

وإذا تعذر استدعاهم بحجب شكها بدبوس مطهر بالنذر ومن الوسائل النافعة غسل الحروق بكميونات الصودا وإذا كان الحرق مسيياً عن العين فيجب تنقيط عدة نقط من الزيت في العين ثم غسلها بالماء وإذا كان الحرق مسيياً عن أحد الجوارح وجب غسله أولاً ووضعه طبقة كثيفة من كربونات الصودا عليه

## الطب المنزلي

### احمرار الأيدي

كثيراً ما نحمر الأيدي لدرجة الالتهاب وخير وسيلة لازالة هذا الاحمرار هي أن يؤخذ لتر من الماء ويضاف عليه مقدار ملعقة طعام عسل نحل وملعقة غليسيرين وتدهن به الأيدي المحمرة

### التوق

أحسن وأسرع طريقة لذهاب التوق هي أن يتناول المصاب به ملعقة صغيرة من الحنظل الجيد مضافاً إليه قطعة سكر بقدر حبة الخس وإذا لم يزول التوق بعد خمس دقائق يتناول ملعقة أخرى فإنه يزول لا محالة

### آلام الأسنان

إذا اشتد ألم الأسنان فافركها بالثوم فإنه مسكن للألم مهما اشتد والثوم علاج شاف للحبوب والبثور المزمنة

### بياض الأيدي

خير وسيلة لايضاخ الأيدي هي أن تغسل اليدين أولاً بماء ساخن لتنتفح فيها اللسام ثم ادعهم ابرغوة صابون جيد مضافاً إليها ملعقة غليسيرين واترك الدهان عليها مدة من الزمن وانعمل ذلك مرتين كل يوم فإن جلد اليدين يبيض كثيراً

### عسر الحضم

خير وسيلة بسيطة لازالة عسر الحضم ان يتناول الانسان من ٢٠ الى ٣٠ حبة

قراصيا سوداء، ناشفة ومثلها في الصباح قبل الطعام .  
 وحسن جداً أن يأكل الانسان صباحاً قبل الاكل فناحتين من التفاح الحلو  
 ويشرب بعدها كأساً من الماء البارد . وفي جميع الاحوال ينبغي عدم تدخين  
 التبغ قبل الاكل .

### ضد السكر

شرب عدة نقط من روح الشاخر ممزوجة بالماء ترد الى السكران شعوره  
 وحواسه

## كلمات مأثورة

أنت — أعجوبة من عجائب الله

أنت — مصدر الافكار الثيرة وطيّب الذكاء

أنت — شاعر ارسله السماء الى الارض

أنت — علم مرفوع فوق رأس الانسانية

أنت — نظردن الكذب المشين

أنت — حياة جديدة أبدية

أنت — تقودين الى النور والحق

أنت — أنت الحربة

ك . اكداكوف

شكبير

احذروا الناس الذين لا يحبون الموسيقى

لا تتلد الناس الذين يؤكّدون لك بأنه يكفي الواحد منهم أن يلقي نظرة على

المرأة « فتصبح له » فأرلا ان مثل هذه الروايات بيّدة عن الاداب والمدنية وثانيا

ان أولئك الرجال يكذبون ويحردون عن الحياء

نيكراسوف

اعتماد الرجال ان يقولوا : ان الحب جذوة من نار النبت في اقتديوم ولكنهم

يعتقدون طيب الحب باقتدار شعور انهم . والحقيقة الناصحة هي ان الشبهة نار مسترة

يجب على الحب الطاهر أن يحمدها

يوسكين

يجب أن تكون التربة سوداء كالشيطان . وقوية كالتبالة الحارة وسخنة كجنهم

وحلوة كالطب .

ناليان