أيها الرجل ، أنت مطالب بأن :

— تكون سليم الجسم . لأنك حين تمرض تعود عبئا على نفسك وعلى أمتك وخطرا على من يختلطون بك .

— تعنى بتثقيف ذهنك . لأنك لن تستطيع أن تستمتع باللذات السامية فى هذه الدنيا إذا لم تكن مثقفا . وإذا أهملت اللذات السامية وقعت فى اللذات الدنيا .

— تكون متين الأخلاق لا تتزعزع أمام الملمات ولا تجزع إزاء الكوارث .

— تبر أهلك بالطاعة لأبويك والحب لأبنائك .

— تبر وطنك بعمل الخير ومكافحة الشرور .

— تكون أمينا إذا كنت موظفا جادا مواظبا تحفظ المواعيد وتنجز العمل .

— لا تفرط فى كرامتك حين تتعطل . بل تدأب فى استكمال ما ينقصك من عدة وتبحث فى مثابرة عن العمل الذى تتكسب به .

— تصون عفتك قبل زواجك . لأن السقطة الواحدة ربما تكرنك مدى حياتك .

— تعرف حق زوجتك عليك . تزاملها وتصادقها وتستشيرها فى جميع أعمالك ومشروعاتك .

— تكون عضوا حيا فى المجتمع كما تتأثر به تؤثر فيه للخير والصلاح بالقول والعمل ..

— تعرف واجبك نحو مدينتك فتصون شوارعها كما تصون منزلك وتعنى بنظافتها وثقافتها وهندستها .

— تجعل بيتك حرمك الذى تنشد فيه السكينة والطمأنينة ومحبة الزوجة والأولاد .

— تملأ فراغك بما يزيدك رقيا فى صحتك أو ثقافتك أو حرفتك .

— تكون لك هوية تهواها فى الترفيه عن سأمك . وهى هوية يجب أن تكون غايتها الرقى الدائم والاستمتاع السامى .

— تجعل شخصيتك بحيث تحظى بالاحترام والحب من جميع إخوانك وبحيث لا تلابسها ضعة أو هوان .

— تعطى وطنك أكثر مما تأخذ منه . حتى إذا مت كنت دائنا لا مدينا له .

— تخاف الله فى علانيتك وسرك .