

الفصل الثامن

أحكام شرعية

📖 آداب الاستئذان.

📖 آداب الدعاء.

📖 الأحكام الشرعية.

📖 فتاوى متنوعة.



آداب الاستئذان

مقدمة:

يؤدبنا الدين الإسلامي الحنيف بعدة آداب منها آداب الاستئذان، هذا الأدب الاجتماعي الهام، فإذا كان الفرد منا طالب علم فعليه استئذان معلمه فيما يخص الأمور المتعلقة بالمداخلة في أثناء المناقشة في المواد العلمية وخلافه، وإذا كان الشخص عضواً في مجلس إدارة فعليه بالقيام بطلب الإذن حتى يأتي دوره في الحديث أو المداخلة. وهناك صور اجتماعية كثيرة يدخل في إطارها العام موضوع الاستئذان بشكل أساسي، وأهمها المحافظة على حرمة البيوت.

إن البيوت مكان آمن يجد فيه الإنسان راحته من جراء عناء اليوم بأشكاله المختلفة؛ لذا جاءت الآيات القرآنية الكريمة بتوضيح حرمة البيوت ووجوب الاستئذان قبل دخولها.

قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا غَيْرَ بِيُوتِكُمْ حَتَّى تَسْتَأْذِنُوا وَتَسَلِّمُوا عَلَىٰ أَهْلِهَا ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ﴿٢٧﴾ فَإِنْ لَمْ تَجِدُوا فِيهَا أَحَدًا فَلَا تَدْخُلُوهَا حَتَّىٰ يُؤْذَنَ لَكُمْ وَإِنْ قِيلَ لَكُمْ ارْجِعُوا فَارْجِعُوا هُوَ أَزْكَىٰ لَكُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ ﴿النور: ٢٧، ٢٨﴾.

وتوضح الآيات كيفية الاستئذان، فلا بد من طلب إذن للوصول إلى ذلك البيت، وقد يكون للباب أجراس أو وسيلة للدق عليه، فمن الآداب أن يتم الدق مرة ثم ينتظر، فإذا دق الثالثة ولم يسمع رداً انصرف - هذا إذا لم يكن قد حصل على تأكيد مواعده مسبقاً - حتى إنه لا يجوز طرق الباب بعنف فيفزع من البيت وتجزع الأطفال وكبار السن، أو أن يضغط على أزرار جرس الباب دون توقف، كما يحدث من قبل بعض الأطفال والمراهقين والشباب عند طلب إذن الدخول لمكان ما.

إن عدم فتح الباب أو الرد على من يقف بالباب بعد ثالث دقة فهو بمثابة ﴿وَأَنْ قِيلَ لَكُمْ ارجِعُوا فَارجِعُوا﴾ (النور: ٢٨)، أي إن صاحب البيت ليس على استعداد لمقابلتكم طالما لم يتم تنسيق مسبق لهذه الزيارة.

ومن الآداب ألا يرد الزائر على صاحب البيت بقول أنا، بل عليه توضيح اسمه، وألاً يقف المستأذن أو الضيف في مواجهة الباب. عن عبد الله بن يسر - رضي الله عنه - قال: «كان رسول الله ﷺ إذا أتى باب قوم لم يستقبل الباب من تلقاء وجهه، ولكن عن ركنه الأيمن أو الأيسر». أخرج أبو داود. كما يحرم النظر إلى البيوت من خلال الشقوق والجحور وخلافه. وهناك أدب للاستئذان عند انتهاء الفرد من زيارة ما، فعليه طلب الإذن بالانصراف من مجلسه في ذلك البيت أو المكان وتوديع أصحاب المنزل أو جلسائه. إن مجرد كلمة «بعد إذنك أو أستأذنك» تدل على رقي الفرد أخلاقياً وحسن تصرفه عند الانخراط في التعامل مع الآخرين مما يجعل الناس تبادل له شعوراً بالاحترام والتقدير.

استبانة آداب الاستئذان:

هل؟

١. تعرفون أن نظام آداب الاستئذان نزل بالقرآن الكريم؟

□ نعم □ لا □ لا أدري

٢. تُعلمون صفة الاستئذان وكيفية وآدابه لأطفالكم منذ الصغر؟

□ نعم □ لا □ أحياناً

٣. تشعرون الأطفال بأهمية الاستئذان؟

□ نعم □ لا

٤. تستأذن البنات الآباء أو الأمهات عند اختيار الصديقات؟

□ نعم □ لا □ أحياناً □ ليس ضرورياً

٥. يستأذن الشباب الآباء أو الأمهات عند اختيار الأصدقاء والأصحاب؟
 نعم لا أحياناً ليس ضرورياً حرية شخصية
٦. تستأذن البنات من الأم عند اصطحاب الصديقات للمنزل؟
 نعم لا أحياناً
٧. يستأذن الشباب من الأب أو الأم عند اصطحاب الأصدقاء للبيت؟
 نعم لا إطلاقاً حرية شخصية
٨. تستأذن الزوجة من زوجها عند زيارة الأهل أو الصديقات؟
 نعم لا أحياناً عند اللزوم
٩. تحصل الزوجة على إذن من زوجها عند الإنفاق على غير أفراد الأسرة؟
 نعم لا أحياناً عند اللزوم
١٠. تصرف الزوجة على العيال من مال زوجها دون إذنه؟
 نعم لا أحياناً عند الضرورة
١١. يطلب الزوج إذناً من زوجته وأطفاله عند الغياب عنهم بسفر وغيره؟
 نعم لا أحياناً إطلاقاً حرية شخصية
١٢. الاستئذان من الوالدين ضروري للأبناء عند السفر؟
 نعم لا أحياناً عند اللزوم
١٣. استئذان الرجل من والديه للقيام بالجهاد في سبيل الله شرط؟
 نعم لا غير ضروري عند اللزوم
١٤. يجب الاستئذان من الفرد قبل القيام بزيارته كأدب اجتماعي؟
 نعم لا أحياناً عند الضرورة
١٥. إذا فوجئتم بزيارة غير متوقعة دون استئذان و في وقت غير مناسب:
 ترحبون بالضيف تظهرون عدم الترحيب تعتذرون منه

١ تحليل استبانة آداب الاستئذان:

قال تعالى: ﴿وَإِذَا بَلَغَ الْأَطْفَالُ مِنْكُمُ الْحُلُمَ فَلْيَسْتَأْذِنُوا كَمَا اسْتَأْذَنَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ﴾ (النور: ٥٩) فهكذا أدبنا القرآن منذ أن كنا أطفالاً، وبين أن الأطفال الذين يبلغون الحلم عليهم الاستئذان كما استأذن الذين من قبلهم من الكبار، حيث قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِيَسْتَأْذِنَكُمْ الَّذِينَ مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ وَالَّذِينَ لَمْ يَبْلُغُوا الْحُلُمَ مِنْكُمْ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ مِنْ قَبْلِ صَلَاةِ الْفَجْرِ وَحِينَ تَضَعُونَ ثِيَابَكُمْ مِنَ الظَّهْرِ وَمِنْ بَعْدِ صَلَاةِ الْعِشَاءِ ثَلَاثُ عَوْرَاتٍ لَكُمْ لَيْسَ عَلَيْكُمْ وَلَا عَلَيْهِمْ جُنَاحٌ بَعْدَهُنَّ طَوَّافُونَ عَلَيْكُمْ بَعْضُكُمْ عَلَى بَعْضٍ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمُ الْآيَاتِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ﴾ (النور: ٥٨) وفي هذه الآية وجوب الاستئذان عند الدخول على الأهل لفائدته الأدبية العظيمة. وحدد الله سبحانه وتعالى ثلاث عورات وهي: وقت القيام لصلاة الفجر، وكذلك عند انتصاف الظهيرة ووقت القيلولة، وأيضاً من بعد صلاة العشاء أو حين الخلود إلى النوم بالليل، ولا يجوز للأطفال الدخول على الوالدين دون إذن.

وصفة الاستئذان وكيفيته وآدابه ينقلها لنا ابن موسى الأشعري - رضي الله عنه حيث قال: قال رسول الله ﷺ: «الاستئذان ثلاثاً، فإن أذن لك وإلا فارجع» متفق عليه. ومن آداب الاستئذان أيضاً أن تفصح عن اسمك أو كنييتك التي تعرف بها وكراهة قول «أنا» ونحوها.

وعلى الصعيد الأسري فعلى الأبناء استئذان الآباء أو الأمهات عند اختيار الصديق أو الذهاب مع أصدقائهم، ويجب على البنات الاستئذان بالطريقة نفسها. وعلى البنات والأبناء أيضاً الاستئذان من الوالدين أو أحدهما عند اصطحاب أي صديقة أو صديق إلى منزلهم؛ وذلك لتنظيم الروابط الأسرية والمحافظة على صفاء الجو الأسري. وعلى الزوجة أيضاً استئذان زوجها في أمور كثيرة كالذهاب لزيارة الأهل والجيران والصدقات والخروج للتسوق وحضور الحفلات الخاصة بمناسبات الزفاف وغيرها. كما أن من واجب الزوجة استئذان

زوجها في صرف أي شيء من ماله أو حلاله على غير أفراد أسرته. أما من لهم حق بالنفقة من ماله فإنه يجوز أن تأخذ ما يكفيها من مال زوجها دون إذن لنفقتها ونفقة عيالها. أما الزوج نفسه فقد تضطره ظروف معينة لاستئذان زوجته وأطفاله في غيابهم أو سفره ونحو ذلك من أمور عديدة مما ينظم دوافع الألفة والمحبة ويوطدها بين أفراد الأسرة.

وقد جعل الإسلام الاستئذان ضرورة على الأبناء والبنات عند السفر وترك الوالدين بلا رفيق، فإذا سمح لهم بذلك سافروا بحفظ الله وإلا رجعوا عن ذلك. وهذه صورة اجتماعية رائعة عن استئذان الولد من الوالدين عند قيامه بالجهاد في سبيل الله، يوضحها الحديث النبوي، عن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - أن رجلاً من أهل اليمن هاجر إلى رسول الله ﷺ فقال: «هل لك أحد باليمن؟» قال أبوأي، قال: «أذنا لك؟» قال: لا، قال: «فارجع إليهما فاستأذنهما، فإن أذنا لك فجاهد، وإلا فبرهما» (رواه أبو داود).

وليس الاستئذان محصوراً في هذا النطاق، بل على جميع الأفراد الاستئذان إذا أراد أحدهم القيام بزيارة أحد من الأهل أو الأقارب أو الأصدقاء أو حتى الجيران الذين يلاصقونه في جدار واحد؛ وذلك لما في الاستئذان من راحة نفسية للطرفين وحتى يكون الفرد على استعداد تام للقيام بواجب الضيف من حسن الاستقبال وخلافه، وعدم التسبب في تعطيله عن أداء مهمة ما كان على وشك القيام بها عند دخول ضيف عليه دون سابق إذن أو إنذار.

وكما نعرف أن لكل بيت وأسرة نظامها الخاص في ساعات النهار وكذلك الليل، إذاً فلا بأس في ذلك طالما أن الوسائل لذلك متعددة مثل: وجود الهواتف والنداءات بأشكالها المختلفة.

إن معظم الناس في السابق لم تكن تتبع أسلوب الاستئذان كما هو متبع في وقتنا الحاضر عند القيام بالزيارات فيما بينهم خاصة الأهل والجيران، ولكن مع

اختلاف أساليب الحياة الحديثة وانغماس الناس في أعمالهم حتى ساعة متأخرة من الليل وتعدد أنماط الحياة وانشغال الصغار في دراستهم وتحصيلهم العلمي والكبار في وظائفهم وخلافه، كان من الأفضل تطبيق هذا النظام الاجتماعي (الاستئذان) منعاً للإحراج. وإذا فوجئ الفرد بزيارة غير متوقعة في وقت متأخر من الليل أو في وقت غير مناسب فمن الممكن عدم فتح الباب حتى لو أحس صاحب البيت أن من يقف بالباب يعلم تماماً بوجود الناس داخل البيت طالما لم يكن هناك موعد سابق فلا داع للإحراج، فليس من المنطق فتح الباب ومن ثم عدم الترحيب بالزائر أو إبداء علامات التعجب في وجهه أو الاعتذار منه. فمن الأجر بنا عدم إيقاع أنفسنا وغيرنا في مواقف محرجة قد تتسبب مستقبلاً في قطيعة رحم أو تثير مشكلات عديدة الناس في غنى عنها.

آداب الدعاء:

قال تعالى: ﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ﴾ (البقرة: ١٨٦).

الدعاء مسألة وعبادة، فالله سبحانه خير من سأل وخير من أعطى.

وللدعاء آداب مثل:

- ترصد الأوقات الشريفة كيوم عرفة وشهر رمضان المبارك.
- اغتنام الأحوال الشريفة ومنها نزول المطر وما بين الأذان والإقامة.
- الدعاء مستقبلاً القبلة رافعاً اليدين تضرعاً إلى الله.
- الإلحاح مع التكرار في الدعاء ثلاث مرات.

ومن الدعوات القرآنية الماثورة:

- ﴿رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي﴾ (طه: ٢٥-٢٦).
- ﴿رَبِّ إِنِّي لَمَّا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ﴾ (القصص: ٢٤).
- ﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي﴾ (القصص: ١٦).



عزيزتي، إذا صعب عليك الاختيار بين أمرين ننصحك "بدعاء الاستخارة" لله تعالى حتى يدلك على الطريق السليم ويبعدك عما قد يؤذيك، وفيما يلي كيفية هذا الدعاء.

دعاء الاستخارة

الاستخارة سؤال الله تعالى خير الأمرين، وهي مستحبة في جميع الأمور، وهي من سعادة ابن آدم ومن دلائل توحيده ومعالم صدق توكله على ربه، فما ندم من استخار الله تعالى. وتستحب الاستخارة في صلاة نافلة، ولو تعذرت عليه الصلاة استخار بالدعاء دون صلاة. روى البخاري في صحيحه عن جابر - رضي الله عنه - قال: «كان رسول الله ﷺ يعلمنا الاستخارة في الأمور كلها كما يعلمنا السورة من القرآن، يقول: «إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة ثم ليقل اللهم إني أستخيرك بعلمك، وأستقدرك بقدرتك وأسألك من فضلك العظيم، فإنك تقدر ولا أقدر وتعلم ولا أعلم وأنت علام الغيوب. اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر (ويسميه) خير لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري - أو قال عاجل أمري وأجله- فاقدره لي ويسره لي، ثم بارك لي فيه، وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري- أو قال عاجل أمري وأجله- فاصرفه عني، واصرفني عنه واقدر لي الخير حيث كان ثم أرضني به. قال: ويسمي حاجته».

بعض الأحكام الشرعية التي تخص النساء

الدماء الطبيعية للنساء:

الحيض لغة:

سيلان الشيء وجريانه.



وفي الشرع:

دم طبيعي يحدث للأنثى بمقتضى الطبيعة، دون سبب من مرض أو جرح أو سقوط أو ولادة، ويظهر في أوقات معلومة.

الحكمة من الحيض:

جعل الله تعالى في الأنثى إفرازات دموية يتغذى بها الجنين في بطن أمه دون حاجة إلى أكل أو هضم، تنفذ إلى جسمه عن طريق السرة، حيث يتخلل الدم عروقه فيتغذى به، ولذلك إذا حملت المرأة انقطع عنها الحيض.

زمن الحيض ومدته:

السن الذي يغلب فيه الحيض هو ما بين اثنتي عشرة سنة إلى خمسين سنة، وربما حاضت الأنثى قبل ذلك أو بعده بحسب حالها وبيئتها، ومتى رأت الأنثى الحيض فهي حائض وإن كانت دون تسع سنين أو فوق خمسين سنة.

مدة الحيض أي مقدار زمنه:

اختلف العلماء اختلافاً كثيراً في مدة الحيض، وجاء ذلك على نحو ستة أقوال:

- **الدليل الأول:** قوله تعالى: ﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَىٰ فَاعْتَزِلُوا مِنَ النِّسَاءِ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّىٰ يَطْهُرْنَ﴾ (البقرة: ٢٢٢).

- **الدليل الثاني:** ما ثبت في صحيح مسلم أن النبي ﷺ قال لعائشة رضي الله عنها وقد حاضت وهي محرمة بالعمرة: «افعلي ما يفعل الحاج غير أن لا تطوفي بالبيت حتى تطهري قالت: فلما كان يوم النحر طهرت»^(١).

(١) الحديث رواه مسلم، كتاب الحج (١٢١١) وفي صحيح البخاري كتاب العمرة (١٧٨٧) أن النبي ﷺ قال لها «انتظري فإذا طهرت فاخرجي إلى التمتع».



- **الدليل الثالث:** قال شيخ الإسلام ابن تيمية في قاعدة له: «ومن ذلك اسم

الحيض، علق الله به أحكاماً متعددة في الكتاب والسنة، ولم يقدر لا أقله ولا أكثره، ولا الطهر بين الحيضتين مع عموم بلوى الأمة بذلك واحتياجهم إليه، واللغة لا تفرق بين قدر وقدر، فمن قدر في ذلك حداً فقد خالف الكتاب والسنة»^(١).

- **الدليل الرابع:** الاعتبار. أي القياس الصحيح المطرد. علل الله تعالى

الحيض بأنه أذى، فمتى وجد الحيض فالأذى موجود.

- **الدليل الخامس:** قال شيخ الإسلام ابن تيمية «والأصل في كل ما يخرج من

الرحم أنه حيض، حتى يقوم دليل على أنه استحاضة»^(٢).

أحكام الحيض:

١. الصلاة:

- يحرم على الحائض الصلاة (الفرض والنفل)، ولا تجب عليها الصلاة إلا أن تدرك من وقتها مقدار ركعة كاملة، فمثلاً امرأة حاضت بعد غروب الشمس بمقدار ركعة فيجب عليها عندما تطهر قضاء صلاة المغرب؛ لأنها أدركت من وقتها قدر ركعة قبل أن تحيض.

- الذكر والتكبير والتسبيح والتحميد والتسمية على الأكل وقراءة الحديث والفقهِ والدعاء والتأمين عليه واستماع القرآن فلا يحرم عليها شيء من ذلك.

- قراءة الحائض للقرآن الكريم بنفسها، فإن كان نظراً بالعين أو تأملاً بالقلب دون نطق باللسان فلا بأس بذلك، مثل: أن يوضع المصحف فتنظر إلى الآيات وتقرأ بقلبيها، ولكن منع جمهور العلماء قراءة القرآن نطقاً باللسان للحائض إلا عند الحاجة لذلك مثل أن تكون معلمة أو طالبة.

(١) من رسالة في الأسماء التي علق الشارع الأحكام بها ص ٣٥.

(٢) المصدر السابق ص ٣٦.

٢. الصيام:

- يحرم على الحائض الصيام (الفرض والنفل)، ولكن يجب عليها قضاء الفرض لحديث عائشة - رضي الله عنها - : «كان يصيبنا ذلك - تعني الحيض - فنؤمر بقضاء الصوم ولا نؤمر بقضاء الصلاة»^(١).
- إذا حاضت وهي صائمة يبطل صيامها ولو كان ذلك قبيل الغروب بلحظة ووجب عليها القضاء إن كان فرضاً.
- إذا أحست بانتقال الحيض - أي في باطن الجوف - قبل الغروب ولكن لم يظهر أو ينزل أو يخرج الدم إلا بعد الغروب فإن صومها تام.
- إذا طلع الفجر وهي حائض لم يصح منها صيام ذلك اليوم ولو طهرت بعد الفجر بلحظة.
- إذا طهرت قبيل الفجر فصامت صح صومها، وإن لم تغتسل إلا بعد الفجر.

٣. الطواف بالبيت:

- يحرم على الحائض الطواف بالبيت فرضه ونفله، لقوله ﷺ لعائشة رضي الله عنها لما حاضت: «افعلي ما يفعل الحاج غير ألا تطوفي بالبيت حتى تطهري»^(١).
- السعي بين الصفا والمروة والوقوف بعرفة، والمبيت بمزدلفة ومنى، ورمي الجمار وغيرها من مناسك الحج والعمرة فليست حراماً عليها. مثلاً: فلو طافت الأنثى وهي طاهرة ثم خرج الحيض بعد الطواف مباشرة أو في أثناء السعي فلا حرج في ذلك.
- سقوط طواف الوداع بالحج عن الحائض: فإذا أتمت الأنثى مناسك الحج والعمرة ثم حاضت قبل الخروج إلى بلادها واستمرت بها الحيض إلى حين

(١) رواه مسلم، كتاب الحج (١٢١١).

خروجها، فإنها تخرج بلا وداع، لحديث ابن عباس رضي الله عنهما قال - رضي الله عنه - : «إن رسول الله ﷺ أمر الناس أن يكون آخر عهدهم بالبيت، إلا أنه خفف عن المرأة الحائض»^(١).

- أما طواف الحج والعمرة فلا يسقط عن الحائض بل تطوف إذا طهرت.

٤. المكث في المسجد:

يحرم على الحائض أن تمكث في المسجد أو حتى صلى العيد. لحديث أم عطية - رضي الله عنها - أنها سمعت النبي ﷺ يقول: «يخرج العواتق وذوات الخدور والحائض». وفيه «يعتزل الحائض المصلى»^(٢).

٥. الطوارئ على الحيض:

الطوارئ على الحيض أنواع:

✿ النوع الأول: زيادة أو نقص.

✿ النوع الثاني: تقدم أو تأخر، فمتى رأت الدم فهي حائض، ومتى طهرت فهي

طاهر سواء زادت عن عاداتها أم نقصت، وسواء تقدمت أم تأخرت.

✿ النوع الثالث: صفرة أو كدرة، بحيث ترى الدم أصفر كماء الجروح، أو متكدراً

بين الصفرة والسواد. فهذا إن كان في أثناء الحيض أو متصلاً به قبل الطهر

فهو حيض تثبت له أحكام الحيض، وإن كان بعد الطهر فليس بحيض، لقول

أم عطية رضي الله عنها: «كنا لا نعد الصفرة والكدرة بعد الطهر شيئاً»^(٣).

(١) متفق عليه. رواه البخاري، كتاب الحج (١٧٥٥)، ومسلم، كتاب الحج (١٣٢٨).

(٢) متفق عليه. رواه البخاري، كتاب الحيض (٣٢٤)، ومسلم كتاب صلاة العيدين (٨٩٠).

(٣) رواه أبو داود بسند صحيح: في كتاب الطهارة (٣٠٧) ورواه أيضاً البخاري بدون قولها (بعد الطهر)

صحيح البخاري، كتاب الحيض (٣٢٦). كانت عائشة رضي الله عنها تقول: «لا تعجلن حتى ترين

القصة البيضاء» والقصة البيضاء ماء أبيض يدفعه الرحم عند انقطاع الحيض (صحيح البخاري،

كتاب الحيض ١٩، باب إقبال الحيض وإدباره).

✿ **النوع الرابع:** تقطع في الحيض، وهو حالتان:

الحالة الأولى: أن يكون هذا مع الأنثى دائماً كل وقتها، فهذا دم استحاضة يثبت لمن تراه حكم المستحاضة.

الحالة الثانية: ألا يكون مستمراً مع الأنثى، بل يأتيها بعض الوقت ويكون لها وقت طهر صحيح.

✿ **النوع الخامس:** جفاف في الدم بحيث ترى الأنثى مجرد رطوبة، إن كان في أثناء الحيض أو متصلاً به قبل الطهر فإنه حيض، وإن كان بعد الطهر فليس بحيض.

كيفية التطهر من الحيض:

التطهر من الحيض هو الغسل الكامل ويكون على الصورة الآتية:

- أن تنوي الغسل بالقلب دون النطق بالنية.
- التسمية بقول (بسم الله) ثم غسل اليدين ثلاثاً بالماء.
- الوضوء وضوءاً كاملاً.
- حثّ الماء على الرأس، فإذا روى بالماء أفيض عليه ثلاث حثيات من الماء.
- غسل سائر البدن بالماء ابتداءً بالجهة اليمنى.
- غسل القدمين في مكان آخر.

وهذا الغسل هو الغسل من الحيض والجنابة، وهو للمرأة كما للرجل، ولكن في حالة الغسل من الحيض أو النفاس ينبغي أن تزيل أثر الدم تماماً بمطهر له رائحة نفاذه على رائحة الدم، وكما ذكرت أركانه: النية و تعميم الجسد والشعر بالماء.

وعن عائشة - رضي الله عنها - أن امرأة من الأنصار سألت النبي ﷺ، عن غسلها من الحيض فأمرها كيف تفتسل ثم قال: «خذي فرصة من مسك فتطهري بها قالت: كيف أتطهر بها؟ قال: سبحان الله تطهري بها، فاجتذبتها إليّ فقلت: تتبعي بها أثر الدم».



فتاوى مهمة تتعلق بالصلاة، أجوبة على لسان سماحة الشيخ

عبدالعزیز بن عبدالله بن باز یرحمه الله:

١. بعض النساء لا یفرقن بین الحیض والاستحاضة، إذ قد یستمر معها الدم فتتوقف عن الصلاة طوال استمرار الدم، فما حکم فی ذلك؟

الجواب: للمرأة المستحاضة ثلاثة أحوال:

- الأولى:

أن تكون مبتدئة، فعليها أن تجلس ما تراه من الدم كل شهر، فلا تصلي ولا تصوم حتى تطهر إذا كانت المدة خمسة عشر يوماً أو أقل عند جمهور العلماء.

- الثانية:

إن استمر معها الدم أكثر من خمسة عشر يوماً فهي مستحاضة، وعليها أن تعتبر نفسها حائضاً ستة أيام أو سبعة أيام بالتحري والتأسي بما يحصل لأشبابها من قريباتها إذا كان ليس لها تمييز بين دم الحیض وغيره، فإن كان لها تمييز امتنعت عن الصلاة والصوم مدة الدم المتميز بالسواد أو نتن الرائحة، ثم تغتسل وتصلي بشرط ألا يزيد ذلك عن خمسة عشر يوماً.

- الثالثة:

أن يكون لها عادة معلومة، فإنها تجلس عاداتها ثم تغتسل وتتوضأ لكل صلاة إذا دخل الوقت مادام الدم معها، وتحل لزوجها إلى أن یجیء وقت العادة من الشهر الآخر.



٢. إذا طهرت المرأة من الحیض فی وقت العصر أو العشاء فهل تصلي معه الظهر والمغرب باعتبارهما یجمعان معاً؟

الجواب:

إذا طهرت المرأة من الحيض أو النفاس في وقت العصر وجب عليها أن تصلي الظهر والعصر جميعاً في أصح قولي العلماء؛ لأن وقتها واحد في حق المعذور كالمريض والمسافر، وهي معذورة بسبب تأخر طهرها، وهكذا إذا طهرت وقت العشاء وجب عليها أن تصلي المغرب والعشاء جميعاً لما سبق وقد أفتى جماعة من الصحابة -رضي الله عنهم- بذلك.



٣. امرأة توضأت ثم وضعت الحناء فوق رأسها وقامت لصلاتها، فهل تصح صلاتها أم لا؟ وإذا انتقض وضوؤها فهل تمسح فوق الحناء أو تغسل شعرها ثم تتوضأ الوضوء الأصغر للصلاة؟

الجواب:

وضع الحناء على الرأس لا ينقض الطهارة إذا كانت قد فرغت منها. وإذا توضأت وعلى رأسها حناء أو نحوه من الضمادات التي تحتاجها المرأة فلا بأس بالمسح على رأسها في الطهارة الصغرى، أما الطهارة الكبرى فلا بد أن تفيض الماء ثلاث مرات، ولا يكفي المسح. لما ثبت في صحيح مسلم عن أم سلمة -رضي الله عنها - أنها قالت: يا رسول الله، إنني أشد شعر رأسي فهل انقضه لغسل الجنابة والحيض؟ قال: «لا إنما يكفيك أن تحثي عليه ثلاث حثيات، ثم تفيضني عليك الماء فتطهرين وإن نقضته في الحيض».



٤. ما حكم صلاة المرأة في رداء شفاف يبين ملابسها، وكذلك ما حكم المسح على الجوارب الشفافة التي تسمى الحرير؟

الجواب:

لا يجوز للمرأة أن تصلي في رداء شفاف، أو ملابس أخرى شفافة، أو جوارب شفافة، ولا تصح الصلاة مع ذلك، بل يجب عليها أن تصلي في ملابس ساترة لا يرى ما وراءها ولا يعرف ما وراءها من جهة اللون؛ لأن المرأة عورة، والواجب عليها في الصلاة ستر جميع بدنها ما عدا الوجه والكفين، وإن سترت الكفين فهو أفضل، أما القدمان فلا بد من سترهما بالجوارب الساترة أو الملابس الإضافية. أما المسح على الجوارب الشفافة فغير جائز؛ لأنها في حكم المكشوفة وشرط المسح على الجوارب أن يكون صفيقاً ساتراً.



٥. ما حكم من وجد في ثوبه نجاسة بعدما سلّم من صلاته هل يعيد صلاته؟

الجواب:

من صلى وفي بدنه أو ثوبه نجاسة ولم يعلم إلا بعد الصلاة فصلاته صحيحة في أصح قولي العلماء، وهكذا لو كان يعلمها سابقاً ثم نسيها وقت الصلاة ولم يذكرها إلا بعد الصلاة فصلاته صحيحة لقول الله - عز وجل - : ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا﴾ (البقرة: ٢٨٦). فقال الله: «قد فعلت»، كما صح بذلك الحديث عن رسول الله ﷺ، ولأنه - عليه الصلاة والسلام - صلى في بعض الأيام وفي نعله قدر فأخبره جبريل بذلك فخلعها واستمر في صلاته ولم يستأنفها. وهذا من تيسير الله - سبحانه وتعالى - ورحمته بعباده. أما من صلى ناسياً الحدث فإنه يعيد الصلاة بإجماع أهل العلم؛ لقول النبي ﷺ: «لا تقبل صلاة أحدكم إذا أحدث حتى يتوضأ» متفق على صحته.



٦ . كثير من الناس يكثر من العبث والحركة في الصلاة، فهل هناك حد معين من الحركة يبطل الصلاة؟ وهل لتحديده بثلاث حركات متواليات أصل؟ وبماذا تتصحون من يكثر من العبث في الصلاة؟.

الجواب:

الواجب على المؤمن والمؤمنة الطمأنينة في الصلاة وترك العبث، لأن الطمأنينة من أركان الصلاة لما ثبت في الصحيحين عن النبي ﷺ أنه أمر الذي لم يطمئن في صلاته أن يعيد الصلاة، والمشروع لكل مسلم ومسلمة الخشوع في الصلاة والإقبال عليها وإحضار القلب فيها بين يدي الله - سبحانه - لقوله عز وجل: ﴿قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ ﴿١﴾ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ ﴿٢﴾﴾ (المؤمنون: ١، ٢). ويكره له العبث بشيابه أو لحيته أو غير ذلك، وإذا كثر وتوالى حرم فيما نعلمه من الشرع المطهر وأبطل الصلاة. وليس لذلك حد محدود، والقول بتحديده بثلاث حركات قول ضعيف لا دليل عليه، وإنما المعتمد كونه عبثاً كثيراً في اعتقاد المصلي، فإذا اعتقد المصلي أن عبثه كثير وقد توالى فعليه أن يعيد الصلاة إن كانت فريضة، وعليه التوبة من ذلك، ونصيحتي لكل مسلم ومسلمة العناية بالصلاة والخشوع فيها وترك العبث فيها وإن قل؛ لعظم شأن الصلاة وكونها عمود الإسلام وأعظم أركانه بعد الشهادتين وأول ما يحاسب عنه العبد يوم القيامة. وفق الله المسلمين لأدائها على الوجه الذي رضيه سبحانه.



٧ . ما حكم النحنحة في الصلاة والنفخ والبكاء، هل يبطل الصلاة أم لا؟

الجواب:

النحنحة والنفخ والبكاء كلها لا تبطل الصلاة ولا حرج فيها إذا دعت إليها الحاجة، ويكره فعلها لغير حاجة. لأن النبي ﷺ كان يتحنح لعلي - كرم الله وجهه - إذا استأذن عليه وهو يصلي. وأما البكاء فهو مشروع في الصلاة وغيرها إذا صدر

عن خشوع وإقبال على الله من غير تكلف، وقد صح عن النبي ﷺ أنه كان يبكي في الصلاة، وصح ذلك عن أبي بكر الصديق وعمر الفاروق -رضي الله عنهما- وعن جماعة غيرهم من الصحابة والتابعين لهم بإحسان.



٨. ما حكم إذا تكلم الإنسان في الصلاة ناسياً فهل تبطل صلاته؟

الجواب:

إذا تكلم المسلم في صلاته ناسياً أو جاهلاً لم تبطل صلاته بذلك فرضاً كانت أم نفلًا لقول الله تعالى: ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا﴾ (البقرة: ٢٨٦).
أما الإشارة في الصلاة فلا حرج فيها إذا دعت الحاجة إليها.



رسالة الحجاب لفضيلة الشيخ العلامة محمد بن صالح العثيمين غفر الله

له ولوالديه وللمسلمين:

قال ابن كثير رحمه الله: لما أمر الله النساء بالحجاب عن الأجنبي بين أن هؤلاء الأقارب لا يجب الاحتجاب عنهم كما استثناهم في قوله تعالى: ﴿لَا جُنَاحَ عَلَيْهِنَّ فِي آبَائِهِنَّ وَلَا أَبْنَائِهِنَّ وَلَا إِخْوَانِهِنَّ وَلَا أَبْنَاءَ إِخْوَانِهِنَّ وَلَا أَخَوَاتِهِنَّ وَلَا نِسَائِهِنَّ وَلَا مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ وَآتَقِينَ اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدًا﴾ (الأحزاب: ٥٥)، كما قال تعالى في سورة النور: ﴿وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ...﴾ (الآية: ٣١).

ما هو الحجاب الشرعي؟

هو حجب المرأة ما يحرم عليها إظهاره، أي سترها ما يجب عليها ستره، وأولى ذلك وأوله ستر الوجه؛ لأنه محل الفتنة ومحل الرغبة، فالواجب على المرأة أن تستر وجهها عمن ليسوا بمحارمها، وأما من زعم أن الحجاب الشرعي هو

ستر الرأس والعنق والنحر والقدم والساق والذراع، وأباح للمرأة أن تخرج وجهها وكفيها فإن هذا من أعجب ما يكون من الأقوال؛ لأنه من المعلوم أن الرغبة ومحل الفتنة هو الوجه؛ وكيف يمكن أن يقال إن الشريعة تمنع كشف القدم من المرأة وتبيح لها أن تخرج الوجه، هذا لا يمكن أن يكون واقعاً في الشريعة العظيمة الحكيمة المطهرة من التناقض، وكل إنسان يعرف أن الفتنة في كشف الوجه أعظم بكثير من الفتنة في كشف القدم. وكل إنسان يعرف أن محل رغبة الرجال في النساء إنما هي الوجوه، ولهذا لو قيل للخاطب: إن مخطوبتك قبيحة الوجه ولكنها جميلة القدم لما أقدم على خطبتها، ولو قيل له: إنها جميلة الوجه ولكن في يديها أو في كفيها أو في قدميها أو في ساقها نزول عن الجمال لكان يقدم عليها، فعلم بذلك أن الوجه أولى ما يجب حجابها، وهناك أدلة من كتاب الله وسنة رسوله ﷺ وأقوال الصحابة وأئمة الإسلام وعلمائهم تدل على وجوب احتجاب المرأة في جميع بدنها عمن ليسوا بمحارمها، وتدل على أنه يجب على المرأة أن تستر وجهها عمن ليسوا بمحارمها، وليس هذا موضع ذكر ذلك. والله أعلم.



حكم لبس العباءة المطرزة:

محرم، حيث إنه يؤدي إلى الفتنة. فيا أختي المسلمة، حكمتي عقلك وفكري وتمعني في لبسك للعباءة، فهل يعقل أن تستري الزينة بزينة أخرى، وهل شرع الحجاب إلا لإخفاء تلك الزينة!!؟

أختاه: إن العباءة الشرعية برهان على حبك لدينك.. وعلامة على اعتزازك به. العباءة الشرعية شعار لطهارتك.. ودليل على عفتك.. وعنوان حياتك.. ورمز إيمانك. العباءة الشرعية صفة في وجه أهل الفساد والضلال.

فليس عيباً أن ترخي عليك حجاباً يصونك من أعين الأشرار^(١).

(١) (من كتيب العباءة لك أو عليك لمحمد بن عبدالله الهيدان).

الطريق والأسواق:

خرج النبي ﷺ ذات يوم من المسجد وقد اختلط النساء مع الرجال في الطريق فقال: «استأخرن فإنه ليس لكن أن تحتضن الطريق. عليكن بحافات الطريق»^(١).



فتاوى نسائية عصرية لكل من سماحة الشيخ عبدالعزيز بن عبدالله بن باز وفضيلة الشيخ محمد بن صالح العثيمين وفضيلة الشيخ عبدالله بن عبدالرحمن بن جبرين:



حكم تخفيف الحاجب وتطويل الأظافر ووضع طلاء الأظافر:

- لا يجوز أخذ شعر الحاجبين ولا التخفيف منهما، لما ثبت عن النبي ﷺ أنه لعن النامصة والمتمصصة، وقد بين أهل العلم أن أخذ شعر الحاجبين من النمص.

- تطويل الأظافر خلاف السنة، وقد ثبت عن النبي ﷺ أنه قال: «الظفرة خمس: الختان، والاستحداد، وقص الشارب، ونتف الإبط، وقلم الأظافر». ولا يجوز أن تترك أكثر من أربعين ليلة؛ لما ثبت عن أنس - رضي الله عنه - قال: «وقت لنا رسول الله ﷺ، في قص الشارب وقلم الظفر ونتف الإبط وحلق العانة أن لا نترك شيئاً من ذلك أكثر من أربعين ليلة»، ولأن تطويلها تشبه بالبهائم. أما طلاء الأظافر فتركه أولى، وتجب إزالته عند الوضوء؛ لأن الطلاء يمنع وصول الماء إلى الظفر^(٢).

(١) أخرجه أبو داود، أبواب السلام، باب في مشي النساء مع الرجال في الطريق (٥٧٧٢).

(٢) (الشيخ ابن باز)، كتاب فتاوى المرأة، جمع وترتيب محمد المسند.

اللباس القصير للأطفال:

يرى الشيخ ابن عثيمين: أنه لا ينبغي للأُم أن تلبس ابنتها هذا اللباس وهي صغيرة؛ لأنها إذا اعتادت عليه بقيت عليه وهان عليها أمره، أما لو تعودت الحشمة من صغرها بقيت على تلك الحال في كبرها. كما ينصح الأخوات المسلمات أن يعودن بناتهن على اللباس الساتر وعلى الحياء؛ لأن الحياء شعبة من الإيمان.



حجاب البنت الصغيرة:

أقرت اللجنة الدائمة لهيئة كبار العلماء بأنه يجب على الولي تأديب بناته بآداب الإسلام فلا يخرجن إلا ساترات لعوراتهن، خشية الفتنة وتعويداً لهن على الأخلاق الفاضلة حتى لا يكن سبباً في انتشار الفساد.



ملابس حضور المناسبات والأفراح:

يقول الشيخ ابن عثيمين: ثبت في صحيح مسلم عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «صنفان من أهل النار لم أرهما قوم معهم سياط كأذناب البقر يضربون بها الناس. ونساء كاسيات عاريات مميلات مائلات رؤوسهن كأسنمة البخت المائلة لا يدخلن الجنة ولا يجدن ريحها وإن ريحها ليوجد من مسيرة كذا وكذا». فقولته ﷺ كاسيات عاريات أي عليهن كسوة لا تقي بالستر الواجب إما لقصرها أو خفتها أو ضيقها، ولهذا روى الإمام أحمد في مسنده بإسناد فيه لين عن أسامة بن زيد رضي الله عنهما قال: كساني رسول الله ﷺ قبطية (نوع من الثياب) فكسوتها امرأتي، فقال لي رسول الله ﷺ: «ما لك لم تلبس القبطية» قلت: يا رسول الله، كسوتها امرأتي، فقال رسول الله ﷺ: «مرها فلتجعل تحتها غلالة إني أخاف أن تصف حجم عظامها». ومن ذلك فتح أعلى

الصدر فإنه خلاف أمر الله تعالى حيث قال: ﴿وَلْيَضْرِبَنَّ بِخُمْرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ﴾ (النور: ٣١). قال القرطبي في تفسيره: وهيئة ذلك أن تضرب المرأة بخمارها على جيبها لتستر صدرها، ثم ذكر عن عائشة أن حفصة بنت أخيها عبدالرحمن بن أبي بكر رضي الله عنها دخلت عليها بشيء يشف عن عنقها وما هنالك، فشقتة عليها وقالت: إنما يضرب بالكثيف الذي يستر. ومن ذلك ما يكون مشقوقاً من الأسفل إذا لم يكن تحته شيء ساتر فلا باس ألا يكون على شكل ما يلبسه الرجال فيحرم من أجل التشبه بالرجال. وعلى ولي المرأة منعها من كل لباس محرم ومن الخروج متبرجة أو متطيبة؛ لأنه وليها فهو مسؤول عنها يوم القيامة في يوم لا تجزي نفس عن نفس شيئاً ولا تقبل منها شفاعاة ولا يؤخذ منها عدل ولا هم ينصرون.



حكم شراء مجلات الأزياء واقتنائها:

يقول الشيخ ابن عثيمين: لاشك أن شراء المجلات التي ليس بها إلا صور محرم؛ لأن اقتناء الصور حرام؛ لقول رسول الله ﷺ: «لا تدخل الملائكة بيتاً فيه صورة»، وهذه المجلات التي تعرض الأزياء يجب أن ينظر فيها، فما كل زي يكون حلالاً، قد يكون هذا الزي متضمناً لظهور العورة إما لضيقه أو لغير ذلك، فالذي أنصح به إخواننا المسلمين عامة ونساء المسلمين خاصة أن يتجنبن هذه الأزياء؛ لأن منها ما يكون تشبهاً بغير المسلمين، ومنها ما يكون مشتملاً على ظهور العورة؛ ثم إن تطلع النساء إلى كل جديد يستلزم في الغالب أن تنتقل عاداتنا التي منبعها ديننا إلى عادات أخرى متلقاة من مجتمعات أخرى.



حكم المراسلة بين الجنسين:

لا يجوز هذا العمل؛ لأنه يثير الشهوة بين الاثنين ويدفع الغريزة إلى التماس اللقاء والاتصال، وكثيراً ما تحدث تلك المغازلة والمراسلة فتتا وتغرس حب الزنى

في القلب مما يوقع في الفواحش أو يسببها، فننصح من أراد مصلحة نفسه حمايتها عن المراسلة والمكالمة ونحوها؛ حفظاً للدين والعرض والله الموفق^(١).



التوبة تهدم ما قبلها:

أنا فتاة أبلغ من العمر (٢٥ عاماً) ولكن منذ صغري إلى أن بلغ عمري (٢١ سنة) وأنا لم أصم ولم أصل تكاسلاً، والدي ووالدتي ينصحانني ولكن لا أبالي، فما الذي يجب عليّ أن أفعله علماً أن الله هداني وأنا الآن أصوم وأصلي ونادمة على ما سبق.

الجواب:

التوبة تهدم ما قبلها، فعليك بالندم والعزم والصدق على العبادة والإكثار من النوافل من صلاة في الليل والنهار وصوم التطوع والذكر وقراءة القرآن والدعاء، فالله يقبل التوبة من عباده ويعفو عن السيئات^(٢).



(١) (الشيخ ابن جبرين)، كتاب فتاوي المرأة، جمع وترتيب محمد المسند.

(٢) المصدر السابق نفسه.



عزيزتي الأم.. عزيزتي المراهقة:

بعد أن قمنا معاً بتدارس ما جاء بين طيات هذا الكتاب، أمل أن تكون قد عمّت الاستفادة منه. كما أرجو عدم التردد بالمراسلة إذا كان هناك أي مداخلات أو تساؤلات، فإنه بوسعنا توسيع حلقة المناقشة حتى نتوصل سوياً إلى ما تصبو له نفوسنا من خير وفلاح.

عزيزاتي:

أقول في الختام إننا لا نختم ما بيننا من تواصل، بل سوف نلتقي بمشيئة الله تعالى في عدة كتب أخرى، وحتى ذلك الحين أود التركيز على أهمية اهتمام الأم بتمية شخصيتها، مما ينعكس إيجابياً على شخصية بناتها منذ نعومة أظفارهن وحتى يبلغن سن الزواج، بل وما بعده. أقول لكن بكل صدق وأمانة: عليكن بالاهتمام بطريقة دقيقة وليست سطحية للأخذ بالأسباب التي تجعل منكن شخصيات اجتماعية مرموقة؛ لذا ينبغي عليكن احترام رأي الآخرين وتقبل نقدهم. وكذلك البعد عن تناول الأمور بانفعال شديد يفقدكن حلاوة اللسان والمقدرة على السيطرة على الموقف بضبط النفس. إن عليكن الإحسان لمن حولكن ومحاولة المساعدة لأفراد المجتمع الذي تتمون إليه بكل ما تملكون من موهبة ومقدرة؛ وذلك لأن خدمة المجتمع جزء لا يتجزأ من شخصية الفرد الناجح. علماً بأن هذا لا يتأتي إلا بتنظيمك للوقت واتخاذ القرار الحكيم الذي يوصلكن بالمجتمع بحيث يزيد من عنصر الوعي لديكن بمشكلات المجتمع، بل وبقضايا الأمة العربية والإسلامية.



أيتها الأم الرؤوم، كنت دائماً وسوف تظلين الشجرة الوارفة الظلال التي تحتضن أفراد أسرتها دون التفرقة بين ذكر وأنثى. اعلمي على تعليم أبنائك وبناتك علماً نافعاً مع الاهتمام بالهوايات النافعة، وقومي باحتواء بناتك - خاصة - تحت جناحك، فأنت حمامة السلام التي سوف توصلهن إلى نهاية المطاف وهن عرائس وأمهات في بيوت أزواجهن معززات مكرمات. كوني على أرقى مستوى من الوعي الثقافي وكذلك الصحي، وعلمي بناتك كيف تكون الأنثى مكتملة النضوج الفكري والنفسي والصحي. ولا تبخلي عليهن بالتثقيف الذي يمس حياتهن الجنسية؛ لأنه لا حياة في الدين. إنك لو تطرقت إلى هذا الموضوع بينك وبينهن فسوف يقصر الكثير من المسافات عليهن، وحبذا لو حصلت ابنتك على المعلومة الصحيحة بطريقة سليمة خيراً من حصولها عليها من بعض المصادر غير الموثوق بها.

تناولي أنت وبناتك أمور دينكن بالخطاب الذي يربط ما بين الدين والدنيا التي نحن مستخلفون فيها لإعمارها. ولتعلمن أن مشيئة الله فوق كل شيء وعليكن عدم تصعيد ردود أفعالكن لحوادث الحياة، فإن الله تعالى بيده الخير.

❁ وصايا عامة للمراهقات:

- اتخذي من العلم سلاحاً، قال تعالى: ﴿قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ﴾ (الزمر: ٩).
- ازري الثقة في نفسك وابتعدي عن الشك واللامبالاة.
- حددي هدفك ومقصدك في الحياة في ظل الأمن والأمان وكوني واقعية بعيدة عن الانفعالات العاطفية التي لا جدوى منها.
- فكري دائماً في التفوق الدراسي، فهو متعة تؤدي إلى الإبداع والابتكار والمثالية في كل الأمور.
- عليك بإثراء ساحتك العلمية بالمعلومات الرصينة والقيمة لإكسابك دائماً المهارات اللازمة لتكوني عضواً فاعلاً في مجتمعك.

- امسكي العصا من المنتصف فلا تحرمي نفسك من الاستمتاع البريء في حياتك اليومية في ظل الأهل والأحبة، وعلى الصعيد الآخر قدمي عملاً نافعاً.
- ابتعدي عن الثرثرة وإفشاء أسرارك إلى الغرباء عند الاختلاط بالزميلات والصديقات حتى لا تكون أخبارك لقمة سائغة تلوكها الألسن.
- لا تسرفي في زينتك في هذه المرحلة من العمر، فإن الطبيعة تكسو وجهك بأحلى حلة، فأنت نضرة كنضرة الفاكهة وغضة كغصن الياسمين ذي الأريج والشذى العطر.
- عليك بالابتسامة الوردية التي لها أحلى رونق لتضفي عليك الجمال الطبيعي الأخاذ.

وأذكركن بهذه المقولة:

اعمل لدنياك كأنك تعيش أبداً...

واعمل لآخرتك كأنك تموت غداً.

وفقهكن اللعور بماكن،

وآخردعوانا أن الحمد لله رب العالميه،

المؤلفة

تم بحمد الله



أهم المراجع

١. أساسيات تغذية الإنسان، د. عصام بن حسن عويضة، النشر العلمي للمطابع - جامعة الملك سعود، ١٤١٨.
٢. أسرار المرأة الطبية - النفسية، د. محمد علي قرني، المركز العربي الحديث، القاهرة.
٣. أسنان سليمة وجسم سليم، د. ملحم حسن، دار الفكر العربي، ٢٠٠٤.
٤. أصول التربية، محمد منير مرسي، عالم الكتب، ٢٠٠١.
٥. أصول الرسم والتلوين، عبد كيوان، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٦. الاتجاهات الحديثة في تعليم الكبار، محمد منير مرسي، عالم الكتب، ١٩٩٧.
٧. الإدارة المدرسية الحديثة، محمد منير مرسي، عالم الكتب، ٢٠٠١.
٨. الأدب العربي الحديث، تحرير عبدالعزيز السبيل - أبو بكر باقادر - محمد الشوكاني، النادي الأدبي الثقافي بجدة - المملكة العربية السعودية، الطبعة الأولى، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٩. الإذاعة المدرسية، جودت أبو بكر، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.
١٠. الإجازات... فوائد... محاذير... عبر، أحمد سالم بادويلان، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.

١١. الأسماء الجميلة للبنين والبنات، فاطمة بنت حمد، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع ١٤٢٥-٢٠٠٤.
١٢. الأطفال ذوو الاحتياجات الخاصة، كريمان بدير، عالم الكتب، ٢٠٠٤.
١٣. الأمثال في القرآن، د. محمود بن الشريف، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
١٤. الأمراض النفسية الاجتماعية، إجلال محمد سري، عالم الكتب، ٢٠٠٣.
١٥. قطوف دانية من الأدب والإملاء والتعبير - عبدالقادر السعدي . دار عمار للنشر والتوزيع ٢٠٠٢ .
١٦. التغذية بين الممنوع والمسموح، د. محمد رفعت، دار الفكر العربي، ٢٠٠٤.
١٧. الدعاء في القرآن، د. محمود بن الشريف، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
١٨. الرسم بقلم الرصاص، عبد كيوان، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
١٩. الرسم على الزجاج، عبد كيوان، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٢٠. الرسم على القماش، عبد كيوان، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٢١. الرياضة والصحة، يوسف لازم، ٢٠٠٣.
٢٢. الرؤى والأحلام في القرآن الكريم، خالد الحيارى، ٢٠٠٣.
٢٣. الزخرفة والفنون الإسلامية، خالد حسين، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٢٤. علم أدوية الغدد الصم، سهيل مصباح الزميللي، دار النفائس للنشر والتوزيع - الأردن - ٢٠٠٢ .



٢٥. الشخصية (دراسة حالات المناهج - التقنيات - الإجراءات)، د. فيصل عباس، دار الفكر العربي، ٢٠٠٤.
٢٦. الشفاء في الحبة السوداء بين التجربة والبرهان، الكيمياء طيب عبد الله الطيب، الطبعة الثالثة، الكويت، ١٤٠٩-١٩٨٨.
٢٧. الصحة النفسية دراسات في سيكولوجية التكيف، تأليف الدكتور مصطفى فهمي، الطبعة الثانية، ١٤٠٧-١٩٨٧.
٢٨. الطب النبوي، ابن قيم الجوزية. المكتبة الثقافية - بيروت، ١٣٧٧هـ.
٢٩. العسل شفاء كامل لكل داء، صلاح سالم بادويلان، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.
٣٠. الفتاة من الطفولة إلى الزفاف، إعداد محمد رفعت، مؤسسة عز الدين للطباعة والنشر، بيروت - لبنان.
٣١. الفريد في الإملاء، تأليف شفيق عمر البلوي، الطبعة الأولى، ١٤١٣-١٩٩٢.
٣٢. القانون في الطب، ابن سينا، مكتبة المعارف - بيروت ١٩٨٢م.
٣٣. القرآن ودينيا المرأة، د. محمد بن الشريف، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٣٤. القراءة الحرة للأطفال، محمد رجب فضل الله، عالم الكتب، ١٩٩٩.
٣٥. المجربات الغنية في الأعشاب الطبية، أبو الفداء محمد عزت محمد عارف، شركة تهامة للتوزيع، ١٤١٣-١٩٩٢.
٣٦. المراهقة أزمة هوية أم أزمة حضارة، د. عبد اللطيف معاليقي- شركة المطبوعات للنشر والتوزيع، بيروت - لبنان.
٣٧. المشي رياضة الجميع، منصور ناصر العواجي، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.

٣٨. المعجم الوسيط، الطبعة الأولى ٢٠٠٤م، مكتبة الشروق الدولية.
٣٩. النوم آدابه وأذكاره، حمود عبدالله المطر، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.
٤٠. الواجب المنزلي لماذا؟، ديفيد أنجلان - جوان فلاتلي، ترجمة مركز العقيد للترجمة، دليل الإصدارات لدار الناشر الدولي، ١٤٢٤.
٤١. أمثالنا الشعبية، نبيل شاكر، الأوائل - سورية، ٢٠٠٤.
٤٢. برامج فعالة للمراهقين المعرضين للخطر، د. جون دورتي - ترجمة عبد الجبار العويد، دار الناشر الدولي، ١٤٢٤.
٤٣. بناتنا ومشاكلهن الطبية، إشراف د. محمد رفعت، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٤٤. تعليم اللغة الإنجليزية، كينيث إم. جونز- ترجمة مركز القعيد للترجمة، دار الناشر الدولي، ١٤٢٤.
٤٥. تفسير الأحلام، الكبير للإمام محمد بن سيرين - المكتبة التوفيقية.
٤٦. تفسير الناس للسلوك والمواقف، عز الدين جميل، عالم الكتب، ١٩٩٨.
٤٧. جمالك دون ماكياج، د. أيمن الحسيني، مكتبة ابن سينا للنشر والتوزيع والتصدير، القاهرة.
٤٨. حرية الفتيات بين السطور، فاتن الصويلح، دار الوطن، ١٤٢٥.
٤٩. حقيقة السعادة ومصادرها والمرأة ودعوى التحرير، فضيلة الشيخ صالح بن عبدالله بن حميد، رئاسة الحرس الوطني - جهاز الإرشاد والتوجيه (رسائل إرشادية ٤٥).
٥٠. حلويات العالم في بيتك، إعداد صدوف كمال وسيما عثمان ياسين، دار العلم للملايين - بيروت، الطبعة الثانية، يناير ١٩٩٢.



٥١. سبعين مخالفة تقع فيها النساء، راجعها وقدم لها فضيلة الشيخ عبدالله بن عبدالرحمن الجبرين، رئاسة الحرس الوطني - جهاز الإرشاد والتوجيه (رسائل إرشادية ٤٢).
٥٢. سلسلة أغرب من الخيال - تفسير الأحلام والتتجيم، راجي عنایت. دار الشروق طبعة أولى ١٩٩٤م.
٥٣. عبقرية اللغة العربية، د. عمر فروخ، دار الكتاب العربي، ٢٠٠٤.
٥٤. علم النفس الاجتماعي، حامد زهران، عالم الكتب، ٢٠٠٠.
٥٥. عيون سليمة لا مرض ولا نظارات، د. ملحم حسن، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٥٦. فتياتنا وذئاب لا ترحم، خالد أبو صالح، دار الوطن، ١٤٢٥.
٥٧. فلسفة التربية الإسلامية في القرآن الكريم، علي خليل أبو العينين، الطبعة الأولى، ١٩٨٠.
٥٨. فن التريكو، فهيمة أبو جندي، المركز العربي للنشر والتوزيع - الإسكندرية.
٥٩. فن التعامل (الايتيكيت)، ريمه الغوال، دار الكتاب العربي، ٢٠٠٠.
٦٠. قصص مؤثرة للفتيات، أحمد بادويلان، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.
٦١. قواعد وأسس تصميم الأزياء، يسري معوض، عالم الكتب، ٢٠٠١.
٦٢. كبوات اليراع، أبو تراب الظاهري، النادي الأدبي الثقافي بجدة، الجزء الأول، الطبعة الأولى، ١٤٠٢-١٩٨٢.
٦٣. كيف تتفوق في دراستك الجامعية، محمد منير مرسي، عالم الكتب، ١٩٩٨.
٦٤. كيف تكونين شخصيتك، محمد حامد عبدالوهاب، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.

٦٥. لحظات حرجة في حياة المرأة، تأليف د. عبد الله حسين باسلامة، الطبعة الثالثة، مطبعة البتول، جدة - المملكة العربية السعودية، ١٤١٤-١٩٩٣.
٦٦. لسان العرب، للإمام العلامة ابن منظور، دار عالم الكتب للطباعة ٢٠٠٥ .
٦٧. مبادئ علم النفس، تأليف الدكتور مختار حمزة، الطبعة الثالثة، دار البيان العربي.
٦٨. مجلة عالم الغذاء، عدد ٢٣، صفر - ١٤٢١.
٦٩. مجموعة رسائل في الحجاب والسفور، تأليف جماعة من العلماء، رئاسة الحرس الوطني - جهاز الإرشاد والتوجيه (رسائل إرشادية ١٣٤).
٧٠. مذكرات فتاة مراهقة، سحر الناجي، منشورات دار طويق للنشر والتوزيع، ١٤٢٥-٢٠٠٤.
٧١. مختار الصحاح، للشيخ الإمام محمد أبي بكر بن عبد القادر الرازي، ١٣٩٢-١٩٧٢.
٧٢. مغني اللبيب عن كتب الأعراب، تأليف جمال الدين ابن هشام الأنصاري، الطبعة الخامسة، بيروت، ١٩٧٩.
٧٣. مملكة نحل العسل، علي المصري، دار الكتاب العربي، ١٩٩٥.
٧٤. من اليتامى؟، خالد أبو صالح، دار الوطن، ١٤٢٥.
٧٥. منهاج رعاية الشباب في الإسلام، عبد الحميد عبد المحسن عبد الحميد، أغسطس - ١٩٨٢.
٧٦. موسوعة الأبراج، إيهاب كمال، دار الكتاب العربي، ٢٠٠٣.
٧٧. موسوعة البيت الطبية، دار مكتبة الهلال - دار النجار، ١٤٢٣-٢٠٠٢.
٧٨. موسوعة جسم الإنسان، آدم فتحيز، دار الفكر العربي، ٢٠٠٤.
٧٩. نسائيات، د. أيمن الحسيني، مكتبة ابن سينا - القاهرة.
٨٠. science USA , 30 march 2001 .



١١	تقديم
١٣	المقدمة
١٥	مشروع سعودي لحماية المراهقين في الدول الإسلامية
	• الفصل الأول •
	أيتها الأم الغالية
١٩	استبانة أنت وبناتك المراهقات
١٩	استبانة أيتها الأم الغالية
٢١	تحليل استبانة أيتها الأم الغالية
٢٢	أثر الاستقرار الأسري على حياة المراهقات
٢٣	استبانة الابنة المراهقة
٢٥	تحليل استبانة الابنة المراهقة
٢٦	تعليم المراهقات
٢٧	كيف تكون الابنة ربة منزل
٢٧	استبانة كسب ثقة ابنتك المراهقة
٢٨	تحليل استبانة كسب ثقة ابنتك المراهقة
٢٩	كيف تكسبين ثقة ابنتك المراهقة
٣٢	كيف تكسبين ثقة أفراد الأسرة
٣٣	الأم المثالية
٣٥	استبانة دليل البنات المراهقات

- ٣٦ تحليل استبانة تدليل البنات المراهقات
٣٧ تدخل الأب في تربية البنات
٣٨ استبانة تشديد الرقابة على بناتك المراهقات
٣٩ تحليل استبانة تشديد الرقابة على بناتك المراهقات

• الفصل الثاني •

أيتها المراهقة المدللة

- ٤٣ استبانة الطفولة البريئة
٤٥ تحليل استبانة الطفولة البريئة
٤٩ استبانة البلوغ عند الإناث
٥١ تحليل استبانة البلوغ عند الإناث
٥٣ البلوغ عند الأنثى
٥٨ ما هو الحيض (الدورة الشهرية)
٦١ العلاقة بين الرياضة والبلوغ
٦٤ استبانة المراهقة عند الإناث
٦٥ تحليل استبانة المراهقة عند الإناث
٦٦ التغيرات التي تصيب المراهقة
٦٧ مراحل المراهقة

• الفصل الثالث •

الصحة العامة والصحة النفسية للمراهقات

الجزء الأول

الصحة العامة - المشكلات والعلاج

- ٧٧ المشكلات الصحية والنفسية التي تعاني منها المراهقات
٧٧ استبانة المشكلات الصحية التي تعاني منها المراهقات
٧٨ تحليل استبانة المشكلات الصحية التي تعاني منها المراهقات

- المشكلات الصحية التي تعاني منها المراهقات _____ ٧٨
- ١ - تأخر البلوغ _____ ٧٨
- ٢ - متاعب تصيب الجهاز الأنثوي للفتيات _____ ٧٨
- ٣ - زيادة الشعر في وجه وجسم المرأة _____ ٨٠
- ٤ - السلوك الغذائي الخاطئ بمرحلة المراهقة _____ ٨١
- ٥ - الإمساك _____ ٩٧
- ٦ - الحب الشائع (حب الشباب) _____ ٩٨
- ٧ - فرط التعرق _____ ١٠٣
- ٨ - التواء العمود الفقري _____ ١٠٤
- ٩- مشاكل خاصة تنشأ بسبب سوء استعمال الهاتف الخليوي المتنقل _____ ١٠٤
- ١٠ - مشاكل صحية بسبب استخدام الحاسب الآلي _____ ١٠٥
- كيف تحافظين على صحتك؟ _____ ١٠٥
- ١- صحة الشعر _____ ١٠٥
- ٢- صحة البشرة _____ ١١٦
- ٣- صحة العينين _____ ١١٨
- ٤- صحة الأنف _____ ١٢١
- ٥- صحة الأذنين _____ ١٢١
- ٦- صحة الفم والأسنان _____ ١٢٢
- ٧- صحة الشفاه _____ ١٢٣
- ٨- صحة اليدين _____ ١٢٤
- ٩- صحة الأظافر _____ ١٢٥
- ١٠- صحة الأقدام _____ ١٢٦
- نصائح صحية عامة للفتيات _____ ١٢٤

• الفصل الثالث •

الجزء الثاني

الصحة النفسية - المشكلات والعلاج

- أبرز المشكلات النفسية التي تعاني منها المراهقات _____ ١٣١
- ١- الأعراض التي تصيب الأنثى شهرياً قبل ظهور الدورة الشهرية _____ ١٣١
- ٢- فقدان الثقة بالنفس _____ ١٣٢
- ٣- الاكتئاب _____ ١٣٣
- ٤- النوم _____ ١٣٦
- ٥- المراهقات والأبراج _____ ١٥٢

• الفصل الرابع •

الإعداد الديني والأخلاقي والنفسي

وأثره على السلوك الفكري والنفسي للفرد

- مقدمة _____ ١٦١
- استبانة الإعداد الديني والأخلاقي والنفسي وأثره على السلوك
الفكري والنفسي للفرد _____ ١٦٤
- استبانة سمات نفسية المؤمن المثالي _____ ١٦٤
- استبانة الطبع يغلب التطبع _____ ١٦٥
- استبانة العلاقات الاجتماعية _____ ١٦٧
- استبانة ما كل ما يتمنى المرء يدركه تجري الرياح بما لا تشتهي السفن -
تحليل استبانة الإعداد الديني والأخلاقي وأثره على السلوك الفكري
والنفسي للفرد _____ ١٦٩
- تحليل استبانة سمات نفسية المؤمن المثالي _____ ١٦٩
- تحليل استبانة الطبع يغلب التطبع _____ ١٧٢
- تحليل استبانة العلاقات الاجتماعية _____ ١٧٩



تحليل استبانة ما كل ما يتمنى المرء يدركه تجري الرياح بما لا تشتهي

السفن _____ ١٨٠

● الفصل الخامس ●

شخصيتك

الآداب العامة التي تتحلّى بها الفتيات المسلمات _____ ١٨٥

فن اللباقة أحد دعائم شخصيتك _____ ١٨٧

طريقة الوقوف والمشي والجلوس تبين جوانب شخصيتك _____ ١٨٨

اختيار صديقاتك علامة مميزة لشخصيتك _____ ١٨٩

النظافة من الإيمان _____ ١٩٠

نظافة الشعر _____ ١٩١

نظافة العينين _____ ١٩٢

نظافة الأنف _____ ١٩٢

نظافة الأذنين _____ ١٩٢

نظافة الفم والأسنان _____ ١٩٣

نظافة الجسم بصفة عامة _____ ١٩٤

نظافة منطقة ما تحت الإبطين _____ ١٩٥

نظافة الجهاز التناسلي _____ ١٩٦

نظافة الأظافر _____ ١٩٦

نظافة القدمين _____ ١٩٧

نظافة المنزل وخاصة دورات المياه _____ ١٩٨

نظافة الأكل عند تقديمه _____ ١٩٨

عطرك مفتاح لشخصيتك _____ ١٩٩

اهتمامك بشعرك أحد مفاتيح شخصيتك _____ ١٩٩

استبانة المراهقات والتقنيات الحديثة _____ ٢٠٥

- ٢٠٦ _____ تحليل استبانة المراهقات والتقنيات الحديثة
- ٢٠٩ _____ استبانة المراهقات والتسوق
- ٢١٠ _____ تحليل استبانة المراهقات والتسوق
- ٢١١ _____ استبانة المراهقات والموضة
- ٢١٣ _____ تحليل استبانة المراهقات والموضة
- ٢١٤ _____ استبانة المراهقات والملابس
- ٢١٦ _____ تحليل استبانة المراهقات والملابس
- ٢١٦ _____ استبانة المراهقات و الحلي ومكملات الزينة
- ٢١٨ _____ تحليل استبانة المراهقات والحلي ومكملات الزينة
- ٢١٩ _____ استبانة المراهقات ومستحضرات التجميل
- ٢٢٠ _____ تحليل استبانة المراهقات ومستحضرات التجميل
- ٢٢٢ _____ أنواع البشرة
- ٢٢٦ _____ تزيين البنات
- ٢٣٠ _____ إطلالتك مفتاح لشخصيتك
- ٢٣٠ _____ استبانة المراهقات وأوقات الفراغ
- ٢٣١ _____ استبانة عطلة نهاية الأسبوع
- ٢٣١ _____ تحليل استبانة عطلة نهاية الأسبوع
- ٢٣٢ _____ استبانة عطلة المدارس التي تبدأ في العشر الأواخر من رمضان
- ٢٣٢ _____ تحليل استبانة عطلة المدارس التي تبدأ بالعشر الأواخر من رمضان
- ٢٣٣ _____ استبانة عطلة عيد الفطر (خمسة أيام إجازة العيد)
- ٢٣٣ _____ تحليل استبانة عطلة عيد الفطر (خمسة أيام إجازة العيد)
- ٢٣٤ _____ استبانة عطلة عيد الأضحى
- ٢٣٤ _____ تحليل استبانة عطلة عيد الأضحى



- ٢٣٤ استبانة عطلة نصف السنة بعد انتهاء امتحانات الفصل الدراسي الأول -
تحليل استبانة عطلة نصف السنة بعد انتهاء امتحانات الفصل
الدراسي الأول _____ ٢٣٥
- ٢٣٦ استبانة عطلة المدارس (العطلة الصيفية) _____
٢٣٧ تحليل استبانة عطلة المدارس (العطلة الصيفية) _____
٢٣٧ استبانة الهوايات _____
٢٣٨ تحليل استبانة الهوايات _____

• الفصل السادس •

سفينة الأسرة الصغيرة

- ٢٥٥ استبانة سفينة الأسرة الصغيرة _____
٢٥٧ تحليل استبانة سفينة الأسرة الصغيرة _____
لقاءات أجريت مع بعض المراهقات من مختلف الأعمار والطبقات
الاجتماعية على سطح سفينة الأسرة الصغيرة: _____ ٢٦٢
- ٢٨٠ صغيرة على الحب!! _____
٢٨١ العروس المراهقة _____
٢٨١ المراهقة الحامل _____
٢٨٥ عندما تفقد لغة الحوار بين الأم وابنتها _____

• الفصل السابع •

صور اجتماعية لسلوكيات بعض الفتيات المراهقات

- ٢٨٩ مقدمة _____
٢٩٠ خطأ البنات _____
٢٩٩ نصائح للفتيات المراهقات على أثر بعض المشاكل الأسرية _____
٣٠١ اعترافات مراهقة _____

- حكايات ترويحها الفتيات البالغات حيث يسردن فيها ما شعرن به من
 ٣٠٩ تغيرات مختلفة عند بلوغهن
 ٣١٣ أقوال هامة على لسان حال بعض الفتيات بخصوص أعراض الدورة الشهرية
 ٣١٤ اعترافات أم
 ٣١٤ خطأ الأمهات
 ٣١٦ لقاءات أجريت مع بعض الأمهات من مختلف الأعمار والطبقات الاجتماعية

● الفصل الثامن ●

أحكام شرعية

- ٣٢٥ آداب الاستئذان
 ٣٢٥ مقدمة
 ٣٢٦ استبانة آداب الاستئذان
 ٣٢٨ تحليل استبانة آداب الاستئذان
 ٣٣٠ آداب الدعاء
 ٣٣١ بعض الأحكام الشرعية التي تخص النساء
 ٣٣١ الدماء الطبيعية للنساء
 فتاوى مهمة تتعلق بالصلاة، أجوبة على لسان سماحة الشيخ عبدالعزيز
 ٣٣٧ بن باز يرحمه الله تعالى
 رسالة الحجاب لفضيلة الشيخ العلامة محمد بن صالح العثيمين غفر
 الله له ولوالديه وللمسلمين
 ٣٤١ ما هو الحجاب الشرعي
 فتاوى نسائية لكل من سماحة الشيخ عبدالعزيز بن باز وفضيلة الشيخ
 ٣٤٣ محمد بن صالح العثيمين وفضيلة الشيخ عبدالرحمن بن جبرين
 ٣٤٣ حكم تخفيف الحاجب وتطويل الأظافر ووضع طلاء الأظافر
 ٣٤٤ اللباس القصير للأطفال



- ٣٤٤ حجاب البنت الصغيرة
- ٣٤٤ ملابس حضور المناسبات والأفراح
- ٣٤٥ حكم شراء مجلات الأزياء واقتنائها
- ٣٤٥ حكم المراسلة بين الجنسين
- ٣٤٦ التوبة تهدم ما قبلها
- ٣٤٧ خاتمة
- ٣٤٨ وصايا عامة للمراهقات



المؤلفة في سطور

- ✍ أميمة بنت محمد نور الجوهري - مواطنة سعودية.
- ✍ أستاذ الصيدلانيات - كلية الصيدلة - جامعة الملك سعود بالرياض.
- ✍ وأول بروفيسور في القسم النسائي بالجامعة.
- ✍ حصلت على شهادة بكالوريوس الصيدلة والعلوم الصيدلانية من جامعة القاهرة - جمهورية مصر العربية عام ١٩٧٦م.
- ✍ حصلت على شهادة الدكتوراه في الصيدلة الفيزيائية من جامعة هيريوت وات بأدنبره - أسكتلندا - بريطانيا عام ١٩٨٦م.
- ✍ لديها خبرة في مجال الصحة المدرسية لذوي الاحتياجات الخاصة.
- ✍ نشرت العديد من الأبحاث العلمية في المجالات العلمية المحكمة عالمياً وذلك في مجال صناعة الدواء.
- ✍ شاركت في عدة ندوات ومؤتمرات ومحاضرات عامة بالداخل والخارج بهدف خدمة الجامعة ورفع مستوى التوعية الصحية والبيئية والاجتماعية بالمجتمع.
- ✍ عضو بعدة جمعيات علمية بالداخل والخارج.
- ✍ قامت بعدة مشاركات في الإعلام المقروء والمسموع والمرئي.
- ✍ تم اختيارها كأحد مشاهير علماء الصيدلة في موسوعة (من هو في العالم؟) ١٩٩٦ و ١٩٩٨، وفي موسوعة (من هو في الطب والعلوم الصحية؟) ١٩٩٧، وتتبع الموسوعات لمؤسسة ماركيز - فيلادلفيا - الولايات المتحدة الأمريكية، ثم رشحت لإدراج اسمها في موسوعة (٢٠٠٠ عالم) كأحد المتميزين في العالم (أوكسفورد).
- ✍ تقلدت العديد من المناصب الإدارية بجامعة الملك سعود بالرياض.
- ✍ تعكف على إعداد موسوعة الأسرة العربية (صحية، ثقافية، اجتماعية) لخدمة المجتمع بجميع فئاته.
- ✍ تتقدم بباكورة إنتاج هذه الموسوعة بكتاب (أنتِ وبناتك المراهقات).

