

حد يقة الشعر

الشعراء وشهر الصيام

ننشر فيما يلي نخبة مختارة ، لبعض الشعراء بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك وهي دعابات ظريفة ، وفكاهات مسليحة :

قال ابن الرومي .

شهر الصيام - وإن عظمت حرمة -	شهر طویل - ثقیل الظل والحركة -
يمشي المؤمن ، قُما حين يطلبنا	فلا السليك يدانيه ، ولا السلك (١)
كأنه طالب قُرا - على فرس -	أجده في أثر مطلوب على رمكه (٢)
أذعه - غير وقت فيه أحده ،	من العشاء ، الى أن تستمع الديكة -
وكيف احمد أوقانا مذممة	بين الدؤوب وبين الجوع مشتركة -
يا صدق من قال : « أيام مباركة »	إن كان يكنى عن اسم الطول بالبركة -
لو كان عمرى طريقاً ، ما لقيت به	إلا الصيام وإلا شهره نبكة (٣)
شهر كان وقوعي فيه - من قلتي	وسوء جالي - وقوع الخوت في الشبكة -
لو كان مولى ، وكنا كالعميد له	سكان مولى بخيلا سيء الملكة -
قد كاد - لولا دفع الله يسلمنا	إلى الردى ، ويؤدينا إلى الخلكة -

وقال أيضاً :

رمضان يزعمه الفواة مباركة	صدقوا - وجدك - أنه لطويل
شهر لعرك : لا يقل قليله	وكذا المبارك ليس منه قليل
تطاول الأليم فيه بجهدها	فكان عهد الامس منه مخيل
لو أنه فتاطين . مافة	خبت أن الشبر منها ميل

(١) السليك والسلك من أشهر عدائى العرب (٢) برذونه (م) اكمة محذرة الرأس .

وقال ابونواس :

ألا يا شهر كم تبقى عرضنا وملنا
إذا ما ذكر الحمد لشوال ، ذمنا
فيا ليلتك قد بدت ما نطعم في ذا
ولو أمكن أن يقتل شهر لقتلنا

وقال أيضاً :

استمد من رمضان بسلاقات الدنانير
وأطروشا لأعلى القص ف بغير يد القيمان
وليكن في كل يوم لك فيه سكرتان
من بشوال علينا وحقيق بالمتنان
جاء بالقصف والعز ف ونخلع العنان
أوفق الأشهر ما أبعدا عن رمضان

وقل :

لقد سهرني أن الحلال غدية بدا وهو ممشوق الخيال
أضرت به الأيلام حتى كأنه عنان لواه باليدين رفيق
وقفت أعزيه - وقد دق عظمه وقد حان من شمس النهار شروق
ليهن ولادة اللهو أنك هالك فأنت بما يجري عليك حقيق
وإني بشهر الصوم - إذ بان - شامت وإنك يا شوال لي الصديق
قد عاودت نفسي للصباة والهلوى وحان صبح باكراً وغبوق

وقال :

يقولون : شهر الصوم شهر مبارك وشوال أولى منه بالبركات
إذا فضله ، لكن لذيالك طيبة شريك فيه الراح بالبركات

وقال :

أبا العباس كف عن الملام ودع عنك التعمق في الكلام
 فقد - وجية من أدوى ونهوى - أقام قيامي شهر الصيام
 أمات مجاني وأباد ضوي وعطل راحتي من المنام
 ولو أبصرني عند السوراري أطبق عند تأذين الامام
 علمت بأنني عذبت نفسي فما عاد ورسم في الحرام
 فكف لي ثم من قبيل خد ومن عض ورشف والنشام

صحة الحائلة

كيف تنقي الحمى الوافدة (الانفلونزا)

الانفلونزا مرض شديد العدوى سريعاً وعدواه أسرع ما تكون عن طريق التنفس وكثيراً ما يكون هذا الداء الوبيل مصحوباً بمضاعفات لا تخلو من الخطر على الحياة . ونصل عدواه في الغالب بواسطة تثار رشاش قط السعال والمطاس والحديث التي ينفثها المريض بهذا الداء . وكذلك عن طريق ملامسة المريض كمصاغته باليد أو تأبط ذراعه أو ما يضارع ذلك وكثير من الحكومات تحذر الناس من المصافحة والتقبيل في خلال انتشار هذا الموض وأهم طرق الوقاية منه هي المحافظة على نظافة الجسم والمنزل والاكتثار من تهوية غرفه وغسل أرضها والاكتثار من غرفة النوم والألف مسائل حامض البوريك أو بللم الساخن المغلي وكذلك تجنب التعرض للبرد

وصفة بسيطة للشفاء من الانفلونزا

أعصر رأس بصل أو عدة أسنان من الثوم بحيث تستخرج مقدار ملعقتين أو ثلاث من ملاعق الشاي الصغيرة وامزج هذا العصير مع قدح (كوب) حليب