المستوى التعليمي:			
أ	لا يقرأ ولا يكتب		
ب	يقرأ ويكتب		
ج	أتم المرحلة الابتدائية		
د	أتم المرحلة الإعدادية		
هـ	أتم المرحلة الثانوية		
و	تخرج من الجامعة		
ز	ماجستير		
ح	دكتوراه		

م	المستوى	الأب	
		نعم	لا
ط	أعلى من الدكتوراه		
[٢] المستوى الثقافي:			
٢	يجيد استخدام الكمبيوتر		
٣	يجيد استخدام اللغة الأجنبية		
٤	يطلع على الكتب والجرائد والمجلات العامة		
٥	يتابع القنوات الإخبارية والثقافية على الدش		
٦	له هوايات معينة (شعر أو رسم أو تأليف.....)		

[٢]: المستوى التعليمي والثقافي للام:

أقرأ العبارات الآتية وإذا كانت العبارة تنطبق على الأم ، ضع علامة (√) تحت (نعم) ، وإذا كانت العبارة لا تنطبق على الأم ضع علامة (√) تحت (لا):

م	المستوى	الأم	
		نعم	لا
[١] المستوى التعليمي:			
أ	لا تقرأ ولا تكتب		
ب	تقرأ وتكتب		
ج	أتمت المرحلة الابتدائية		
د	أتمت المرحلة الإعدادية		
هـ	أتمت المرحلة الثانوية		
و	تخرجت من الجامعة		
ز	ماجستير		
ح	دكتوراه		
ط	أعلى من الدكتوراه		

م	المستوى	الأم	
		نعم	لا
[٢] المستوى الثقافي:			
٢	تجيد استخدام الكمبيوتر		
٣	تجيد استخدام اللغة الأجنبية		
٤	تطلع على الكتب والجرائد والمجلات العامة		
٥	تتابع القنوات الإخبارية والثقافية على الدش		
٦	لها هوايات معينة (شعر أو رسم أو تأليف.....)		

[٣] : الترابط الأسري:

أقرأ العبارات الآتية وإذا كانت العبارة تنطبق عليك، ضع علامة (√) تحت (نعم)، وإذا كانت العبارة لا تنطبق عليك ضع علامة (√) تحت (لا):

م	العبارة	نعم	لا
١	يهتم أبى بى وبمشكلاتي		
٢	يعاملنى أبى برقة وعطف		
٣	يعبر لى أبى عن حبه لى		
٤	يتحدث أبى معى باستمرار كأننا أصدقاء		
٥	يشكو منى أبى دائماً		
٦	يشتمنى أبى لأقل سبب		
٧	لا يسمح أبى لى بالرد عليه		
٨	يمكن أن يمر يوم دون أن أرى أبى		
٩	تهتم أمى بى		
١٠	تعاملنى أمى برقة وعطف		
١١	تعبر لى أمى عن حبها لى		

م	العبارة	نعم	لا
١٢	تتحدث أُمى معى باستمرار		
١٣	تشكو منى أُمى دائماً		
١٤	تشتمنى أُمى لأقل سبب		
١٥	لا تسمح أُمى لى بالرد عليها		
١٦	يمكن أن يمر يوم دون أن أرى أُمى		
١٧	تطيع أُمى كلام أبى		
١٨	يفهم أبى وأُمى بعضهما البعض		
١٩	أسمع أبى وأُمى يتحدثان مع بعضهما باستمرار		
٢٠	يطلب أبى الاستماع إلى رأى أُمى فى بعض الأمور		
٢١	أبى دائم الخصاص مع أُمى		
٢٢	يعامل أبى أُمى بطريقة غير لائقة		
٢٣	أعتبر أخوتى أصدقاء لى		
٢٤	أتناقش مع أخوتى دائماً فى بعض الأمور		
٢٥	أنا دائم الشجار مع إخوتى		
٢٦	أشعر أن أخوتى لا يحبونى		
٢٧	أشعر أننا أسرة مترابطة		
٢٨	يسمح لنا أبى بتبادل الآراء داخل الأسرة		
٢٩	نخرج سوياً جميع أعضاء الأسرة للفسحة		
٣٠	أفضل الجلوس بين أبى وأُمى وأخوتى عن اللعب مع أصدقائى		
٣١	تربطنا مهام مشتركة		
٣٢	يتعصب أبى بسرعة		

م	العبارة	نعم	لا
٣٣	يطالبنا أبى بتنفيذ الأوامر دون مناقشة		
٣٤	تتعصب أمى بسرعة		
٣٥	تطالبنى أمى بتنفيذ الأوامر دون مناقشة		
٣٦	هناك خلاف بين أبى وأمى فى طريقة تعاملهما معى		

[٤] : الامكانات الذكية للأسرة :

أقرأ العبارات الآتية وإذا كانت العبارة تنطبق عليك، ضع علامة (✓) تحت (نعم)، وإذا كانت العبارة لا تنطبق عليك ضع علامة (✓) تحت (لا):

م	العبارة	نعم	لا
١	لدينا مكتبة فى المنزل		
٢	لدينا جهاز كمبيوتر فى المنزل		
٣	لدينا انترنت فى المنزل		
٤	لدينا جهاز دش فى المنزل		
٥	لدينا جهاز تكييف فى المنزل		
٦	لدينا سخان فى المنزل		
٧	لدى موبايل شخصي		
٨	لدى حجرة خاصة بى		
٩	لدى مكتب أذاكر عليه		
١٠	لدى مكان مخصص لوضع الكتب		
١١	لدى سرير خاص بى		

م	العبارة	نعم	لا
١٢	يشترى لى أبى الكتب المفيدة		
١٣	يشترى لى أبى الألعاب التى تنمى تفكيرى		
١٤	إذا أردت ممارسة أى لعبة يتم توفير الأدوات اللازمة لها		
١٥	إذا أردت الرسم توفر لى أسرتى الأدوات الخاصة بذلك		
١٦	كل الأدوات المدرسية التى أحتاجها موجودة بكثرة معي (الأفلام - الكشاكيل - المساطر.....		
١٧	لدينا مواعيد ثابتة لتناول الطعام		
١٨	لا يسمح لنا أبى بالكلام الزائد عن الحد أثناء تناول الطعام		
١٩	كل ما أريده من أكل وشرب توفره أسرتى لى بطريقة سليمة		
٢٠	تمنعنى أسرتى من شراء بعض أنواع الحلوى لأنها تهدد صحتي		
٢١	تحرص أسرتى على التحقق من نظافة الطعام قبل تناوله		
٢٢	تحرص أسرتى دائماً على أن أتناول الأغذية المفيدة (لبن - بيض - لحمه - فاكهة.....		
٢٣	لدى فرشاة أسنان خاصة بى		
٢٤	تحافظ أسرتى على نظافة المنزل		
٢٥	لدينا مكان مخصص للإسعافات الأولية		
٢٦	نتعلم فى الأسرة كيف نحافظ على صحتنا		

م	العبارة	نعم	لا
٢٧	تحرص أسرتي على عمل متابعات دورية عند بعض الأطباء المتخصصين		
٢٨	عندما أشكو من أى أعراض مرضية يتم عرضي مباشرة على الطبيب		

[٥] : تدعيم الأب:

أقرأ العبارات الآتية وإذا كانت العبارة تنطبق على الأب ، ضع علامة (√) تحت (نعم)، وإذا كانت العبارة لا تنطبق على الأب ضع علامة (√) تحت (لا):

م	العبارة	الأب	
		نعم	لا
١	يشجعني على النجاح والتفوق		
٢	يسألني عن يومى الدراسي		
٣	يهتم جدا بما أتعلمه فى المدرسة		
٤	يذهب للمدرسة للسؤال عن مستواي		
٥	يحرص على تعليمي كيف أقرأ بتركيز		
٦	يذكرني بالواجبات المدرسية المكلف بها		
٧	يتابع معي حل الواجبات المنزلية		
٨	يتحقق بنفسه من قدرتي على حل الواجبات المدرسية		
٩	يعلمني كيف أنظم وقتي		
١٠	يوصيني بأن أتقن أى عمل		

م	العبارة	الأب	
		نعم	لا
١١	يشجعني في الاعتماد على النفس		
١٢	يقدم لي أى معلومة أحتاجها		
١٣	يحييني على معظم الأسئلة التى أوجهها له		
١٤	يحرص على تعليمي كيف أحل المشكلات		
١٥	يهتم بمعرفة درجات اختباراتي الشهرية		
١٦	يقوم بنفس دور المدرس الخصوصي أثناء الامتحانات		
١٧	يعتبر نجاحي نجاحًا للأسرة كلها		
١٨	يزيد من مصروف كل من يتفوق من أخوتي		
١٩	يقرأ لي قصصا من الكتب		
٢٠	يحكي لي قصصا من وحي خياله		
٢١	يقضي معي الوقت لكي يلعب معنا		
٢٢	يشجعني على ممارسة الأنشطة التي أhoهاها		
٢٣	ينصحنى بمشاهدة بعض البرامج الملائمة لعمرى		
٢٤	يعلمنى كيف أتحدث		
٢٥	يعلمنى كيف أتعامل مع الناس		
٢٦	يعلمنى كيف أحترم الآخرين		
٢٧	يكون سعيدا عندما يعرف أن لي أصدقاء		
٢٨	يعلمنى كيف أقيم علاقات ناجحة مع الآخرين		

[٦] : تدعيم الأم :

أقرأ العبارات الآتية وإذا كانت العبارة تنطبق على الأم ، ضع علامة (√) تحت (نعم) ، وإذا كانت العبارة لا تنطبق على الأم ضع علامة (√) تحت (لا) :

م	العبارة		الأم	
			نعم	لا
١	تشجعني على النجاح والتفوق			
٢	تسألني عن يومى الدراسي			
٣	تهتم جدا بما أتعلمه فى المدرسة			
٤	تذهب للمدرسة للسؤال عن مستواي			
٥	تحرص على تعليمي كيف أقرأ			
٦	تذكرني بالواجبات المدرسية المكلف بها			
٧	تتابع معي حل الواجبات المنزلية			
٨	تتحقق بنفسها من قدرتي على حل الواجبات المدرسية			
٩	تعلمني كيف أنظم وقتي			
١٠	توصيني بأن أتقن أى عمل			
١١	تشجعني فى الاعتماد على النفس			
١٢	تقدم لى أى معلومة أحتاجها			
١٣	تجيبني على معظم الأسئلة التى أوجهها لها			
١٤	تحرص على تعليمي كيف أحل المشكلات			
١٥	تهتم بمعرفة درجات اختباراتى الشهرية			

م	العبارة	الأم	
		نعم	لا
١٦	تقوم بنفس دور المدرس الخصوصي أثناء الامتحانات		
١٧	تعتبر نجاحي نجاحًا للأسرة كلها		
١٨	تزيد من مصروف كل من يتفوق من أخوتي		
١٩	تقرأ لي قصصًا من الكتب		
٢٠	تخبرني لي قصصًا من وحي خيالها		
٢١	تقضي معي الوقت لكي تلعب معنا		
٢٢	تشجعني على ممارسة الأنشطة التي أhoها		
٢٣	تنصحنني بمشاهدة بعض البرامج الملائمة لعمرى		
٢٤	تعلمنى كيف أتحدث		
٢٥	تعلمنى كيف أتعامل مع الناس		
٢٦	تعلمنى كيف أحترم الآخرين		
٢٧	تكون سعيدة عندما تعرف أن لى أصدقاء		
٢٨	تعلمنى كيف أقيم علاقات ناجحة مع الآخرين		