

نوم النباتات

من الغريب أن من النبات ما ينام في الليل كما ينام الإنسان؛
إننا حين ننام نستلقي على فراشنا، ونفرض عيوننا،
ونتكسح لنجيب الذق إلى أجسامنا. وكذلك يفعل
بعض النباتات. انظر إليه جيداً، ووازن بين مظهرى
النبات في حالتي التورم والبقطة.

فد يستطيع الإنسان الكف عن الطعام عدة أيام
من غير أن يصبه من ذلك أذى كبير. ومن الحيوان
ما يتحمل العطش مدة طويلة من غير ألم أو عناء. غير
أنه لا غنى للإنسان أو الحيوان عن النوم. فالنوم راحة
لازمة للجسم، وإذا لم يحصل الإنسان على المقدار الكافي
منه، ضعفت صحته، واختل نظام جسمه. ولكن أليس

