

الزهور الصغيرة

طعامي و غذائي



الطعام

سفير

طَعَامِي : خَضْرَاوَاتٌ - فَاكِهَةٌ - حَبُوبٌ



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * أنواع الفاكهة والخضراوات والحبوب، ومعرفة ألوانها، وأشكالها، وأحجامها، ومذاقها، ورائحتها .
- * ما يؤكل مطبوخاً منها، وما يؤكل طازجاً .

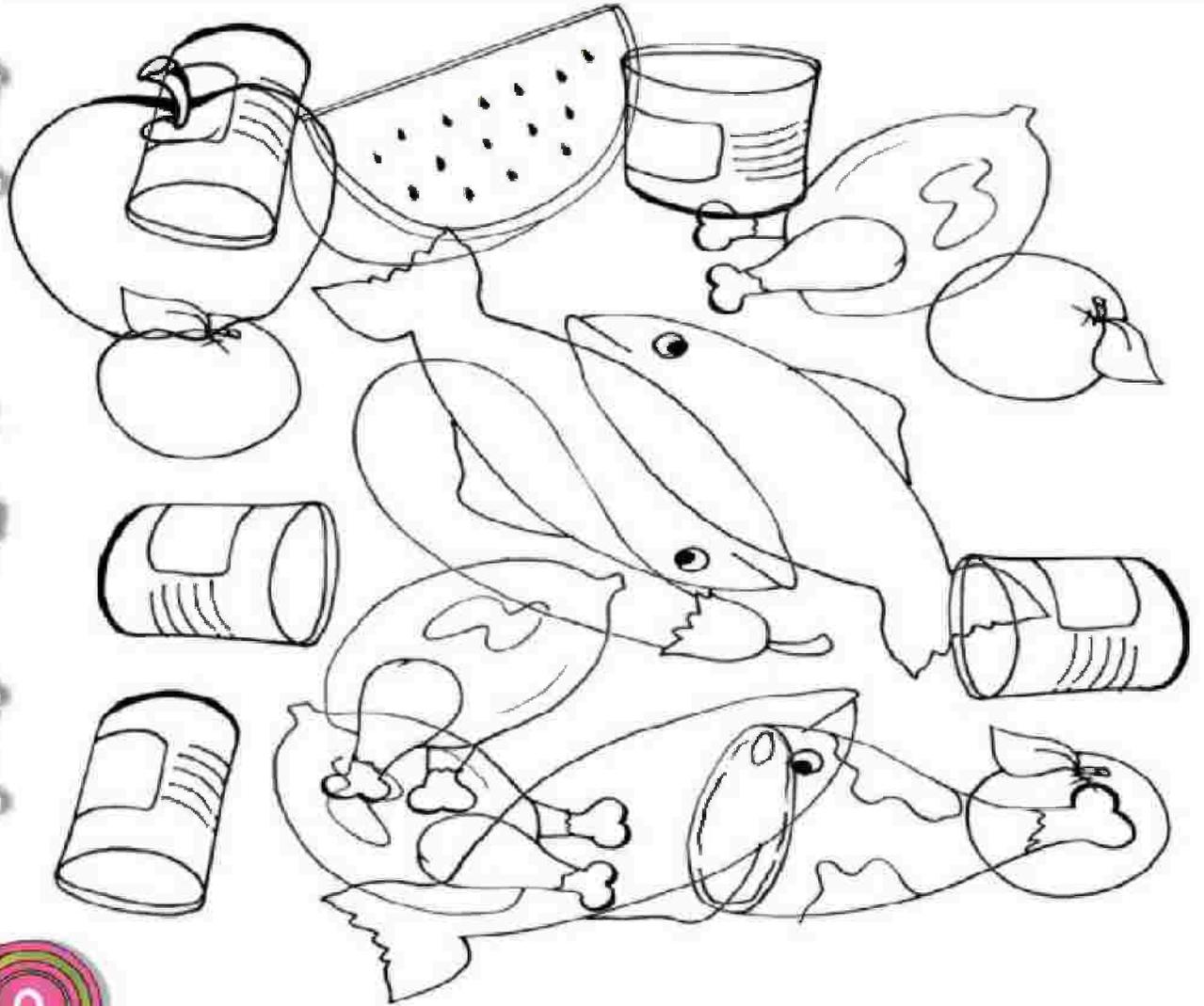
لُحُومٌ - أَسْمَاكٌ - طَيُورٌ



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * أنواع اللحوم المختلفة من طيور وأسماك ولحوم حيوانات، ومن أين نحصل عليها .
- * أشكال اللحوم، وألوانها، ومذاقها، ورائحتها .

اكتشفِ  و  و  ثم لَوِّنْ :



* طرق طهيها ، وفوائدها المهمة للإنسان .
* أن اللحوم نعمة عظيمة من الله عز وجل .

منتجات ألبان - منتجات حيوانية



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * أنواع المنتجات الحيوانية، ومنتجات الألبان المختلفة .
- * أشكال هذه المنتجات، وأحجامها، ومذاقها، ورائحتها .

سَاعِدْ أَحْمَدَ وَسَحَرْ لِكَيَّ يَصِلَا إِلَى قِسْمِ مُنْتَجَاتِ الْأَلْبَانِ :



* طرق تناولها أو طهيها .

* فوائدها المهمة للإنسان، والتذكير بأنها نعمة عظيمة من الله عز وجل .

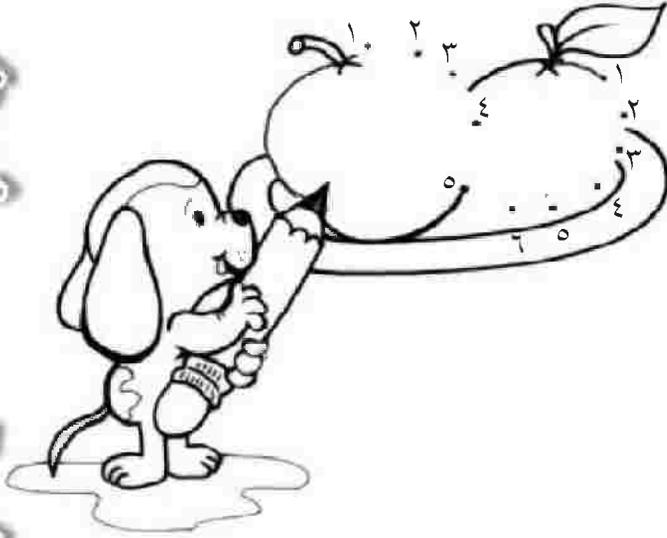
مخبوزات - عصائر - معلبات



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

* أنواع المخبوزات والعصائر والمعلبات ومعرفة أشكالها ، وأحجامها ، ومذاقها، ورائحتها.

صِلِ الأَرْقَامَ بِالتَّرْتِيبِ ثُمَّ لَوِّنْ :



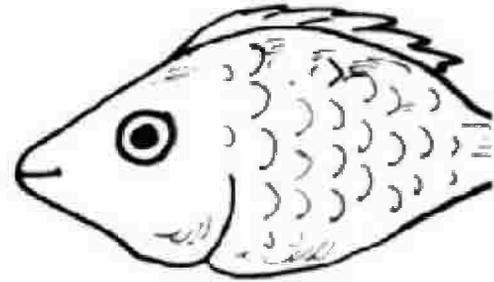
صِلِ النُّقْطَ ثُمَّ لَوِّنْ :



أَكْمِلِ رَسْمَ النِّصْفِ الآخِرِ ثُمَّ لَوِّنْ :



أَكْمِلِ الرَّسْمَ النَّاقِصَ ثُمَّ لَوِّنْ :



٩

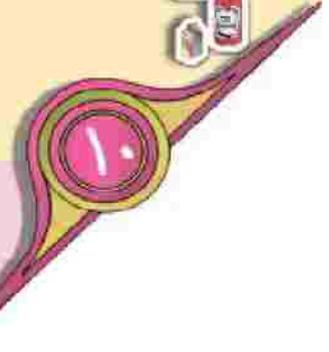
- * طرق تناول هذه المخبوزات والعصائر، وفوائدها المهمة للإنسان .
- * طرق صناعة بعضها ببساطة .

وَجَبَاتُ طَعَامِي اليَوْمِيَّةُ

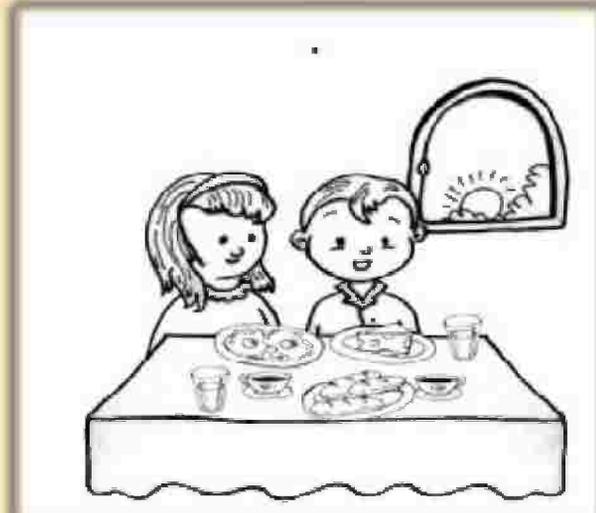


يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * وجبات الطعام الرئيسية، وأسمائها .
- * مكونات كل وجبة، ومواقيت تناولها .



الصق الساعة حسب موعد كل وجبة ثم لون :



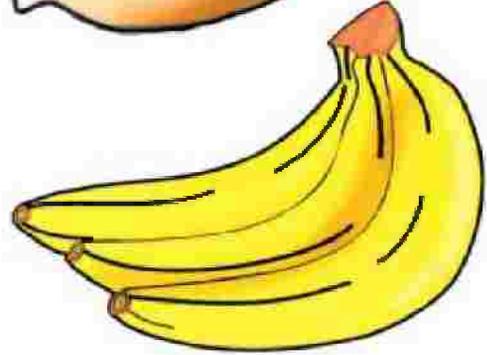
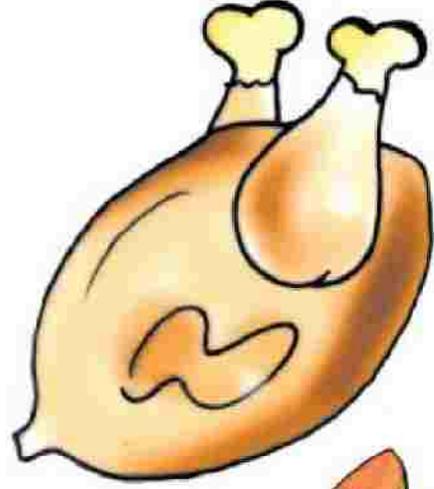
* أهمية النظام في تناول هذه الوجبات .

* أهمية الحرص على تناول هذه الوجبات وعدم ترك أحدها .

الصق ما تستطيع جمعه من صور أطعمتك المفضلة :



ضَعْ هَذِهِ الصُّورَ أَمَامَكَ بَعْدَ تَرْكِيبِهَا كَمَا فِي الْمِثَالِ :



الصق هذه الصور في أماكنها
المطلوبة داخل الكتاب :

