أيتها السيدة ، أنت مطالبة بأن :

— ترعى جسمك على الصحة والجمال . و أن تذكرى أن جمال النفس لا يقل شأنا عن جمال الجسم .

— تقفى ذهنك . لأن جهلك ليس خطرا عليك وحدك بل سوف يكون خطرا على زوجك وأولادك .

— تعرفى أن البيت هو مملكتك . فعليك تدبيرها ودرس سياستها الاقتصادية والاجتماعية بما يكفل السعادة لسكانها .

— لا تنسى أن البيت ليس مطعما أو فندقا لزوجك وأولاده بل يجب أن يكون متحفا للجمال والاستمتاع .

— لا تنسى أن قدوتك أمام بناتك هى التربية الخطيرة التى ينلنها منك . فلا تكونى القدوة السيئة التى يقتدين بها .

— تذكرى واجبك نحو أولادك : حب فى غير تدليل وجد فى غير قسوة وعناية بحاضرهم مع النظر لمستقبلهم .

— لا تنسى أن أسوأ شىء بعد التدليل هو القسوة فى معاملة الأطفال — كلاهما يضعف الشخصية و يعطل النمو .

— تعطى زوجك من الرعاية والعناية والحب أكثر مما تنتظرين منه . وعندئذ تجدين منه أكثر مما انتظرت .

— تكون ملابسك عنوانك . فيجب ألا يكون هذا العنوان وقحا مبهرجا أو قذرا ناصلا بل اجعليه عنوان الوقار والجمال .

— تعاملى زوجك كأنه أبوك وأخوك وابنك . بالحب والاحترام معا . تعنين به وتتكلين عليه

— تحترمى أهله وتصونى علاقات المودة بينه و بينهم . إذ هو لا ينفصل من أهله حين يتزوجك .

— تدرسى الاقتصاديات المنزلية . وأن يكون لطاقة الزهر كما لرطل اللحم حساب فى هذه الاقتصاديات .

— لا تهملى التثقف . لأن زوجك يجب أن يزاملك و يصادقك فاذا تخلفت عنه فى الثقافة لم تعد المزاملة ممكنة .

— لا تنسى أن المجتمع قد يتسامح فى سقطة الرجل ولكنه لن يتسامح فى سقطة المرأة .

— تجعلى البيت بحيث يحبه الزوج فلا يهرب منه إلى القهوة ولا يذكره الأطفال إلا بمشاجراتهم فيه .

— تذكرى أن الطبخ قد صار فنا دقيقا تتوقف على أدائه الصحة لسكان البيت جميعهم . فادرسيه .

— تجعلى خوف الله شعار البيت الذى تعيشين فيه . فلا شىء فيه يخالف مشيئة الله .