صحيفة المرأة

ننقل تحت هذا العنوان كلما نطالعه في المجلات والجرائد الغربية عن نهضة النساء وكلما يعود على المرأة بالرقي والفائدة الشخصية أو المنزلية وما يساعدها على تربية أولادها وادارة شئون منزلها واننا ننشر بكل ارتياح ما يردنا من الملحوظات بشأن ما نكتبه من حضرات الآنسات والعقائل الفاضلات (الاخاء)

الفتاة وكيف تكون

لمدام كولفيس أبحاث ناضجة قيمة في حياة المرأة والفتاة وقد عالجت البحث في هذه الناحية من الحياة الاجتماعية بعد أن تمرست بها صغيرة وفتاة وأما

ولما كان شأن الصغيرة التي ستصبح فتاة ثم أما لا محل للتقدير، آثرنا أن نلخص لها مقالا ممتعا في هذا الصدد بصرف النظر عن أنها تكتب في الحياة العائلية الغربية والشرقيات قد لامسن هذه الحياة وتعلقن بها ومضين فيها شوطا بعيداً

قالت مدام كولفيس:

« اذا نظرت من قمة حياتي التي صعدت الى الدرجة الرابعة والخمسين منها، أرجع بالنظر الى ما تحت هذه القمة فأشهد مناظر عجيبة ما تعودتها من قبل، وانفذ ببصري في جدران البيوت فيؤلمني ما أرى وما أسمع حتى ليخيل اني في عالم جديد او اني اشهد مناظر صور متحركة لا تكاد تبدو بتأثير الضوء حتى تختفي باختفائه انما هي أشباح متحركة لا حياة بها.

احزنني هذا المشهد وأنا أدب في الشيخوخة فعادت بي الذكريات الى سني طفولتي وشبابي يوم ان كنت لا ازال فتاة فأردت ان أقول لصويحباتي ومماثلاتي من الأمهات كيف يجب ان ينشئن بناتهن.

رحم الله ابي وامي. كلاهما كان صالحا وكنا في حال متوسطة من الثراء ولكن الصلاح والتقوى كانا رأس مال والدي

كنت أرى ابي يجد ويعمل وأرى أمي ترقع الثياب وتطهي الطعام فأعجب لهذه الأعمال الشاقة لا سيما عندما ابصر بوالدتي معرضة امام النار بالمطبخ وتغسل الثياب جميعها وكنت انا ألهو بعروستي الصغيرة ثم ألاعب بنات جاراتي فأراهن في ثياب انيقة وانا في ثوب بسيط لا بأس به فكنت اعود الى امي فابدي لها امتعاضي فتقبلني وتدعوني للصلاة ليرزقنا الله جميعا وكنا في المساء نصلي مع ابي وهكذا نشأت على الصلاح من والدي بينما اللواتي اراهن اليوم من القمة يمرحن ويلعبن ويختلفن الى الملاهي ويغشين مجامع ما كان لهن ان تطأها اقدامهن وقد قيل انهن يطمعن في البحث عن زوج أو. . . ، بكل اسف ، عن عاشق او خليل ، وبئس الزواج هذا وبئست طالبته

دخلت المدرسة فرأيت انواعا مختلفة من البنات لم استخلص منهن سوى اثنتين كانتا على مشربي في الغرفة التي انا بها. اما الباقيات فكنت اسمعهن يتحدثن

عما وقع لهن بالأمس مع ابناء جيرانهم واذا ما تركن المدرسة نهاية اليوم كان هؤلاء في انتظارهن ، فكم كنت اتألم

اعود ادراجي الى بيتي ولا اكاشف والدتي بشيء بل أعاونها في اعمالها المنزلية واكسب منها حنانها اللطيف ونصائحها الذهبية الثمينة ثم اعكف على الدرس حتى اذا ما انتهيت منه عملت في تسوية ما تمزق من ثيابنا جميعاً ثم صليت ونمت ، وهكذا مرت سنو حياتي المدرسية .

ومما تبض نفسي ومزق قلبي في صميمه انني سمعت ان الفتيات اللواتي كنت أستنكر سيرهن وسيرتهن قد زلقت بهن اقدامهن الى هاوية بعيدة القرار جرّهن الى شفاها اولئك الخادعون الذين استغلوا ضعفهن وجنوا عليهن الجناية الفظيعة .

ولم اكن في هذا الوقت قد انعمت ببركة الله ورضاء والديّ دروسي فماتت والدتي المسكينة وكم بكيتها كثيراً ولا ازال ابكيها حتى الآن وانا احس بروحها تبارك لي اليوم

انقطعت بعدئذ لخدمة ابي ، وكان ما اكتسبته من والدتي المأسوف عليها من تدبير المنزل اكبر عون لي في عدم الحاجة الى خادم ثم واصلت دروسي وجاءتني اعمال كثيرة من صديقات والدتي . كانت عونا لنا في حياتنا المنزلية وابي

وقد نجحت في الاقتصاد فكنت ارتدي البسيط المقبول من الثياب اصنعه بيدي حتى وفقت وانا في العشرين من عمري الى فتح حانوت صغير لأبي كنت عونه فيه فصادفنا الحظ وتردد عليه كثيرون من الشبان التماس النظر اليّ فكنت اقابلهم في لطف بخالطه شيء من الخشونة فيعودون من حيث اتوا .

وقد قدر لأحدى صديقتيّ اللتين استخلصتهما في المدرسة ان تأهلت من شاب مهذب ذي مركز لا بأس به فزارانا لدعوتي وابي لحضور حفلة الزفاف فلبينا الدعوة لما اعهده في صديقتي من خلق كريم وتربية صالحة ومزاج يتفق ومزاجي

وفي هذه الحفلة تقدم للتعرف علينا شاب نابه تحدثت له ايلين عني فرغب في

أن اكون له أهلا فأحلته الى والدي وهذا أحاله اليّ . والحق أقول انني استأنست بهذا الشاب اذ تبدو في معارفه وطي حديثه مظاهر اللطف وشرف النفس فقبلت بعد تردد فكانت حفلة ايلين بدءاً لحفلتي

ولكنني اشترطت ان أبقى في معاونة والدي في عملنا التجاري الصغير فأبى خطيبي العزيز وآلى الا أن يكون هو معه وان أنقطع أنا الى الصناعة التي تنزع اليها نفسي وهي صناعة الأدب والى تعليم الفتيات كيف يكنّ متعلمات صالحات ربات منازل مدبرات ظاهرات الذيل نقيات السمعة

وقد رزقت من زوجي الصالح بأربعة من البنين والبنات أنشأتهم على ما نشأت عليه فنشأن على الكمال وها انا قد ضربت لبنات جنسي مثلاً وغيري في هذا المثل كثيرات

الليمون والروماتيزم

يشير الأطباء لتخفيف الم الروماتيزم عن المصابين به بأن يتناولوا كل يوم عصير خمس أوست ليمونات

ازالة البقع من الفضة

اذا بقيت آثار من البيض أو الفواكه على الأواني الفضية فانها تحدث بها بقعا يتعذر على ربة الدار ازالتها بوسائل التنظيف المستعملة ولكن خير طريقة لازالتها هي فركها بالنخالة فانها تزول بالتحقيق .

علاج السمن

من المرغوب فيه للمرأة أن تكون معتدلة القامة ممثلة الجسم مع تناسب في الاعضاء وقد تشكو المرأة النحيفة عدم تمتعها بهذه الميزة كما ان بعض النساء يكن في حالة سمن مفرط فيتألمن في نفوسهن أيضا

والطريقة التي يجب على المرأة السمينة أن تستعملها لتخفف من سمنها هي أن تتناول في المساء قليلا من الغذاء وأن تجرع صباحا قدحا كبيرا من الماء الساخن عليه عصير ليمونة وان لا تتناول طعاما بعد الا في الغذاء

للتطريز

الغرام

يطلقون على هذه الصورة البديعة من قطع التطريز اسم الغرام لروعة شكلها وجمال تنسيقها وهي تصلح لتزيين كثير من الاشياء لزوايا الغطاء وللاءات السرير ومساند أو مقاعد السكراسي وتحلية الستائر وغير ذلك وهذه القطعة البديعة يجب ان يكون طولها ٢٤ سنتيمتراً وعرضها ١٧ سنتيمترا وتصنع من الخيوط