

تعظم محبتك في قلبي . ويعلو شأنك في نفسي لما أراك نشطة مجدة في تدبير المنزل . لكنني لا احب ان آتي الى البيت فأرى ارضه مغطاة بماء الغسيل . واثاثه مبعثراً . وانت لا يمكنك مناوئتي شربة ماء تطفي ظمأي او جريدة اطالعها ! فحب العمل بغير الحكمة في ترتيب اوقاته قد يدعوني الى هجر البيت . وادمان الجلوس في اماكن الاحتقار !

كذلك ما اميلني الى الاقتصاد . وما أشد رغبتني في التدبير . وما اعظم قيمة المدبرة في عيني . ولكنني أبغض الاقتصاد بغير الحكمة ! فالمرء لا يمكنه ان يمش سعيماً اذا اقتصر على الضروري من القوت والملبس والمأوى بل لا بد له من كماليات يراعيها فتوفر له السعادة . وتجلب له الهناء . ورُبَّ قرشٍ نصرفه في الدخول الى جنيئة . او لحضور السينماوغراف بمنع شقاً وقع بيتنا . او يزيجهما تولاًنا وحل بنا . على اننا لا نموت اذا لم ندخل الجنيئة او السينماوغراف !

فعليك بالجزم في كل فعل . والزمي الحكمة في كل عمل تجدي مني رقاً اسيراً . واجعلي لنا من السعادة لواءً منشوراً ترفرف منه علينا الاطراف . وتكون حياتنا غرة في جبين الاجيال من اسلاف واخلاف و
واحد والسلام

* تدبير مسحة الاطفال *

(بروز الاسنان)

يحصل التسنين مرتين . فيبدأ ببروز الاسنان الوقتية (اسنان اللبن) من الشهر السادس ويتم حينما يبلغ الطفل سنتين او سنتين ونصف من عمره . وتعرف هذه الاسنان بأسنان اللبن اما بروز الاسنان النهائية فيبدأ في العام السابع وينتهي حوالي العام العشرين

الاسنان اللبنية - وعددها عشرون عشرة منها في كل فك تتوزع كما يأتي : أربعة قواطع وثانان وأربعة أضراس . وأسنان كبل فك قيمان متساويان كل منهما في النصف الواحد من الفك

اعراض التسنين

في الغالب عندما يبرز السن يتبعه ورم اللثة وزيادة اللعاب فيعالج باعطاء الطفل كل يومين جزءاً من شراب الشيكوريا ومن وقت لآخر تدلك والدته اسنانه باصبعها بعد غمسه في الجهاز الآتي : (٤ جرام من سلفات الزنك ٢٥ من ملح الطعام ٥٤ ستيجرام من القطران ٥٠ من الصبر تمزج جميعها في لتر من الماء المغلي) . وربما حدث له اضطراب وأرق وحى خفيفة في الليل وحركات عصبية تشنجية وقيء واسهال

فتخفيفاً لهذه الاعراض يعطى نصف ملعقة صغيرة الى ملعقة من زيت الخروع لاجل تنظيف الامعاء من المواد الحريقة . ومن أنسب الادوية في جميع انواع الاسهال الحاد مسحوق غريغور بوس الانكليزي وهو مركب من الراوند والمغنيسيا والزنجبيل فيعطى له من قمتين الى ثلاث كل ساعتين او اربع ساعات الى ان يصبر البراز طبعياً . وابطع علاج هو حقن الطفل صباح مساء بجزء من النشاء المذوب في الماء واما الوسائل التي يجب اتخاذها مدة النوبة للحركات العصبية التشنجية . فهي حل كل ما هو ضيق من اللباس حول العنق والصدر والبطن وادخال الهواء في الغرفة وتهوية وجه الطفل بالمروحة ورشه بالماء البارد ثم تغطيس الطفل في ماء فاتر من خمس الى عشرة دقائق وبعد خروجه منه يعطى ملعقة صغيرة من زيت الخروع او غيره من المسهلات اللطيفة الا اذا اعتراه اسهال مفرط ويعاد ذلك الى ان تنق الامعاء مما فيها . ويجوز استعمال الحقن بالمركبات الدوائية البسيطة الاعتيادية ممزوجة ببضع نقط من صبغة الجلائت . وتوضع لبخة من مسحوق الخردل على المعدة الى ان يحمر الجلد . واذا تأخر بروز السن وصار قرب السطح واللثة وارمة لامة بيضاء قتشق بواسطة الطيب لاجل تسهيل بروز السن

لدينا عدة رسائل وتقارير ضاق المقام عن نشرها وموعدنا بها. الاعداد القادمة