

العلمية ومعلوم أن هذه المعالجة ككلى معالجة أخرى لا يجب أن يقدم عليها المريض من نفسه بل بإشارة الطبيب لانه ربما يحصل الضرر بدل النفع اذا اعتمد المريض على نفسه. ويجب تعيين طريقه المعالجة بالشمس لهذا المرض دون ذلك وكذلك مراعاة حالة الجسم وهذا كله يعرفه الطبيب وحده. وفي هذه الايام جنح كثيرون إلى التعالج بالانوار الاصطناعية إلى جانب التعالج بالشمس والاولى تعطى نفس المنافع التي يعطيها نور الشمس وشوهد أن الانوار الاصطناعية تفيد في شفاء بعض الامراض أكثر مما يفيد نور الشمس وسنتكلم عن ذلك في المقال التالي.

« للكلام بقية »

## حديثه الشعر

### النساء

ان النساء ربيع لنا ونعم والربيع  
 وأنهن رياحين - زاهرات توضع  
 وأنهن اذا اظلمت ليال شعوع  
 وأنهن ابتساما - ت تارة ودموع  
 تشتاقين قلوب لنا حونها الضلوع  
 ترف روحي عليهن - والغرام نزع  
 والقلب مني كأس قابين فيها صدوع  
 لي بعد نأي اليهن - اوبة ورجوع  
 اذا امرن فاني لمن ذلك المنطبع  
 وان دعون فاني عبد لمن سميع  
 اذب في كل يوم عنهن لو استطيع  
 وان غوين على الفر - ض فالجمال شفيع

ان الرجال جذوع ان النساء قروع  
 حديثهن لطيف وحسنهن بديع  
 يا حبذا نظرات من الحسان تروع

• • •

أبحسب المرء جهلا ان النساء قروع  
 او انه هو راع وأنهن قطع  
 بل انما العمر في غير قريهن بضيع  
 ما زوجة المرء الا حصن العفاف للنيع  
 وان شمل فاتها بها هناك جميع  
 وجهه طلق وعين يقطى وقلب ولوع  
 كأنها حين تبدر نجم جلاء الطلوع  
 كأنها حين تشدر لنا حمام سجع  
 ما اجمل الزوج برنو على يديها رضيع  
 سعادة المرء زوج يطيعها وتطيع

جميل صدقي الزهاوي

### في الشباب وللشباب

لامير الشعراء أحمد شوقي بك في الشباب الناض

قلوا . انتظم للشباب محبة تبقي على جيد الزمان قصيدا  
 قات . الشباب انتم عند ما أتر من ان أزيدهمو البناء عقودا  
 قبات جهودم البلاد وقبات تاجا على هاماتهم معقودا  
 خرجوا فما مدوا حناجرهم ولا مندوا على أوطانهم مجهودا

خني الالاس عن العيون تواضعا  
لما بنى الله القضية منهمو  
جادوا بأيام الشباب وأرشكوا  
طلبوا الجلاء على الجهاد مشوبة  
واقته مادوت الجلاء ويومه  
من بعد ما رفع اجنائه مشيدا  
قامت على الحق المئين عمودا  
يتجاوزون الى الحياة الجودا  
لم يظلبوا أجرا الجهاد زهيدا  
يوم تسميه الكنانة عبيدا

وقال فيهم شاعر النيل الكبير حافظ بك ابراهيم

يا أيها النشء الكرام تحية  
يا زهر مصر وزينها وحنانها  
جدتم لها بالنفس في ورد الصبا  
كم من سجين درتها ومجاهد  
سيروا على سائن الرئيس وحتقوا  
أنتم رجال غد وقد أوفى غد  
كالروض قد خطرت عليه قبول  
مدحي لكم (بعد الرئيس) فضول  
والورد لم ينظر اليه ذبول  
دمه على عرصاتنا مطول  
أمل البلاد فكلكم مأول  
فاستقبلوه وحجلوه وطولوا

\*\*\*

وقال فيهم أيضاً صاحب الفضيلة الوطني القفور الشيخ ابراهيم سالمين  
اقبوا مصر ما أقامت على العهد  
وشيدوا لها بين الوجود مكانة  
ولا تقنعوا إلا بمجد مؤئل  
كأنني به لما بنا سعدنا بدا  
ففي خلق سعد من دمي ونخالي  
إلا أن سعداً فيكمو خير قائد  
وكونوا لها سعداً فأنتم بنو سعد  
تعيد لوادي النيل سابقة المجد  
بمثله (توت) لكم وهو في اللحد  
يقول احفظوا عهدتي وسري في سعد  
وفي خلقه من روح عزمي ومن جدتي  
فكونوا مثال الامثال من الجند  
(الزيد)