



١٠

ما مدى قوة تركيزك؟

في عالم مليء بالضوضاء والمقاطعات، والمتطلبات الكثيرة، يصاب بعض الناس بالتشتت لدرجة أنه يصبح من الصعب عليهم التركيز في المهام التي يقومون بها. وفي هذا الوضع تعد براعة العمل تحت ضغط، من الميزات التي يمكن تنميتها. ابدأ بالاختبار التالي كنقطة انطلاق لتقييم مدى قدرتك على التركيز.



اختبر قوة تركيزك .

١- إذا تهجينا كلمة France رقمياً على أنها ٦١٨١١٤٣٥، فما هي أسماء البلاد التي يمكن أن نتهجها بالأرقام التالية:

أ- ١٩١٦١٩١٤ ب- ٩٢٠١١٢٢٥

٢- أ- ما ثاني حرف في اسم الشهر الذي يلي شهر أكتوبر؟

ب- ما الحرف الثاني في اسم اليوم الذي يلي اليوم الذي يلي يوم الجمعة؟

ج- في كلمة DEMAND ما الحرف الأقرب إلى نهاية الحروف الأبجدية؟

٣- تأمل كل زوج من الكلمات التالية. هناك زوج واحد لا يتبع نفس النسق الذي تتبعه الأزواج الأخرى. فما هو هذا الزوج؟

شمس : مشمش ورد : دلو

مصر : شمام فهد : رف

أسد : نممر

٤- اتبع التعليمات الموضحة في المثال التالي خطوة بخطوة، ثم حاول أن تكمل الحروف الناقصة في هذا التسلسل:

..... و م ه.....

يقع حرف الواو بين اللام والقاف بينما تقع الذال قبل الهاء، والنون بعد الميم، والألف قبل اللام، والتاء بعد القاف في حين تقع الباء بعد الهاء في آخر الحروف.



الإجابات :

١- أ- Spain و ب- Italy) فالحروف الأبجدية مُرَقَّمة بالتسلسل

التالي : (١٠) ، ١- a نقاط لكل واحدة)

٢- أ- و . ب- ح . ج- N .

(٥ نقاط لكل واحدة)

٣- أسد : نمر هو الزوج المختلف (ففي الأمثلة الأخرى يكون الحرف

الأول في الكلمة الأولى هو نفس الحرف الأخير في الكلمة الثانية،

وكذلك الحرف الأخير في الكلمة الأولى هو نفس الحرف الأول

في الكلمة الثانية). (٢٥ نقطة)

٤- الوقت من ذهب (١٥ نقطة)

تقييم الدرجات :

يعد هذا الاختبار من الاختبارات الصعبة، فإن حصلت على ٥٠ فهذا

مؤشر على أن قوى التركيز عندك ممتازة ومُنظمة جدًا .

٣٠-٤٠ : أي درجة في نطاق هذا المتوسط تدل على وجود قوة تركيز

متوسطة .

٠-٢٥ : تشير إلى ميل الشخص إلى التحديق عبر النافذة والتلملل

على الكراسي، كما أنها تدل على عدم تركيز الشخص في المسائل التي

بين يديه .



١١

ما مدى صحة الأحكام التي تصدرها؟

إن مسألة إصدار الأحكام تستلزم توافر القدرة على الفصل ما بين الوقائع والأكاذيب ، وكذلك بين ما هو حقيقي وما هو خيالي . كما تتطلب أيضًا بناء القرارات الحاذقة على حقائق مؤكدة دون القفز لبلوغ الأحكام فقط .
الاختبار التالي سوف يبين لك مدى صحة طريقتك في إصدار الأحكام على الأشياء .



اختبر مهاراتك من خلال الإجابة عن الأسئلة التالية :

١- اقرأ القطعتين التاليتين . فالوقائع المذكورة بكل منهما حقيقية، ثم اقرأ العبارات أسفل كل قصة فإن كانت العبارة دقيقة فاختر كلمة "صواب" وان كانت غير دقيقة فاختر كلمة "خطأ" . وإن كنت غير متأكد من صحة أو خطأ العبارة فاختر علامة الاستفهام "؟" .

الجزء الأول

عاد السيد "براون" إلى بلده في طائرة الساعة ٣٠: ٤ ولكنه في مطار "بليتيمور" لم يستطع تحديد مكان أمتعته . كانت زوجة السيدة "براون" في انتظاره و أقلتته إلى المنزل، ولكن فيما بعد تم التعرف على الأمتعة وأرسلت لمنزل السيد "براون" في الساعة التاسعة من تلك الليلة .
أ- السيد "براون" لم يستطع أن يجد أمتعته في مطار "بليتيمور" .

صواب..... خطأ.....؟

ب- السيد "براون" وزوجته السيدة "براون" يعيشان في مدينة بليتيمور .

صواب..... خطأ.....؟

ج- وصل السيد "براون" إلى بليتيمور بعد الظهر .

صواب..... خطأ.....؟

د- وصلت الأمتعة التي كانت مفقودة إلى المنزل السيد "براون" في الساعة التاسعة من تلك الليلة .

صواب..... خطأ.....؟

هـ- كان السيد "براون" يحمل حقيبة أوراق .

صواب..... خطأ.....؟

و- وصلت الطائرة إلى المطار في الساعة ٣٠: ٤ تماما .



- صواب..... خطأ.....؟
ز- تاهت الأمتعة في مطار "بليتمور".
صواب..... خطأ.....؟

الجزء الثاني

كان السيد "براون" متعباً ليلة عودته من الرحلة ولكنة كان سعيداً فجمع حوله الأولاد "جون" و"أنتوني" و"بول"، وراح يحكى لهم عن رحلة العمل التي قام بها إلى مدينة "نيويورك" وأعطى كل واحد منهم هدية، فأعطى "جون" الكتاب المقدس، وأعطى "بول" لعبة على شكل طائرة، وأعطى "أنتوني" سلحفاة حية، كما أهدى زوجته قارورة من عطرها المفضل.

أ- تتكون عائلة "براون" من خمسة أشخاص.

صواب..... خطأ.....؟

ب- السيد براون لدية ثلاثة اولاد .

صواب..... خطأ.....؟

ج- كانت الهدية التي حصل عليها "أنتوني" الكتاب المقدس .

صواب..... خطأ.....؟

د- كانت الهدية التي حصل عليها "بول" لعبة على شكل طائرة.

صواب..... خطأ.....؟

هـ- السيدة براون تحب العطور.

صواب..... خطأ.....؟

٢- لا تستخدم قلم رصاص للإجابة عن الأسئلة التالية. استخدم

خبرتك العلمية في التخمين بسرعة للإجابة عما يلي :

أ- انظر إلى هذه الأعداد، هل كل عدد من هذه الأعداد يقبل

القسمة على ٤ بطريقة متعادلة؟



١٠٨ نعم
١١٦ لا
١٢٠
١٢٤
١٣٢
١٢٨

ب- هناك عرض جوى بالطائرات في خط مستقيم ، توجد نفاثتان تتقدمان نفاثة، وهناك نفاثتان تتقدمهما نفاثة وهناك نفاثة في الوسط. فما هو أصغر عدد ممكن للنفاثات الموجودة؟

٣.....٥.....٧.....٩.....

ج- رجل يعد للبناء حول قطعة أرض يبلغ طولها ٦٠ قدماً ويريد نصب سارية خشبية في كل ١٠ أقدام . فكم عدد الساريات التي يحتاج إليها الرجل؟

٦.....٧.....١٠.....١١.....

الإجابات :

الجزء الأول (نقطتان لكل إجابة صحيحة) .

أ- صواب .

ب- ؟- فمن الجائز أنهم يعيشون في بلدة خارج حدود المدينة .

ج- ؟- فمن الجائز أنه قد وصل في طائرة الساعة ٣٠ : ٤ صباحاً

د- صواب .

هـ- ؟- لم يرد في القصة أن السيد " براون " كان يحمل حقيبة أوراق ولكنه ربما كانت معه حقيبة أوراق .

و- ؟- وربما وصلت طائرة الرابعة والنصف مبكراً أو متأخراً .

ي- ؟- فمن المحتمل أن تكون الأمتعة قد فقدت في المطار الذي غادر منه السيد " براون " .

الجزء الثاني (نقطتان لكل إجابة صحيحة)

أ- ؟- لم ترد في القصة أي معلومات عن عدد أفراد الأسرة .

ب- ؟- فلا دليل قاطعاً في القصة على أن الأولاد الثلاثة هم



أبناء السيد "براون"، فقد يكونون أبناء أخيه أو أبناء أخته وقد يكونون زائرين أو جيراناً.

ج- خطأ . د- صواب .

هـ- ؟— هذه عبارة عمومية شاملة، فمن المحتمل أن السيدة براون تحب نوعين فقط من العطور، وقد أحضر زوجها لها النوع الذي تفضله هي .

٢- أ - نعم (فأى عدد من تلك الأعداد يقبل القسمة على ٤ بصورة متعادلة، فأى عدد يقبل القسمة على الأربعة طالما أن الرقمين الأخيرين مئة يقبلان القسمة على الأربعة بصورة مستوية) (٥ نقاط) .

ب- ٣ (٥ نقاط) .

ج- ٧ ساريات (فهو يحتاج إلى أن ينصب سارية عند الطرف الأول وسارية عند الطرف الثاني وخمس ساريات بينهما لتكون المسافة بين كل سارية وسارية ١٠ أقدام) (٥ نقاط) .

تقييم الدرجات :

٣٠-٣٩ : تعد درجة مميزة تنم عن كفاءة راسخة في إصدار الأحكام .
فإن تقييمك للأشياء مبني على الوضوح .

٢٠-٢٩ : تعد درجة مرتفعة ، فأنت من النوع الذي لا يصدر أحكاماً على عجل ولا تتركن في أحكامك إلى العواطف التي تنفي صفة التعقل .

١٠-١٩ : يجب عليك أن تنظر أمامك قبل أن تقفز، كما ينبغي عليك أن تفكر ملياً قبل أن تتخذ حكماً قطعياً . فالأحكام التي أصدرتها من خلال إجاباتك عن هذه الأسئلة تشير إلى ضعف في المستوى ولكن يمكن تحسينه .

تحت ١٠ : الأشخاص الذين تنحصر درجاتهم في هذا المستوى هم مشتتو الفكر ومن طبعهم العجلة والتسرع .



إلى أي مدى أنت موفق في الحكم على الآخرين؟

إن من طبيعة أي إنسان أنه دائماً يحكم على الآخرين -سواء أدرك هذه الحقيقة أو لم يدركها- والدافع وراء الحكم على الآخرين هو محاولة لمعرفة كيف يتصرف في أي مواجهة معهم. وهذا يشير التساؤل عن مدى الدقة عندما تكون الأحكام قائمة على الحدس والملاحظة. فليس من السهل أن تفلح في تقييم كل ميزة من مميزات كل شخص بشكل مطرد. هذا الاختبار يقدم بعض النقاط المهمة التي تساعدك على معرفة مدى توفيقك في حكمك على الآخرين.



أجب بـ نعم أو لا .

١- هل تتمسك بآرائك حتى وإن كان - في رأي شخص آخر- فيها ضرر عليك؟

نعم..... لا.....

٢- هل لديك معايير جمالية و/أو اهتمامات فنية؟

نعم..... لا.....

٣- هل تميل إلى نقد نفسك أكثر من نقد الآخرين؟

نعم..... لا.....

٤- هل تعتقد أن لديك مهارات اجتماعية؟

نعم..... لا.....

٥- أثناء تقييمك لشخص، هل تضع الذكاء واستقامة الشخصية في مرتبة أعلى من الإنجازات السابقة؟

نعم..... لا.....

٦- إذا طلب منك أن تعبر عن رأيك في مسألة ما، ولكن هناك تفاصيل كثيرة ليست واضحة لك، فهل تطلب إيضاحًا لذلك حتى وإن كان طلبك سيجعل الآخرين ينظرون إليك على أنك جاهل أو بطيء الفهم؟

نعم..... لا.....

٧- هل لديك استعداد للإنصات إلى كلا الطرفين أثناء مناقشة معينة قبل أن تفكر في الأمر؟

نعم..... لا.....

٨- هل تعتقد أن أصدقاءك نادرًا ما يخدلونك؟

نعم..... لا.....



- ٩- هل تعتقد أنك ترتدي الزي المناسب للمناسبات الاجتماعية؟
 نعم..... لا.....
- ١٠- عندما تراقب تصرفات الآخرين، هل تسأل نفسك أحياناً: "ما الذي سيفعله هذا الشخص بعد ذلك"؟
 نعم..... لا.....

الإجابات:

سجل لنفسك نقطتين على كل إجابة "بنعم".

تقييم الدرجات:

- ١٦- ٢٠: تبين أنك ناجح في حكمك على الأشخاص المقربين منك .
 فأنت شخص واقعي تؤمن بأنه لا يوجد هناك شيء يسمى "وجهًا إجرامياً" . وعلى كل الاحتمالات فأنت قيمت نفسك جيداً لدرجة أنك وصلت إلى مرحلة فهم الآخرين .
- ١٠- ١٥: تدل على أنك غالباً تفاجأ بنتائج الأشياء، وأحياناً يخيب ظنك بخصوص تقييمك للآخرين .
- صفر- ٩: الأشخاص الذين تنحصر درجاتهم في هذا المتوسط ليست لديهم كفاءة كبيرة في الحكم على الآخرين .



١٣

هل يمكنك أن تفكر للمستقبل؟

ينبغي عليك أن تتوقع ما ليس في الحسبان طالما أن أفضل ما توصل إليه العالم من أساليب تفشل في أغلب الحالات في التنبؤ بالأحداث ولم تعد عبارة "لا داعي للقلق" هي الإجابة الكافية عن المفاجآت الكثيرة التي تفرزها الحياة. ولذلك فنحن بحاجة إلى أن نستشعر المستقبل، وأن نتبني مساراً جديداً من الحكمة في التصرف، وأن نضع خططا للمستقبل، وبذلك ستزول كل الصعاب التي تعرض لنا في حياتنا اليومية. هذا الاختبار يقيس مدى كفاءتك في التفكير في الأحداث المحتملة مستقبلا.



أجب عن الأسئلة التالية :

- ١- عندما أكون مسافراً، أتعرف أولاً على المنطقة من خلال الخرائط.
 نعم..... لا.....
- ٢- عندما أدعو ضيفاً لتناول الطعام في مطعم، أستفسر أولاً عن مواعيد العمل في المطعم قبل أن أحجز.
 نعم..... لا.....
- ٣- أُجري فحصاً طبياً كاملاً على نفسي يشمل فحص الأسنان مرة واحدة على الأقل كل عام.
 نعم..... لا.....
- ٤- من عادتي أنني قبل أن أشرع في التسوق، أكتب قائمة بالأشياء التي احتاج لشرائها.
 نعم..... لا.....
- ٥- عندما أكون في إجازة خارج المنزل، أكتشف في أغلب الأحيان أنني قد نسيت في المنزل فردة من حذائي أو فردة من أزرار كم القميص أو فردة من الجورب.
 نعم..... لا.....
- ٦- لدي تأمين كافٍ على حياتي وعلى سيارتي ومنزلي وممتلكاتي.
 نعم..... لا.....
- ٧- أشتري أشياء لا أستخدمها فيما بعد.
 نعم..... لا.....
- ٨- أعتقد أنه من الضروري استعارة أشياء من الأصدقاء والجيران.
 نعم..... لا.....



الإجابات :

- ١- نعم (نقطتان) .
٢- نعم (نقطتان) .
٣- نعم (٣ نقاط) .
٤- نعم (٣ نقاط) .
٥- لا (٣ نقاط) .
٦- نعم (٣ نقاط) .
٧- لا (٣ نقاط) .
٨- لا (٣ نقاط) .

تقييم الدرجات :

أعلى درجة ٣٧ فأكثر

١٦- فما أكثر : تدل على أنك تفكر مستقبلاً وتضع خططاً للمستقبل بمهارة، فمن المستحيل أن تكون مستعداً لكل الأحداث المحتملة طوال الوقت . فلو أننا تنبأنا بما سيجلبه لنا الغد من فرح أو أسى ستصير الحياة كئيبة . ولكن على كل الأحوال يظل من الممكن أن يستشعر المرء ما ستجنى يده، فمن يزرع يعرف ماذا سيحصد .

١٠-١٥ : تشير إلى أنك شخص متهاون، فأنت تؤنب نفسك على نسيان أشياء أنت - في الحقيقة - لم تستعد لها سلفاً، فأنت بحاجة إلى ترويض ذهنك وذلك يتطلب منك أن تبدأ بكتابة قوائم بالأشياء التي ترغب في شرائها وكذلك قائمة بالمواعيد .

٩- صفر : من الواضح أن هناك لخبطة في حياتك، ومن المحتمل أن القريبين منك غالباً ما يشعرون بالانزعاج ، فأنت من نوعية أولئك الأشخاص الذين " يصلون إلى المسرح دون أن يكون معهم التذاكر" .



هل لديك إدراك فوق مستوى الحواس

(الحاسة السادسة) (ESP)

بعد سنوات من الاختبارات الدقيقة ، تبين أن شخصًا واحدًا بين كل خمسة أشخاص لديه القدرة على معرفة أشياء معينة دون أن يستخدم حواسه الجسدية الخمس: (التذوق - الإحساس - السمع - الشم - الإبصار). في الماضي كانت تفسر مثل هذه الحالات بإرجاعها إلى "الحاسة السادسة" والتي تسمى الآن ESP أو الإدراك فوق مستوى الحواس. واليوم تؤكد الاختبارات النفسية فكرة "المصادفة" و"الحس الباطني".

ستعطيك الاختبارات التالية بعض المؤشرات على مستوى الحاسة السادسة لديك.



أجب بنعم أو لا :

- ١- عندما يرن جرس الباب فجأة، فهل يحدث أحياناً أنك تعرف من
بالباب قبل أن تراه؟
نعم..... لا.....
- ٢- عندما تنتابك رغبة شديدة في تلقي خطاب من شخص معين،
فهل يأتيك في الغالب؟
نعم..... لا.....
- ٣- هل سبق لك أن حلمت بشيء أثناء النوم ثم تحقق فيما بعد؟
نعم..... لا.....
- ٤- هل حدث ذات مرة أنك شعرت بأنك ترغب في ملء ساعة
متوقفة أو منبه متوقف، ثم اكتشفت أن إحساسك جاء في الوقت
المناسب حين وجدت هناك بالفعل ساعة متوقفة فقمتم بملئها .
نعم..... لا.....
- ٥- عندما يفقد صديق لك شيئاً ما، هل أحياناً تستيقظ من نومك
وداخلك إحساس بالمكان الذي يوجد به الشيء المفقود؟
نعم..... لا.....
- ٦- هل سبق لك أن حدقت في كوب أو شيء من الكريستال وتراءت
لك أحداث معينة تحققت فيما بعد؟
نعم..... لا.....
- ٧- هل ترفض فكرة الإدراك فوق مستوى الحواس؟
نعم..... لا.....
- ٨- هل سبق لك أن سمعت شيئاً " كصوت داخلي " يملى عليك
أشياء لتقوم بها؟
نعم..... لا.....



٩- عندما يرن جرس الهاتف، هل تستطيع أحياناً أن تلتقط السماعة وتسلم على الشخص المتصل باسمه قبل أن يتحدث بأية كلمة؟
 نعم..... لا.....

الإجابات :

- ١- (نعم ١٠ - نقاط) .
 ٢- (نعم - ١٠ نقاط) .
 ٣- (نعم ١٠ - نقاط) .
 ٤- (نعم - ١٠ نقاط) .
 ٥- (نعم ١٠ - نقاط) .
 ٦- (نعم - ١٠ نقاط) .
 ٧- (لا ١٠ - نقاط) .
 ٨- (نعم - ١٠ نقاط) .
 ٩- (نعم ١٠ - نقاط) .

تقييم الدرجات :

٧٠-٩٠ : درجة رائعة تدل على وجود "الحاسة السادسة" عندك ناضجة جداً. وكما أن الهواجس والشعور المعرفي يجب أخذها في الاعتبار، فإن من الحكمة أن الأشخاص الذين يحصلون على هذه الدرجة يأخذون في اعتبارهم استخدام معرفتهم وسليقتهم .

٤٠-٦٠ : الأشخاص الذين تنحصر درجاتهم في هذا الترتيب لديهم إدراك فوق مستوى الحواس ESP ولكن بدرجة معينة، وبإمكانهم تطوير غرائزهم الحدسية بشكل أفضل إذا ما فتحوا المجال لـ " الأذن الثالثة" . حاول مثلاً أن تضع بعض ورق الكوتشينة مقلوباً على الطاولة وخن ألوانها .

صفر-٣٠ : تمثل متوسط الدرجة التي يحصل عليها غالبية الناس، فإذا شعروا بنوع من الهاجس يكون في الغالب من قبيل المصادفة وليس نتيجة وجود إدراك فوق مستوى الحواس . فإن حصلت على هذه الدرجة فاعتبر نفسك ضمن الأشخاص الأربعة من الخمسة، ولكنك لست الشخص الخامس المميز الذي يتمتع بالحاسة السادسة .



١٥

هل أنت ضليع في حل العقد؟

نادرًا ما يمر عليك يوم دون أن تواجه فيه مشكلة أو موقفًا متأزمًا. أحيانًا تكون الحياة محبطة، وكأنها قطعة صغيرة تعبت بكرة أو بخيط من الغزل. أو أن خيط الصنارة التي تمسك بها انعقد .
هذا الاختبار مصمم خصيصًا ليقس مدى قدرتك على التعامل مع المواقف الصعبة.



اختر حلاً واحداً لكل سؤال :

- ١- إذا كان التقرير المدرسي لابنك سيئاً ، فكيف تتصرف؟
 - أ- تعاقب ابنك .
 - ب- تتصل بمدير المدرسة وتشتكى له .
 - ج- تأخذ موعداً مع المدرس وتقابله .
- ٢- لو أنك شعرت بألم في قدميك ، فإنك تذهب إلى :
 - أ- المتخصص بالعناية بالقدمين وبأظافر القدمين .
 - ب- الطبيب المتخصص بعلاج علل الأقدام الظاهرية والطفيفة .
 - ج- الطبيب الذي يعالج الأمراض العصبية عن طريق تحريك المفاصل وتحريك سلسلة الظهر .
- ٣- بينما أنت تقود سيارتك بسرعة معقولة وأنت منته وراجع العقل ، لوحث لك سيارة شرطة أن تتوقف . فماذا تفعل؟
 - أ- تواصل السير لأنك على يقين من أنك لم ترتكب أي خطأ .
 - ب- تتوقف ثم تخبره بأنك لم ترتكب أي خطأ .
 - ج- تستمع أولاً لتعليقاته .
- ٤- بينما أنت مسافر أو ذهبت للتسوق فقدت بطاقة الائتمان . فكيف تتصرف .
 - أ- تمنى أن لا يحدث مكروه .
 - ب- تتصل بالبنك .
 - ج- تبعث برسالة توضيحية - أو تتصل - بكل الشركات التي كنت تتعامل معها بالبطاقة .
- ٥- هل لديك في متناول سهل (دون أن تنظر في دليل الهاتف) أرقام الهواتف الخاصة بـ :



- أ- المطافئ .
ب- الشرطة .
ج- طبيبك الخاص .
- ٦- وأنت تقوم برحلة في الطائرة، تقوم المضيفة بتوجيه تعليمات الأمان . فماذا تفعل :
أ- تنصت إليها جيداً .
ب- تجزع وتضطرب .
ج- لا تلقي لها بالا لأنك سمعت هذا الكلام من قبل .
- ٧- وأنت تبحث عن وثيقة مهمة، لا تتذكر أين وضعتها في منزلك أو في المكتب، فكيف تتصرف ؟
أ- تثور هائجاً أو تغضب .
ب- تعبث بكل شيء وتدفع أي شيء أمامك في حالة من الغضب لعلك تجدها .
ج- تحاول بهدوء أن تعيد كل شيء إلى مكانه .
- ٨- لا تستطيع أن تفي بالتزاماتك المادية، فكيف تتصرف ؟
أ- تغير محل إقامتك .
ب- تستخدم حيل التسويق والمماطلة بالكذب وإعطاء الوعود الكاذبة .
ج- تواجه الدائنين بنية سليمة وتعمل على الوصول إلى تسوية معهم .
- ٩- لو أن لديك كرة من الخيط معقودة بشدة، فكيف يكون رد فعلك الطبيعي لهذه المشكلة ؟
أ- تخلعها من المحور المثبتة فيه
ب- تحاول أن تفك الأجزاء المعقودة واحدة بواحدة
ج- تقطع العقد .



الإجابات :

- ١ - ج (٣ نقاط) . ٢ - ب (نقطة واحدة) .
- ٣ - ج (٣ نقاط) . ٤ - ج (٣ نقاط) .
- ٥ - أ، ب، ج (٣ نقاط لكل واحدة) .
- ٦ - أ (نقطتان) . ٧ - ج (نقطتان) .
- ٨ - ج (٣ نقاط) .
- ٩ - ب (٥ نقاط) يعد هذا السؤال مهمًا جدًا لمعلوماتك الشخصية، فإذا أرهقت نفسك وعانيت أمام المشاكل كالاختلافات الزوجية مثلاً، فإنها ستتفاقم وتزداد العقد تعقيداً. وإن قمت بقصها فستصبح أجزاء متقطعة .

تقييم الدرجات :

٢٠ - ٢٥ : تعد درجة ممتازة، فمن الواضح أنك تتحلى بالصبر في معالجتك للمشكلات وأنت لا تستعجل في حلها مهما أخذت منك من وقت .

١٠ - ١٩ : تعد نتيجة رائعة حيث تبين أنك قادر على معالجة المشكلات وحلها، ولكننا نأمل أن لا تكن أخفقت في السؤال السادس الخاص بـ "تعليمات الطوارئ" .

١٠ - ١٤ : هذا المستوى ينذر بالخطر فهو مؤشر على أنك بحاجة إلى استخدام أساليب أفضل وأن تكون أكثر حرصاً وحذراً في حل المشكلات، ومن الأفضل لك أن تحتفظ بهذا الاختبار عندك لتستخدمه كمقياس لتقدم أسلوبك في تناول المشكلات ومعالجتها وحلها .

صفر - ٩ : نحن بصدق نحثك على أن تناقش هذا الاختبار مع شخص تثق به، فمشاكلك التي تواجهها يمكن أن تحل بسهولة ويسر إذا بدأت في تناولها بمنطق وتركيز .



١٦

١٦- هل أنت شخص منطقي؟

هناك بعض الناس لديهم قدرة كبيرة على استيعاب الأشياء والدخول إليها ومعرفة كل عوامل المشكلة، ثم يقومون بحلها بأسلوب منطقي. بينما هناك آخرون مشتتو الفكر، وغالبًا ما يفشلون في التوصل إلى العلاقات بين الأشياء بأسلوب منطقي. الاختبار التالي سوف يساعدك على تقييم ذكائك العملي، كما أنه سوف يستثير قواك الفكرية.



أجب عن الأسئلة التالية لكي تحدد مستواك :

١- مجموعة الكلمات التالية بها كلمة واحدة لا تنتمي لنفس المجموعة:

الصيد- التجديف - الرقص - المبارزة بالسيف - العدو - المنضدة - مسح الأرضيات .

٢- العدد ٤ يتوافق مع العدد ١٢ . أما العدد ٣ فيتوافق مع؟

٣- أي من أزواج الكلمات التالية يتشابه مع هذا المثال (غابة ، شجرة):

قطعة ، كلب - صمجة* ، كهرباء - قطع ، بقرة - سمكة ، شبكة .

٤- متى تصبح $11 + 3 = 2$ ؟

٥- ما الشيء الذي يمكن أن تضعه في يدك اليمنى ولا تستطيع أن تضعه في يدك اليسرى؟

٦- أي من هذه الكائنات الحية التالية لا ينتمي لفصيلة الثدييات :

الإنسان - الفيل - فرس النهر - الحوت - سمك القرش - الخرتيت .

الإجابات :

١- المنضدة (فباقي الكلمات تدل على النشاط والحركة) (١٠ نقاط)

٢- ٩ (٤ هي ثلث ١٢ إذن ٣ هي ثلث ٩) (٢٠ نقطة)

٣- قطع ، بقرة (الغابة تتكون من أشجار كما أن القطيع يتكون من أبقار) (١٠ نقاط)

* (زجاجة مصباح النور الكهربائي)



- ٤- عندما تكون الساعة الحادية عشرة ويضاف إليها ثلاث ساعات فتصبح الساعة الثانية (١٠ نقاط)
- ٥- كوعك الأيسر هو الشيء الوحيد الذي يمكن أن تضعه في يدك اليمنى ولا يمكن أن تضعه في يدك اليسرى (١٠ نقاط)
- ٦- سمك القرش (١٠ نقاط)

تقييم الدرجات :

- ٤٠ - ٦٠ : تعد درجة مرتفعة، ومن حق أي شخص يحصل على درجة ضمن هذا المتوسط أن يشعر بالفخر بمستواه .
- ٢٠ - ٣٠ : هي درجة متوسطة، فيجب عليك أن تعود إلى الاختبار وتحاول أن تحل المشكلات المنطقية به بناء على الشرح المبين .
- ١٠ - ٢٠ : تعد نتيجة ضعيفة ولكن يمكن تحسينها من خلال فهم ما يرمى إليه هذا الاختبار وطريقته، وكذلك من خلال التمرين على حل اختبارات من هذا النوع .
- صفر :** درجة تنم عن كسل فكري ! يجب عليك أن تصحو من غفلتك!