

## وأخيرا

صدر الأمر بأن تتخذ المدرسات زيا يتناسب مع جلال المهنة ووقارها وألزمت كل مدرسة أن تلبس الثوب اللبني الأبيض أو الأسود وأن تستر رأسها بغطاء أسود وأن تخفض كعب الحذاء لترقع رأس الشرف .

لقد كان سروري لصدور هذا الأمر عتبا لا يعادله إلا أسفى وألى لأنه أمر صادر من الرئاسة ، ولو بدأنا به لسكن لنا لا سوانا فضل الغيرة على شرفنا وحاشيتنا وحراستنا من ألسنة سوء .

ها نحن نشعر أن علينا — غير ضايرنا — رقبيا . وأن لنا — غير عقولنا — حديبا .  
وكم كنا بوجدنا أن نشعر برياستنا كما يشعر الجمهور أن الفتاة المصرية التي عازت على أن تزج بنفسها في مضمار الحياة ، وأن تعلم وتتعلم ترض بشرفها وتحرص على كرامتها أن يعلق بها غبار .  
إنه لأمر كريم يرمى إلى فرض سام جليل ، ولكنني أعتقد أن واجب كل مدرسة أن تخلو إلى نفسها وتتساءل لأمر ما صدر هذا الأمر اليوم ؟ وهل كان لزيها المالي صلة ما بهذا الموضوع ؟ وهل كل مدرسة تعلم أنها اتطلعت عن العالم لانصاها به إلا صلة العلم ، وليست هناك صلة ما بين التعليم والتجيبيل ؟ وهل علمت كل فتاة أن الأفراس إذا تشعبت وخرعت السبل ، تغدو النجاح وصعب الوصول إلى الغاية وربما السخاال ؟

قد يكون جهلا أو تجاهلا أن نحسب أن هذا الأمر قد صدر عنا لا دافع له ولا غاية يرمى إليها ، وقد يكون من السخف وسوء التربية أن ننظر الفوامة على الأخلاق العالسة الأولى لشجرة الفضيلة في الغفوس ، أن يصدر إليها أمر آخر يلزمها أو يشير عليها أن تنزع عنها رداء الدين والرفق مع غير طالبها لتلبس بدلاته ثوب الجدد والزمزم والحشونة ، وتعلم أن ما استحكمت به بنص الزميلات من صفات الأنوثة بعد أن وقتت في صفوف الرجال هو شملة هذا الأمر ، وسيكون في السخيل

بالحضرة العليل . . . . .  
التي ، وولم الله ذلك الشاعر العربي الذي بين لنا كيف يجنى أين الحديث على الفتاة معا : تطلعت في

الشرف والعتة إذ يقول : —

بيض أو انس ما هم من بريئة كغلباء وجرة صيد من حرام  
 يحسن من لبن الحديث ذواتها ويضد من عن الحنا الإسلام  
 لقد أصفين الشاعر ولكه لم يخلين من آهين خلقن السبب الذي أحاطين بسياج من الرب  
 والشكوك فرعين بأشنع التهم وأفساها وإن كن لم يهمن بريئة ويحصن بالإسلام  
 إنى لأشفق على زميلاني وعلى نفسي أن تهم فلا نجد مثل هذا الشاعر ليخلق لنا حجة أخرى  
 إذ أبطل حجة ما بين البيض الأوانس ومن غفن مواقف الرجال بون شامع وفرق عظيم  
 أيتها الزميلات:

لا تشبكي رقة الأمر وعقوبة المناظرة ما يسترخاها من ألم لكن ، وأمل فيكن ، فلنليس المرية  
 ثياب الرجوة حتى تخرج من حرسها ، فإذا ما انتهت فالتعمل بالآية الكريمة :  
 ( وفرون في بيوتكن ولا تخرجن تبرج المأهلية الأولى وأقن الصلاة وآهين الزكوة... الآية )  
 ونسى أن يكون هذا الأمر هو الأول والآخر

نجية محمد العلاء توي « ممرسة »  
 العنابة - ديباط

### على المائدة

إذا دعوت أصدقائك إلى تناول الشاي أو العشاء بمسكنك صنع الأشياء الفريدة الآنية،  
 لتكون في المائدة :

- ( ١ ) عصنور اللوز :- يشكون جسم هذا العصنور من أصبع موز ، ومفاره وأرجله من اللوز ، وهو ينف على مرتفع من نصف قنطرة ، وبجانبه العش للشيد من ثمرايح رفيعة من التفاح وور أربع حبات من العنب مثل البيض وجناحاه وذيله من الريش وحيثاه من بند التفاح .
- ( ٢ ) فيل من التفاح :- رأس وجسم هذا الفيل من التفاح المتصل بعضه ببعض بواسطة قطع من اللوز بحيث تكون قنطرة الرأس أصغر بكثير من الجسم وناباه من اللوز أيضا ، والأذنان والحزولوم من فشر البرتقال للسكر ، والأرجل قطع من اللوز ، وذيله قطعة من التفاح الجاف ، وحيثاه من بند التفاح أو قطعة صغيرة من داخل البرتقال للسكر .

٣) فأران من الورق :- يمكن عمل فأرين من أصحبي موز صغيرتين ، وأذنا وأرجل كل منها قطع من الورق، والذيل شريحة طويلة من التفاح الجاف نوما والنش يمكن عمله من قطع رقيقة من التفاح، والأعين من بذور التفاح .

٤) أرنب من الكشمري والبرتقال :- رأس هذا الأرنب ككرامة ، ووجهه برتقالية وأذناه من الورق الخفيف وعيانه « لثالية » أو خرز أزرق ، وشاربه قطع رقيقة من التفاح ، وقراشه قطع من التفاح أيضا ، وذيله من القطن .

تأليف من صالح

مدونة بمعرفة حلوان البلد

## هل يزيد النجاح في العمل والسعادة في الزواج

لاشيء في الحياة أهم من الجسم الصحيح القوي . فإذا ما بدأت الصحة تذهب فقد بدأت السعادة تودعك وبدأ عمل محلها اليأس . والمهم : ثم الحية . في الحب ، في الزواج . كل شيء . ولكن لا عمل تلبس . ولا يزال أمامك أمل أخير .

### كفكك ترددا حتى الآن

لا تفت حيث أنت تاركاً جسمك يضعف فوق ضغنه يوماً بعد يوم . ولا تحسب أن العنايف يمكن أن تفيدك شيئاً . بل هيا وكن جندياً من جنودنا المنتشرين في جميع أنحاء العالم . والذين استطاعوا بضعفنا ( الطبيعية ) أن نفلهم من أشد حالات الضعف والضعف إلى أن يكونوا رجالاً ( أو نساء ) أقوياء أصحاء كاملين .

### اطلب كتبنا مجاناً

لقد شرحتنا كل شيء في كتابنا الجسم الكامل والعقل الكامل ١٠٠ صفحة كبيرة بالصورة لأرسله هوداً - فقط ١٠ ملهيات ملوابع بوسه تكاليف البريد واذكر هذا البروجرام واكتب إلى

محمد فائق الجوهري

مدبر معهد التربية البدنية والعضلية

١١ شارع سنجر السمرقوي قاروق مصر لالتقون ٥٠٣٤٩