

ربة الدار

حفظ الجوارب

لا يخلو كثير من البيوت من الفيران ويسعى أهلها في إبادتها بجميع الوسائل ومنها نرية النقط في المنازل وشراء المصائد واستعمال الزرنخ . وخطر الفيران معروف لدى كل ربة دار فهي لا تقي عن قرض الثمن من الملابس والأثاث . ولكي نحفظ الجوارب الرقيقة والحفائب الجلدية الثمينة دون أن يصيبها أذى هذا الحيوان الصغير الخطير لا يكفي بأن نضع بعناية داخل صناديق محكمة الغلق ولكن يكفي لدفع هذا الخطر أن نأخذ السيدة بقطعة من القماش مشبعة بمطر التريانتينا (زيت النعنع) فتدعك بها الجوارب والحفائب فإن رائحة هذه المادة وحدها كافية لإبعاد الفيران عن هذه القطع

حفظ الشفاء

لأجل حفظ الشفاء من التلف وجعلها حافظة لرونتها الدوية الوردي الجليل يجب على السيدة أن تتحاشى التعرض للحرارة واستعمال المواد القوية لنظافة الأسنان لأنها المواد المهيجة في تنظيف الأسنان . وخير وسيلة لحفظ الشفاء هي أن يستعمل لها دهان يوضع عليها وهو مركب كاليلي :

٢٠٠	جرام	عسل
٢٥	جراما	رائحتها
١٥	جراما	شمع اسكندراني (غشيم)

شش الخبز

يستعملون في اوروبا عدة طرق لغش الخبز منها أن يخلط الدقيق بكمية من مسحوق العظم أو الطباشير أو الجص ويستعملون في بلادنا مسحوقاً معدنياً لهذا الغرض ولمعرفة الخبز اذا كان مغشوشاً أو جيداً يكفي بأن تؤخذ قطعة منه في الرغيف وتخلط بقليل من البوتاسا فإذا كانت رائحته جيدة كان الخبز خالياً من الغش وإذا اشتم منه الانسان روح التشادر أو الجص أو الطباشير كان مخبولاً به فله المراد .

تنظيف الفرو

يكفي لتنظيف الفرو أن تؤخذ كمية من (الردة) المتخلفة من البر وتسخن في اناء على نار وتحرك دواما حتى لا تحترق ثم ترش على الفرو ويدلك هذا في نفسه كثيراً حتى تتخلله الردة ثم ينظف بعدئذ بفرشة ثم يسطر . والردة هذه تخلص المراد القذرة المتأبدة وتجعل الفرو ذا رونق جميل جديد وهناك طريقة اخرى وهي أن يرش الفرو بمحاض البوريدك ويترك هكذا اربعاً وعشرين ساعة ثم ينعض وينظف بفرشة

علاج الاسنان

من الطرق المعروفة لحفظ الاسنان ونظافتها أن يمزج مدة ثمان ساعات الى عشر ٦٧٥ جراماً من العرقى بثلاثين جراماً من حب البانسون بنجانية جرامات من القرنفل بنجانية جرامات من قطع القرقة ثم يقطر هذا المزيج ويضاف اليه اثنا عشر ديسجرام من زيت النعناع وأربعة جرامات من كحول العنبر

وهنا طريقة اخرى لهذا الغرض وهي أن يمزج مدة ثمانية أيام أربعون جراماً من حب البانسون بعشرة جرامات من القرنفل بعشرة جرامات من قطع الزرقة بخمسة جرامات من زيت النعناع في قير من العرقي وفي نهاية الأيام يقطر هذا المزيج ويضاف اليه خمسة جرامات من صبغة العنبر وتصب بعض نقط من هذا المزيج في كوبة ماء وبمضمض بها الفم

شفاء الكلكو

إذا آلم السيدة كلكو في أصابع قدميها عليها أن تبادر بعمل (لبخة) من الخبز والخل الساخن نوضع على الكلكو فلا تشعر السيدة بألم وتزول هذه العلة التي تؤذيها

ضعف المعدة

يوجد كثيرون من السيدات والرجال والأطفال يشكون ضعف المعدة فإذا بدرت لهم بوادر هذا الضعف على أن لا يكون مصحوباً بالنهاس فالسبيل إلى إزالته هو أن تؤخذ بيضة نيئة حديثة وتوضع في فنجان قهوة سادة يتناوله الممرود ويكرر هذا العمل عدة أيام بل عدة أسابيع فيزول هذا الضعف تماماً وتعود المعدة إلى حالتها الطبيعية وتؤدي عملها في الجسم

مرض الحلق

إذا شعرت سيدة بالم في الحلق فعليها أن تعمل شرخرة مركبة من ملعقة من الملح العادي واخرى من ثاني كلورينات الصوديوم ومائة من صبغة اليود ثم تسخن كوبة ماء من هذا المزيج وتنغرغ بها السيدة طويلاً ثلاث مرات أو أربعاً في اليوم وعليها أن تعمل كل ليلة حمام قدم ساخناً قبل النوم