

## فوائد طبيّة عربيّة

عني مجملها ونشرها

الأب انطونيوس شبلي اللبناني  
رئيس انطوش جميل

رأينا هذه المرّة ، ان نتحف قرأء « المشرق » الكرام ، بضعة من فوائد طبيّة عربيّة جمعناها من كتبٍ خطيّة كومننا ما استقيناهُ من امتحانها بأنفسهم فصدقت عند الامتحان وصحّت ، لذلك لا ينبغي ان يُزدرى بها لحقارتها ، وربّ منفعه كانت مسترةً بسرّ رقيقٍ ودقيقٍ لا يُؤبه له ولا يُلتفت اليه . ومن السهل على كلّ امرئٍ تجربة هذه الوصفات الطبيّة البسيطة حصولاً على الفائدة المنشودة . وقد أبقيناها على عبارتها ورميتها الساذجة ، تناوّلنا لفهها وادراكها على أسير سبيل . وكثيرون يرغبون في مثل هذه الفوائد ، التي امتحنها بعضهم فأثنته بجليل الموائد ، وحملته على أن لا يستهين بأبسط هذه الوصفات وأحقّرها . وفي التجربة والامتحان يتضح صدق البرهان .

للجرح الطري

عصير جذع الموز . يُدهن به الجرح بعد تنظيفه بالسببوتو ، مجرب . أو عشبة الشمر ، تُدقُّ وتوضع على الجرح الطري ، أو تُجفّف في الظلّ لا في الشمس ، وتُدقُّ وتُحفظ لحين الحاجة .

سرم للجرح

شمع علي . تمرّينا . صابون بدون بلّ . زيت عتيق . زفت نظيف . أجزاء متساوية . تُتلى على نارٍ خفيفة ، وبعد ان تبرد يوضع منها على الجرح .

للجرح

احرق قع البلوطه ، واسحقه ناعماً ورش منه على الجرح .

للجرح

خذ عشبة العلياء وابرش الوبر الذي على ورقها وضلعها ورش منه على الجرح الطري ، فانه نافع جداً جداً .

## نحرج

يُوضع المحلُّ المجروح في الماء البارد مدةً معتبرة ، ثم يُغسل بملي ورق  
الجزر ، أو بجلول السلياني ثلاث مرّات في اليوم ، وفي كلِّ مرّة يُرشُّ عليه  
اليودوفُرم وينظى بمخرقة شاش نظيفة ، فوقها تطن مغموس بآء السلياني .

للورم من قبل المرح

خذ بضع ضفّاضع واغلبها بالزيت والتبيذ وملح الطعام حتى يخرج خواصها ،  
وادهن بهذا المظلي .

رشوش للجروح والحبوب

يؤخذ من الحجير الأحمر الموجود في الرمل ، ويُحرق حتى يُكلس ويُسحق  
ناعماً ، ويُستعمل للجروح بزوم البصل . وللحبوب ، بالزيت العتيق . وللحرق ،  
بصغار البيض . وللناسور ، بزوم البصل أو الزيت .

للحبوب

خذ السيراس واجبله بالخلِّ كالارهم ، وادهن به .

مرم للظفرعات والحبوب

خذ من القطران ، والرماد ، والحُشار المسحوق المتخول ، والشع ،  
اجزاءً متساوية واغلبها على النار ، فانه نافع .

مرم للحبوب غير المروفة

سيراس ، وشبّة ، وجتار . تُسجن هذه الاجزاء بالسيراج وتُستعمل .

للحبوب وللحرق

يؤخذ جزر . مرستك ذهبي وجزر . مرستك ازرق . يُدق كلُّ صنفٍ على  
حدةٍ دقاً ناعماً في هاون من نحاس ويبقى ٢٤ ساعة ويمزجان . يُدهن به  
الحرق أو الحبوب كلّ ثلاث ساعات مرّة . نافع ومجرب .

للحب في الانف وفي البدن وللرئة

خذ زهر شجرة الباني ( البان ) الابيض وضعه في السرج ضمن تينينة ،  
وضع التينينة في الشمس اربعين يوماً . وبعد ذلك ادهن به الحب في الانف  
والرئة وكلّ حب في البدن .

## للحبوب وللحروح وللفرعة

فلفل حار ، وصبرا شقرا ، وتوته زرقا ، أجزاء متساوية . وعرق وطحين قمح . تجبل هذه الأجزاء بزيت عتيق ويدهن بها . نافعة جداً .  
انجع مرم للحرق

هو ان تطرق زلال البيض طرفاً محكماً وتصب عليه من السريج رويداً رويداً كميةً توازي كميةً زلال البيض . ثم ضع معه من الشمع السلي الأصفر مقدار اللوزة ، واطرف الجميع ثانيةً طرفاً جيداً حتى يحيد هذا المرهم كالطحينة وضع منه على الحرق يبرأ .

## للحبة المزنة

روح الجاز درهم ١٠ ، روح النشادر درهم ١٠ ، نيرات الفضة درهم ١ .  
مرم لكافة الجروح السرة الشفاء

تراب ارض ، وترمنينا ، وزفت ، وشحم كلي ، وسيداج ، وعلك ، وقلقونة ، وشمع ، أجزاء متساوية . انه عجيب .  
مرم يثبت اللحم ويلحم الجروح

شمع خنزير ، وزفت ، وشمع كوراتينج . تغلى هذه الاصناف على النار وتتحرك .  
للاكلة وللحبوب الصلبة

النظافة البالغة بالماء والصابون والتنشيف جيداً ، ثم يكرع ( يكوي ) محل الألم بالزيت . اخلو السخن بقدر الامكان . وبعد يدهن من المرهم الآتي :  
شمع ، وزيت ، وشحم ، وذهب قليل . وعلى البارد يوضع قطران قدر الربع ومسحوق قشر الصنوبر وشبة بيضاء ، ثم مرهم الزنك . يدهن بعد التنظيف كل يومين مرة .  
مرم للجروح والدمايل

عسل ، وزبيب ، وملح . تخرج وتوضع على الدمل يفتح .  
مرم للجروح ايضاً

صابون بدون ياب ، ومك ، وشمع علي اصفر ، ودرنج نخل ، وحنى البان ، وقلقونه . تغلى هذه الاصناف ويدهن بها .  
بلم للجرح وعضة الكلب

شمع مغزي ، وشحم خنزير ، وشمع زيتون ، وترمنينا . تدق وتخلط بالشحوم .

مرهم للحبة التي لا تدور

صبر ، وشبث ، ورمان . تعجن بالسراج .  
للجرح الجديد

ضع على الجرح بيكربونات السودا .

مرهم للجرح

ربع أوقية زيت زيتون حلو ، وربع أوقية شمع علي ، وقليل من الماء  
( الملك ) . اغل هذه الاصناف على النار يكون منها مرهم نافع للجروح .

مرهم للفروج

خذ كمية من قارب الصنوبر واسحقها جيداً ، وامزجها بكمية من  
الطحينة ، يكون لك مرهم نافع للجرح . مجرب .

للحب الذي يطعم ( يبت ) في الرحم

خذ كبدة الدجاج سخنة ودقها ولبخ بها الوجه .

للحب في وجه الولد

ادهن الجيوب بالقطران بكرة وعشية ، مدة خمسة ايام .

للحبوب في وجه الاولاد المنار

تدهن بزوم ( عصير ) حبوب الزيتون الاخضر الازرق . مجرب .

للرئة في رئوس الاطفال

عشبة دويبة الجدتي ، تدق جيداً وتوضع لرقعة على الرئة تبرأ .

للرئة ايضا

احرق قشر البطيخ الأخضر واجبله بالملح ، وضع منه لبتاً على الرئة .

دشوش للحبة الرديئة

خذ حشيشة الشلطة واحرقها ، وخذ رمادها وذر منه على الحبة بعد ان  
تستأصلها إما بالكوي وإما بالمبضع .

دواء للاكلة

نشادر وملح . يعجنان بالصل ويوضع منها .

للجرح المتين

خذ قشر الصنوبر الاحمر ، ودقه واخله واعجنه في خل بكر وقطران ،

وضع منه على الجرح .

للآكلة ايضاً

اسحق البصل واغسل بزومه. ثم خذ من ابواق البراق وورق المعجم وزهر الزوباع، اجزا. مساوية، واسحق كل صنفٍ وحده ثم اخلطها جيداً، ورش من هذا المسحوق على مكان الآكلة، بعد ان تغسله بعصير البصل :

للحزازة

خذ بعر الجتل وامرته ( وامرته ) بجل حاد واطل به الحزازة تبرأ .

مرم للحزازة

اغل العفص والزبيق بسيرج ، واددن بيذا المرم .

للحزازة ايضاً

لوز مر ، دقة واخلطه وذر منه على الحزازة .

علاج للحزازة ايضاً

بر ، اعز نيكوب ، وغل بكر . يُدقُّ البعر ويُخل بشاشة فوق الخل ويُضرب حتى يصير خائراً كاللين ، ويُوضع منه على الحزازة لبخة او اثنتين تقريباً . هذا العلاج مجرب .

للحزازة ايضاً

خذ الحردون واقطعه بالريث حتى يمتزق ثم دقه ناعماً ، وخذ كية من عشب العنبيية ودقها واعصرها ، واجبل مدقوق الحردون بعصيرها وادهن به الحزازة ، أو الامراض الجلدية .

للحزازة على انواعها

عصير الليمون الحامض ، يُذاب به ملح الطعام جيداً ، ويُدهن منه الحزازة .

للحزازة والطفرة

دق عشب قبع القتيس واعصرها وادهن بعصيرها مرات .

للحزازة ايضاً

خذ حيشة السمك ، ودقها واعصرها وادهن بعصيرها .

للحزازة ايضاً

خذ الكبريت واجبله بالقطران ، وادهن به الحزازة بعد ان تغسلها تاء الملح .

لعنزة والنبابة ايضاً

زوم ( عصير ) العنبة الصنوبرية .

لمرض الجلدي مثل الاكزيما والحزاز

التنظيف ينجلي النخالة وورق الجوز والسنديان والميرون. يغسل وينظف جيداً  
بها. هذا المنجلي الساخن على قدر الاحتمال ، ويبدل الثياب التي على الجسم . ثم  
يدهن الجسم كاهةً بخل بكم مع شبة بيضاء أو ملح أو راسب الكبريت أو  
قطران ، كل يوم مرة ، مدة اسبوعين .

للمرض الجلدي ايضاً

جئة مسحوقة واق عد ٢ ، وريمان واق عد ١ ، وورق غار واق عد ١ ،  
تغلى بالماء حتى تهل جيداً وينسل بها .

مرهم للجرب

فازلين درهم ٣٠ ، راسب الكبريت درهم ١٠ ، كبريتات البوتاس درهم ٥ ،  
يدهن كل يوم مرة بعد النظافة جيداً .

للتلؤل

انقع ورق الهندباء البرية بالخل وادهن به او تناولة ، فانه يزيل التلؤل .

للتلؤل ايضاً

خذ الكلس واجبله برغوة الصابون حتى يصير كالمرهم وادهن به .

للتلؤل ايضاً

خذ زبل الصافير واعجنه بريق الانسان واطل به التلؤل يقبع جاناً .

للسامير والتلؤل

احرق ورق الصفصاف واعجن رماده بالخل وادهن به مكان السامير  
بالجلين او التلؤل فيزول .

مرهم للحكاك ( الجرب )

قطران ، ملعقة - حامض ، لسونة - زنك بودر - ترابة حمراء اصلية  
تستعمل لطرش البيوت ، ملعقة - كبريت اصفر - بوريك - زيت قدر كاف  
لمزج هذه الاصناف . يدهن الجسم دون ان يفسله ، أو يبدل الثياب الملوثة ،  
مدة اسبوع ، وبعد نهايته يستحم المريض بدون ان يفرك جسمه بشدة .

## مرم للاكتريا

غرام	
١	حمض الصفصاف . . . . .
١٢	او كسيد الزنك . . . . .
١٢	نشاء . . . . .
٢٥	فازلين . . . . .
	يُمزج جيداً . يدهن بهذا المرمم موضع الاكتريا صباحاً ومساءً .

## علاج للحكة

غرام	
١	فيتول . . . . .
٢	حامض ساليسيليك . . . . .
٣	حامض طرطريك . . . . .
١٠٠	كليسرين نشوي . . . . .
	يُمزج ويدهن به في الخارج .

## مرم للامراض الجلدية

غرام	
٢	زيت الكاد . . . . .
٢	حامض السيليسليك . . . . .
١	قانونل مكوفور . . . . .
٢٠	مرم الزنك . . . . .
	يدهن كل يوم مرة . الاستعمال خارجياً .

## للحكاك

خذ الطيرن واغله بالماء ، واغسل به مكان الحكاك .

## لريج الشوكة

شبة بيضاء ، وصفار بيضة . تُدقُّ الشبة جيداً وتُمزج بصفار البيض ، ثم تُرضع على نارٍ خفيفة جداً حتى تقلي ، وعندما تبرد يُوضع منها على ريج الشوكة .

## لريج الشوكة ايضاً

خذ شحم البقر وشرش القرع ، دقها واعمل لوزقة .

بواند صبة

خذ قشر البطيخ ، بعد ان تنزع منه الاحمر والازرق ، وافرك البرر باللب  
الايض فقط .

سرم الطران

خذ من الشمع الابيض ، ومن شحم الماعز ، ومن القطران ، ومن الجوزار ،  
اجزاء مساوية . ذوب الشمع والشحم بالقطران على نار خفيفة وضع فوقها الجوزار  
حتى ينضج . يستعمل للقروح والناسور والحنازير . وهو نافع جداً مجرب .

سرم البامة

خذ ربع أوقية بامة ، وربع أوقية شمع اصفر ، وربع أوقية قرتينا ، وربع  
أوقية جزار ، وخمسة دراهم صابون بدون بل ، وخمسة دراهم زيت ، وخمسة دراهم  
سرخس حجازي . تلي البامة حتى تذوب والشمع ايضاً ، وتضع فوقها الجوزار ، ثم  
الزيت والمر الحجازي بعد ان تسحق ناعماً وتغلي هذه الاصناف على نار خفيفة  
حتى تنضج . ثم يستعمل هذا المرهم الامراض الجلدية كالكزيم والحكة  
والجرب والناسور الخ الخ .

لازالة الحرق حانياً

انرج زلال البيض بالزيت جيداً ، وادهن به الحرق فيزول الالتهاب .

للحرق ايضاً

انرج المغنيزا بالزيت جيداً ، وادهن بها الحرق .

لاجل تطيخ الطلوعات

خذ البنفسج ، والزيت ، والسمن ، واجبله بزهره الطحين داخل قدر على  
نار خفيفة ، وحركه دائماً حتى ينضج ، وضع منه لرقه على الطلوع .

أو اسحق بزيت الخلازوم وضعه لرقه .

أو خذ لوح الصير والشود في ملال الجمر وضعه لرقه .

أو خذ قلوب الصنوبر ، ودقها واخلطها بالطحينة وضعها لرقه .

لمسامير الرجل

خذ حبة زيتون ناضجة ، اسحقها جيداً وضعها على مسامير الرجل الليل ككأه .

دواء للناسور

مقل ازرق ، يُجْلُ بِاهِ وِخْلٍ وَمِرَارَةٍ ، وَيُوضَعُ عَلَى النَّاسُورِ .  
لشقوق اليدين

اغس قطعة عتيقة من الكتان بالمرق الجيد ، وضما على الشقوق ، وكلما  
نشفت ابدلها بغيرها . ومما يفيد تشقق اليدين أو الرجلين ، صمغ البطم ، يُدهن  
به الشقوق فإنه يُلحِمها . مجرب .

لام اليدين والرجلين

طُيُون رَحَى الْعَالِمِ ، ضَمِّهَا فِي وَعَاءٍ فِيهِ مَاءٌ وَطَيْتُهُ جَيِّدًا وَاعْلِهِ عَلَى النَّارِ  
حَتَّى يَبْقَى الثَّلَثُ ، وَادْهِنْ بِهِ الْأَلْمَ . وَمِمَّا يَنْفَعُ إِيضًا شَرَشَ الْعَرْقَبَانَةَ ، اغَاهُ  
بِالزَّبْتِ حَتَّى يَنْقُصَ النِّصْفُ ثُمَّ ادْهِنْ بِهِ الْأَلْمَ .  
للشكة

حشيشة القزاز ( الرجاج ) تُدَقُّ نَاعِمًا وَتُعْلَى بِالْحَمْرِ . أَوْ تُطَهَّرُ فِي الْمَلَالِ  
السَّخْنِ وَتُوضَعُ لِرُقَّةٍ عَلَى مَحَلِّ الْأَلْمِ . .  
للنخزة

فلفل يُذَوَّبُ بِعَرَقٍ وَيُدْهَنْ بِهِ مَكَانَ الرَّجْعِ .  
للوثاب

دَقَّ اللُّوزَ الْمَرَّ وَأَمْرَجَهُ بِزَيْتِ اللُّوزِ وَزَيْتِ الْجُوزِ وَأَشْرَبَهُ . نَافِعٌ جَدًّا أَوْ  
أَمْرَجَ اللُّوزَ الْمَرَّ بِالْمَاءِ وَأَشْرَبَهُ .

للفولج

بِزْرِ مَغْرِي ، انْقَعَهُ بِالْحُلَّةِ وَأَسْقِ مِنْهُ الْمَوْجُوعِ .  
للطلوعات

خَذْ حَشِيشَةَ الْبَنْجِ ، وَدَقِّهَا مَعَ لَبِّ الْحَبْرِ وَالسَّكَّرِ ، وَسَبِّعْ حَبَّاتِ زَبِيبِ  
أَسْوَدٍ . تَدَقُّ هَذِهِ الْأَصْنَافُ جَمِيعًا وَتَعْمَلُ مِنْهَا لِبْحًا .  
للجرب

خَذْ تَفَّاحَةً ، وَشَقِّهَا فِي النِّصْفِ ، وَرَشِّ عَلَيْهَا الْكَبْرِيَّتِ النَّاعِمِ ، ثُمَّ سَخِّنْهَا  
فِي الْمَلَالِ وَأَفْرِكْ بِهَا مَوْضِعَ الْجَرَبِ .  
أو استعمل سرهم المينكال ، يشفه تمامًا .

## لوجع البدن والرجلين والركب

خذ شرش المرقبانة واغله في الزيت حتى ينقص النصف وادهن به كنافع جيداً.  
دواء للحرقه

خذ حشيشة القزاز ( الزجاج ) دقها واعصرها كوخذ من عصيرها قدر فنجان ،  
وزصف فنجان من العسل كوفنجان ماء فاتر . امزجها جيداً وتناول منها على الريق .

## لوجع الاضلاع

خذ من عرق السوس المدقوق عشرة دراهم ، وأضف اليها ستين درهماً من  
الماء واغليها حتى يبقى النصف . ثم صفه وأضف اليه عشرة دراهم من السكر .  
يشرب على الريق ، مدة ثلاثة ايام .

## لوجع الظهر

خذ ورق الطيون دقه واعصره ، وضع فوق عصيره زيتاً طيباً واغله حتى  
يزول الماء ، وادهن به الظهر .

## للحكاك في كيس البيض

خذ ورق القويصة واطبخه مع الحمر واغسل فيه ، أو اطال به . ينفع .

## لوجع الجنب وللصبي

خذ حشيشة القزاز ( الزجاج ) والبايونج والتمنع البري والزوياع ، دق هذه  
الاصناف دقاً ناعماً وحمصها في أوقية زيت حلو ، وافرك بها موضع الوجع . نافع .

## للصبي

خذ نصف أوقية من الحلّ البكر ، واذا امكن فن الحلّ الابيض ،  
ونصف أوقية من السبيرتو الابيض عيار ٩٥ ، وقدر اللوزة من الكافور الناشف ،  
وزلال بيضة . سخن الحلّ وأذب فيه الكافور ثم الزلال والسبيرتو ، وادهن  
به موضع الوجع . مجرب .

## الروماتزم

اشرب في اليوم عصير عدة ليمونات حامض ، فان ذلك يحلّل زيادة الحامض البولي  
الروماتزم ايضاً

بؤكل التفاح . البندورة . الجزر . البصل . على شرط ان تؤكل نيئة ، مع  
تجنب البرد .

حرارة بقر ، وسمًا ، وشحًا ايضًا واعلها جميعها سوياً حتى تدوب  
وادهن به ، فهي نافعة .

للمفاصل ايضاً

بصل ايضاً ، اشربه واعصره ، ثم اسحق البهار واضفه اليه واغليه حتى  
يجل ، وادهن به . انه يسكن ألم المفاصل . وثمًا يفيد لأنه المفاصل : الجوز الهندي  
أكلًا . الجرجير أكلًا . النعنع طلاءً وشرباً بعد النبي . البار طلاءً وشرباً ،  
خصوصاً زيتة . الزعرور بالعدل طلاءً . اللفت أو بزرة أكلًا . حب الرشاد شرباً بعد  
النبي ، أو طلاءً بعد سحقه ومزجه بالزيت . بعر الماعز ، طحين شعير أو قمح ، ملح ،  
أجزاء متساوية ، اجعلها بمخل جيد وضعها على ألم اليدين والرجلين . مجرب .  
زبل البقر اغليه في خمر جيد ، واطلب به على الوجع ، واذا انتقل فاسقه .  
شرش القبار ، اغسله واتصره وينسه في الظل ، واسحقه جيداً ، وامزجه  
بالسل وتناول منه على الزيت . انه ينفع وجع الظهر .

معالجة الامراض العميقة وداء المفاصل والظهر واليدن وعرق الانس (النسا) وتشقق اليدين

شرك المسيح مغلي بالماء شرباً ، وطلاءً بعد السحق .

الخرنبل مطبوخ مع السداب ( الفيجهم ) والثوم بالزيت طلاءً . انه مجرب  
للمصي وعرق الانس ونفطاليج والقوة والعدر طلاءً . زيت الخروع طلاءً .

عشبة رطل القراب مغلية بالزيت طلاءً .

بزر الكتان وعشبة دويبة الجدي ضماداً .

الافستين مغلي بالزيت طلاءً .

زبل بقر وطحين شعير طلاءً .

ثمانية دراهم فيجم ، اغلها بثمانية دراهم زيت حتى يذهب نصف الزيت  
وادهن به ، مجرب .

عنقود سمات حله في كباية ماء ، وأضف اليه فنجان عرق جيد ، وقدر  
اللوزة شبة بيضاً ، وقدرها ملح طعام . وافرك بهذا المزيج محل الألم حتى  
يحمر الجلد ، فانه نافع جداً بعد استمراره مرات .

## لدا. المناصل

وان

٢	.	.	.	.	.	زيت الحار
٢	.	.	.	.	.	روح النشادر
٢	.	.	.	.	.	رماد عود التين

يُترج هذه الاجزاء ببعضها . ثم يُنتم موضع الوجع في البولاد قليلاً، ويُدهن.

## علاج يديسي

غرام

٢	.	.	.	.	.	خلاصة البلادونا
٤	.	.	.	.	.	خلاصة البنج
٥	.	.	.	.	.	يودم سيدنهام
١٠٠	.	.	.	.	.	زيت البنج

يُترج ويُدهن به كل يوم مرتين .

## لعرق الأتسر ( عرق النسا )

خذ ثلاثة دراهم من القبار وذوبها بشراب واسع المريض . انه نافع جداً جداً .

## لعرق الأتسر ايضاً

كي في أسفل كعب الرجل .

## دهون للتنيف ولداء المناصل

خذ من القريس الموجود في مقبل الماعز واغليه بالماء حتى يجف جيداً ، ثم أضف اليه طرطير النيذ وضعه في الشمس حتى يسود ، ثم اغليه بالزيت الستيق ، ونفيس موضع الوجع في البولاد ، وادهن من هذا الدهون . انه نافع ومجرب .

## دهون للنفوس

خذ خيرة عشبة بنجور مريم ، واحرقها وامزج رمادها بالزيت الستيق ، ونفيس موضع الألم في البولاد ، وادهن . انه مجرب .

## نداء السحرة

يلزم صاحب هذا الداء ، اولاً ، ان يعمل مغضاً بالماء البارد يمكث فيه قدر ساعة ، في يومين متواليين ، وفي اليوم الثالث يُختم بالماء البارد ، وفي اليوم الرابع والخامس يعمل مغضاً بالماء البارد كما مر . وفي اليوم السادس والسابع يعمل حقنة بماء البارد . ويداوم هذا التدبير مدة خمسة عشر يوماً ، ويشرب في هذه المدة من مغلي عشبة عصاة الراعي . وفي الأخير يأخذ ثقل فذجاتين أو ثلاثة من مكاس الرصاص . انه نافع ومجرب .

## لوح الكنف واليد

خذ شرش قتا الحمار ، وحصه على النار واسحقه جيداً ، وحرقه في الزيت وادهن به مكان الوجع بحيث يكون الزيت فاتراً .

## للبراسير

خذ كمية من الحبيزة واغلبها بالماء على النار جيداً ، ثم ضعها في وعاء ، وقرص فوقه مدة من الوقت ، فهي نافعة جداً ، لا بل انها مزيلة البراسير .

## للبراسير ايضاً

خذ قدر ربع أوقية من الشبة البيضاء ، وربع أوقية من شحم الخنزير ، وذوبها ببعضها ، ثم اعمل منها تحاميل في باب البدن . انها نافعة للبراسير .

## للبراسير الظاهرة

خذ الجوز العراقي ، والزرنينج ، والشبة البيضاء ، والبخور الجادري ، اسحقها سحقاً جيداً ، وامزجها ببعضها مزجاً جيداً ثم حلك موضع البراسير في خرقة خشنة حتى تدمي ثم ادهن بهذا الدهون ، وهو نافع جداً .

## للبراسير ايضاً

اسحق بزر المشمش سحقاً جيداً وادهن به البراسير .

## للبراسير ايضاً

بزر شوك الجمال ، يُدقُ ناعماً ويُنخل ويُعجن بصل ، ويُعمل حبوب ويُؤخذ ، ثلاث حبات في اليوم .

## للبراسير ايضاً

شبة بيضاء، تحرق وتُدق وتُنخل ويُضاف اليها شحم خنزير يذاب بها على النار، ويدهن بها البراسير، واذا كانت البراسير غير ظاهرة تُعمل تحاميل .

## لوقف الاسهال

ارز بدون غصيل يُنقى بالماء على النار جيداً ويصقَى بماء يضاف الى هذا المصقَى عصير ليمونة حامضة ويشربه . مجرب .  
ومما ينفع ايضاً ليموناضة بسحوق السمك . وكذلك البيض المتلي بالزيت يضاف اليه الثوم والسمك .

## لقطع الاسهال ايضاً

خذ كمية من عشب القطع وصل واغلبها بالماء على النار واشرب منها باردة . تنفع كثيراً . مجربة .

## له ايضاً

اغلي الكونياك أو الروم مع السكر ، واعصر فوقه ليمونة حامضة ودعها تتلي . ثم اشرب منه .

## للزنتاري

خذ من النعنع البرقي نصف رطل ، ومن الثوم ١٢ رأساً اقتشرها وأضفها الى النعنع ، وضعهما في رطل ونصف من الماء . واعلبها على النار حتى يبقى نصف الماء . ثم صفه وخذ كل يوم فنجاناً على الريق .

## للاسهال ايضاً

اقطع الليمون الحامض قطعاً ، وانقعها في لتر ماء . قدر ساعتين ، ثم اشرب منه . نافع للاسهال .

## للزنتاري ايضاً

شروط الحقيضة البرية ، اغله بالماء . واشرب منه .

## لقطع دم الزنتاري

شرش عشب السنارية وخشب المرينليان بالماء . ويشرب ، فانه يقطع الدم الناتج من الزنتاري .

للسعال أيضاً

عشة ارتجن ، تبرد على مجاري الماء ، وهي كعشة القريض بالتام إلا أنها لا تفرس . خذ منها كمية واغلبها بالماء على النار حتى يصبح الماء نصف كيتو ، وخذ منها كل يوم ثلاثة فناجين شاي .

لمنع الاسهال والدي

خذ كمية من النعنع دقة وامزجها باخلط والطحين ، وضعة لراحة على فخ المعدة .

للسعال وخشونة الصدر

خذ درهما من رُب السوس ، ودرهما من البنفسج ، ونصف درهم غاريقون . تدق هذه الأجزاء ، وتجن بدهن اللوز الحلو وتعمل أقراصاً . تستعمل صباحاً ومساءً ،

للسعال أيضاً

خذ الحامئة جفها في الظل واسحقها ناعماً ، ثم اسحق صمغ الكثيره (الكثيرا) ناعماً والصمغ العربي ، وامزجها ببعضها واجبلها بالعل . خذ منها في الصباح والظهر والمساء ، واشرب ورائها فنجان قهوة . وبدل الماء اشرب منلي الحامئة .

للسعال أيضاً

زيتون النار ، يسحق ويبل بالعل . انه نافع ، وينقي الصدر ، وينفع للعض ووجع القلب .

للسعال أيضاً

يؤخذ ماء النخالة المصفى ويطبغ بعرق السوس بعد ان يرض في الماون رضاً شديداً ويضاف اليه زبيب العنب وقليل من ماء الشومار ، ويُنلى في إناء غلياً جيداً حتى يحمر ماؤه . ويستعمل على الريق .

للسعال أيضاً

شرش الزعتر ، نظفة واغلب بالماء . واشرب منه .

للسعال أيضاً

خذ أوقيتين من صمغ اللوز المر المقشور ، وأوقيتين كوكلان . اسحقها جيداً واجبلها بالعل . وخذ منها في الصباح والظهر والمساء قدر اللوزة ، واشرب ورائها كل مرة فنجان قهوة .

## للسعال ايضاً

يؤخذ من رُبِّ السوس ، والكثيره البيضا . ، واللوز الحلو ، والصمغ العربي ،  
من كلِّ صنفٍ ثلاثة دراهم ، ومن السُّكَّر النَّبَاتِ خمسة دراهم . تُعجن بزوم السفرجل  
وتُصل حبوباً وتُستعمل . تُوضع الحَبَّة تحت اللسان فتذوب تدريجاً . نافع جداً .

## للسعال ايضاً

ضع بضع نقاط من الحَلَى البكر الحادق (الثيف) على قطعة من السُّكَّر  
وامتصها . نافع للسعال .

## معجون للسعال وضيق النفس

ثلاث واق صمغ صنوبر<sup>(١)</sup> ، وعشرون درهم قرنفل وبزر كَثَّان . يُدقُّ  
الصفتان ناعماً ويُنخلان ويُعجنان في ثلاث واق من العسل . يُؤكل على الريق .

## لوجع الزلايم

خذ كَيْتَةً من زهر عشبِ العَلْيَا ، واغله بالماء على النار واشرب منه  
يزول الوجع .

## لوجع الزلايم ايضاً

اغل ورق الجوز بالماء على النار حتى يبقى نصف الماء . ثم أضف اليه من  
قشر الرَّمَّان ، والافضل ان يكون من قشر الرَّمَّان الحَضِيرِي ، ودعه يغلي معه  
نحو اربع دقائق . استعمل الترغرة بهذا المخلوط ، فانه نافع لكلِّ وجع في  
الزلايم . محجوب .

## دواء لالتهاب الزلوم أو الخلق

الترغرة بعصير الليمون الحامض عشر مراتٍ في اليوم . فان هذا العصير يفيد  
كلَّ التهابٍ ويفيد التهاب العين قطرةً ، ووجع الرأس ايضاً .

## للتقي

خذ قليلاً من نشاء الطبخ ذوبه بالماء الفبار واحقن به مرَّةً أو مرتين  
بجسب اللزوم ( الأكل لبن رايب )

## لوجع البطن

خذ كَيْتَةً من الزعتر واغلبها بالجر واشرب منه ساخناً .

(١) يريد جا ثلاث اواق طيبة ، والأوقية الطيبة ثمانية دراهم .

أيضاً

سه شرش الصيق رشيش اربوح ، ونصف هذه اشروش واعلها بالماء .  
واشرب منه .

للرالع

خذ كيةً من حشيشة القزاز ( الزجاج ) ، ونصف أوقيةً بنجور عادي . ضع  
البخور في رقعةٍ وانعمه في الماء من المساء الى الصباح ، ثم خذ الرقعة الموجود  
فيها البخور واعصرها فوق الماء جيداً ، ثم اغلر في هذا الماء حشيشة القزاز  
وصبه في قناني من زجاج واشرب من هذا الماء كل يوم ثلاثة فناجين كبيرة .  
فهو نافع للموالح وللرمل .

للرالع ايضاً

خذ كل يوم على الريق عصير ليمونة او ليمونتين حامض على مدّة ، تزول  
الموالح . ومما يفيد ايضاً ، الترغرة بعصير الحامض ، فإنه يشفي التهاب الحنجرة .  
حفنة لوجع البطن المزم

خذ من السكر البتات ، ومن النشاء ، وصفار البيض ، وماء الورد ، والسكر  
القرداحي ، وماء الشعير . تُذوّب هذه الأجزاء جميعاً ويُحقن بها المريض فاترةً .  
لتقوية العروق ، واككل ألم صادر عن البرد

خذ القويمة واسحقها ناعماً واعلها بالسمن نحو ربع ساعة ، ثم اعصرها  
بمجرقة نظيفة وادمن بهذا العصير العروق وموضع الألم .

لورم الوجه

امزج الحُلّ بالماء واغسل به عينيك .

لوجع الرأس

اسحق المردكوش واعصره واستنشق منه تبراً . ومما يفيد ايضاً : ان تأخذ  
كيةً من البقلة وتدقها وتضمها على الرأس . وايضاً : يدق الزيتون البري ويدهن  
به الرأس . ومن علاجه ايضاً : عصير ليمونة حامض في قدح ماء مخفف .

لعمق الرجلين

خذ كيةً من الشبّة واسحقها وضما في التبيد ٢٤ ساعة ، ثم سخنها على  
النار وضع فيها رجلتك ، مرتين أو ثلاثاً تبراً .

## للرعاف

خذ الخنص الأحمر واشوه بوعاء من فخار واسعة واجعله وانحاه ثم استنشق منه مثل العطرس .

## للرعاف ايضاً

ضع قطعة ورق في فمك وامضها عاجلاً . أو ضعها بين شفتيك وثلاثة اسنانك العليا واضغط عليها باصبعك ينقطع الرعاف .

## للرعاف ايضاً

إذا اصابك الرعاف ، سد الأنف بقطعة مبتلة بعصير الليمون الحامض .

## للبرقان ووجع الكبد

خذ أربعة دراهم من صمغ اللوز المر المقشور ، ودرهمين من الافنتين ، ودرهمين من اليانسون ، اسحقها جيداً واجعلها بالماء . واعملها اقراصاً ، وزن كل قرص ، درهم واحد ، وإذا كان الجسم ثقیماً والعيان مائلتين للصفرة فليدخل الحمأ ويستنشق الحنظل البكر الحاد فينزل من رأسه مادة مرة كثيرة . نافع ومجرب .

## لقطع الدود من البطن

خذ كمية من ورق الخوخ واغله بالماء على النار واشرب منه يسقط الدود .

## له ايضاً

عروق العليق دقها جيداً واخلطها بالحمز واشرب ، يسقط الدود .

## لدود البطن الذي يوجب القلق

خذ الرمان الأخضر ، والرشاد الأخضر ، والكريرة الخضراء ، والننع الأخضر ، دقها جيداً واطبخها على النار واشرب ماءها يسقط الدود .

## لدود ايضاً

سليق ابيض ، اسلقه واكله مع الثوم .

## لدرد الاحمر

ذوب الملح الحراساني بالماء واشربه . ينفع جداً .

## للفرحة

يدق شلش البلغصون ويغلى بالحنظل ويوضع على الوجع .

## ١٤٦. نطفة نيبوس شيا الهندي

دواء للدوار

حشيشة وشنش اربمان الحلو والحامض، وشنش تيرب الشامي، تسحق جيداً وتغتنر مع لبن. يؤخذ منها عند النوم قدر صفار البيضة. نافعة لإخراج الدود.

لا تزال الدود من البطن أيضاً

مد حشيشة الفيخيم، دقها جيداً وضعها لزقة على البطن مدة يومين يسقط الدود.

لا تنمّال الدودة الوحيدة

خذ خمسة رؤوس ثوم واشورها بالرماد الساحن، ثمّ دقها واجلبها بالخليب وضعها لزقة على فم المعدة قبل ان تنام. وعند الصباح خذ عشرة رؤوس ثوم مقشورة دقها وضعها في اربع اواقى ونصف من الخليب، واغلبها جيداً حتى ينقص نصف الخليب ودعه يبرد، ثمّ خذه جرعة واحدة.

لازالة الدوخة المسببة من الصفراء

ضع ملاقة صغيرة من عصير الليمون الحامض في فنجان قهوة حلوة واشربه يزول الدوار.

للدوخة ايضاً

الاورز المر يطبخ مع البصل ويؤكل.

للاصفراء

عشبة البساس، دقها مع ورقها واضلاعها وانقعها في الماء من المساء الى الصباح، واشرب منه مرتين.

لسقوط اللقطة من النوم

خذ بزر الحردل ودقّه واخبطه بالحلّ وغرغره به، تسقط اللقطة.

للسديد السائل من الأذن

دقّ البخور وانقعه في النبيذ الحلو واقطر منه في الأذن.

أو خذ زوم ورق الدراق واقطر منه في الأذن.

لازالة ورم الثدي

خذ كمية من النعنع واسحقها وضعها على الورم فانه يزول.

لاكثر الخليب في الثدي

ينقع بزر الحبيزة في النبيذ الأحمر ويشرب.

أو تشرب مرقة الحنّص. أو تؤكل قلوب الصنوبر.

له ايضاً

يُطْبَخُ الزَّمْعُ فِي الزَّبِيدِ وَيُوضَعُ لَزَقَةً عَلَى التَّيْدِيِّينَ ، يَفِيضُ حَلِيْبَهَا .  
لتجليل الخلب المتحجر في ثدي المرأة

يُطْبَخُ العَدَسُ بِمَاءِ البَحْرِ وَيُدْمَنُ بِهِ التَّيْدِيُّ . نَافِعٌ .  
لورم الثدي اليابس

اطبخ الخخاله في زوم السداب ( الفيجم ) وضها لزقة على الثدي .  
للقروح في الاسماء

خَذْ نَصْفَ رَطْلٍ حَلِيْبٍ وَأَرْبَعَةَ دِرَاهِمٍ صَمْعٍ عَرَبِيٍّ وَاغْلِيَا فِي الحَلِيْبِ ، ثُمَّ اشْرَبْ مِنْهُ ، اِنَّهُ نَافِعٌ .

للبنم

خَذْ دَوْدَ الارْضِ وَشَكَّهُ فِي خَيْطٍ حَتَّى يَبْسُ وَدَقَّهُ ، ثُمَّ خَذْ المَرْسَنَكُ  
وَاسْحَقَهُ وَاجْلِطْهُ بِمَسْحُوقِ الدَّوْدِ ، وَامزِجِ الصَّنْفِينِ مَعاً بِالْحَلِّ وَاجْعَلْهَا كَالرَّهْمِ  
وَادْمِنْ بِهِ البَلْمِ .

لضعف القلب

خَذْ عَشْبَةَ لِسَانِ الثَّوْرِ ، وَانْقَعِهَا فِي التَّيْدِ وَاشْرَبْ مِنْهُ . اِنَّهُ نَافِعٌ .  
لبحة الصورت

اغل العجل الأخضر بالماء حتى يجلى وغرغره به صباحاً .

للمدة

خَذْ عَوْدَ الطَّرْفَةِ (شَجَرَةُ الطَّرْفَاءِ) ، وَاحْرِقْهُ وَاجْمَعْ رَمَادَهُ ، ثُمَّ خَذْ ثَمْرَةَ عَرْدِ الطَّرْفَةِ  
وَاغْلِيْهِ بِالمَاءِ حَتَّى يَجْلَى وَأَضْفِ اِلَيْهِ الرَّمَادَ وَدَعُهُ يَرُونَ ، وَاشْرَبْ مِنْهُ مَدَّةَ خَمْسَةِ اَيَّامٍ .

للطحال

اسحق نصف درهم نشادر جيداً ، وذوبه بماء العجل بقدر فنجان واسته  
للمريض فانه يشفى حالاً ، لأنه مجرب مراراً عديدة .

للطحال ايضاً

خَذِ الحَلَّ البَكْرَ ( التَّيْفِ ) وَضَعْهُ فِي اِنَاءٍ وَضَعْ مَعَهُ قَشْرَ الجُوزِ ، وَطَبِّنْ  
عَلَيْهِ جَيِّدًا وَاغْلِيْهِ قَدْرَ ٢٤ سَاعَةً ، وَبِمَدِّ اَنْعَسِ خُرْقَةً بِهِ وَضَعْهَا عَلَى الطَّحَالِ  
سَاطِنَةً بِقَدْرِ الاحْتِمَالِ ، فَإِنَّهَا تَنْصُ كُلَّ رَهْمٍ فِي الطَّحَالِ .

حد جيروط حنجيح ، ادخه وضع دمه في وعاء ، ثم اعل الحنجيح بالملح  
والزيت وعندما يذوب الملح بالزيت ضع الدم فوقه ، وصب الجميع في قنينة  
وعلقها في الشمس وكلما طأت في الشمس كان مفعول هذا المركب غظيماً .  
ثم اعل الرأس المصاب بالقرعة وحكه جيداً في رقعة خشنة حتى يدمى ، ثم  
ادهنه بهذا الدواء . نافع جداً جداً .

#### لمرض السكري

اسحق أوقية ونصف أوقية من الثوم المقشور سحقاً خفيفاً ، وضعه في أوقية ونصف  
أوقية من السيتو النقي ، مدة خمسة وعشرين يوماً ، ثم خذ كل يوم ثلاثين نقطة منه  
في نصف كباية ماء . مدة عشرة ايام ، ثم افحص بعد مضي هذه المدة ، فاذا رأيت  
السكر قد نقص خذ من هذا الدواء . كل يوم بعد يوم مدة عشرة ايام ايضاً .  
وصفة ثانية له

شريط اللوف ، ويكون مثل عرنوس الذره وقد بلغ الاستواء وصار  
حبه أحمر ، خذ هذا الحبه الأحمر وامسكه ثم ارمه . نافع جداً .  
وصفة ثالثة له

خذ ١٠ دراهم من الترمس اليابس ، و٥ دراهم من البرج الحراساني ، و١٠  
دراهم من الحلبة ، و٥ دراهم من الشيح البري . تسحق هذه الاجزاء وتخرج  
بعضها وتوضع في برشان وسط . ويؤخذ كل يوم ثلاث برشانات .  
وصفة رابعة له

اغسل ثمرة شجرة الزعرور بالماء . بعد دقها حتى تحل فيه ، ثم اشرب منه .  
وصفة خامسة له

غرام

١٠٠ . . . . . ترمس بري

٤٠ . . . . . حلبة

٢٥ . . . . . بيكرينات السودا الانكليزية

يسحق الترمس ثم الحلبة وينخل ويضاف اليهما البيكرينات . توضع في  
برشان من الصيدلية بحجم وسط او صغير . يؤخذ كل يوم ست برشانات ،  
مع ملازمة وتاية المآكل الضارة بمرض السكري .

وصفة سادسة له

خُذْ ١٢ ورقة جوز اخضر، وجففها في الظل ثم اغلها في لتر ماء حتى يبقى نصف لتر . واشرب من هذا الماء المغلي فنجان قهوة كبير قبل الأكل .

وصفة سابعة له

اغلي بلوط السنديان بالماء . وأضف الى مائه هذا خمراً واشرب منه .

وصفة ثامنة له

خُذْ ورق الطيون الثابت في ارض الجرود العالية وجففه في الظل ، ثم اسحقه وتناوله ببرشان . مجرب .

وصفة تاسعة له

اسحق الترمس التي سحقاً جيداً وانخله بقطعة رقيقة من الشاش ، واملاً منه ثلاثين برشانة من الصيدلية . تأخذ كل يوم ثلاث برشانات ، في الصباح وفي الظهر وفي المساء ، قبل الأكل بنصف ساعة ، مدة عشرة أيام . وكن مهتماً كباية من شراب حلوى كماء الورد او البنفسج او غيرها ، حتى اذا شعرت برجفة في جسدك بعد أخذه ، تناول في الحال كباية الشراب والأقتسمني عنه .

وصفة عاشرة له

اغلي شروش العريش وقشر السنديان بالماء ، نحو ساعة ونصف الساعة ، في وعاء مُحكم الغبط حتى يبقى البخار في داخله . ثم اشرب من هذا المغلي ، فإنه مجرب .

لضبط البول

١ اسحق البلوط واجله بالمسل واكل منه .

٢ أو تؤكل طرايين اللذات الطريفة .

٣ أو يشرب ماء مغلي عشب القويصة .

له ايضاً

يقلى بزرد الكرواث بالماء ، ويشرب منه .

أو تشرب مرقة الحنص .

لدر البول

خذ كمية من السفرجل واطبخه بالمسل واكل منه .

ومما يفيد ايضاً ، كبوش التوت البيضاء ، إنها تدر البول .

يؤكل شحم الأرنب .

لحمر البول الحاصل عن التسمم

خذ كمية من طرايين الصنوبر الطريفة واعلها بالماء على النار واشرب منها ،  
فإنها تدر البول وتمنع التسمم وتنقي الكلى .  
ومما يفيد أيضاً عشبة القراز ( الزجاج ) إنما ناعمة لدر البول شراً ولزمنة  
فوق الخالب .

لن يبول دماً

درهمان كبراً صفراً ، تسحق وتذاب بماء السليقة ويُسقى منها المريض فيبراً .

للرمل في المرارة

خذ عشرين كراماً من سائل مرارة العجل ، واطبخه بسحوق السوس واعمل  
منه ستين حبة : خذ كل يوم حبتين .

للرمل في الكلى

خذ كمية من عشبة القريص ، اغسلها واعلها بالماء على النار جيداً ، وعندما  
تبرد خذ منها كل يوم ثلاث كبايات ، مدة عشرة أيام ، ثم امتنع عن شربها  
عشرة أيام وعد الى الشرب منها ، فإنها تزيل الرمل وتذيب الحصى .

لرمي الدم

خذ شرش الطيون وشرش العليق دقة واعصره واستقر منه المريض .

لاجل رمي البنية

صبوا شقراً تدرّ بالبيد الأصفر المر ، وشرب منها فإنها ترمي البنية حالاً .

للحدودات وورم الرحم

اسحق اللوز المر واعلّه بالحليب واجعل منه لبخاً في خرقة زرقاء غير  
مبلولة . وليكن الحليب فاتراً . انه نافع جداً .

للورم

خذ من زبل الحيل وطحين التمسح ومن الطيون والنعنع . اغسل الطيون  
والنعنع والزبل بالماء على النار ، ثم صغّه وامزج به الطحين . عمل منه لبخاً .

## للورم ايضاً

خذ عشر ضفادع واغلبها بنصف رطل ماء حتى تهترأ ثم اعصرها بخرقة نظيفة حتى يخرج منها الزوم قدر أوقية، وامزجه بنصف أوقية زيت زيتون عتيق ونصف أوقية نبيذ أصفر، ووضه في وعاء من نحاس واغله على النار حتى يمضي نصف أوقية، ثم ارفعه ودمعه يبرد فيصبح أفضل دهن نافع للورم .

## للورم والوجع

خذ من عشب الافنتين، وعشب الفيجم، ومن الكثون، وبصلة بيضاء اجزاء متساوية، واطبخ الجميع على النار بالزيت الحلو. ثم ابسط من هذا الدواء على خرقة نظيفة وضعها على الورم والوجع، فان مفعوله عجيب جداً .

## مبّرد للورم

ماء الشومار . ماء البايونج . ماء البلقصون .

## للورم ايضاً

خذ الورق الأخضر من شجر الدلب، اسحقه واغله في الزيت وادهن منه مراراً دهن للورم عن برودة

زوباع، ملح، زيت، نبيذ، أجزاء متساوية . اسحق الملح والزوباع واغلبها في الزيت والنبيذ حتى يبقى الزيت فقط، ثم نقس في البولاد (الموس) وادهن من هذا الدهن .

## لمرض الزلال

خذ شوك الطنبور (شوك الجمل) وشرشه واغله بالماء جيداً حتى يجلى واشرب منه قدر ما تريد في اليوم مدّة اسبوع فيزول الزلال تماماً، انه نافع جداً ومجرب<sup>١</sup>

## للسلاريا

خذ أوقيتين من طرابين الزيتون البري الطريّة واغلبها في لتر ماء حتى يصبح كباية واحدة، تضعها مساءً في الخارج في السحره، وتشرها صباحاً على الريق دفعة واحدة .

(١) كان المرحوم البرديوط يوسف صادر من قرية بسوس، يداوي بنقلي هذا الشوك المرضى بمرض الزلال ويشفيهم، فكان يسحق هذا الشوك سحقاً جيداً ويسلمه للمريض لينليه بالماء بدون ان يؤذيه عنه .

البرص

خذ نفسين عراماً من ورق الآس ( الریحان ) الغري وانعمه في لتر ماء .  
يشرب منه ثلاثة فناجين قبل حلول دور الملاريا . ويمكن استعمال الآس عرضاً  
عن الشاي : أي انه يُغلى كالشاي ويشرب .  
للحسبات

انظر أوقية بن حجازي برطل ماء حتى يصير ثلاث وات ، واشرب منه في  
اليوم ثلاث مرار كل مرة ملعقة كبيرة .  
رم الكينا للحسبات

خذ قدر ثلاثة دراهم ملح الكينا ، وقدها شمماً ومثلها زيتاً . يُذوّب  
الشمع ويُزج بالملح والزيت ويدهن منه حول الأذنين والكتفين والمحالب  
والسرّة ، ويستعمل التطويل في ماء الحردل الغائر والفرك جيّداً .  
تلحس ايضاً

خذ من حشيشة البنيج واسحقها جيّداً ، ومن النشاء والبجور المسحوق ،  
وامزج هذه الأجزاء ببعضها وضعها لبخّة على الجبهة .  
للحسب ايضاً

اسحق الحردل وامزجه بالحنّة (الحناء) وبالصابون المبرش والبن المحض المطحون  
وطحين الشير ، واضرب الجميع في احل ، ورضع منه اللبخ على باطن الرجلين واليدين .  
تلحس ايضاً

اسحق بزر الكتان واعله بالماء حتى يصير بقوام المرهم ، واجعله لبخاً على  
البطن . ويجب وضع العلق حول السرّة وحرّاقات على الزندين .  
عمل الحرّافات

اسط خميرة طحين القمح على خرة نظيفة مدوّرة ورش فوقها الدبان الهندي  
المسحوق ثم الزيت ، وضع هذه الحرّاقة في المحل الذي تريده .  
للحسب اللازمة

يؤخذ خمسة دراهم من حبّ الهمال وعشرة دراهم من العسل . يُغلى  
العسل حتى تذهب منه الرغوة ، ثم يسحق حبّ الهمال ويُجبل بالعسل ويتناول  
المرضى دفعة واحدة . وليكن طعامه شربة الارز بالسمن .

شراب قزوح ،ورد

خذ قزوح الورد واترع بزرها واغلبها بالماء . مع قلعون العريش حتى تستوي ،  
وأضف اليها قليلاً من الدبس ، انما نافعة للحميات .

للدورية المثنة

يجب فصد عرق الانسلم من قفا يد الشمال ويؤخذ الدم بقدر الكفاية ،  
ثم يحرق الكبريت العامودي تحت فم قنينة فيصمد اليها الدخان ، ثم يوضع  
فيها قليل من الماء وترج جيداً ، ويشرب المريض من هذا الماء قدر درهمين  
للكبير .

للورم من جرأ الحيات

خذ من دهن القرنفل ودهن جوزة الطيب اجزاء متساوية ، امزجها وادهن  
منها مكان الورم بالفرك جيداً .

للحميات ايضاً

خذ درهماً من مكلس اللولو ، ودرهماً من مكلس المرجان ، ودرهماً من  
المنيزيا ، ودرهماً من مكلس قرن الأيل . تسحق جميعها سحقاً ناعماً وتؤدب  
بمستطب البرورات كبر القزوح او بزر السفرجل ويشرب منها تدريجاً .

لقطع الدور

خذ باقة من البقدونس ، وباقة من النمنع ، وباقة من عشب الجرايينا ، وحنة  
من ملح الطعام ، وفتجانين من العرق ، واغلب جميع هذه الأجزاء سوية بالماء .  
ياخذ المريض من هذا الماء المغلي قدر نصف أوقية كل صباح ومساء عند  
النوم ، مدة ثلاثة أيام . نافع ومجرب .

للالتهابات :

درهمان بزر سفرجل انقعها في كبايتين ماء . قدر ست ساعات ، ثم صفى  
الماء وجلبه بالسكر واشربه .

للبردية

خذ النمنع البري واغلبه في الماء . ويدهن به المريض وتت الدور جسمه  
كله ، ويشرب منه نصف فتجان .

للاستدفا.

اغسل الكرفس جيداً بالماء. ثم صفه عنه، ثم اسلق القمح بآء الكرفس ،  
وبعدهُ يُؤكل القمح ويشرب الماء .

سرتن

يؤخذ درهم من مكلس قرن الأيل ويُدوّب بقدر ثلاثة فناجين من ماء  
الورد . يؤخذ كلّ ثلاث ساعات فنجانان .

للابردية المثلثة

خذ من الجلبا نصف درهم ، ومن السنا ثلاثة دراهم ، ومن المنّ الفرنجبي  
عشرة دراهم ، ومن اليانسون ثلاثة دراهم . اسحق هذه الأجزاء سحقاً ناعماً  
وحلّ المنّ بدبس العنب واصنعها معجوناً ، يؤخذ منه قدر اللوزة في اليوم الذي  
لا يتاب المريض فيه الدور ، ومنهم من يلزمهم من هذا المعجون قدر الجوزة  
الصغيرة ، ومنهم قدر الجوزة الكبيرة بحسب قوّة المريض وعمره . واذا راجع  
المريض الدور يأخذ من هذا المعجون ثلثي مرة ويشرب وراة ماء فاتراً ويصوم  
خمس ساعات ، ولا يتناول غير الشوربة بالسمن فقط مدّة ثمانية ايام .

للزكام

اسحق ورق الریحان وتنشقه .

له ايضاً

يجب فرك ظهر المصاب وصدرة بزيت الترتبنتينا عند المساء ، وان يشرب  
فنجاناً من منلي بزر الكتان محلى بالكّر النبات ، في المساء وفي الصباح . ويلزم  
استعمال هذه الوصفة في ابتداء الرشح وهي: يلزم المصاب ان يفسل رجله بالماء  
الساخن بقدر ما يحتمل ، بعد ان يضع في الماء ملح الطامام حتى يصير كماء البحر ،  
وليفعل ذلك مدّة ثمانية ايام ، يأخذ في كلّ ليلة منها كباية ليموناده في مساء  
ساخن ، فلا يعود يقربه الزكام .

لرجع الاسنان

خذ من خشب الصنوبر ( اي اللقش ) واغله بجّل النيذ على النار حتى يبقى  
النصف من النيذ ، ويخمس به حتى يترسخي الفم ويخرج بعض نقط سرداء .



للعين

يؤخذ دهن اللوز مر ويقر منه في الأذن ، ودهن احمر يسحق  
ويُنقَط منه في الأذن كل يوم ثلاث قطرات .

للأذن المرحومة

خذ من شرش العيرون واسجته ناعماً ومرهمه في السريح واعمل كتايل من  
الكثبان وادهنها من هذا المرهم وضها في الأذن حتى تنظف .

للأذن المدودة والمفتحة

خذ عصير ورق الخوخ واقطر منه في الأذن المدودة والمفتحة كمانه يشميا .

لثقل السمع وطنين الأذن

يؤخذ مرارة بقر ودهن لوز مر ويقطر منه في الأذن .

للعين التي تدمع

دم حمامة بيضا ، كحل به كل يوم .

للإصابة في العين

تؤخذ مرارة كلب ، ومرارة ماغز ، وحليب فرس . تُخرج ويكحل بها .

كحل للحرب في العين

مرّة درهم ، مكلس لولو درهم ، صبرا شقرا خمسة دراهم ، توتيا زرقا  
خمس دراهم ، سكر نبات أوقية . اسحق هذه الأجزاء سحقاً جيداً واخْلِطها  
ببعضها واستعملها رشواً بين جفني العين .

للإصابة في العين أيضاً

خذ صمغ خزوي ، ويسى سكر خزوي ، ويسقط جردون أبيض ، اجزاء  
متساوية . اسحقها ناعماً جداً وانخباها بمديل رقيق ، واكحل منها بالليل  
صباحاً ومساءً .

لشَاوَةٌ فِي الْعَيْنِ

اشْرَبْ بِيضَةَ بَرَشْتٍ، وَخَذْ صَفَارَهَا وَضَعْ عَلَيْهِ مِنْ مَلْحِ الطَّلَامِ النَّاسِمِ وَاضْرِبْهُ حَتَّى يَصِيرَ كَالْمَجِيْنِ الرَّخْوِ، ثُمَّ اشْرَبْ فَوْقَ انَاةٍ مِنْ حَدِيدٍ وَيَبَسُهُ جَيِّدًا وَاسْحَقْهُ نَاعِمًا، وَأَضْفِ إِلَيْهِ سَكَّرَ النَّبَاتِ وَرَشْ مِنْهُ عَلَى الشَّوَاةِ فِي الْعَيْنِ .

لِلشَّوَاةِ فِي الْعَيْنِ وَلِغَفِّ النَّظَرِ

اعْصِرِ الرَّمَانَ الْحَلْوُ وَصَفِّهِ جَيِّدًا فِي رَقْمَةٍ رَقِيْقَةٍ، وَضَعْهُ فِي قَتِيْنَةٍ، وَضَعْ الْقَتِيْنَةَ فِي الشَّمْسِ أَرْبَعِينَ يَوْمًا . وَبَعْدَ ذَلِكَ كَعْجَلْ بِهِ فِي الْعَيْنِ .

لِلقُرُوْلَاتِ

خَذْ مِنْ حَشِيْشَةِ الْبَنْجِ اثْنَيْ عَشَرَ دَرْهَمًا، وَمِنْ حَبِّ الصَّنَوْبِرِ سِتَّةَ دَرَاهِمٍ، وَمِنْ الْمُرِّ دَرْهَمًا . تَعْمَلْ حَبْوِيًّا وَتُرْوَضْ تَحْتَ اللِّسَانِ لِكَيْ تَذَوَّبَ، تَرْتَوِذُ حَبَّةً عِنْدَ النَّوْمِ وَحَبَّةً فِي الصَّبَاحِ .

لِعَضَّةِ الْكَلْبِ

خَذْ كَيْفَةً مِنَ الزَّمْعِ وَاسْحَقْهَا مَعَ الْمَلْحِ وَضَعْهَا عَلَى جِرْحِ الْعَضَّةِ .

لِعَضَّةِ الْكَلْبِ الْكَلْبِ

يُبْزَكُلُ لَحْمَ طَيْرِ الرِّخَامَةِ يَشْفِي .

لَهَا أَيْضًا

يُؤْخَذُ جَيْزٌ أَخْضَرٌ يُبْحَقُ مَعَ حَشِيْشَةِ الْقَرَاذِ ( الزَّرَجَاغِ ) وَيُنْتَاوَلُ مِنْهَا شَرْبَةً فَيَبْرَأُ حَالًا .

لِلسَّمِّ الدَّمْرِيِّ أَوْ الْحَيْتِيَّةِ

خَذْ وَرَقَ التَّفَاحِ وَاغْلِهِ بِالْمَاءِ عَلَى النَّارِ، ثُمَّ أَضْفِ إِلَيْهِ حَلِيبَ الْمَاغِزِ وَاشْرَبْ مِنْهُ

لِلدَّغِ الدَّبَابِيِّ

١ - ضَعْ قَلِيْلًا مِنَ الشَّادِرِ عَلَى مَحَلِّ اللَّدَغَةِ يَزُولُ الْوَجَعُ .

٢ - احرق الن في مكان الدبابير ، تهرب .

للشفا من لدغ الأتس

خذُ شيئاً من خشب شجرة الدردار التي يستونها « لسان العاصير » .

للذع النحل وازباير

خذُ زبل البقر وانقعه بالحلّ القوي ، ثمّ ضمه على الوجع .

للحبّ الفرغبي والبجعة

توتيا زرقا ، وصبرا شقرا ، أجزاء مساوية . اسحق كلّ جنس وحده ناعماً ثمّ امزجها وذوبها بزوم قطّ الحمار ، وضعها في وعاء من فخّار حتى يجفّ جيداً . ثمّ اسحقها ثانياً وخذ نصفها واستعمله رشوشاً على الجروح . والتحف الآخر اعجنه بطحين الشعير واعمله حبواً ، الحبة بقدر حبة الحنّص . يؤخذ من هذه الحبوب على الريق بحسب الحالة . ويداوم الرشوش على الجروح بعد غسلها بعصير عشبة العقيمة حتى تزول الملة . ويجب ان يكون الأكل في مدّة العلاج الخبز بدون ملح والزبيب ، وهو يشفي تماماً .

للحبّ الفرغبي

خذُ الفاقوع المفتوح واطبخه في الماء واشرب منه مدّة اربعين يوماً ، أو اذا أخذت درهماً من شرشه مع مصّل الحليب ، فإنه نافع جداً .

دواء نخبير للحبّ الفرغبي والبجعة والجذام

على المريض ان يلاقه ماءً ويغطي رأسه في اللجاف . وأكله يجب ان يكون مدّة سبعة ايام الزبيب والحليّة ، ثمّ يمدّ سبعمائة من واحد الى الاخير ويرفع البخور .

وهذا هو دواء البخور :

زنجفر جزءان ، وفلفل جزء . يسحق ويستعمل كما مرّ .

لشفوق اليدين والرجلين من جرّاء الحبّ الفرغبي

يؤخذ ثلاثة دراهم سليماي ، ودرهم شبة بيضاء . يسحقان ناعماً ويخفقتان بزلال البيض . ويستعمل دهنواً . مجرب .

مع سقوط الشعر

غرام

٨	.	.	.	.	.	امونياك
٢٥	.	.	.	.	.	عطر الترمنتين
١٦٢	.	.	.	.	.	الأكول مكوفير

تخرج ويُفرك بها الشعر كلَّ يوم صباحاً .

للحصّة في الشعر

خذ بصل الترجس ، دقّه وضعه في الزيت وادهن به الحفّة فتدول .

لارالة الكفّ من الوجه

خذ عشب حنن يوسف ، اسحقها وانتبها بالحليب وادهن به فيدول

الكفّ .

لابات الشعر

خذ قشر الثوم ، واغله بالزيت العتيق وادهن به ، يثبت الشعر .

للشعر

خذ من بيكربونات السردا أو ملح الطعام ، ٨ كرامات ، لكلّ ليتر ١٠ .

واغسل به وجهك . ثمّ اسحقه بقطعة مفوسقة بزيت الزيتون ، أو زيت اللوز .

ثمّ ادهنه بالمركّب التالي :

او كسيد الزنك ، كرامان ، ودهن بيرو ، كرامان ، واميدون ، كرام ،

فاولين ، خمس كرامات ، لاقولين ، خمس كرامات .

لانشرة الجافّة

غرام

١٠	.	.	.	.	.	أو كسيد الزنك
٢٠	.	.	.	.	.	بودر تلك
٢٠	.	.	.	.	.	مركّب الجير الزيتي
١٠	.	.	.	.	.	لاقولين وفاولين

امزج وادهن به وجهك ، قبل النوم .

## كولد كريم

غرام									
٢١٥	.	.	.	.	.	.	.	.	زيت لوز حلو
٠٦٠	.	.	.	.	.	.	.	.	من السمك
٠٣٠	.	.	.	.	.	.	.	.	شمع ابيض نقي
٠٦٠	.	.	.	.	.	.	.	.	ماء الورد
٠٠١	.	.	.	.	.	.	.	.	عطر العطره
٠٠٥	.	.	.	.	.	.	.	.	صبغة مجود الجاوري

يُزج الزيت والمن والشمع، ثم صبغة البخور مع ماء الورد، ثم يُعطر بالعطر

## للتش أيضاً

خذ الباقية واسحقها ومرهمها بالسل بعد تسخينه واطل به موضع النش  
نافع جداً .

## للتش أيضاً

اسحق القرع واحمره ، وادهن به . نافع .

## للتش ايضاً

خذ بزر القطن ، اسحقه وادهن به ، فيزيل النش وباقي اوساخ الوجه .

## للكلف في الوجه

خذ بزر الفجل ، اسحقه واجعله في الحليب واطل به الكلف . نافع .

## لابادة الفتران

انقع ورق الزيتون بالماء ، وضع معه الحُب واجعله في مكان الفتران ،  
فتأكل منه فتموت .

## لطرده البرغش

أحرق الكافور في غرفة النوم ، يذهب البرغش .

يل اسفنجية برية المدركوش، وعلتها فوق رأس النائم، فلا يقربه البرغش

لنقل الطائفي

خذ الزيت واخلقه بالزيت الحلو، واسحق الزرنبيخ الاصفر واطرحه فوقه واخلقه جيداً . ثم خذ جزءاً من الحردل واسحقه وأضفه اليه وامزج الجميع جيداً . ثم خذ جزءاً من الحنظل البكر ( الثيف ) وأضفه الى هذه الأجزاء المذكورة . ثم ادهن مرة أو مرتين في اليوم . انه نافع جداً جداً .

ضد سم النطر

ان أكل بزر الفجل ينفع التسمم . والنجيلية مفعولها أقوى .

لتسهيل الولادة

خذ عشبة الزوفا ، ودقها واعصرها وسخن عصيرها قليلاً على النار، واستر منه الامرأة ، تسهل ولادتها .

وصفة غيرها

خذ درهماً من القرفة ، ودرهماً من الكراويا . اسحقها جيداً وضعها في ثمانية فناجين من الخمر الجيد واستها للمرأة

فوائد الزيتون

اذا طبخ الزيتون على النار حتى ينهض في النضج ، يكون دواء ناجماً لالتهاب المستقيم وخاصة البواسير .  
نواة الزيتون اذا احترت واستنشقت بخارها ، فان ذلك يقطع الربو ويفيد امراض الرئتين .

زيت الزيتون يطرد الصفراء وينتج حصى الكلى . ومنقوع اوراق شجره نافع للحمى المتقطعة .

فوائد الليمون الحامض

اذا غليت القماش الابيض مع تقطع الليمون الحامض يبيض كثيراً .

إذا شربت صباحاً كأس ماء ممزوج بعصير الليمون الحامض تلمع بشرتك.  
الاسنان إذا فُركت بعصير الليمون ودقيق الفحم تبيض .  
الرخام وغيره إذا فُرِكَ جيداً بقطع الليمون الحامض ينظف ويبيض .  
الضرس إذا نُقِر وُجِع تُرَضَع قطعة من الليمون الحامض على النُقِر  
يُكْنِ الوجع .  
الرشح . إذا أصبت برشح الدماغ تَنْقُ قَلِيلاً من عصير الليمون الحامض ،  
يُخَفِّ الرشح .  
عصير ليمونة حامض في قَدَح ماء مَخْفَف ويُشْرَب ، يَنْفَع لوجع الرأس .  
حمرة العين ، إذا قطرت فيها من عصير الليمون الحامض ، أو إذا كرت  
مسحها به بقطنة ، زال الاحمرار .

### مناقع بعض الأعشاب والثمار

عشبة الفوة أو المرّ

تنفع لتنقية الدم وتقويته ، دون احداث ضغط .

عشبة القنطا

يُغلى ورقها بالماء . ويُشْرَب منه ، تنفع للحض في المدة .

اللوز

ينفع لعضة الكلب . دهنه ينفع لوجع الأذن . أكله قبل السكر يمنع السكر .  
أكله يقوي البصر ، ويقتل الدجاج . مستحبه نافع لوجع الحاصرة والسعال .

السنوبر

إذا سحق السنوبر ( القلوب ) ومزج مع عصير العنب وغُتِل به الوجه  
فانه يزيدُه جمالاً .

الثمار

أكله يزيد وجع المعدة والحاصرتين ويكثر البول .

المجن

إذا قطر من عميره على عقب فيسوت لساعته .

الزعر

يُسكَنُ وجع الأسنان ، ويقتلُ الديدان المويّة ، ويزيدُ قابليّة الأكل ،  
ويزيلُ التشنّجات العصبية ، وعضونة المعدة وفسادها . وإذا غُليَ مع العرق  
وشرب منه يقوّي الجسم . وإذا مُزج بالكحول مع زهره وخُفّف بقليل من  
الماء ، أفاد في التهاب اللوزتين غرغرة .

الترنتينا

زيت طيار يُستخرج من بعض الأشجار واختها من شجر البطم . منافعها :  
تدبّر البول . وإذا استعملت لعرقاً مع العسل تنفع للسعال والسيل ، وتزيل  
أوجاع الصدر ، وتحلّل الرياح ، وتنفع في التّلات الرنويّة ، وتذوّب الدرن في  
الملولين ، وتقيد في التّلات المثانيّة الحادّة .

المشخاش

لالمشخاش خاصّة الأفيون دون قوّته ، فيطبخ وتؤخذ خلاصته للسكين  
ولا تحدث تخديراً . ينفع للقولنج وأعجاج الامعاء . والاسهال المصحوب بالحرارة  
والرجير . والأفضل ان يطبخ بزده فينفع في الاستهواء والتّزولات والمقدار لا  
يتجاوز حقاً متوسط الحجم في نصف لتر ماء . ويشرب في اليوم مراراً  
لسكين السعال . وينفذ ايضاً في الزمد الصديدي .

الجزر

منافعه : هو نبات كثير التغذية إذا طُبِخ ، وقد يستعمل استعمال الفهيرة .  
كما ان جذوره وبزوره تستعمل استعمالاً دوائياً . فالجزر مدرة للبول طاردة  
للريح . والجذور مسيلة للمعدة . ولله الرطب إذا بُتر ووضع على الأورام أزالها ،  
وعلى الجروح أزال الصديد منها وأسرع بالتمامها . وعصارتها تستعمل مخلوطة

بالصل ، علاجاً لجمال الاطفال والسن . ويُستعمل في القولنجات الكلوية ،  
ولأجل إخراج الحصيات الصغيرة .

#### خواص روح الجلاز

- نافع للربو ، والفاالج ، والرئسة ، وجميع الحميات والبثور . يُؤخذ من اربع  
نقط الى سبع نقط .

#### خواص روح الكبريت

يُطفيء الحُمى المزمنة والملازمة ، ويدبر البول .

#### عشبة الغراز ( الزجاج )

ماؤها يُنظف الوجه وينقيه .

#### حشيشة البلم

اسحقها واصنع عرقها . انه نافع لأيّ وجع كان . ويُؤخذ منه شربة  
( مسهل ) قدر ملعقة . واذا سحقت زهرها وجعلته في قنينة وصبت فوقه الزيت  
الحار ووضعت القنينة مدة في الشمس ، فانه نافع لأيّ جرح كان وللحبوب وغيرها

#### فصل الدخان

خذ قَصَل الدخان واحرقها وانخل رمادها ، وصب فوق الرماد جرة ماء . واغله  
على النار حتى ينتص ثلث الماء ، وارفعه ودعه يروق . ثم صفه في خرقة وارم  
الرماد ، واغله ثاني مرة في وعاء من نحاس حتى يبقى من هذا الماء رطل . ثم  
اغله في وعاء من فخار حتى يجمر ويصير مثل الملح ، وضعه في قنينة . انه نافع  
للأكلة ولجميع الحبوب . واذا أخذ منه مقدار حبة الحنص في فنجان نبيذ ،  
فإنه نافع لأيّ وجع كان .

#### عشبة الرنجن

يؤخذ منها كمية وتغلى بالماء على النار حتى يبقى نصف الماء ، ويشرب  
منها فانها تنفع الرنطاري .

طريقة عمل البلم

مرام	.	.	.	.	.	سبيرتو بيار ٩٥
٢٠٠	.	.	.	.	.	تلفونة
٠٢٥	.	.	.	.	.	صبرا شقرا
٠١٢	.	.	.	.	.	صمغ حصى البان
٠١٢	.	.	.	.	.	مر حجازي
٠١٠	.	.	.	.	.	مستكي
٠٠٨	.	.	.	.	.	صمغ لامي
٠٠٨	.	.	.	.	.	ساكا ماكا ابيض ( وهي الكلامكا ) <sup>(١)</sup>

طريقة العمل : اسحق هذه الاجزاء جيداً ، وابق المستحكي الى الأخير فاسحقه على حدة لئلا يلتصق بباقي الاجزاء. ولا يمكن تنعيمه معها، ولكن متى سحق على حدة وأضيف الى باقي الاجزاء، فيمكن امتزاجه بها جيداً والأفلا . فبعد ان تسحق كل هذه الأجزاء، سحقاً جيداً تخلطها في شاشة وضعا في السبيرتو بقنينة بيضاء، في الشمس ٤٠ يوماً ، بعد ان تسدها سداً محكماً في فلين وطين رماد الخطب . ويجب ان ترجها كل يوم مرة ( أما وضعها في قنينة بيضاء لكي تجرقها نور الشمس ) . ان هذا البلم مفيد ومدمل للجروح وللجوب وللذع الافاعي بالشرب منه كل ساعة معلقة تطلي ، ولتلف الدم الخ البخ .

لانفاق البثور والرجاج والفخار

خذ مبروش الصابون الناشف وضعه في زلال البيض واخفقه به جيداً حتى يربد ، وادهن به موضع الكسر وضعه الى بعضه واتركه حتى ينشف .

خفر الأحرف في الحديد والبولاد

خذ أجزاءً متساوية من التوتيا الزرقا ، وملح الطمام ، وحب الليون

(١) تجد هذه الاصناف في مخزن دتوس سوق ابي النصر ، بيروت .

الحامض أو الحُلّ أو الحُرم . اسحق هذه الأجزاء وذوّبها في الحامض ، ثمّ اطلّ الحديد أو البولاد بالشمع واحفر فيه الحروف التي تريدها ، ثمّ صبّ من هذا الدواء على الحروف المحفورة في الشمع ، ودعه ٢٤ ساعة ، وعندئذٍ تقزع الشمع فيكون لك ما تريد .

لتنظيف الثياب من بقع الزيت

ادهن موضع الزيت بمرارة الماغز وبعده اغسله بالماء فيقول الزيت .

لترح الخبز من الورق

ذوّب ملح الطعام في الحليب وانغمس به خرقة ، وحفّ بها الأحرف فتقول .

لستابة الحديد

خذ الطرطير وملح الطعام وذوّبها بالماء ، واطنّي بهذا المذوّب الحديد المحمي ، خمس مرار فيصير كالبولاد .

لستابة الحديد وصبرونه كالبولاد ( كالنولاذ )

خذ النمل غير المسكّنّ جديداً واحرقه واسحقه ناعماً ، وخذ قدراً من الزجاج المسحوق ناعماً واجلبها بعصير الليمون الحامض . ثمّ احم الحديد حتى يحمرّ ، ورشّ عليه من هذا الدواء فيصير كالبولاد .

لابادة الجرذان

خذ ٧٥ جزءاً من مسحوق بصل الفار . وضعه في ٢٥ جزءاً من الكُرّ واعجنه في الدهن أو الزبدة . وضع منه في محلات الفئران والجرذان فتأكل منه وتموت . ولكي لا تأكله الكلاب أو غيرها ، عطّره بقليل من خلاصة الشرة .

لقتل المنّ عن الزبينة

خذ كميّة من اصول البنلادورة الخضراء ، وأضف اليها كميّة من الرماد

وسها دسا على النار جيداً ، ثم ردد ان يبرد رش منه على المن . والافضل ان يكون الرش بواسطة مرشة .

لاصلاح الحمر من اخض

خذ ثلاث واق من الحنطة ، وحندها على النار كالين وصفا في كيس رقيق مطاوع وعلقه في الحاية مدة يومين ، يزول الخض من الحمر . ويستحسن بعد ذلك نقل الحمر الى وعاء ثاني .

خميرة الكرياك

خذ تفاحة واحدة واجاصة واحدة ، قليلاً من كبش القرنفل وجوزة طيب واحدة ، ومن القينيليا اصبعاً . ثم اقطع التفاح والاجاص قطعاً صغيرة ، واسحق جوزة الطيب في هاون مع كبش القرنفل والقينيليا ، وضع هذه الاجزاء في برطبان من زجاج وضع عليها البيوتو وحكم سد المرطبان حتى لا يدخله الهواء ، وكلما نقص البيوتو زده حتى يكون دائماً مغطياً المراد المذكورة . وعندما تختسر خذ من هذا الخمير اربع ملاعق كبيرة وضعها في رطل من البيوتو المكرر وأضف اليه قليلاً من السكر المحروق ، تاريناً له بحسب الآزوم . ويجوز ان تضيف الى الخمير المذكور قليلاً من الشاي وقشر الليمون وحسب اذال .

كيفية عمل الخبز الاسود ( عن عمل انكليزي )

غرام	.	.	.	.	.	نقص مدقوق
٥٠٠	.	.	.	.	.	صمغ عربي ناعم
٨٠	.	.	.	.	.	شبة بيضاء ناعمة
٣٦	.	.	.	.	.	زاج أخضر
١٢٠	.	.	.	.	.	خشب البقم
٤٨	.	.	.	.	.	

اجعل هذه الاجزاء في اربع كيلو غرامات من الماء ، ثم أضف اليها من القليسين ٣٦ غراماً ، واغلي الجميع على النار ثلاثة ارباع الساعة ، ثم صفيها واجعلها في قذاني ، فيكون لك افضل خبز اسود .

## كيفية عمل حبر لقلم النيل

١٢٠	.	.	.	.	سبوتو ابيض عيار ٩٥
٤	.	.	.	.	شبة بيضاء
٨	.	.	.	.	مئلين ازرق او اسود مثلها تريد

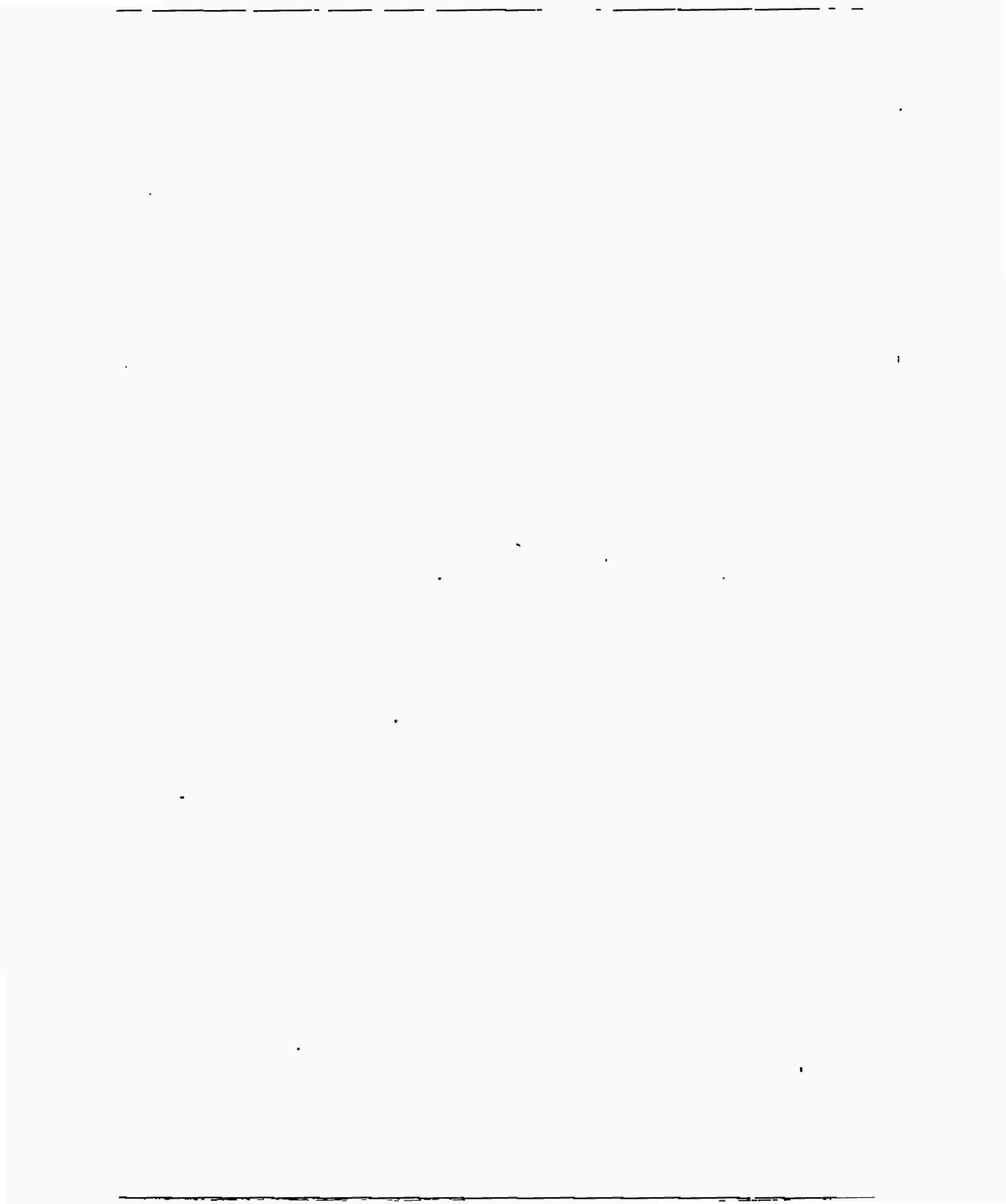
طريقة عمله : تأتى بالتيلين وتسحقه جيداً وتزجه بليتر ماء، في ننتنة وتخلطه مع الجزئين الآخرين، وتضع القنتية في الشمس مدة حتى يذوب المئلين والشبة جيداً، فيصبح حبراً أجود من الحبر الانكليزي والفرنسي .

## طريقة عمل مطبحة الجيلتين

خذ من الدلفان المخصوص كيار عد ٢، ومن الفليسرين ٦٠٠ غراماً، ومن السكر ١٧٥ غراماً، ومن ملح التوتيا ٢٥ غراماً، ومن الماء ١٥٠ غراماً امزجها واسحقها جيداً حتى تصير كتلة متراصة وابسطها عندئذ في صندوق محكم الغلق حتى لا يتسرب اليها الهواء أو النار .

## ليمونادة مثنجة ( مشروب لضفاء الصحة )

ابرش ( ابشر ) قشور اربع ليمونات حامض وامزجها بأوقيتين من السكر واعصر الأربع ليمونات وضع عصيرها فوق المزيج، وضع الكل في اناء من الزجاج . ويكفي لكأس ماء مثليج وملقعة واحدة من هذا المزيج .



صياحه من مدينة اليم سامي بيادته الممزم والمصباح

عند تقديمه بالون واقفاً من تمامي نفضاً بركته الاذن ان تكتب به  
 وحسب قولكم بفتاحه رشتكم فترناه وركبكم الوصيات بتهنئة بالتمنية  
 بدسته بقرانكم في حيا السانين الالية والاركانه الراسية بالفضيلة  
 طيوسم اديون وقتك فكم جان للذين درهماك بقدمه  
 اسانيس كركو فرشتن ورضن الكينه فانه فوسم داره وقد نعلت على  
 لادع كملكم لبرالقم بدواد فهداه الودو كوله سماح من انباري وفضله  
 منساره في كل من بين بوقيت حاصل وندع صوت وفترت هذه الوصيات  
 مستكنه في بيادته تحت لطف انباري كسب مله فتهه وصاحده صباب  
 انباري

رافعت العدة التي في حاله خذوا الرجات كتابه  
 هذا الى طه وكلا فته حاره سوزان وما نزل هو صارت  
 حازات انصاره للمها فقه سمايب العبدية صوابك ولم يزل انصاره  
 ببعم اظن وهذه كونه صده فوا بجمع فاصبت صده كسبه بده  
 هذه الصلوة وبقيا لحيه وبقية تدرج واحوف صالوت في قول  
 عندها بقية هذه الاصل لاجز في فصل الاقاربه فعا كجده  
 انباري هذا واولاده بوقيت كرفا كسبه الكريمة  
 انباري حرافت لبعه لبعه ببعم المرافضة وارام الرجات في كونه  
 وانواره

صورة الوثيقة المنشورة  
نخط بريس سابكي

## سرور صابرية

- ١ - كن حكيماً في أكلك ، واكثر من شرب اللبن وأكل الخضرا .
- ٢ - اقلل من أكل اللحم والسكر ، واجتنب المشروبات الروحية .
- ٣ - روض جسمك في الهواء الطلق . واذا رقت أو جلست فكن منتصب القامة .
- ٤ - تنفس الهواء ليلاً ونهاراً .
- ٥ - اخرج في الشمس فان نورها منمش ولازم للصحة التامة .
- ٦ - كن نظيفاً . اغسل يديك قبل الأكل وأكثر من الاستحمام ، ونظف أسنانك صباحاً ومساءً قبل النوم .
- ٧ - لا تهلك قرايك الجسدية والعقلية بتحميلها فوق طاقتها .
- الراحة بعد طعام الغذاء نصف ساعة ، من أفضل المقويات وليست دليل الكسل والتواني .
- ٨ - نظم مواعيد أكلك ونومك .
- ٩ - ابتعد عن الشرّ ومعاشره أصحاب الأخلاق الفاسدة .
- ١٠ - كن عاقلاً حكيماً في كل أمورك . واذا أصبت بانحراف في قلبك فلا تهمل اشارة الطبيب .

