

فلا بد لي في هذا المقام من ذكر جلادة جرت لك كنور قانديك رحمه الله  
روي انه دعي يوماً الى مأدبة على شاطيء غدير فأكل حتى شبع وتمتنع عن الطعام  
وعند ذلك أخذوا ينكره فقال له صاحب الدعوة هذه القطعة من الكبيبة قام أخيراً  
مأكول وقالت له صاحبة الدعوة وهذه الخشابة فهي من صنع يدي انصفوني بالحكيم  
وهكذا وهلم جرا حتى زهق

وكان على شاطيء الغدير حمار رأى انهم سفوه حتى ارتوى فقام اليه فقسم له  
سطل الماء وقال له خذ جرعة من هذا الماء فهو كالزالال فامتنع فقال له انصفوني بالحمار  
فامتنع فنادى الى اصحابه فقال لقد رأيتهم ان الحمار امتنع عن الشرب لانه ارتوى وانتم  
تلبجون علي ان آكل وقد شبت أزيدون ان يكون الحمار أعتل مني  
الى هنا ينتهي طي فليعترني الخواني الاطباء ورزقهم على الله  
«الاهرام»  
طانيوس عبده

## عشر وصايا للمدخنين

- (١) اذا كنت تستطيع ترك التدخين فحاول أن لا تدخن
- (٢) واذا شرعت في التدخين فلا تبدأ قبل السنة الجارية والعشرين من  
عمرك الطويل لان التدخين في سن الحداثة مضر جداً
- (٣) واذا كنت من المدخنين فأرغبك للطبيب ولو مرة واحدة في العام لانك  
بأدمت تدخن فانت معرض دائماً لتسم نظامك العصبي أولاً قلبك فخلايا دماغك
- (٤) واذا كنت تدخن فمدخن السجائر (الفاكالتينغ) ولا تزد على العشرة سجائر  
في اليوم . ان السجائر أقل ضرراً من السيجار ولكن لبخس تمن السجائر  
تجد المدخنين يسيئون لنفوسهم بكثرة تدخينها . وكل مدخن مصاب لاحالة  
بسر التنفس (برونشيت) المصحوب بسعال ناشف مهبج وهذه الامراض  
تزدون سريعاً بترك التدخين

- (٥) استعمل دائماً أبدأ التبغ الناشف لأنماقل ضرراً من التبغ الرطب والنيكوتين (المادة السامة في التبغ) يحترق بسرعة من السخان الناشف
- (٦) لا تدخن السيجارة الى آخرها النهائي لانه في ذيل السيجارة يتجمع جميع سمها
- (٧) لا تدخن في الشارع والطقس مشبع بالضباب لان السيجارة تمنص الرطوبة وتدخلها بسرعة الى صدرك وكذلك لا يجب أن تدخن داخل غرف المنزل لان دخان التبغ يسم الهواء في الغرف وعليه فان الضرر من التدخين في داخل الغرف يصيب المدخن والذين حوله من النساء والاطفال . بل اذا أردت التدخين فليكن ذلك في شرفات المنازل (البالكونات)
- (٨) واذا كنت من المدخنين فاستعمل دائماً « الفم » لان ذلك يخفف ضررالنسم
- (٩) واذا كنت من المدخنين فلا تدخن إلا بعد الاكل لأن التدخين والمعدة خالية مضر جداً ولا تكن من أولئك الذين اذا فتحوا عيونهم في الصباح يشعلون السيجاره تلوا الاخرى
- (١٠) ما أظف لو استطاع المدخن ترك التدخين ولو شهراً واحداً في السنة لانه ان فعل ذلك فلا يرجع اليه مطلقاً لانه في خلال تركه يشمر بأن الشهوة للطعام زادت عنده اضعبافاً وكذلك تزداد قوته ويشمر أيضاً بنشاطاً في قواه العقلية فيحسن أعماله ويجيدها

### الله يسامحك يا حامي

نشرنا في أحد أعداد مجلتنا الماضية مسابقة عن زوج سأل امرأته عن الشخص الذي ينص عليه عيشه وكان الجواب أنها حياته وقد أرسل اليها أحد الأدباء رجلاً عنوانه « يا حامي » من نظم الدكتور شموذي فنشرناه اجابة لطلبه ولما فيه من التنكيت اللطيف وهو :

بين الي جت تحتل البيت      والتقط معها والعصفور  
انحككت فينا وباريت      رضيت على العبد الأمور

ومثلها عمري ما رأيت حاكم بنير شوري ودستور  
يا ناس غيتوني دي حامي

قال عندها رأي وتدبير يصلح حالتنا في مجراها  
عن بيتها نسالي كثير ازاي سلوكي وياها  
وتقولي دا أنت حبرتي كبير تسهر وتخص معناها

يا ناس غيتوني دي حامي

مين التي نحرر مناخبرها في كل زارئة وتلقني  
وطبختنا تشاجرنا في كل ساعة صدقي  
ياريت أجملها بندرها وتروح في داهيه وتمتني

يا ناس غيتوني دي حامي

مين التي تفضل تبضع لبيتها برابط وهدوم  
في السوق نبحر وتضيق لحد اني اطال دا يدوم  
رابع النساءين يجمع وانا التي أدفع شي معلوم

يا ناس غيتوني دي حامي

لكن حامي اليوم راحت فقت وصبت البيوت  
بينها عنا ولو ماتت يكتي بلاوي ويكتي عذاب  
وافضل على عزبي ثابت دي كغرتي وراسي ثابت

الله سبحانه يا حامي



## فران ميمون

احتفل بمدينة حيفا من أعمال فلسطين بمقد قران حضرة صديقنا المفضل سليم بك عبد الرحمن زعيم طول كرم وصاحب جريدة الأتحاد العربي على كريمة حضرة الوجيه بسم بك بشناق بحضور جم غفير من أهل الفضل والوجاهة قسبني العرويين الكريمين ونرجو لها دوام الصفاء والهناء والرخاء واليبين الأنجاب

## الجمعية الأروذكسية بالمنصورة

عقدت الجمعية الخيرية السورية بالمنصورة جلستها العمومية يوم الاحد الموافق ٢٤ الماضي لانتخاب مجلس ادارتها الجديد فانتخب حضرة النطاسي الفاضل الدكتور اسكندر بك جبري رئيساً ورئيساً والاساتذ بطرس افندي غليو نجي نائباً للرئيس والوجيه الفاضل الخواجه ميخائيل أوضه باشي أميناً للصندوق وحضرة الاديب نجيب افندي قيس سكرتيراً وحضرات الافاضل الخواجات أمين صباغ وأندياسكا كيني وجورج قصيري أعضاء تمهنتهم، وأرسلت لنا هذه الجمعية القائمة مبرأيتها عن سنة ٢٥ فالغيناها ناعمة بالمجهودات التي يقوم بها مجلس ادارتها من مساعدة الفقراء وأعمال البر فتاني عليهم ثناء ججيلاً

تمزي بجلة الاخاء أسرة دباس السكرية واصهارها وانسائها بمصر والاسكندرية وبافا بوقة أحد أفرادها بمصر المرحوم المبرور جبران ميشيل دباس الذي قصفت النون غرض حياته الرطيب في ريمان الشباب وتسال الله ان يسكب على ضريحه شآيب الرحمة والرضوان ويسكنه فسيح الجنان ويلهمهم على فتده جميل الصبر والسلوان

وكذلك تمزي حضرة النطاسي الفاضل الدكتور حنا افندي الخوري واشتقائه وأفراد أسرته في الناصرة بوقلة الرحمة التقية والذته ماري وتسال الله ان ينحها بمصاف حاملات العليب الطاهرات ويلهمهم على فتدها الصبر والسلوان

## محتويات هذا العدد

١	سنة الاغناء الثالثة
٢	عام الاتحاد والائتلاف
٣	الانساب التاريخية ( مصورة )
٧	الخار ( للاستاذ عبد الرحمن البرقوقي )
٨	لما نكون في سن المائة ( للاستاذ سقراط سيير وبك )
١٠	غرائب التأمين على أعضاء الجسم ( مصورة )
١٥	الحب والغيرة
١٦	ضبط النفس
١٩	صاحب الجلالة الكرمقال
٢٢	في وادي الخنيم ( لاناثول فرانس )
٢٤	اهرام المكسيك
٢٨	الشيخ سلامه حجازي ( خاضرة نجيب شلقون )
٣١	عربة الموت ( مصورة )
٣٤	مزموذ الملك أختينانوف ( مصورة )
٤٧	شذرات الاغناء ( مصورة )
٤٠	حمدان - رواية ( لتجيب افندي شلقون )
٤٨	حول جمعية الامم ( مصورة )
٥٣	صحيفة المرأة ( مصورة )
٥٧	ماشكة يوم واحد ( مقصورة )
٦٠	رياضة وادب ومسابقة
٦٣	حديثه الشعر
٦٥	المرض الزراحي المضرى ( مصورة )
٧٢	ملح وفكاهات
٧٤	صحيفة الأولاد ومسابقة
٧٧	سير العلم والاجتماع ( مصورة )

قاروايا النشر للدخنين . في اجتماع انس قصيدة لخابل بك مطران . الله  
يسألكم يتعماني وغير ذلك من الذبذ والمحكم