

الفصل الثالث

مقتطفات هامة في قانون كرة الطائرة



الملعب

تلعب رياضة الكرة الطائرة على ملعب خاص طوله 18×9 أمتار مقسم إلى قسمين (للفريق)، طول كل منهما 9×9 أمتار.

يوضع فاصل بين منطقتي الفريقين وهو الشباك، وإرتفاعه $2,42$ متر للرجال، و $2,2$ متر للسيدات.

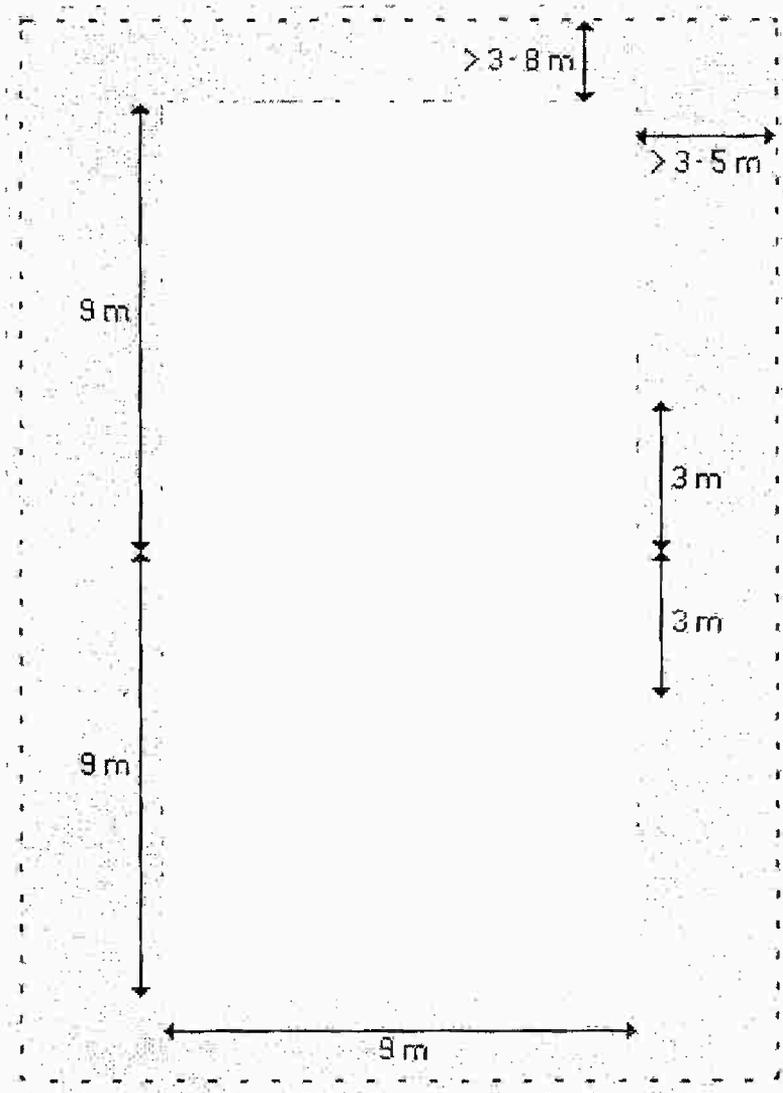
يكون خط الرمية الحرة (خط الـ 9 م) متقطعاً على بعد 3 م من خط منطقة المرمى .

- يكون خط 7 م بطول متر واحد وعلى بعد 7 م من الحد الخلفي لخط المرمى مباشرة أمام المرمى وموازياً له .

- خط حارس المرمى خط 4 م بطول 15 سم وعلى بعد 4 م من الخط الخلفي لخط المرمى مباشرة

- منطقتي التبديل تكون بمسافة $4,5$ م من خط المنتصف بخط موازي له ويطول 15 سم داخل الملعب .

- جميع خطوط الملعب بعرض ٥ سم ، ما عدا خط المرمى الذي بين القائمين عرضه ٨ سم .



تشكيلة الفريق :-

- يتكون الفريق من ١٢ لاعب يجب إدراجهم في استمارة التسجيل ٧ لاعبين داخل الملعب بما فيهم حارس المرمى وباقي اللاعبين احتياط .

- يجب تواجد ٥ لاعبين لكل فريق على الأقل في الملعب عند بدء المباراة .

- تستمر المباراة حتى وأن نقص عدد اللاعبين عن ٥ لاعبين في الملعب .

نظام القرعة :

قبل المباراة يقوم الحكم الأول بإجراء القرعة ويتحدد بموجبها الإرسال الأول وجانبي الملعب ، إذا تقرر الشوط الفاصل يتم إجراء قرعة جديدة تجرى القرعة بحضور قائدي الفريقين ويختار الفائز: الحق في الإرسال ، جانب الملعب (منطقة اللعب) ويأخذ الخاسر الإختيار الباقي .

حارس المرمى :-

- حارس المرمى يمكنه ان يكون لاعب في الملعب ، والإشتراك في اللعب مع اللاعبين ويعامل كلاعب .

يسمح لحارس المرمى :

- ١- لمس الكرة بأي جزء من جسمه داخل منطقة المرمى .
- ٢- والتحرك بالكرة دون قيود .

لا يسمح لحارس المرمى :

- ١- تعريض المنافس للخطر .
- ٢- ولعب الكرة عمداً خارج خط المرمى بعد السيطرة عليها .
- ٣- ترك منطقة مرماه بالكرة وهي تحت سيطرته .
- ٤- لمس الكرة خارج منطقة مرماه طالما هو داخلها .
- ٥- أخذ الكرة إلى داخل منطقة المرمى عندما تكون خارج منطقة المرمى .

منطقة المرمى :-

- يسمح لحارس المرمى فقط بدخول المنطقة .
- القرارات التي تتخذ عند دخول لاعب الملعب منطقة المرمى تكون

كالتالي :

- أ- رمية حرة إذا كانت معه الكرة .
- ب- رمية حرة إذا كان بدون كرة وحصل على فائدة .
- ج- رمية ٧م عندما يدخل لاعب مدافع منطقة المرمى لمنع لاعب مهاجم بحوزته الكرة .
- يستمر اللعب إذا ارتدت الكرة لمنطقة اللعب من منطقة المرمى .
- إذا تعمد لاعب إرجاع الكرة لمنطقة مرماه يكون القرار كالتالي :
- أ- هدف إذا دخلت المرمى .
- ب- رمية ٧م إذا لمس حارس المرمى الكرة .
- ج- رمية حرة إذا استقرت الكرة في منطقة المرمى .

د- يستمر اللعب إذا اجتازت الكرة منطقة المرمى دون أن يلمسها حارس المرمى .

• **قيادة الفريق :** يعتبر كابتن الفريق والمدرّب، مسؤولين عن أسلوب لعب وتصرفات الفريق عموماً.

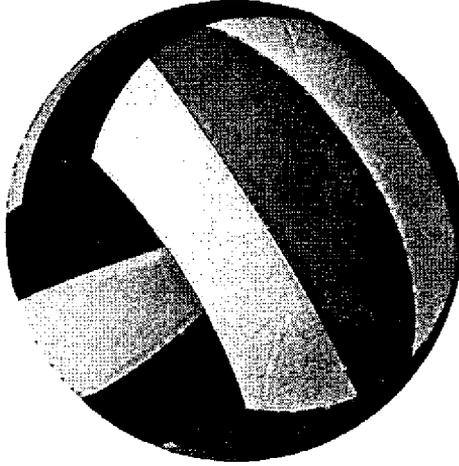
• **كسب النقاط :** يحصل الفريق على نقطة عندما ينجح في رمى الكرة لتلامس أرضية ساحة الخصم، أو عندما يرتكب الفريق الخصم خطأ (فاول)، أو عندما يحصل الفريق الخصم على عقوبة من أى نوع كانت.

• **الأخطاء :** يحسب فأول أو خطأ على الفريق عندما يقوم أى من أعضائه بتصرف مخالف لقواعد اللعبة، أو منافع للأخلاق الرياضية- ويكون الحكم مسؤولاً عن تقييم درجة الخطأ- وإذا تم ارتكاب خطأين أو أكثر بالتعاقب، فيحتسب الخطأ الأول فقط. وإذا ارتكب أي من الفريقين خطأين أو أكثر بشكل متزامن فيتم احتساب خطأ مزدوج ضده، ويُعاد الإرسال.

ويحصل الفريق على نقطة إذا نجح في تمرير الكرة من ساحته إلى
ساحة خصمه ولم يستطع الخصم ردها، ويواصل الإرسال إلى أن
يستطيع الفريق الخصم رد الكرة ويحصل على نقطة وينتقل الإرسال
إليه.

ويفوز الفريق بالشوط (عدا الشوط الخامس الحاسم)، إذا حصل
على ٢٥ نقطة وبتقدم لا يقل عن نقطتين، مثلا (٢٣ - ٢٥) وفي حالة
تعادل الفريقين ٢٤ - ٢٤ لكل منهما، يستمر شوط المباراة إلى أن يتقدم
أحد الفريقين بالنقطتين المطلوبتين، ويفوز (٢٤ - ٢٦) أو (٢٥ - ٢٧)
على سبيل المثال.

وللفوز بالمباراة، يتعين على أحد الفريقين أن يفوز بثلاثة أشواط
وإذا تعادل الفريقان ٢-٢، فتحسم المباراة باللجوء إلى شوط خامس
حاسم من ١٥ نقطة، ويتعين أن يتقدم الفائز بنقطتين على الأقل.



الكرة:

كرة متوسطة أصغر من كرة القدم وأخف منها وزنها ما بين ٢٦ جرام إلى ٢٨ جرام كرة متوسطة أصغر من كرة القدم وأخف وزنا منها ووزن الكرة في الملاعب الخارجية ٢٢ جرام / ٢١ جرام أما في الملاعب الداخلية مثل الصالات فهي ٢٠٠ جرام وهناك بعض الدول تستخدم كرة وزنها ١٩ جرام وذلك لزيادة سرعة الكرة في الهواء.

لعب الكرة :-

- يسمح برمي ومسك وإيقاف وضرب ودفح الكرة بيديه مفتوحة أو مقبوضة .

- يسمح بالاحتفاظ بالكرة بحد أقصى ٣ ثواني .

- يسمح بالتحرك بالكرة بما لا يزيد عن ٣ خطوات .

- يسمح تنظيف الكرة مرة واحدة ثم مسكها مرة ثانية بيد واحد أو باليدين .

- يسمح تنظيف الكرة بشكل متكرر بيد واحدة وبمجرد مسك الكرة بيد واحدة أو باليدين يجب أن تلعب خلال ٣ ثواني وأخذ ما لا يزيد عن ٣ خطوات .

- يسمح نقل الكرة من يد إلى أخرى .

- لا يسمح بلمس الكرة أكثر من مرة ما لم تكن لامست الأرض أو لاعب آخر أو المرمى .

- لا يسمح لمس الكرة بقدمه أو ساقه أسفل الركبة .

- يستمر اللعب إذا لامست الكرة الحكم في الملعب .

الرمية الجانبية :-

- تمنح الرمية الجانبية إذا عبرت الكرة بكامل محيطها العرض الكامل لخط الجانب .

- تؤدى بدون صافرة من الحكم تؤدى من مكان الخروج .

- يجب على الرامي أن يضع إحدى قدميه على الخط .

- يجب على المنافس أن يبتعد عن الرامي بمسافة ٣ م .

الرمية الحرة :- تمنح في الحالات التالية :

أ- التبديل الخاطئ ودخول الملعب بطريقة غير قانونية .

ب- مخالفات حارس المرمى .

ج- اللعب السلبي .

د- مخالفات لاعبي الملعب في منطقة المرمى .

ه- تعتمد لعب الكرة عبر خط المرمى الخارجي أو خط الجانب .

و- المخالفات المتعلقة بالدخول على المنافس ورمية الإرسال والرمية

الجانبية ورمية حارس المرمى والرمية الحرة ورمية ٧م .

ز- السواك غير الرياضي والإعتداء .

- تؤدي الرمية الحرة بدون صافرة الحكم ومن مكان حدوث

المخالفة .

العقوبات :- هي كالتالي :

أ- الإنذار : رفع البطاقة الصفراء .

ب- إيقاف لمدة دقيقتين : ثلاث إيقافات لمدة دقيقتين لنفس اللاعب

توجب الاستبعاد .

ج- الإستهعاد : وهو رفع البطاقة الحمراء : ولكن يسمح للفريق

بتعويض اللاعب المستبعد بعد انتهاء مدة الإيقاف لمدة دقيقتين .

د- الطرد : يعطي الحكم إشارة الطرد للاعب بوضع ذراعيه بشكل متقاطع فوق الرأس ، ويجب على الفريق أن يستمر ناقص لاعب طوال الوقت المتبقي من المباراة .



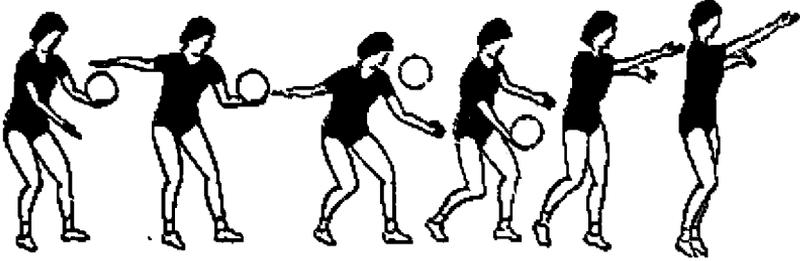
الحكام :-

- عدد الحكام في كرة اليد ٤ حكام .
- يدير المباراة حكام متساويان في الحقوق يساعدهما مسجل وميقاتي .

رمية ٧ أمتار :-

- تؤدى رمية ٧م بتصويب الكرة إلى المرمى خلال ٣ ثواني بعد صافرة حكم الملعب .

- يجب على اللاعب الذي يؤدي رمية ٧م ألا يلمس أو يعبر خط ٧م قبل أن تترك الكرة يده.



طريقة اللعب

كيفية لعب كرة الطائرة: يجب على اللاعب أن يتمكن من ضرب الكرة إلى ساحة الخصم في مكان واهن أو على شخص ما مباشرة وتكون أكثر الضربات تأثيراً عندما تهباً الكرة من أحد أعضاء الفريق إلى المهاجم ويقوم الأخير بضربها بسرعة ودقة.

زمن اللعب :-

- للرجال والنساء مما تكون أعمارهم ١٨ سنة فما فوق على شوطين
مدة كل شوط 30 دقيقة بينهم راحة لمدة ١ دقائق .

- إذا إنتهى زمن المباراة المعتاد بالتعادل إذا كان نظام المسابقة
على تحديد فائز بالمباراة تجرى قرعة بعد راحة مدتها ٥ دقائق
لإختيار رمية الإرسال أو نصف الملعب .

- مدة الوقت الإضافي ٢ إلى ٥ دقيقة يتم تبادل نصفي الملعب دون
راحة وإذا استمر التعادل بعد الوقت الإضافي الأول يلعب وقت
إضافي ثاني بعد راحة ٥ دقائق ومدته ٢ إلى ٥ يتم إجراء قرعة
جديدة وإذا استمر التعادل تلعب ضربات الترجيح .

النقاط

25 للأشواط الأربعة الأولى و ١٥ نقطة للشوط الخامس. وبالتأكيد
لا يوجد ركلات ترجيح.

المراكز

في لحظة ضربة الإرسال يجب أن يكون كل لاعب في مركزه
الخاص وفقا لترتيب الدوران الأساسي ، ترقم مراكز اللاعبين كما يلي:

١- خلفي أيمن.

٢- أمامي أيمن .

٣- أمامي وسط.

٤- أمامي أيسر.

٥- خلفي أيسر.

٦- خلفي وسط (قلب الدفاع).

ويحق للاعبين بعد إرسال الكرة التحرك في أي إتجاه في ملعبهم وشغل أي مركز في الملعب ، يرتكب الفريق خطأً المركز إذا لم يكن اللاعب في مركزه الصحيح في اللحظة التي تضرب فيها الكرة بواسطة المرسل ، يؤدي خطأ المركز إلى النتائج التالية:

▪ يجازى الفريق بخسارة التداول .

▪ تصحيح مراكز اللاعبين.

الدوران:

يتم الدوران عند إكتساب الفريق للإرسال ، يحدد ترتيب

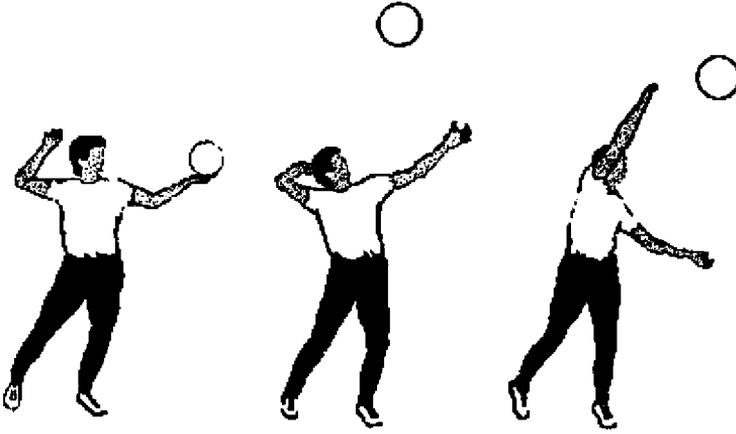
الدوران بواسطة الترتيب الأساسي للفريق.

عندما يكتسب الفريق الإرسال يدور اللاعبون في إتجاه عقارب

الساعة يؤدي خطأ الدوران إلى :

-خسارة التداول.

-تصحيح دوران اللاعبين.



الإرسال من أعلى

-الإرسال

• يؤدي الإرسال في الشوط الأول وكذلك الشوط الفاصل من خلال

الفريق المحدد بالقرعة.

• يجب أن تضرب الكرة بيد واحدة أو أي جزء من الذراع (الإرسال).

• يسمح بقذفة واحدة (رمي الكرة عاليا قبل الإرسال) للكرة فقط ويسمح بتحريك الكرة بين اليدين أو التنطيط.

• لا يسمح للاعب بلمس خط النهاية لحظة ضربة الإرسال ويحق له بعد الضربة النزول داخل الملعب أو خارجه.

• يجب أن يتم الإرسال بعد 80 ثواني بعد صافرة الحكم ويلغى الإرسال الذي ينفذ قبل الصافرة ويعاد.

إخفاء الإرسال:

لا يسمح للاعب الفريق المرسل بتغطية الإرسال (منع الفريق المستقبل من رؤية المرسل أو مسار الكرة) وذلك بتحريك الأذرع أو القفز أو التحرك من جانب لآخر.



المراجع

- إئين وديع فرج : الكرة الطائرة دليل المعلم والمدرّب اللّاعب ، منشأة المعارف بالإسكندرية، ١٩٨٩.
- الاتحاد السعودي للكرة الطائرة : القواعد الرسمية للكرة الطائرة من ٢٠٠٠-٢٠٠٤ .
- حمدي عبد المنعم أحمد : "الكرة الطائرة . مهارات ، خطط . قانون" مؤسسة كليوباترا، ١٩٨٤.
- عبد العاطى عبد الفتاح السيد : "الكرة الطائرة للجميع ، تعليم ، تدريب خطط قانون " ، الطبعة الأولى، ١٩٩٦ م.
- محمود وجيه حمدي : الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق، ١٩٩٥.