

تيسير المنزل

إبادة الحشرات المقلقة الضارة

١ الحشرات المقلقة الضارة هي مثل الذباب والبعوض (الناموس) والبق والبراغيث والقمل والتمل والصراصير وهذه الحشرات من أشد آفات المنزل ومسببة لنقل العدوى وانتشار الأمراض ولذا يجب إبادتها من المنزل في أقرب وقت ولا بدتها تستعمل الطرق الآتية :-

الذباب يستعمل لإبادته ورق مخصوص منطى بطبقة صمغية سكرية ممزوجة بمادة سامة وهو يوضع على نضد (تراييزة) بالغرفة فيسقط عليه الذباب ويلتصق!

ويوجد لإبادة الذباب اشراك (مصائد) مختلفة لأيقاعه فيها واحسن طريقة لإبادته هي النظافة التامة بالمنزل

البعوض لإبادته يلقي زيت الحجر وزيت البترول في المراحض والبالوعات وجميع محال تصريف المياه

البق من أكثر آفات المنزل واعظمها ضرراً ولا يبادنه تغسل الأماكن

الموجودة بها بزيت البترول وتعرض قطع الأثاث لأشعة

الشمس. وان لم تفد هذه الطريقة لإبادته تستعمل الطريقة الآتية

(١) تغلق منافذ الغرفة المراد إزالة البق منها اغلاقاً محكمًا

وتلصق قطع من الورق على الشقوق التي بين مصاريع (درج) النوافذ والابواب

(٢) يوضع في وسط الغرفة أناء معدني واسع كطشت مثلاً مملوء ماء بارداً ثم يوضع بداخله أناء آخر من المعدن أيضاً به مقدار من الكبريت

(٣) يحرق الكبريت ثم تعلق باب الغرفة وتسد الشقوق أيضاً بوضع قطع من الورق فوقها. ثم تترك الغرفة بهذه الكيفية مدة ٢٤ ساعة

(٤) تفتح نوافذ الغرفة وابوابها لتجديد الهواء

(٥) تنسل الجدران والأرض والابواب والنوافذ بمحلول مطهر كالفورمالين بنسبة ٥ في المائة أو زيت البترول بنسبة ٣ في المائة ويستعمل لأزالة البقي من الفرش مسحوق كيتنج وهو محضر بالصيديات. ويفيد لإبادة البقي دهن الأمكنة الموجود فيها بروح التربينتين

البراغيث لإبادتها ينظف المنزل نظافة تامة كل يوم وتغسل أرض الغرف بمحلول مطهر كحامض الفتيك. ويلزم تجديد هواء المنزل وتعريض فرش النوم للهواء وأشعة الشمس. ويفيد أيضاً لإبادة البراغيث مسحوق كيتنج

القمل يباد من الشعر بدهنه زيت البترول وتمشيطه جيداً. وتنقية بويضاته (الصئبان) بأطراف الاصابع. وأن لم تقد هذه الطريقة لإبادته يجب قص الشعر (ان كان المصاب طفلاً)

وزال القمل من الملابس بوضعها في محلول مطهر مدة نصف ساعة ثم وضعها في ماء ساخن وغليها مدة ٣ ساعة وربع

التمل لإبادته تستعمل النظافة التامة وتجديد الهواء جيداً . وإذا عرف المكان الذي يأتي منه التمل للمنزل يصب فيه زيت البترول . ومما يفيد لإبادة التمل استعمال مسحوق كيتنج الصراصير تأتي غالباً من البلوعات والمراحيض وقنوات تصريف المياه ولذلك يجب تنظيف هذه المحال جيداً وصب مقدار من زيت البترول أو زيت الحجر فيها كل يومين

مضار الأطعمة غير المناسبة

الأطعمة غير المناسبة هي مثل المخمل والحلوى غير الصحية والفاكهة التي لم يتم نضجها أو تجاوزته والسمك واللحوم الفاسدة الخ . . . وليس الغرض من التغذية هو كثرة تناول الأطعمة بل أن المهم هو تخير النوع . فيجب أن تكون أنواع الأغذية جديدة وسليمة وتامة النضج ومناسبة للهضم

ولا ينبغي الأكل من تناول المخلات . والأسماك المملحة (السميخ والسردين) والكثيرة الأفاوية (البهارات) فإن ذلك يضر الصحة لأن القليل من هذه قد يفيد قليلاً في فتح الشهية للطعام ولكن الكثير منها ينعب المعدة ويضرها

والحلوى غير الصحية تحدث اضطراباً في الهضم وتضر الجسم وكثيراً

ما تكون واسطة لنقل العدوى بالذباب الذي يأوى إليها دائماً
والأعمار الفجة (غير الناضجة) أو التي تجاوزت النضج وكذلك
الملقاءة على الأرض تؤذى الصحة وتجلب الأمراض كالحميات مثلا
واللحم والأسماك إذا لم تكن ناضجة فإنها تكون سببا وتحدث
ضرراً بليغاً وكثيراً ما وقعت حوادث تسمم بها

للأكولات التي تحفظ في العلب المغلقة ان لم تكن حديثة سببت
التسمم للجسم أيضاً. ويجب أن يؤكل ما في كل عليه في طعام واحد
لأنه من الضر أن تفتح علبه منها غير كل بعض ما فيها وتحفظ الباقي لوقت آخر
ويجب عدم الأكل من تناول هذه الأطعمة خوفاً من أن تكون
قد تلفت لطول الزمن لأن التاجر إذا وجد أن هذه العلب انتفخت
لأمتلائها بالغاز الناتج عن فساد نوع الطعام المحفوظ بها يتقها تقباً صغيراً
حتى يخرج الغاز منها ثم ياحمها

وإذا مر على أنواع الأطعمة الطبوخة أيام فسدت أو تعفنت ثم أكلت بعد
ذلك فإنها تحدث تسمماً في الجسم. وكذلك طبخ الطعام في أوعية من
النحاس غير المقصود (المبيض) أو في أوعية من المعادن التي تذيبها
الحوامض كالحديد والصفير والرصاص من غير أن تكون مبطنه بمعدن
أخرى كالقصدير والصاج فإنها تحدث التسمم أيضاً لأن الحوامض كالليسون
والخل تذيب تلك المعادن فتخرج بالطعام وتدخل الجسم فتضره ضرراً
بليغاً. وكثيراً ما سمعنا بوقوع حوادث تسمم بهذه الأشياء وخصوصاً
بطبخ الأطعمة في الأواني غير المقصودة (التراب عليها الصدأ) (المجزرة)