

- (٨) نظفي كل يوم زجاج شبك واحد
 (٩) اخرجي فريضة كل يوم واقطعي خمسة شوارع على الأقل
 (١٠) لا تكفي عن استعمال هذه الوسائل ولو نقصت ثلاث كيلوات

فوائد منزلية

تنظيف الاسفنج والفرش والامشاط

اذا شئت أن تنظف الاسفنج بسهولة تأمة فليس عليك الا أن تضعه في لتر من الماء القاتر بعد أن تمزج به ملعقة صغيرة من « الامونياك »
 واذا شئت أيضا أن تنظف الفرش أو الامشاط فأحمد الى هذه الطريقة ثم اتركها تجف في الشمس بعد ذلك

المتاديل الحريرية الملوثة

أفضل طريقة لوقاية المتاديل الحريرية الملوثة من التحول بعد الغسل هي أن توضع ست ساعات في الماء البارد قبل البدء في غسلها بالصابون والماء الساخن لمعرفة المادان النفيسة

اذا شئت فخص معدن من المادان النفيسة ، فأحضر حجر الصوان ثم حك عليه المعدن الذي تريد فحصه

ثم قرب الحجر من حرارة النار الضعيفة ، فحينذاك تضع آثار المادان الكاذبة ، ولا يبقى أثر لنبر الذهب الخالص وحده

الى لاعبي الكرة

اذا كنت من لاعبي كرة القدم فلا تنس الوصية التالية
 ضع قدميك كل ليلة في ماء حار وضعت فيه من قبل قشر شجر البلوط حتى غلى فيه

فانك لن تعلمت ذلك قويت قدماك وأصبحتنا غاية في الصلابة