

التعب الذي ينتاب الجسم لاستعادة ما فقد من قواه  
وخبر حالة الرفقاء هي ان يستلقي الانسان على ظهره ممدوداً مع انحراف  
قليل الى الجهة اليمنى . ويجب من جهة اخرى ان يعنى النائم بتغطية نفسه حذر  
ما يحدثه البرد في اعضائه من تبيح يضر به وتقل استعادة القوى من الوجبة  
النيولوجية ومن الواجب ملاحظة هذه النقطة لا سيما اذا كان من عادة النائم  
ان يترك نافذة غرفته مفتوحة

ويجب على الاهلين من جهة اخرى ان يتأكدوا عند نوم ابنائهم من ان  
افواههم غير مفتحة لان هذا الفتح لا يحدث ترشيع وتسخين الهواء بمروره من  
الأنف

## لطيفه هانم

تتكلم عن طلاقها من الغازي مصطفى كمال

جاءت الانباء بأن الغازي مصطفى كمال باشا طلق زوجته لطيفه هانم وذهبت  
الانباء والصحف في سبب هذا الطلاق مذاهب شتى ولعل أصدق ما يقال في هذا  
الصدد ما ينقل عن لطيفه هانم نفسها فقد أفضت بذلك في تصريح لجريدة  
« بيوبل » الانجليزية

وقبل ان نذكر هذا التصريح نقول ان لطيفه هانم أوشاق كاز في نيتها ان تعيش  
حياتها متبلة منقطة الى الدرس ولكنها يتعرفها على مصطفى كمال باشا او بتعرفه  
هو عليها قد اصبحت زوجة له ، زوجة لهذا البطل الذي تدين له تركيا بحياتها  
وتقدسه ولهذا رأت في قرانها به فخراً وسعادة

لطيفه هانم قصيرة القامة ذات عيني نجلابون سوداوين دقيقة الفم الوعوية  
الأسنان لطيفة كاسمها جذابة المعارف حلوة الحديث لطيفة المعشر انيسة المحضر  
سمرت دون ان تعبا بالتقاليد وكانت ترافق الغازي مصطفى كمال باشا في غدواته  
وروحاته وتفقدته الجيش وتحدث الصحفيين وتقبل زيارة الرجال .



مصطفى كمال باشا الغازي



لطيفة هانم

قالت لطيفة هانم في حديثها لجريدة «بيوبل» عن سبب طلاقها :  
 « ان ذلك اعادة لتاريخ نابوليون مع جوزفين . اني أحب زوجي حبا  
 جما وقد علمت ما في وسعي على تحقيق اطمانه ولكن زواجنا صادف عقبات في  
 سبيل نجاح جديده ، وكان مثلي مثل جوزفين وهو ان المرأة هي التي تضحي . على  
 اني لا ابدي أية شكوى فاذا كان طلاقنا مما يفضي الى سعادته فكما كون سعيدة  
 فخورة ولو اني لا استطيع ان احمّل ما ينتفض له صدري عند ما أفكر في ماذا  
 كان هو عايه

ان زواجنا كان زواج غرام وعليك ان تقول هذا التعبير كما يؤولونه في  
 الغرب . لقد كنت وزوجي على أتم سعادة بطمع فيها رجل وامرأة في فردوسنا  
 الأرضي الى ان ظهر الثعبان . واني اراك تسألني من هو هذا الثعبان ؟ عا

لا أجيبك على هذا السر الذي سأ كذبه حتى التبر ويكفي ان يعلم الناس ان قد  
أذنت الساعة التي يتخبر فيها زوجي بين زوجته وبين مستقبلي . وأنتم تدرون  
كيف تخبر

لقد قيل لي انني ذات عزيمة طامحة للباط واتي عمت على ان تكون لي  
رقابة في دائرة ايست لي . اعلم انه قد قيل عني هذا ونحدثوا عن زبي الرجل الذي  
ظهورت فيه أحياء أمام الجمهور . ولكن انظر الي جيداً وخبرني ألسنت امرأة كما  
يمكن ان تكون المرأة

وسأها مراسل جريدة « بيوزيل » عما تعزم عمله عقب هذا الطلاق فتالت :  
« ليس هذا نهاية ما كرست نفسي له من عمل . فقد مضى العهد الذي كانت  
تموت فيه المرأة من نخرج صدرها وعناها قلبها وليس ثم من بلسم لقلب مضى  
وفؤاد مفؤود خير من العمل وأنا منذ اليوم سأقطع بكاتي الي مهجتي التي أخذتها  
على عاتقي في سبيل بلدي وجنسي النسوي او أقيم الدليل على انه يجب ان يكون  
هناك جهد عظيم للتغلب على امرأة مثلي »

اما الثعبان الذي ورد ذكره في حديث لطيفه هانم فقد ذهب بعض المألين  
الي انه عصمت باشا وذهب الآخرون له الي انه السياسة التي أرادت ان تدير دفتها  
وتسيطر عليها . ولكن ثعبانها الذي تحدثت عنه هو سرها الذي قالت انها  
ستجعله معها حتى التبر

## الفتاة

لحضرة الآنة - صاحبة الامضاء

جتنا في العدد الماضي بكلمة عن المرأة ووعدنا بان نردفها بكلمة عن الفتاة  
فأقول :

يحمل بعض الكتاب حملات شديدة على الفتاة إلى حد أن اطلق عليها  
« فونك نوهان » ( البطة الصغيرة ، البيضاء ) ولم تكن هذه البطة في الحقيقة