

أمراض الأسنان وتأثيرها على الصحة العامة

تفح الأسنان

أن هذا المرض من الأمراض المزمنة التي تنتك بالأسنان فتسبب قريباً وتحدث في كثير من أعضاء الجسم خلافاً يستحيل علاجه إلا بمعالجة الأسنان . وكثيراً ما يتسكن هذا المرض من الأسنان لأنه غالباً لا يحدث إلماً شديداً برغم المرض على العلاج إلا إذا نسيب عنه مرض آخر كالتهاب اللثة أو التهاب اللوزتين أو التهاب أوضاع في الصحة العامة فيعتقد يبحث عن علاج هذه الأعضاء فبشير عليه الطبيب المختص بمعالجة أسنانه أولاً ومن هنا يدرك المريض خطر المرض الذي ألم بأسنانه ولكن بعد أن يكون قد تأصل الداء وصعب العلاج

كيف بغشاً هذا المرض

سبب هذا المرض ما يرسب من العباب وما يبقى من الطعام حول الأسنان فإن الراسب يادقق بالثة فيحدث فيها التهاباً فضعف قوتها وتصبح عرضة لهجمة الجراثيم المتعددة التي لا تخلو منها العباب وتضرب أنسجة الثة ماوى ومرعى خصباً لهذه الجراثيم فتنتشر في الأعشية المحيطة بجذور الأسنان وكذا تنتشر في عظام الفك المحيطة بجذور الأسنان فتضمحل شيئاً فشيئاً حتى تضرب الأسنان مزعزعة . وتتكون بين الأسنان والثة كياس تحملي ، بالقبح المستمر الذي يعمل سحوماً يسير بعضها في الدورة الدموية عن طريق الأوعية التي في الثة ويخاطب البعض الآخر بالاماب والطعام وينزل الى الثة فيسبب التهاباً مزمناً فيها ويعطى لدم رائحة كريهة ويدق هذا اضمحلال الصحة العامة للجسم

كيفب الوقاية منه هذا المرض

يجب اتباع النصائح الآتية :

- ١ - يجب تنظيف الأسنان بعد تناول أى طعام وبخاصة قبل النوم وذلك باستعمال فرجون (فرشاة أسنان) لم يستعمله شخص آخر ويجب معه استعمال مادة مطهرة كـ فرجون كوليدنوس أو الاكثنا . باستعمال الفرجون والمصابون بالظفر كصابون البودريك ويكون

استعمال الفرجون من أعلى الى أسفل في الأسنان العليا ومن أسفل الى أعلى في الأسنان السفلى

ويجب استعمال اللسان والشفتين كوسائل للتنظيف لأنها توجد حركة مستديرة داخل الفم ومتى وجدت الحركة قل الراسب حول الأسنان وتعمل قمل الجراثيم في أنسجة اللثة ومن هذا نعلمون الحكمة ندب استعمال السواك خمس مرات في اليوم

٢- تناول طعام يحتاج الى قوة في الضغ كالخبز الجاف حيث ينشأ عن هذه القوة سرعان الدم بوفرة الى الأنسجة المحيطة بالأسنان فتكسبها مناعة وقوة لأن المواد التي تحتاج الى قوة في الضغ تساعد على تنظيف الأسنان

٣- البياضات بعلاج أى ضرر أو سن يشعر المريض بأى ألم في استعماله حين الضغ عليه

٤- يجب عدم الاكتفاء بالضغ في جهة واحدة من الفم بل ينبغي استعمال الجهتين لأنه اذا استعملت جهة واحدة بطل عمل الجهة الأخرى وفات حركة لضغ فيها وانذا يترك الراسب على الأسنان في هذه الجهة ويحدث التهاب في اللثة حولها ويعتبه التفتيح المذكور

٥- عدم استعمال الفم في التناس لأن هذا يقلل من حركة اللسان والشفتين في تنظيف الأسنان لأن الفم يظل متنوعاً دائماً وأن هذا يعمل الى الفم جرائم لانتمى من الجو الى الأغشية المحاطة للبطانة الفم والتي تظل مكشوفة لاجد بفتحها .

٦- استشارة الطبيب عند الشعور بحالة غير طبيعية في الفم

دكتور

عبد الباقى الطومارى

بكلوربوس في جراحة الفم والأسنان من كلية الطب الملكية

(٥) الليل والنهار يعملان فيك فأعمل فيهما .

(٥) المرأة الصالحة عماد الدين وعمارة البيت وعون على الطاعة .

(٥) إذا شئت أن تعرف من أنت فانظر الى أعمالك .

(٥) من أوهنت الخطوب عزمه قل أن يفلح ومن غلبها نجح .

(٥) يوم واحد للعالم خير من الحياة كلها للجاهل .