

التدبير المنزلي

في المنهاج - ٢

٥ - الرضاعة الصناعية

الارضاع الصناعي هو ارضاع الطفل من لبن حيوان أجنبي يقوم مقام لبن الأم متى قدر
الامكان ، وهو واجب في الأحوال الآتية : -

١ - إذا كان عند الأم مرض وراثي كمرض السل فتم نقل العدوى إلى ولدها وتضعف

قواها هي أيضا من الاستمرار على الرضاعة

٢ - عند حصول أمراض بسبب الوضع كالتيف في الرحم ، أو التهاب في السكتين ، أو

تفجخ فمسي ، أو حي تشمية

٣ - إذا كان عندما يفر دم ، أو بياض أو جنون أو صرع أو عدم نزول لبن أو حصول حمل آخر

٦ - الأغذية الإضافية

من حكمة الخالق جل وعلا أن جعل ظهور الأسنان علامة طبيعية لا تتعدد العنق للمرض
فلا يصح لنا أن نعطى الطفل أى غذاء إثنائي حتى تثبت أسنانه . وطبعه يمكن إعطاؤه شيئا
من الأغذية الإضافية مساعدة مع اللبن على شرط أن تكون خفيفة جدا . وهذا الخضم ، وأن تقوم
بقيام الرضعة المحدودة ، وإذا أردت معرفتها فممايك بصورة الأم الحكيمة والأم الجاهلة اللتين
بالمدارس الأثرية .

٧ - الطعام

هو منع الطفل من الرضاع وهو على نوعين : لحائي وتدرجي . أما الأول فيكون منع
الطفل مرة واحدة وهو غير جائز لأنه يمرض الطفل لأمراض كثيرة كالإسهال والقيء والالتهاب
المعوي والحمى وغير ذلك . وأما الثاني فيكون بتقليل عدد الرضعات بزيادة مقدار الأغذية
الغريبة مدة شهر أو شهرين فتقلل الرضعات أولا مرة في اليوم ثم مرتين حتى تصل إلى الرضعة
وأحدة في اليوم فيطعم الطفل بدون أى ضرر . ومن فوائد هذا النوع إمكان الرجوع إلى
الارضاع إن لاحت ما يستدعيه ، وإذا لم يحصل شيء تدهن حلبة للمرضع بمادة مرة حتى إذا

ذائق الطفل مرارة التندی عمو، أو تبعد عن التقطيم أياها حتى يسلى الرضاع وأحسن المواعيد لتغذية الطفل فصلا الربيع والخريف. والحذر من قطعه في زمن الصيف أو في حالة مرضه أو في ابتداء دور النقاهة من المرض. ويجب التقطام في الشهر الثامن عشر إلى الرابع والعشرين من ولادة الطفل.

٨ - غذاء الطفل بعد التقطام

يجب أن لا تقدم إلى الطفل غير الأغذية الخفيفة مدة طويلة حتى تتقوى معدته وتصبح قادرة على هضم الأغذية، فبعد ملي الجن والدقيق اللين المسمى «فارين لاكشيه» والفسفاين والسكرينا والبيض «المرش» ثم يندرج إلى إعطائه الشوربه والنباتات الغضراء والمطبوخة والتواكه الناضجة، وننبه هنا إلى أن أكثر هلاك الأطفال في العالم ناشئ من سوء انتخاب الأغذية بعد التقطام فتري أمهاتهم منهم الأمطعة المختلفة ويزداد احتياجهن كأما رأيتهم يتناولونها بشراهة عظيم، طائفات أن ذلك يفسدهم والحقيقة أنه يجب تجنب تلك معدبة وإسهالات منهكة.

٩ - ملابس الطفل

يلزم أن تكون ملابس الطفل خفيفة ناعمة لكيلا تسبب الجلد، ويجب أن تكون فضفاضة بحيث يمكن الطفل من تحريك أعضائه بكل سهولة. ويقتصر في الملابس على استعمال القميص من الداخل، ثم يلبس حزام البطن في السنوات الأولى من عمر الطفل وتكون استعمال الحزام بعد هذه المدة إذا كان الطفل نحيفا ثم يلبس ثوبه بسيطة ثم قسطننا أبيض ثم يلبس بالملابس ويلزم أن تكون الأرجل دائسة لأن الأقدام تحدث متعبا واضطرابا في الجهاز الهضمي ويمكن تخفيف هذه الملابس أو تبديلها بحسب حالة الطقس. كما يلاحظ أن تكون ملابس الطفل في الليل مائنة لللبس في النهار.

١٠ - الحمامة وحزام البطن

الحمامة قطعة من القماش الأبيض يستعمل كمنشفة لبول الطفل، وهذه الحمامة يجب تغييرها حالا عند ما تلوث ويوضع غيرها من القطن المستحضرة، ويجب على الأم بعد نزول الحمامة الملوثة عن المولود غسل يديها مع احتفاظها جيئة قبل أن تلمس المولود، كما يلزم غسل الحمامة الملوثة بالماء المثلج والصابون ثم تجفف في مكان غير غرفة المولود. وحزام البطن ذو عبارة عن قطعة من القطن الأبيض تلف على البطن فوق القميص لئلا سهلا، ويمكن الحدول عليها من بحلات الخردوات وهي تباع بالمترو ويكفي الطفل بتمتين منها.

نقطع قطعاً لاستعمالها أربطة تغير مع الملابس ومن فوائدنا حفظ العمود الفقري من الاموجاج عند حمل الطفل وزيادة حجمه إذا كان نحيف الجسم .

١١ - النوم

كل طفل ينام جيداً فهو في صحة جيدة والنوم المنتظم علامة على اعتلال في الصحة خصوصاً اختلال الجهاز الهضمي أو الجروح ومواعيد نوم الطفل الصحية هي كالآتي :-

١ - ينام الطفل الصحيح الجسم في الأيام الأولى من عمره ليلاً ونهاراً في الغالب إلا عند استيقاظه لمرضاة .

٢ - عند بلوغه الشهر الأول ينام ٢٢ ساعة من الأربع والعشرين ساعة .

٣ - في الشهر الثاني والثالث إلى أول السادس ينام ٢٠ ساعة من الأربع والعشرين ساعة .

٤ - في الشهر السادس يلزم أن ينام ١٢ ساعة بدون انقطاع وتكون من السادسة مساءً إلى السادسة صباحاً .

ويمكن تعويد الطفل نوم الليل كنه كما تقدم إلى أن يبلغ سن السادسة من عمره . وما يحتاجه الإنسان من النوم بعد هذه السن يمكن معرفته من تقدير الصحة المدرسي الذي يعرفه حضرات الأساتذة المعلمين .

١٢ - أسباب عدم نوم الطفل

١ - الأكثر من الطعام في الليل وخصوصاً إذا كان الطفل نحيفاً .

٢ - القوه والضوضاء والجوع والتمارض غير النظيف .

٣ - جلب النوم قهراً كما يفعل بعض الأمهات من عز الطفل في مهده أو وهو محمول على الأذرع أو موضوع على الحجر أو باعطائه الثدي في فة وهذا الأخير مضر جداً فربما

يسبب اختناق الطفل . ولتسليم جولات في شرح ظهور الأسنان والمخاضات الثالثة بين الأمهات في تربية أطفالهن ومضارها .

١٣ - ظهور الأسنان

يبدأ بروز أسنان اللبن وعددها عشرون ، من سن ستة الشهور إلى الشهر التاسع ، وتنتهي عند سن اثنتين شهراً وهناك ترتيب ظهورها : —

(نارخ الظهور بالشهر)

(نوع الأسنان)

من الشهر السادس إلى التاسع

سنان قاطعان منكر يان في الفك السفلي

أربع فواضع في القك العلوي فاطمان
 جنبان في القك السفلي وأربعة أضراس أمامية
 أربعة أنياب
 أربعة أضراس خلفية
 وهذه الأسنان تقطع ما بين السنة السادسة والثامنة

١٤ — الخرافات الشائعة بين الأمهات في تربية أطفالهن ومضارها

في قرانا ونحت بناء مصرنا خرافات شائعة بين الأمهات في تربية الأطفال : لا يمكن
 اقتسالتها منهن إلا بإزالة الآمية الخبيثة بسلامها الحلال على عقولهن ، وهذه الخرافات كثيرة جداً
 لا يسع المجال لمردها كلها بل نكتفي بذكر بعضها : —

١ — وضع الثمام في حزام الطفل ليبيت

٢ — عدم وضع الماء على جسد الطفل لاعتقاده أن هذا يضر بصحته .

٣ — الاعتقاد بشعوذة المشعوذين وإطاعتهم فيما يأمرسون به وذلك كعدم إخراج الحيرة
 والملح من البيت المسمى في عرفهم « قلع الثيبعة » وكبس خنخالين في رجل واحدة ،
 وطوق من الحديد في الرقبة

٤ — عقاب الأولاد بالتخويف من العفريت ، وأبو رجل مسلوخة ، والبيع ، وبت
 الله وغير ذلك ، فبأبها الأمهات : أفقن من غشيتكن ، وابتنعن من هذه الخرافات في تربية
 أطفالكن ، لأنهما تضر بصحتهم وتودم الجين المشين ، زيادة عما يلحقكن من الترهيب
 والسخرية من أمثالكن في الأمم المتدنية . (جمع وترتيب)

عبد العزيز عبد الله
 مدرس شبراخات (دفتي)

خرافات الأفلام

عندما يكتب الإنسان قد يستعمل ألقاباً بحسب العرقية صحبة ، بينما هي عرقون ذلك :

تكبد (فلان) المشاق	يوأبها :	كابد
تنازلت عن كذا	:	نزلت عنه
استلقت الاودلى	:	قبلتها
أعدت لك كذا	:	أعدت لك