

عدة مرات في اليوم بمحلول قلوي مثل محلول تحت كربونات صودا بنسبة ١ في الألف . ويعرض الطفل على طيب اختصاصي ليقرر له العلاج اللازم ، مثل دهان حافتي الجفن بمرهم راسب أصفر ، أو مرهم اوكسيد زنك بنسبة ٥ ٪ ويعطى للطفل شراب « يودونايك فوسفاتي » لتقويته وتنويع حالته

بعض امراض الجلد

الاكزيما

الاكزيما مرض جلدي يصيب كثيراً من الاطفال ، ويأخذ أحياناً أشكالاً صعبة الشفاء ؛ وربما نتج عنها خطر على حياة الطفل ؛ ومثل هذه الأنواع تحتاج الى عناية وانتباه الطيب ، ليقرر العلاج الموضعي والعمومي بما يناسب حالة المرض وسن المريض ؛ واذا كان المرض ممتد الى أجزاء كثيرة في الجسم يجب الاحتراس من الأدوية القوية التأثير ، لأنها تحدث أحياناً اخطاراً ربما ذهبت بحياة الطفل ؛ ولذلك يجب أخذ رأى الطيب من يوم لآخر واتباع ارشاداته بدقة

وأما الانواع البسيطة من الأكرزيماء ، وهي الكثيرة
الحصول في ثنايا الجلد حول الرقبة ، وخلف الأذن ، وبين
الأنفاذ الخ فيمكن ان يتبع في علاجها النصائح الآتية ،
فاذا امتد المرض او استعصى شفاؤه وجب الاسراع بعرضه
على الطبيب ،

اذا كانت الأكرزيماء رطبة أى تفرز مواد صفراء يجب
الاكثر من غسلها بمنقوع الخطيمة ، أو منقوع ورق الجوز ،
أو ماء الردة الخ

ويكون الغسيل شاملاً لجميع الأجزاء المصابة ، ثم تنشف
جيداً بشاش نظيف مغلي ، وتدهن من المرهم الآتى :

جليسرين نشوى ٢٠ جرام

أو أكسيد زنك ٢ جرام

وعند ما تقل الافرازات يستبدل المرهم تدريجياً بالمسحوق

الآتى : -

مسحوق طلق ١٠ جرام

أو أكسيد زنك ٥ »

تحت تترات البزموت ٥ »

ثم يستمر على استعمال المسحوق وحده بضع مرات في
اليوم حتى يعود الجلد الى هيئته الأولى
ويجب أن لا يكتفى الأمر في أحوال الاكزيما بالعلاج
الظاهري أى الموضعي ، بل يجب تقرير علاج باطنى عمومى ،
مع استعمال حمية خصوصية فى الغذاء يقررها الطبيب حسب
حالة الطفل وبنيته وعمره ، واذا كانت الاكزيما عند الطفل
الرضيع مسببة عن مرض « الزهرى » الوراثى ، وجب اعطاء
الوالدة أو المرضع علاج الزهرى حسب ما يترأى للطبيب .

الامبتيجو

الأمبتيجو « Impétigo » مرض جلدى مُعدٍ ، يظهر
عادة حول الأنف والشفتين ، ويصيب أحياناً باقى أجزاء
الوجه والصدر والأطراف ، وأهم علاماته وجود قشور فوق
الأجزاء المصابة

وأول ما يجب عمله ، لعلاج هذا المرض ، هو اسقاط
القشور ؛ وأحسن طريقة لذلك وضع لبنخ دافئة من مسحوق
نشا البطاطس ، فتصير القشور رطبة وتسقط وحدها بسهولة ،

فيظهر تحتها أجزاء حمراء تفرز بعض سوائل صفراء (شكل ١٧)



(شكل ١٧) طفن مصاب بالاسهغو

ثم يوضع فوق هذه الأجزاء، المرهم الآتي :

راسب أجمر ١ جرام

فازلين ١٥ "

لانواين ٥ "

وقبل إعادة وضع المرهم تغسل الأجزاء المصابة بماء اليبور

(٧)

(Eau d'Alibour) وإنما يضاف الى هذا الدواء ، عند الاستعمال ، مقدار النصف من الماء الساخن لتخفيفه
فاذا لم ينجح هذا العلاج يستعمل علاج آخر بمحلول
أزرق الميتلين أو محلول نترات الفضة بـ . . . الخ . ولكن
لا يجوز استعمال أى نوع من هذه الأنواع إلا بإذن الطبيب
ويجب اعطاء الاطفال المصابين بهذا المرض بعض أدوية
مقوية ومنوعة لبنيتهم ، مثل شراب يودوتانيك أو خلافه
حسبما يرى الطبيب

ونظراً لسهولة العدوى بهذا المرض ، وانتقاله من المريض
للسليم ، ومن مكان فى الجسم الى مكان آخر ، يجب أخذ
الاحتياطات الصحية الواقية بقدر الامكان

الجرب

الجرب مرض جلدى مُعدٍ ينجىء من انتشار حيوان
طفيلي صغير جداً ، وهو يدخل تحت الجلد ويتوالد فيه
بسهولة . ويمكن استخراجة من الجلد بدبوس أو ابرة . ويمكن
رؤيته بواسطة عدسة بسيطة (نظارة معظمة)

وقد يحدث من وجود هذا الحيوان الطفيلي تحت الجلد
أكلان شديد، يضطر المريض الى ان يهرش في محل الإصابة
بقوّة وكثرة . وكلما حدث خدش في الجلد بسبب الهرش
ازداد انتشار المرض . وبذلك نرى جسم المصاب قد يُغطى
بيثرات صغيرة متعددة ، خصوصاً في الأيدي والأرجل
وتسهل العدوى بهذا المرض كثيراً ، فاذا أُصيب طفل
في عائلة أو مدرسة بهذا المرض ، لا نلبث ان نرى جميع
الأطفال تقريباً قد أُصيبوا به

ولذلك يحسن عند حدوث اصابة بهذا المرض في عائلة
أن يبادر بعلاج باقى الأطفال وتطهير أمتعتهم وملابسهم
وفرشهم حتى لا يجد المرض اليهم سبيلاً

وعلاج هذا المرض سهل وسريع أيضاً ، وأبسط دواء له
هو : دهنُ جسم الطفل المريض بمرهم كبريتى بنسبة ٥ أو ١٠
في المائة حسب سنّ الطفل . ويترك المرهم على جسم الطفل
طول الليل . وفي الصباح يصير إستحمام الطفل وتدليك
جميع جسمه بالصابون . وتكرر هذه الطريقة ثلاثة أيام
متوالية . وهذه المدة كافية عادة لقتل جراثيم المرض

فاذا بقيت بقية من البثرات على الجسم تغسل بماء اليبور
وتدهن بمرهم تُربدى (Turbith) بنسبة ٥٪

فتريازس Phtiriase

الفتريازس مرض يصيب فروة الرأس بسبب وجود
حيوان طفيلي يسمى القمل
وأول علامات هذا المرض اكلان الرأس وكثرة الهرش؛
فاذا رأينا طفلاً يهرش كثيراً في رأسه، وجب أن نبحث
جيداً في رأسه لنتحقق من وجود قمل بها أم لا؛ فاذا لم نجد
القمل نفسه نجد في الغالب بويضاته، وهي عبارة عن جسم
صغير مستطيل شفاف طوله مليمتر أو أكثر، ويتعلق بأحد
طرفيه في الشعر، واذا ضغط بين الأظافر أو أي جسم صلب
يُسمع له صوت عند قصه
وأحسن طريقة لتنظيف الرأس من القمل وبويضاته
هي غسلها بخل دافئ يضاف عليه قدر من السليمانى على
النسبة الآتية :

خل نقي	١ لتر
سليمانى	١ جرام
أزرق الميتلين	٠٠٢٠ سنتجرام

والغرض من إضافة أزرق الميتلين هو تلوين السائل حتى لا يحصل خطأ من استعمال هذا الخل في الطعام بصفة خل عادى

ويضاف على هذا التركيب مقداره من الماء الساخن ، وتغسل الرأس بهذا المزيج بشرط أن يصل الخل الى جذور الشعر بأكمله . ويمكن غمر المشط في هذا المزيج وترجيل (تسريح) الشعر به على أن يتخذ لذلك مشط من خشب ثم تغسل الرأس بالصابون والماء الساخن وتجفف جيداً بفضة دافئة ، ويدهن الشعر بعد ذلك بحسم دسم مثل زيت اللوز الحلو أو خلافه

فاذا استعملت هذه الطريقة كل يوم مرة على الأقل ، أمكن تطهير الرأس من القمل وبويضاته في مدى بضعة أيام

القراع

القراع ليس بمرض قائم بذاته بل هو اسم لمجموعة أمراض تصيب فروة الرأس بسبب جراثيم طفيلية من الفصيلة النباتية وينشأ عنها سقوط الشعر وتهيج في الجلد وأكثر أنواع القراع ما يسمى بالقراع العسلي أو السعفة والقراع الاكّال وغير ذلك

القراع العسلي - يكثر انتشاره في الطبقات الفقيرة خصوصاً في القرى . وعلاماته وجود لطخ مستديرة غائرة في المركز (شكل ١٨) ذات لون أصفر كلون كبريت العامود، ورائحته تشبه رائحة الفيران

وينتقل هذا المرض من المريض الى السليم، ولكن العدوى به أقل من العدوى بأنواع القراع الأخرى، وإذا كان المريض تحت العلاج القانوني أصبحت العدوى به ضعيفة جداً؛ ولكن يحسن على كل حال عزل المصابين بهذا المرض عن الأطفال الأصحاء

وأحسن طرق علاج لهذا المرض هو نتف الشعر بكل

دقة وانتباه، من الجهات المصابة، ويكون ذلك بمعرفة الطبيب
أو ممرض متمرن على ذلك . ويمكن نتف الشعر بواسطة
أشعة رنتجن لمن استطاع الى ذلك سبيلا



(شكل ١٨) القراة العسلي

القراة الأكّال - هذا المرض أكثر عدوى من سابقه؛
فاذا أصيب به طفل في عائلة أو مدرسة لا تلبث أن تسرى

الاصابة منه الى سائر الأطفال . وهذا النوع من القراع يكون على شكل لطمخ مستديرة غائرة في المركز (شكل ١٩) ،



(شكل ١٩) القراع الاكالا

ويكون فيها الشعر مقصوفاً على قيد بضعة ملليمترات من سطح بشرة الجلد . واذا نزعنا شعرة بالجفت رأيناها تخرج بسهولة واذا تأملناها بالمنظار ، أو بالعين المجردة ، نراها ضئيلة وغير منتظمة ومنحنية على شكل قوس أو حلزون

فاذا وجدنا في شعر رأس طفل بعض لطخ يسقط منها الشعر ، وجب علينا عزله عن باقى الأطفال ، وإرساله الى طبيب اختصاصى لبحثه وتقرير العلاج اللازم له

الالتهاب القلاعى او الفمى

الالتهاب القلاعى ، مرض يظهر على غشاء الفم واللسان . وينشأ عن نبات طفيلى لا يرى إلا بالميكروسكوب ، وهو لا يظهر عادة إلا عند الأطفال الضعفاء . وهو مرض غير خطر فى ذاته ، إلا أنه يدل عند ظهوره فى اثناء النزلات المعوية على اشتداد حالة المرض . وهو من الأمراض المعدية التى تنتقل بسهولة من الطفل المريض الى السليم ، ولكنه يصيب الأطفال الضعفاء أكثر من غيرهم

وأحسن علاج له هو غسل الفم بمحلول كلوى مطهر ، مثل محلول ثانى كربونات الصودا بنسبة ١ ٪ ، ومس محلات الإصابة باللعوق الآتى :

جليسرين	٦٠ جرام
بورات الصودا	» ٣
حمض بوريك	» ٣

فاذا لم ينجح هذا العلاج يمكن مسح اللسان بالماء
الاوكسيجينى مخففاً بمقدار النصف بماء مغلى . وفى الأحوال
المستعصية يحسن عرض الطفل على الطبيب لتقرير ما يلزم

