

مقدمة

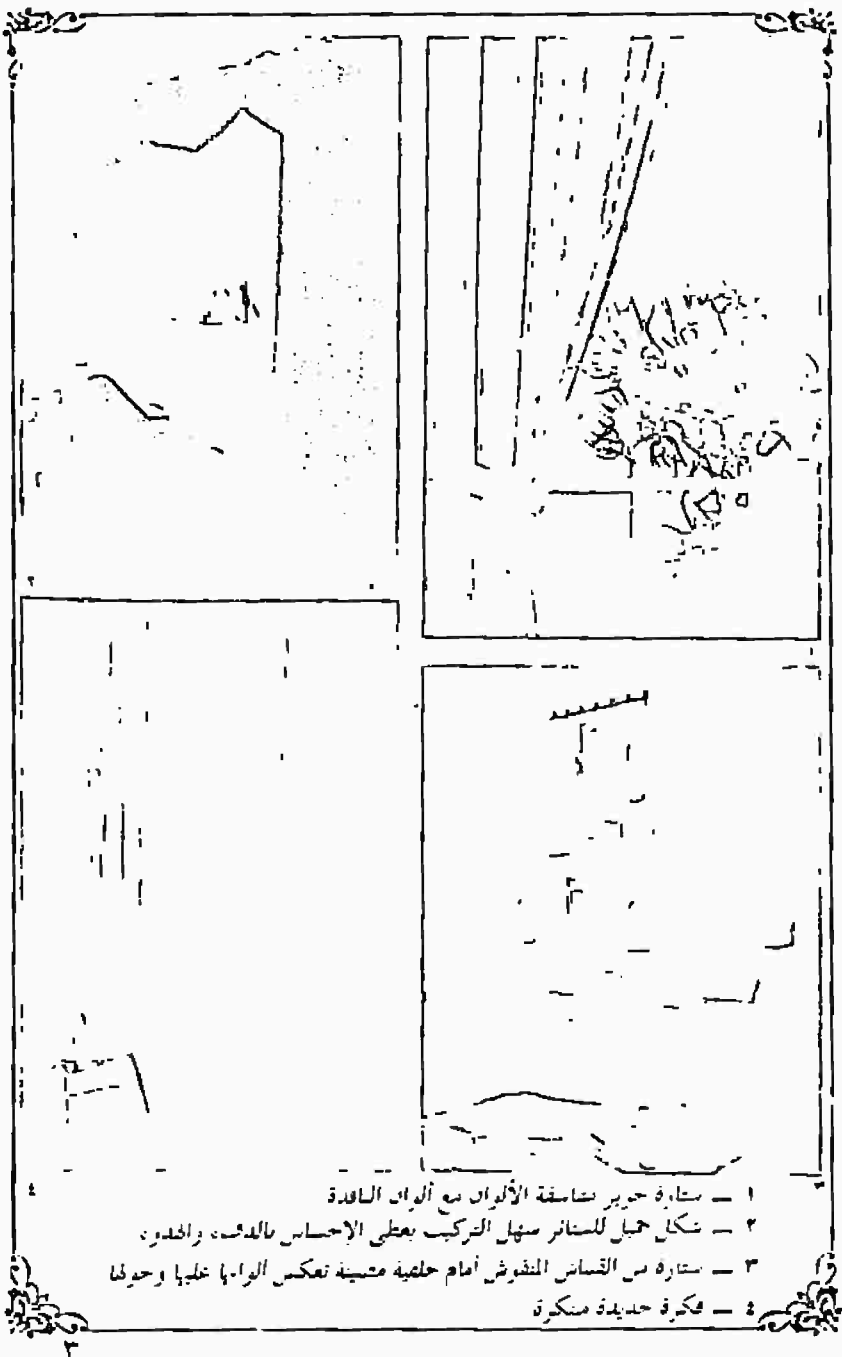
عزيزتى حواء : كنت أفكر منذ فترة طويلة فى إصدار كتاب يجمع قدرا كبيرا من المعلومات مشروحة بإسهاب ، لتهندى به الزوجة والأم وربة المنزل والشابة فى مجابهة ما قد يعترض ظروف الحياة اليومية ، سواء فى المعيشة أو الإسعافات الأولية أو المواد التخليقية التى توفر كثيرا من الوقت والمادة ، وقد حرصت فى هذا الكتاب على شرح كيفية تدبير ما تستلزمه الحياة اليومية بل والشخصية فى المنزل من كافة الزوايا ، إذ أنه على الرغم من كثرة الكتب الموجودة عن المنزل ، إلا أن الحياة المنشودة تفتقر إلى كتاب يجمع طائفة لا غنى عنها فى مختلف شئون الحياة بالمنزل ، سواء من ناحية التجميل والتنسيق أو من ناحية المعاملة الشخصية أو من ناحية الإسعافات الأولية لبعض الحوادث المفاجئة ، ثم طريقة حفظ الأطعمة وكيفية صنع بعض المواد التى لا غنى عنها والمرتفعة الثمن ، ثم باب الطهى وإعداد المائدة .

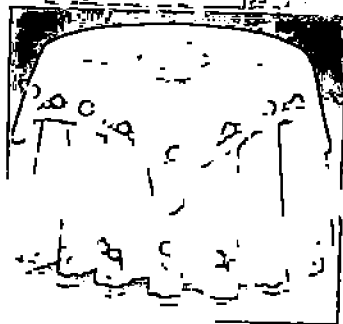
عزيزتى حواء : فلتطمئنى للوصول إلى الكمال بقدر كبير لتحقيق الهدف المنشود بكل المقاييس الناجحة ، فلك أن تفخرى بتصنيع ما يحتاج إليه المنزل بيدك ، فلتسعدى بصنع الصابون بنفسك ، كذلك الشامبو ، وكذلك بعض الكريمات وبعض العطور المنزلية ، ولتهنئى بنخفيف حدة الضغط فى معظم جوانب الحياة ، فقد ضمنت لك الجودة بحسن التنفيذ الغير مكلف .

ولقد كان لى من ذلك موقف عملى من تجاربى الشخصية ، ومواقف مكتسبة على قدر جهدى واجتهادى فى مسار الفكر والمعرفة ، فجمعت شئنا ذلك كله فى هذا الكتاب ، وستجد القارئة أننى قد بذلت جهدا متواضعا فى التخفيف عن كاهلها بشكل ملموس حين تطلع على أبواب هذا الكتاب .

وإذ أختتم هذا الكتاب أشكر للقارئات الفضليات تقديرهن ، كما أشكر كل من قدم لى العون فى إخراجه على هذه الصورة .

سوزان عبد المجيد آغا

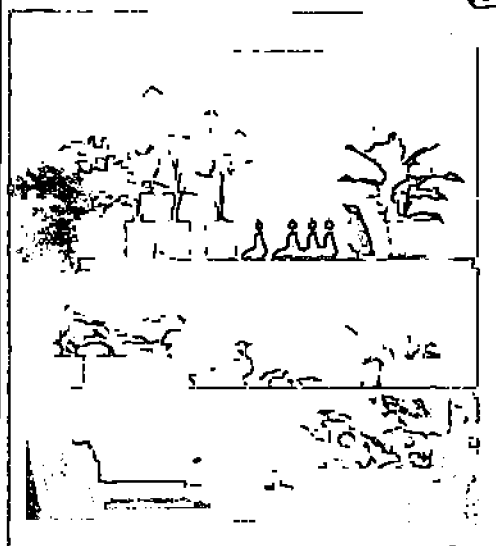
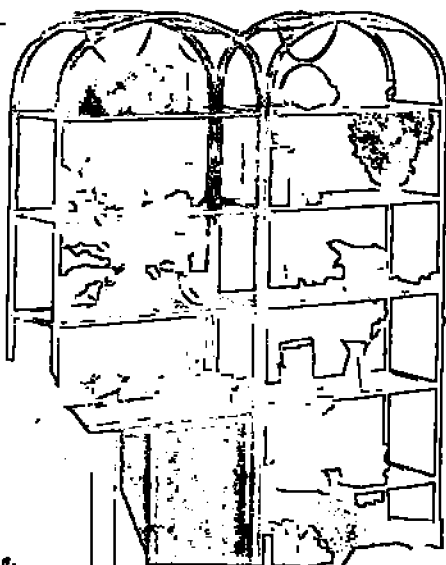




شكل جميل يمكن
أن يعالج به الفراش الذي يلي من
المتصف

فكرة جديدة لإصغاء
حو من المرح على
مصدرة الناي

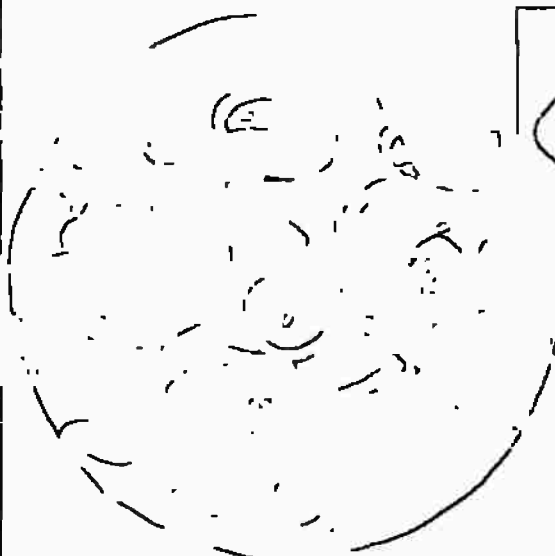
تم دمج لاندسكاف
وناسق الألوان بين
البلورات وماتات
الريّة .



مافادة غير
مستعملة
استعملت بشكل
رائع

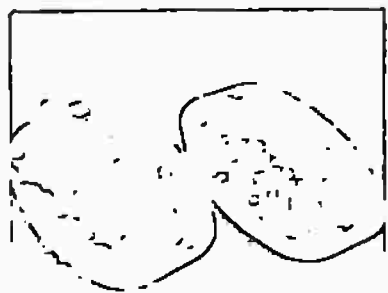
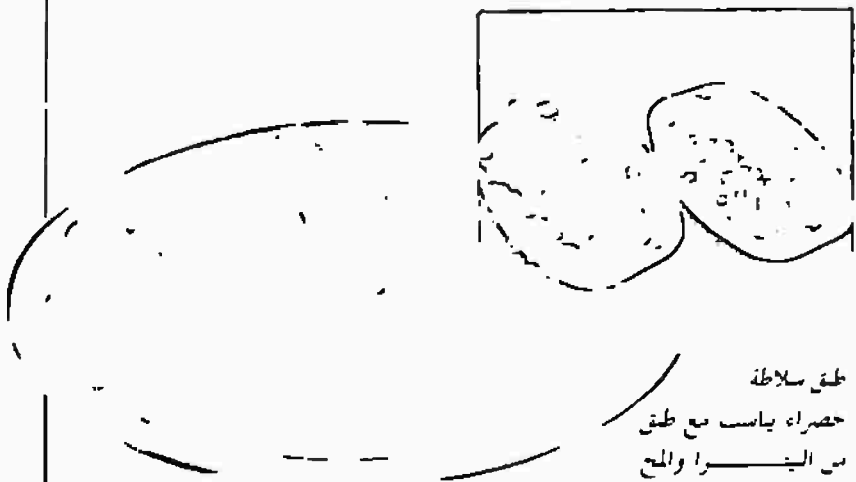
شكل من أشكال
مات الظل
يسمى بهجة على
الكان





سلاطة الطماطم
وكيفية تحميل الطبق

طبق منتهيات يحتوي على الخضراوات والصل
والريشون والخبز



طبق سلاطة
حضره باسم مع طبق
من الينسيرا والمج
والماسك.

طبق سلاطة المكرونة

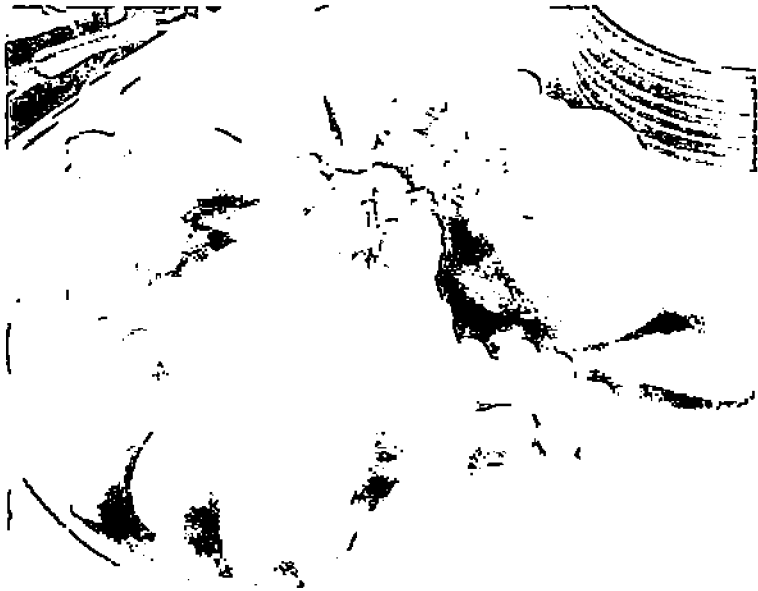
دجاج سودانيا
منزى سعتى
الحنصر اوات
والقواكه



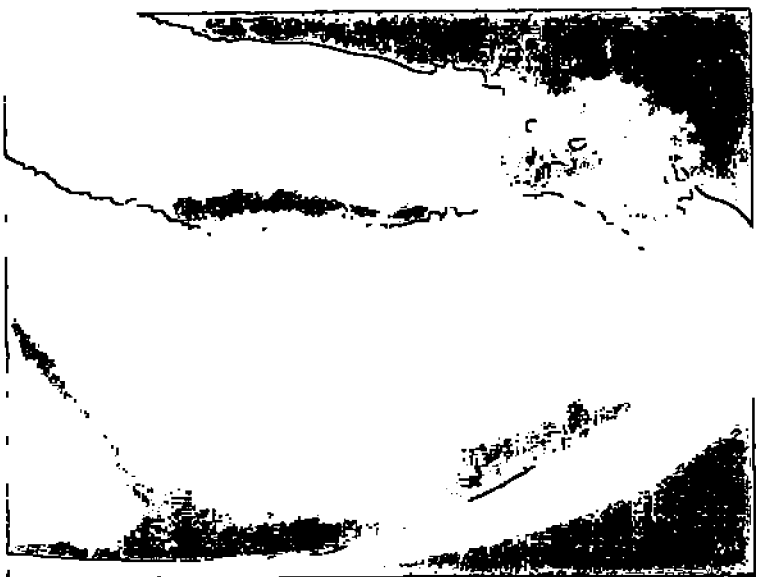
دجاج
الشا

طقق من دجاج الملكة
مع البطاطس
والحنصر اوات

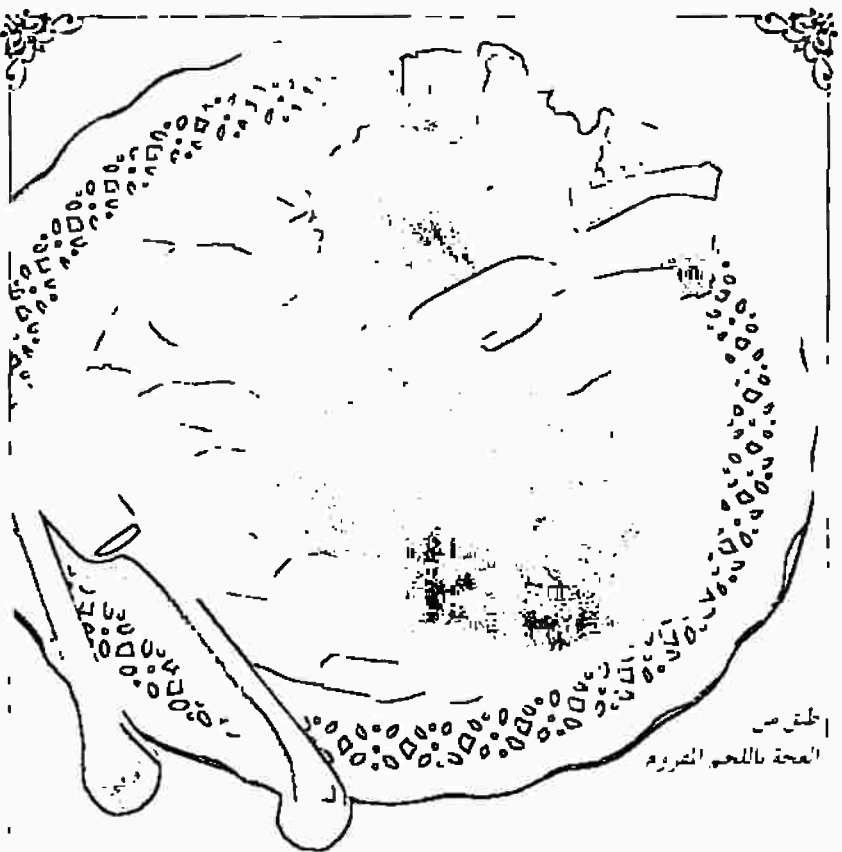




دھاج بالہریات بھیل جات الہا



دھاج کھاسکی

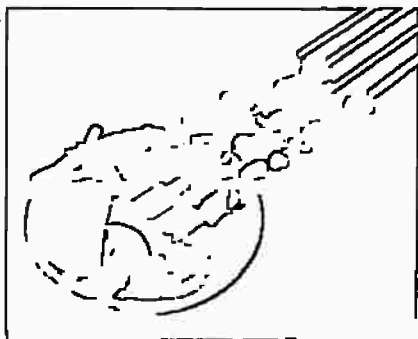


الحنق من
العجة باللحم المفروم

شكاي من أشكال تدبنة اللحم
بالنطايطس (يمكن استبدال اللحم
بالخضراوات)



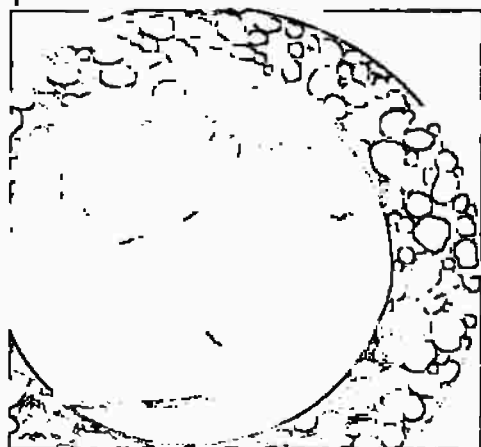
طبقة من
الكبد
المتوية

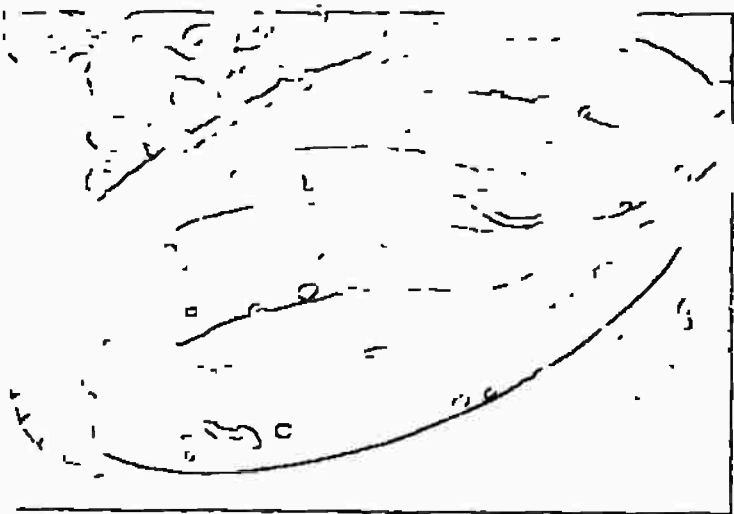


بينزا الحس
والحميري

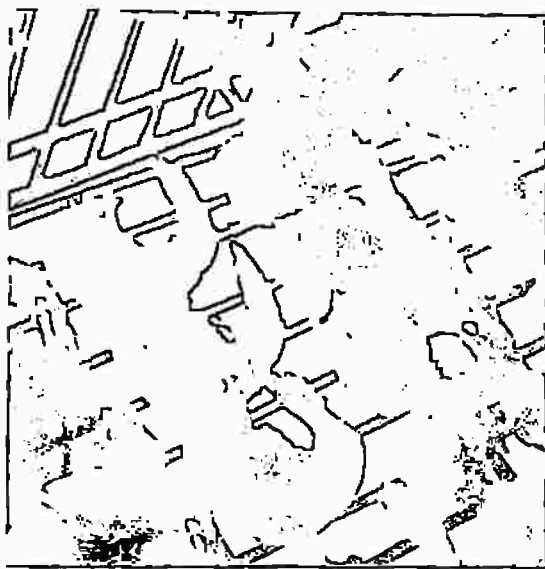


قطع من
الخلايا
باخص مع
سلاطمة
طماطم
ونسل

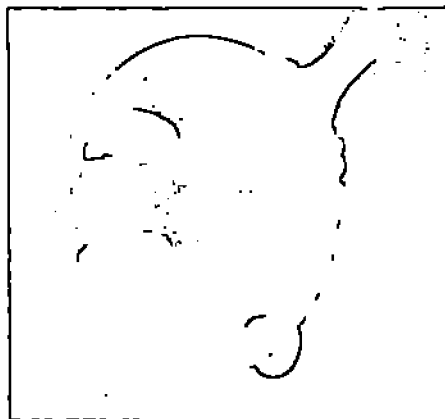




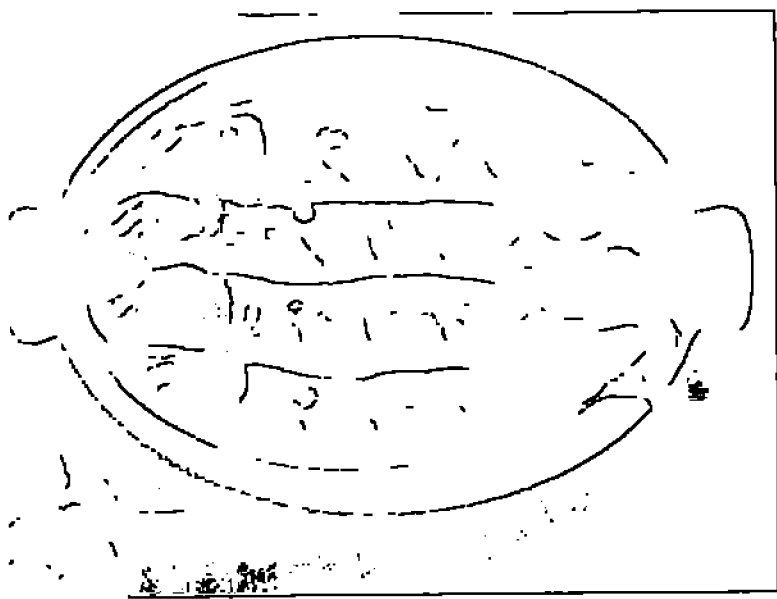
طبق من سلك المرحال



الحصري
المشوي



طبق من
الخمير
اللبنة مع
الطماطم
والليزر
والنماطم
والفلفل
الحار
وسلاطة
الطحينة



ساندwich مشوي مع صلصة اللحم