

ومن رفته الهيام والشغف ، يعوق الطالب عن الاستفادة ويشغل الانسان عما خلق له
 من العبادة ، جان ينفضي الى الجنون ويبدى أهل القى من المنون .
 وما عجب موت المحبين في الهوى ولكن بقاء العاشقين عجيب
 (واعلم) وقدك الله شر الشرر ان اقوى أسباب العشق النظر ، ويحسه تنشى .
 صحائب الفكر ، ومرآته تجلو على الثاب محاسن الصور ، فانق النظره بعد النظره ؛
 لانها تزرع حب حب ينبت سبل الحسرة ، كم سلب النظر قلب عابد ، وقتن عقل
 ناسك ، وحل عقد زاهد ، وأقام حربا على ساق ، وسفك الدماء واراق ، ووقع في
 مصائد المصائب ، وهشم العظام بآنياب التوائب

نصائح صحية لا تقواء الحمى التيفوئيدية

- ١ - عدم أكل طعام غير ناضج ، أما الخضروات غير المطبوخة وأنواع السلاطة
 الخضراء والمخار فهي خطيرة
- ٢ - المرشحات (فلتر) التي في المنازل ولو انها تظهر نظيفة الا أنها تكون
 خطيرة ان لم تنظف جيداً وتسل كل ٣ أيام على الأقل ، واذا تمدد ذلك فاه الحفنية
 افضل . وأحسن الطرق هو غلي ماء الشرب
- ٣ - عدم شراء غذاء معرض للذباب
- ٤ - يجب التثبت من أن مجاري المنزل في حالة جيدة وأن المراحيض غير ملأى
 فنن المجاري غير السليمة خطيرة على البناء وساكنيه وجداره
- ٥ - يجب غلي اللبن دائماً
- ٦ الذباب انه امعدانك خاربه بكل ما في استطاعتك ولا تدعه يصل الى غذائك
 المطبوخ وغير المطبوخ وأن قسم الصحة انشأ فرقاً لمكافحة الذباب الا أن مكافحة
 ضرورية جداً
- ٧ - الحشرات كالصراصير وغيرها التي تخرج من المراحيض خطيرة جداً لانها
 تحمل الداء (صحة العائلة)