

من سن ٤ سنوات

# ارسم ولونه

## الفضراوات

رسوم  
شريف زهير

إعداد  
سلامة محمد سلامة



سفيان

الصق صورتك  
الجميلة في هذا  
المكان

يسترشد الطفل في تلوين  
الصفحات بنموذج التلوين  
الموجود بغلاف الكتاب على  
الجانبين الأيمن والأيسر .

## جميع الحقوق محفوظة لشركة سفير

### شركة سفير

محمد، سلامة

الخضراوات/ سلامة محمد سلامة

١٦ ص، ٢٩ × ٢١ سم

١- الخضراوات ٢- الأطفال - تعليم

أ- محمد، سلامة ب- العنوان

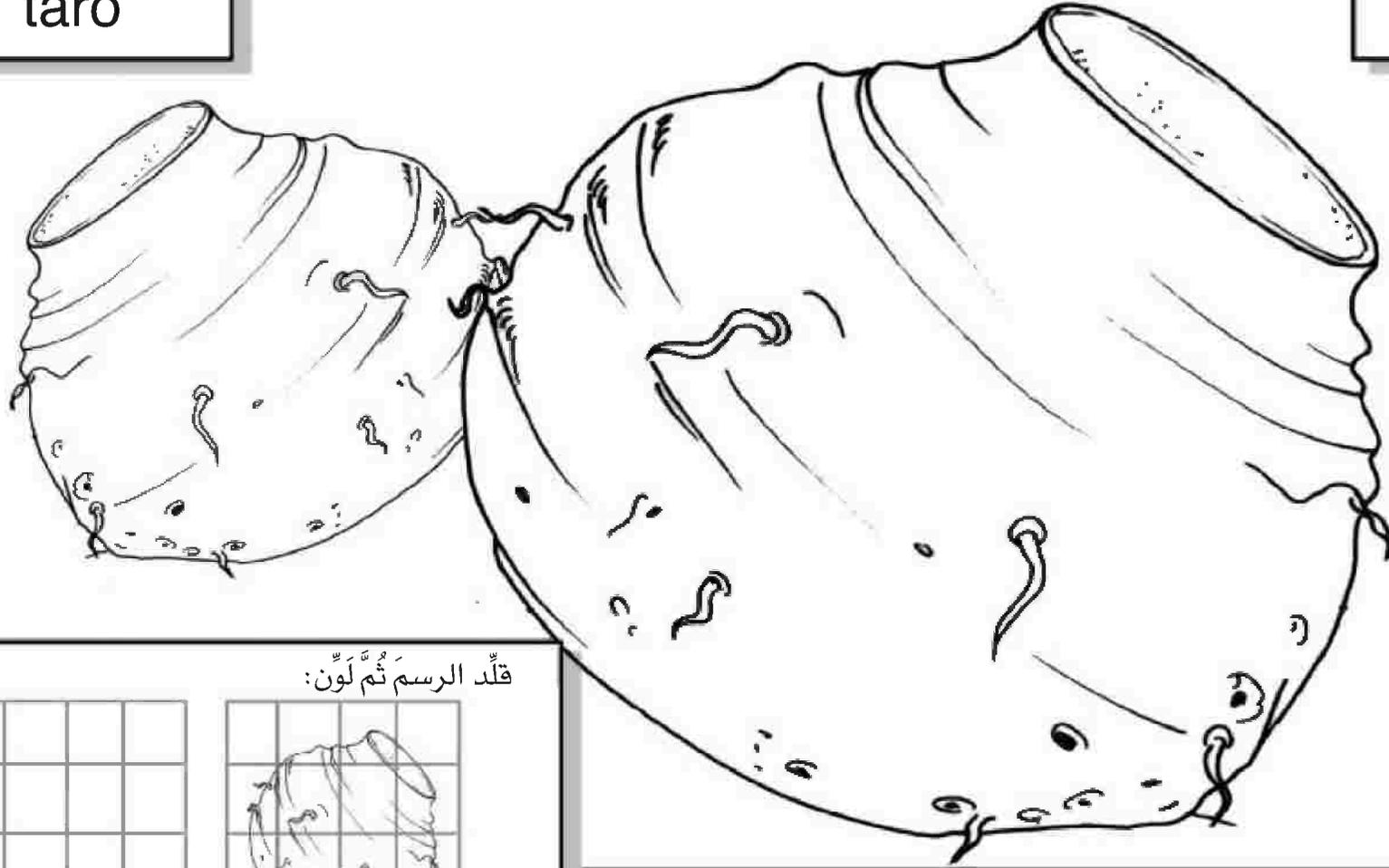
ديوي / ٧٤٣

رقم الإيداع ١٤٨٨٢ / ٢٠٠٢

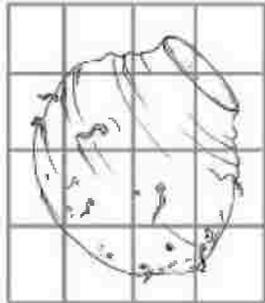
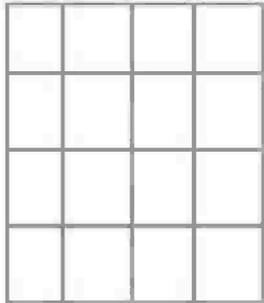
الترقيم الدولي : 5 - 955 - 261 - 977 - I.S.B.N.

taro

قلقاس



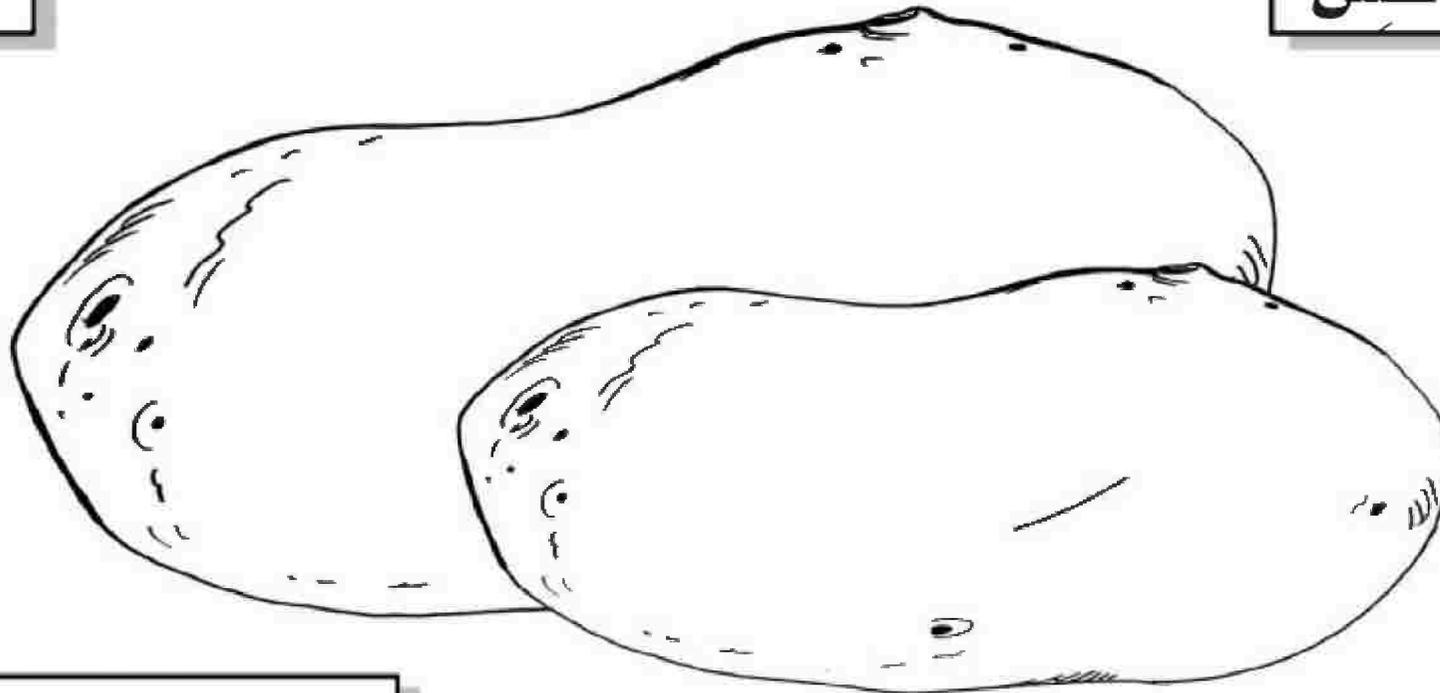
قلد الرسم ثم لون:



سهل الهضم ، مفيد للجسم ، لونه بني، ويؤكل مطبوخاً .

potato

بَطَاطِسٌ

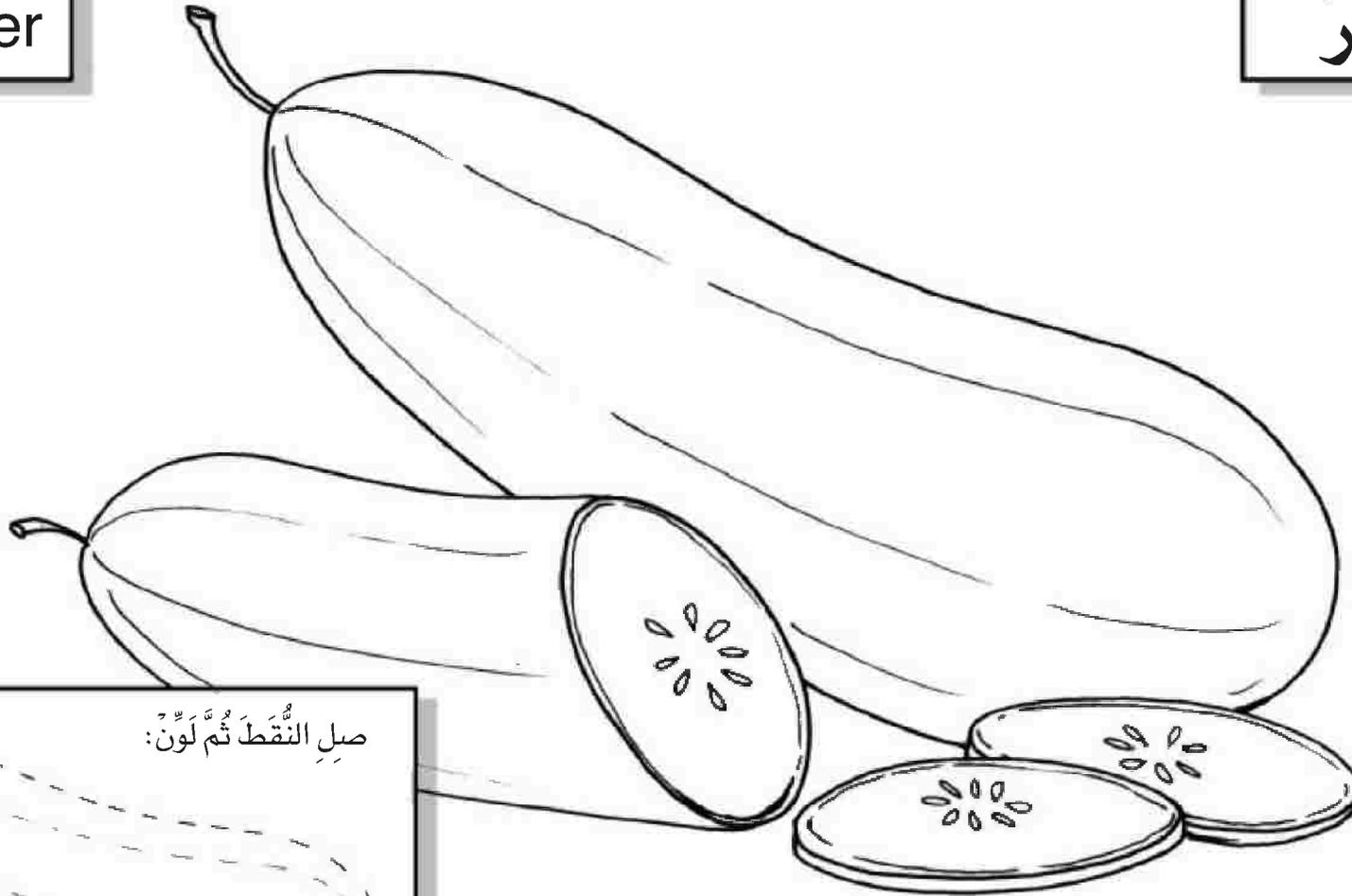


ارسُم حَبَّةَ بَطَاطِسٍ ثُمَّ لَوِّنْ:

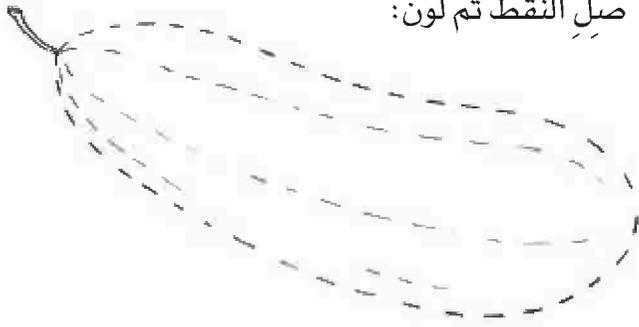
مُفِيدَةٌ لِلجِسْمِ، لَوْنُهَا أبيضُ يميلُ إلى الصُّفْرَةِ أو بَنِي فَاتِحٍ، تُؤْكَلُ مَطْبُوخَةً أو مَقْلِيَّةً ..

cucumber

خيار



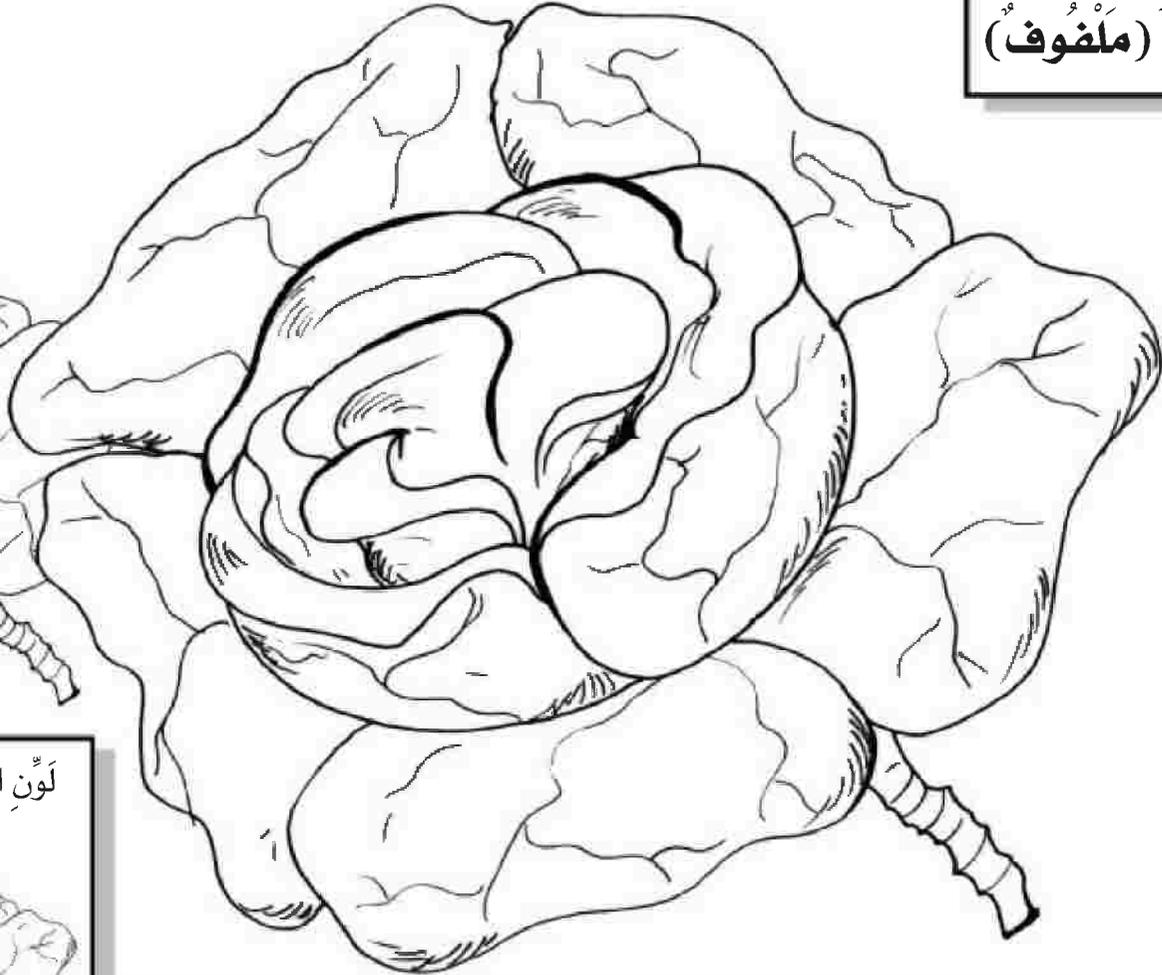
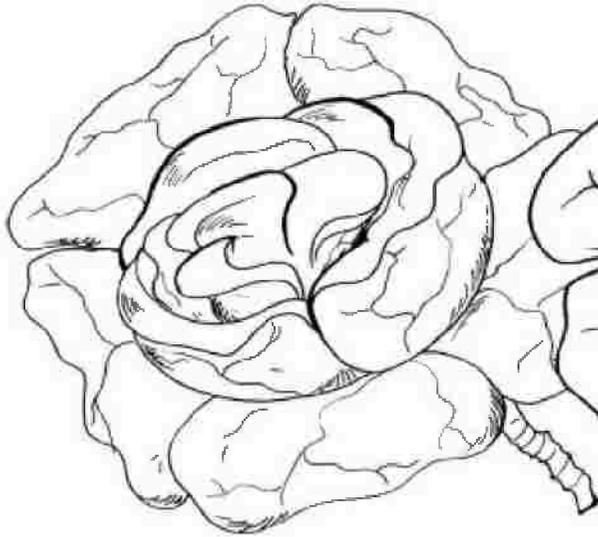
صَلِّ النُّقْطَ ثُمَّ لَوِّنْ:



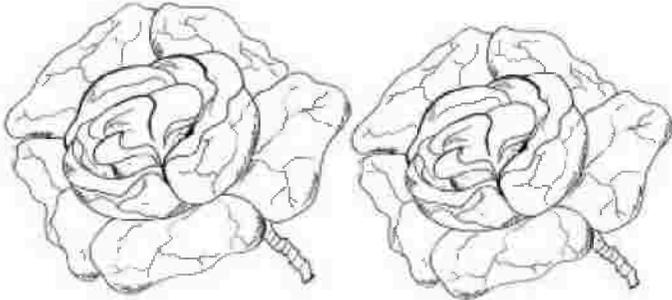
لَوْنُهُ أَخْضَرٌ، يُؤْكَلُ طَازِجًا خَاصَّةً مَعَ السَّلْطَةِ، كَمَا يُؤْكَلُ مَخْلَلًا، لَدِيدُ الطَّعْمِ وَمُفِيدٌ.

cabbage

كُرْبُ (مَلْفُوفٌ)



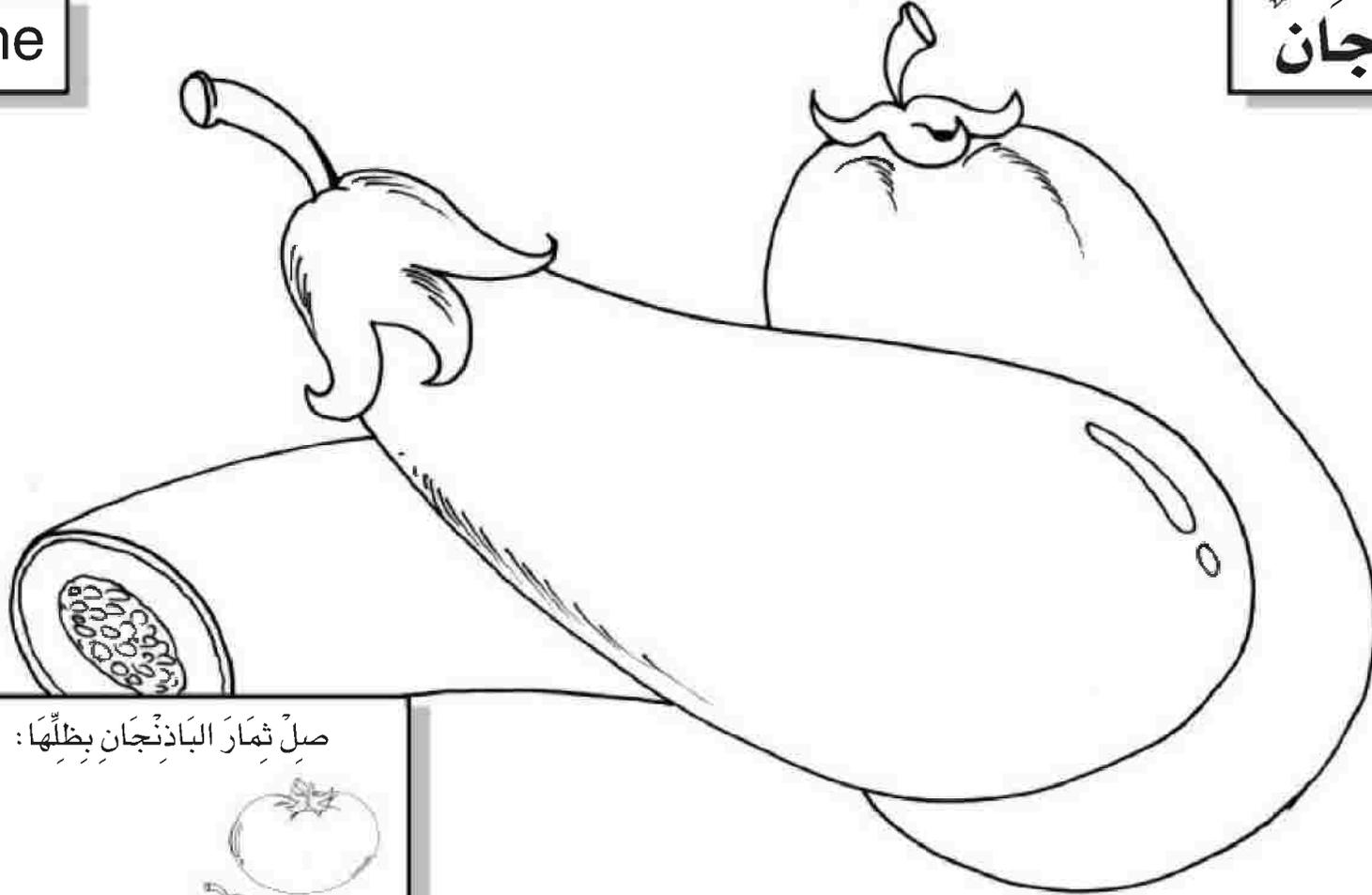
لَوْنِ الْأُولَى بِالْأَخْضَرِ الْفَاتِحِ وَالثَّانِيَةَ بِالْأَحْمَرِ:



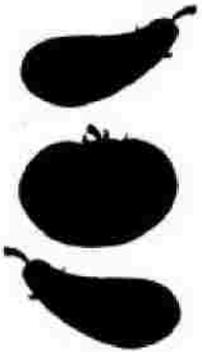
يُؤْكَلُ مَطَهًّا أَوْ مُخَلَّلًا أَوْ طَازِجًا فِي السَّلْطَةِ ، لَوْنُهُ أَخْضَرُ فَاتِحٌ أَوْ أَحْمَرٌ ، وَهُوَ طَعَامٌ مَشْهُورٌ جَدًّا .

aubergine

بَادِنِجَانٌ



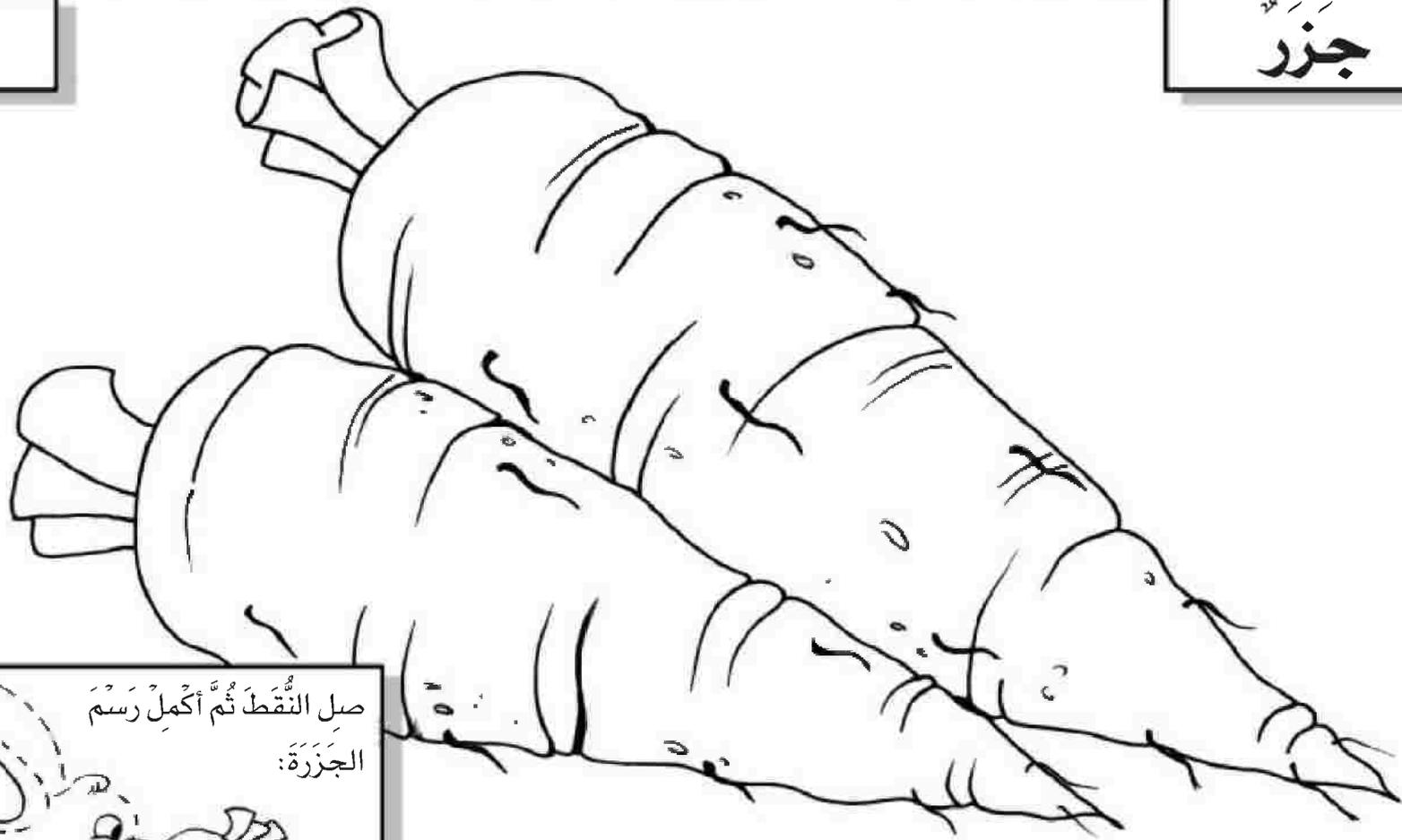
صَلِّ تِمَارَ الْبَادِنِجَانِ بِظِلِّهَا:



لَوْنُهُ أَبْيَضٌ أَوْ أَسْوَدٌ ، يُؤْكَلُ مَطْبُوخًا أَوْ مَقْلِيًّا أَوْ مُخَلَّلًا .

carrot

جزر

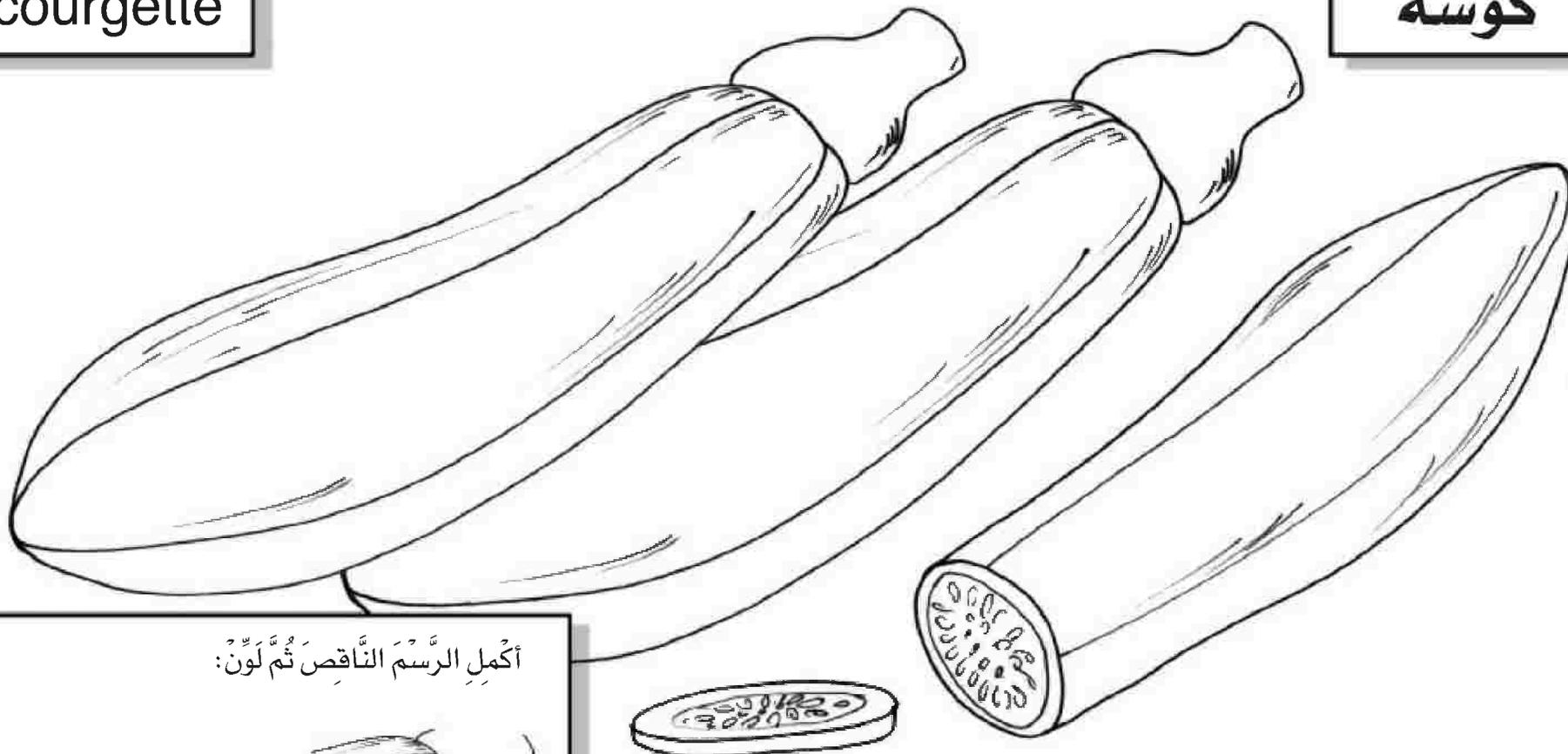


صِلِ النُّقْطَةَ ثُمَّ اكْمِلِ رَسْمَ  
الْجَزْرَةِ:

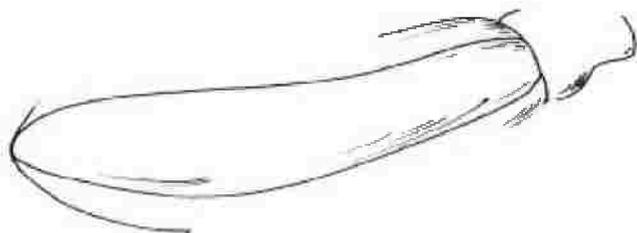
حَلْوُ الطَّعْمِ لَوْنُهُ بَرْتَقَالِيٌّ أَوْ بِنَفْسِجِيٍّ غَامِقٍ، يُؤْكَلُ نَيْئًا أَوْ مَطْبُوحًا أَوْ مَخْلَلًا، وَيَصْنَعُ مِنْهُ  
العَصِيرُ وَالْمَرِيَّةُ.

courgette

كوسة



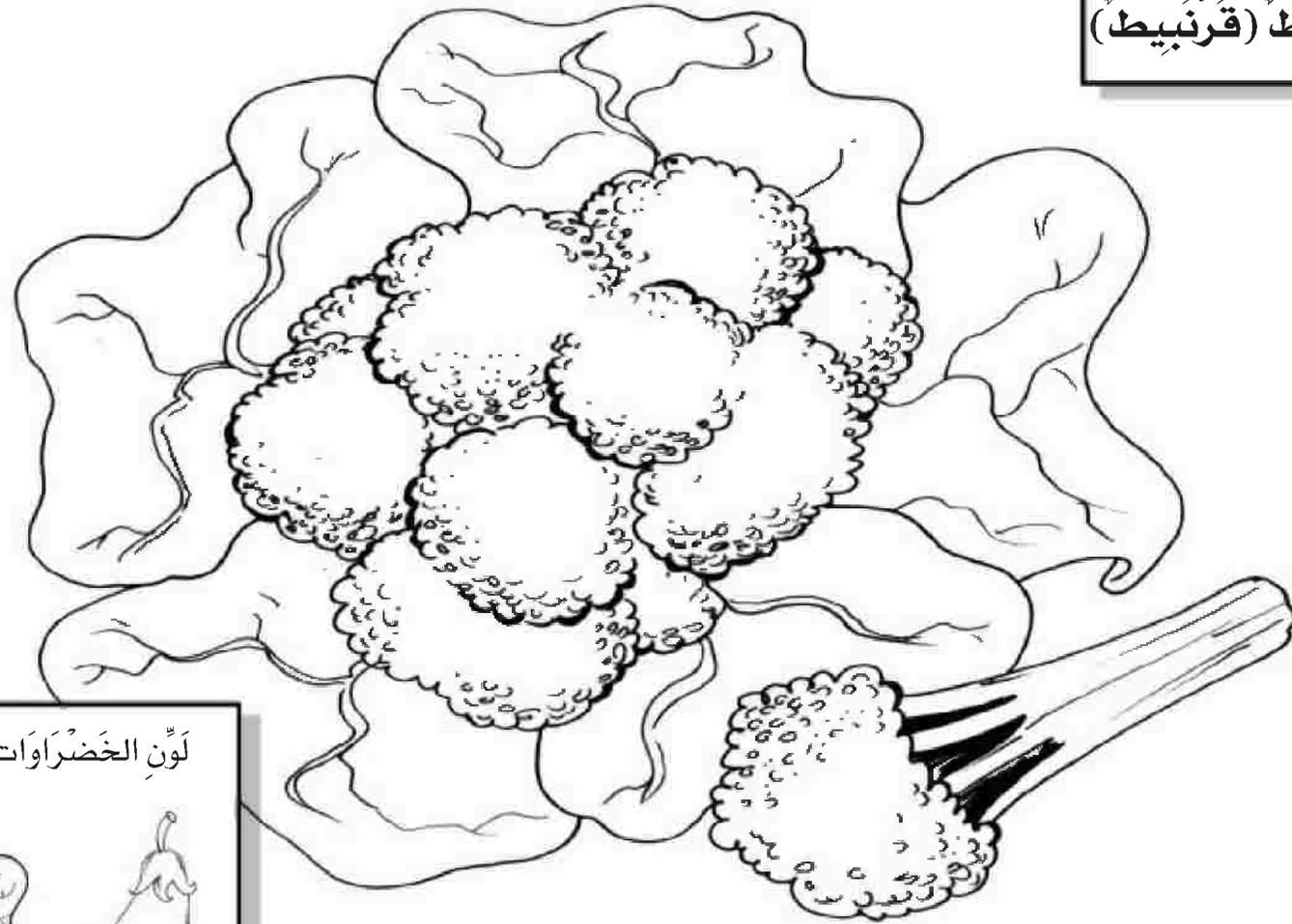
أَكْمِلِ الرَّسْمَ النَّاقِصَ ثُمَّ لَوِّنْ:



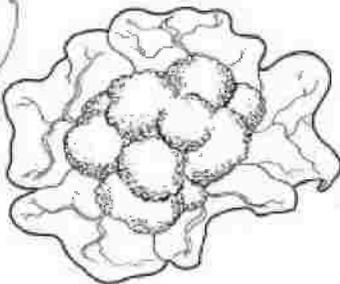
سَهْلَةٌ الْهَضْمُ، لَوْنُهَا أَخْضَرُ فَاتِحٌ، تُؤْكَلُ مَطْبُوخَةً أَوْ مَقْلِيَةً.

cauliflower

قُنْبِيْطُ (قَرْنَبِيْطُ)



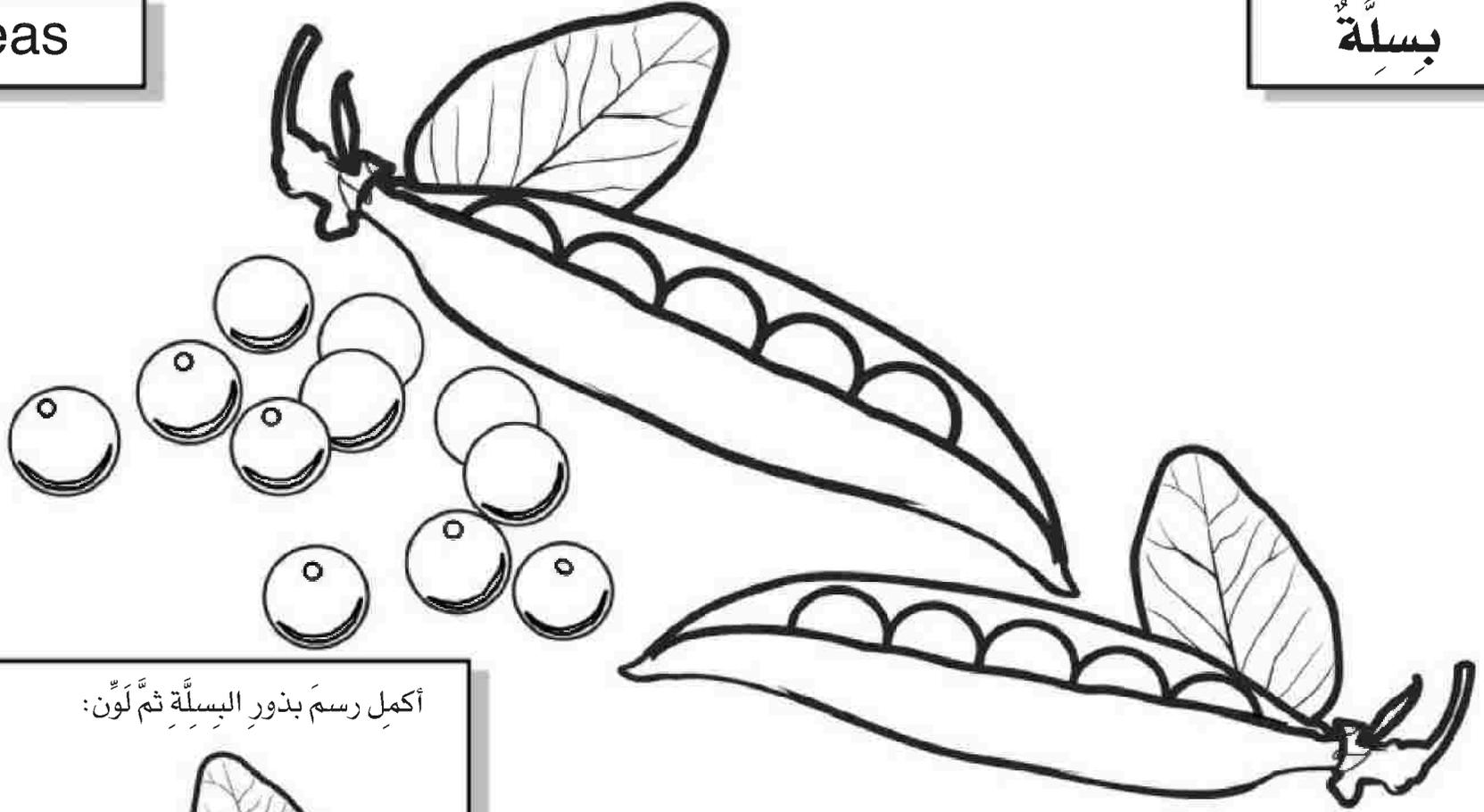
لَوْنُ الخَضِرَاوَاتِ فَقَطْ:



لَذِيذُ الطَّعْمِ، يُؤْكَلُ مَطْبُوحًا أَوْ مَقْلِيًّا أَوْ مُخَلَّلًا ، لَوْنُهُ أَبْيَضُ مَائِلٌ لِلصُّفْرَةِ.

peas

بِسِلَّةٌ



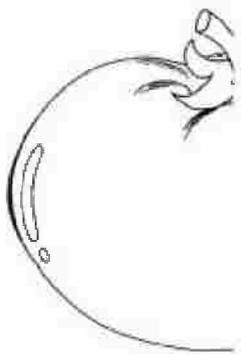
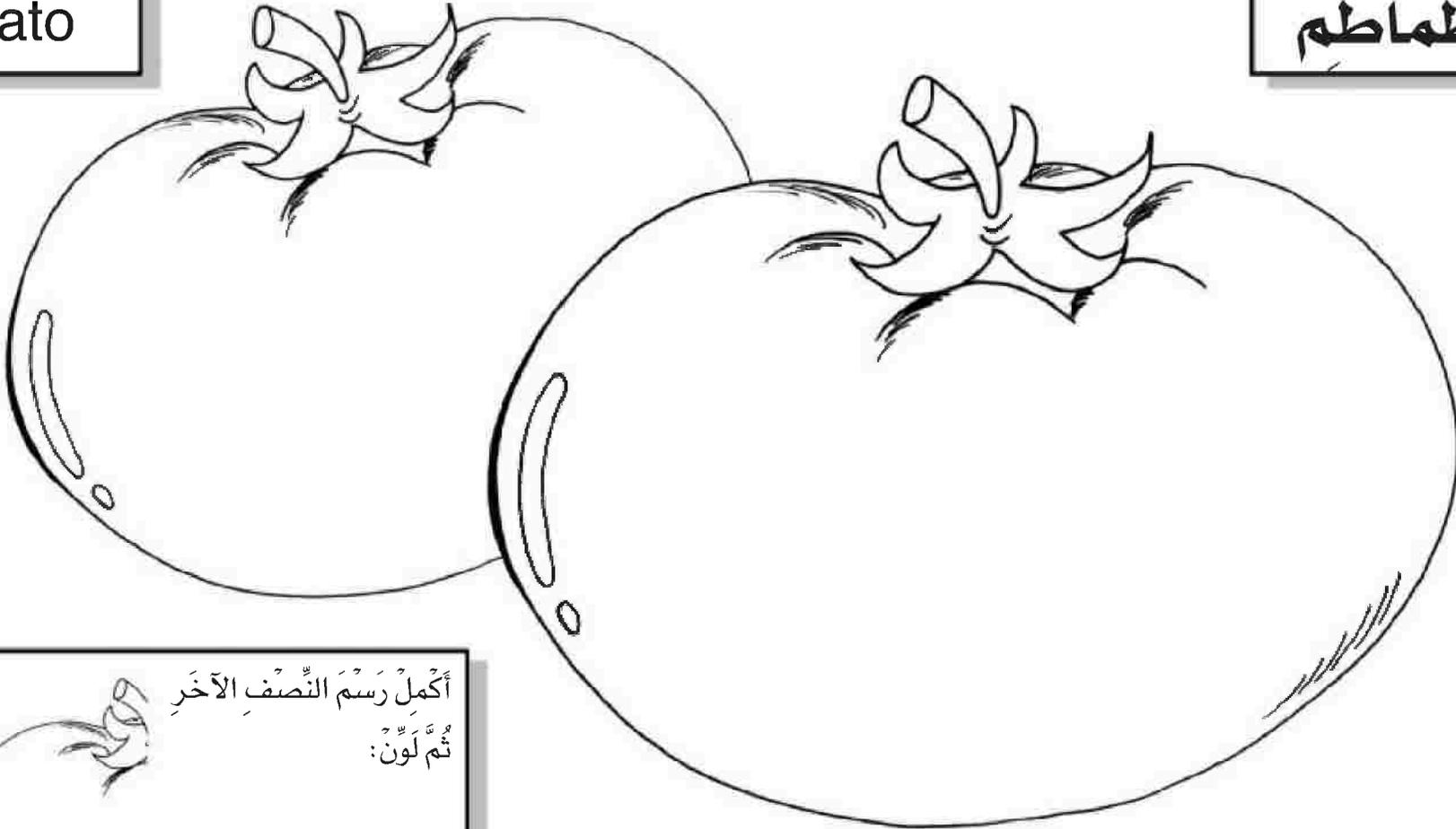
أَكْمِلِ رَسْمَ بَدْوَرِ الْبِسِلَّةِ ثُمَّ لَوِّنْ:



لَوْنُهَا أَخْضَرٌ، وَبَدَاخِلَهَا بَدْوَرٌ مُسْتَدِيرَةٌ خَضِرَاءٌ، تَوَكَّلُ مَطْبُوخَةً، وَهِيَ مُفِيدَةٌ جَدًّا.

tomato

طماطم

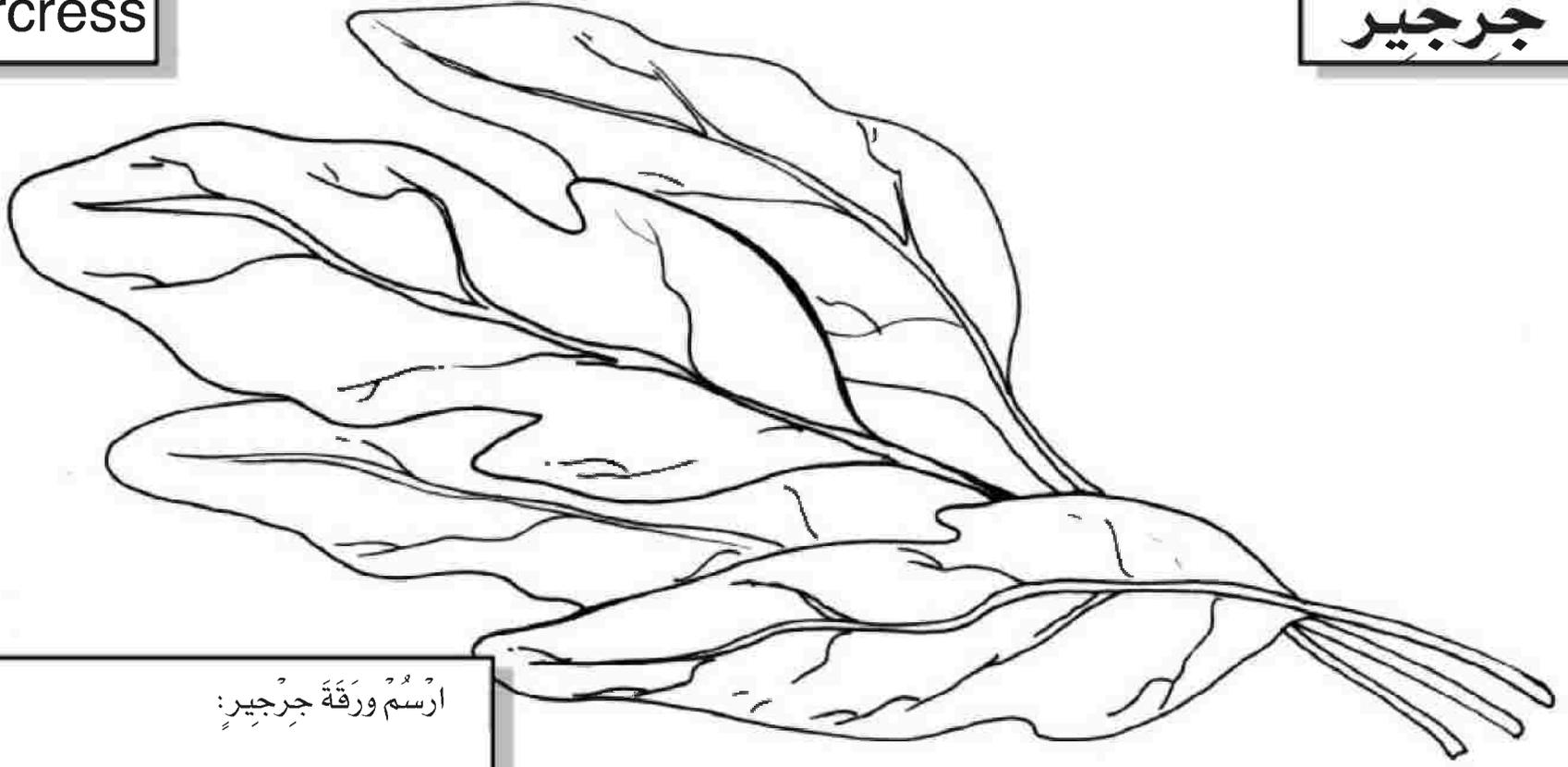


أَكْمَلِ رَسْمَ النَّصْفِ الْآخِرِ  
ثُمَّ لَوِّنْ:

لَوْنُهَا أَحْمَرٌ، تُؤْكَلُ طازِجَةً، وَتَدْخُلُ فِي كَثِيرٍ مِنَ الْمَأْكُولَاتِ، وَتُصْنَعُ مِنْهَا الصَّلْصَةُ وَالْعَصِيرُ.

watercress

جرجير

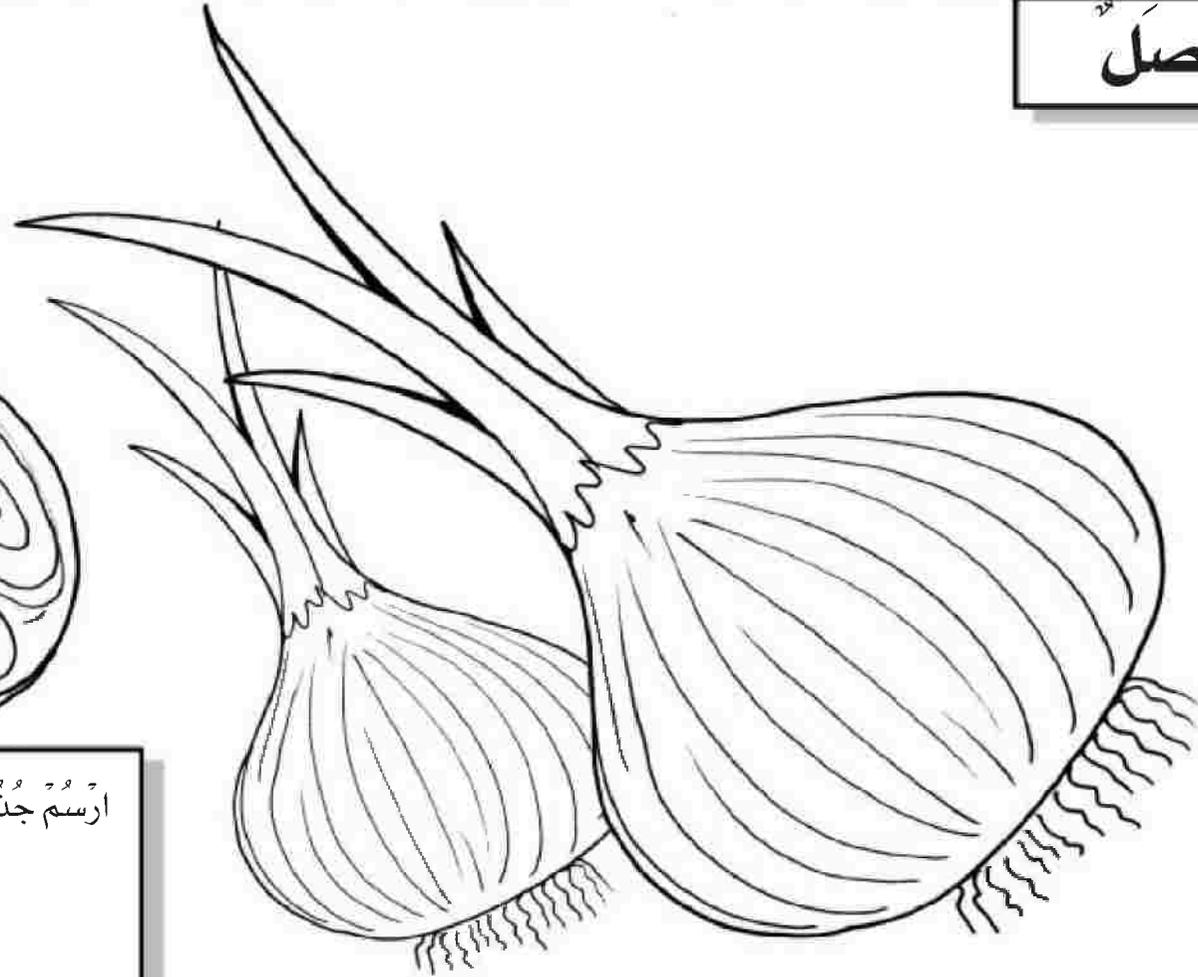
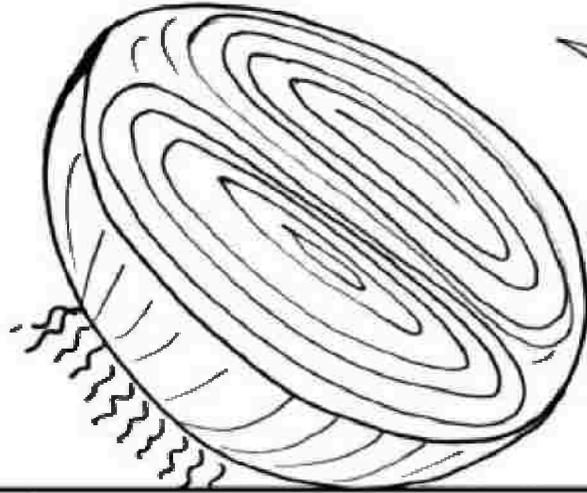


ارَسْمُ وِرْقَةِ جِرْجِيرٍ:

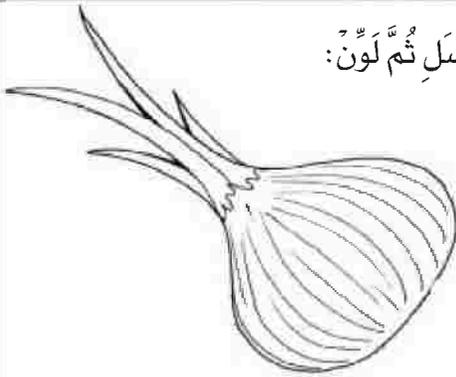
لَوْنُهُ أَحْضَرُ، يُؤْكَلُ طَازِجًا خَاصَّةً مَعَ السَّلْطَةِ أَوْ المُخَلَّلِ.

onion

بَصَلٌ



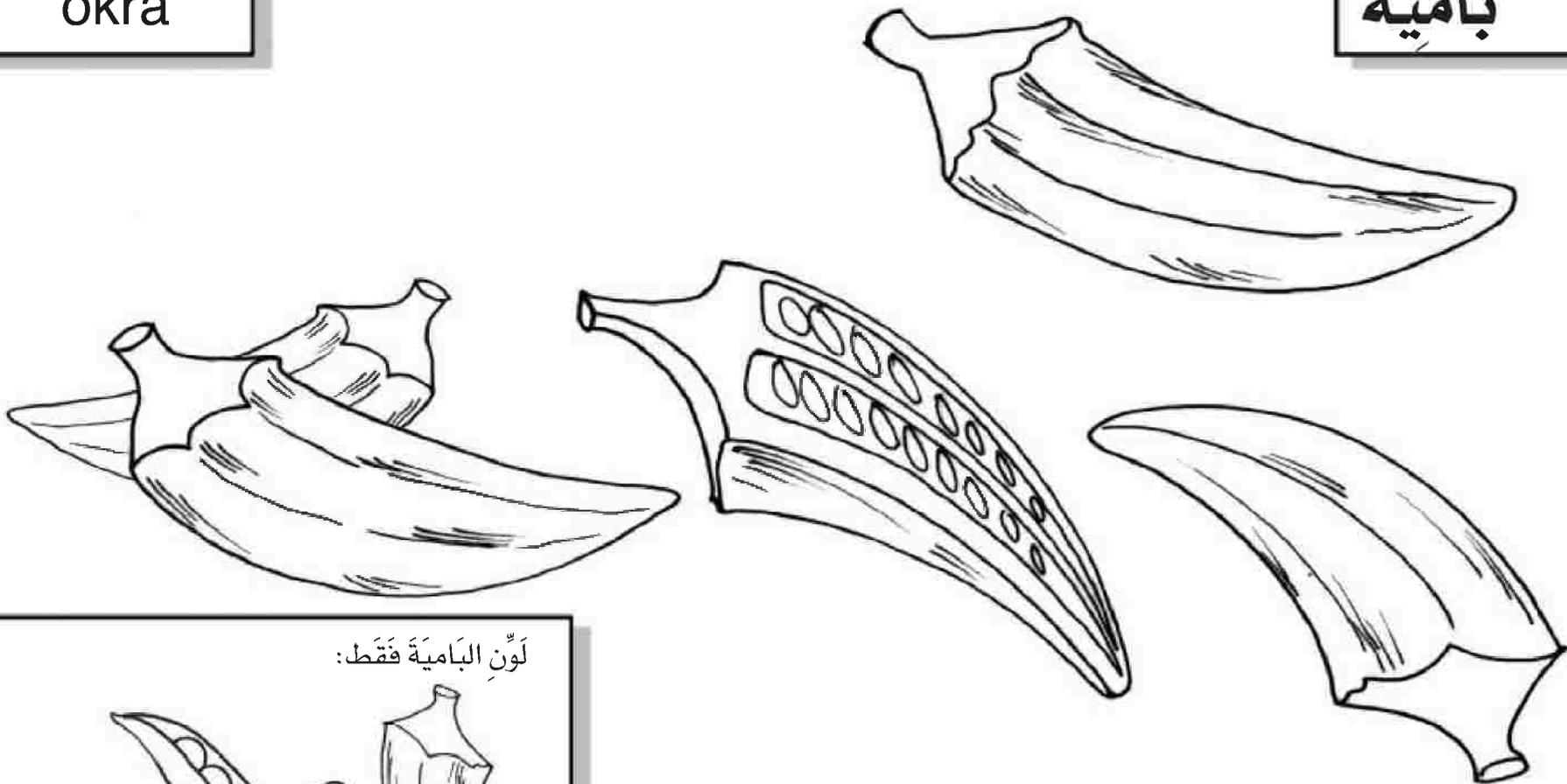
ارَسَمَ جُذُورًا لِلْبَصَلِ ثُمَّ لَوَّنَ:



لَوْنُهُ أَصْفَرٌ أَوْ أَحْمَرٌ، يُؤْكَلُ مَطْبُوحًا وَنَيْئًا، كَمَا يَدْخُلُ فِي طَبَّخٍ كَثِيرٍ مِنَ الْمَأْكُولَاتِ، لَهُ طَعْمٌ حَرِيفٌ وَرَائِحَةٌ مُمَيِّزَةٌ وَهُوَ غِذَاءٌ ضَرُورِيٌّ لِلْجِسْمِ.

okra

بامية



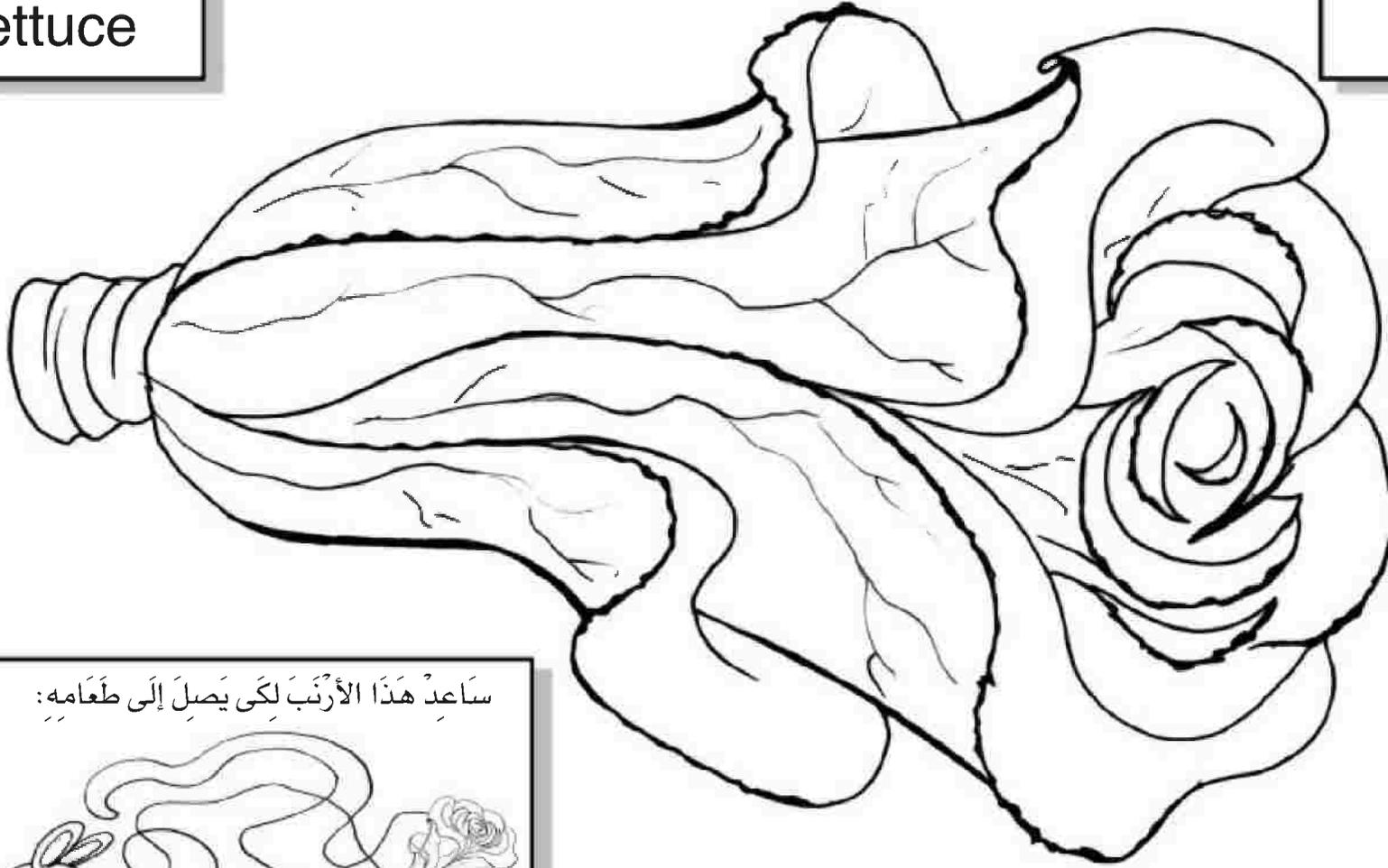
لَوْنِ البَامِيَةِ فَقَط:



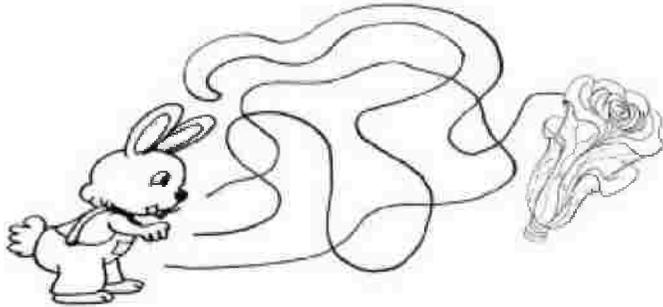
تُؤَكَلُ مَطْبُوخَةً، لَوْنُهَا أَخْضَرٌ، لَذِيذَةٌ الطَّعْمِ، وَمُفِيدَةٌ لِلجِسْمِ.

lettuce

خَسَّ



سَاعِدْ هَذَا الْأَرْنَبَ لِكَيْ يَصِلَ إِلَى طَعَامِهِ:



لَوْنُهُ أَخْضَرٌ، يُؤْكَلُ طَازِجًا ، أَوْ مَطْبُوحًا بِاسْتِخْدَامِ أَوْرَاقِهِ فِي الْحَشْوِ.